

UM innendørs 2016

Stevnerapport

Navn: UM innendørs 2016
Sted: Steinkjerhallen
Arrangør: Steinkjeralliansen
Dato: 26.02.2016 - 28.02.2016

Kontaktp Tove Damås
Telefon 48168272
E-Post tove.damas@kdu.no
Kommentar

UM innendørs 2016

Resultatliste

27.02.2016

G-15

60 m

Heat: 1

1	139	Pål Haugen Lillefosse (01)	Gneist,IL	7,36
2	447	Harald Lund Johansen (01)	Sunnadal II Friidrett	7,61
3	147	Atle Skundberg (01)	Hattfjelldal IL Fridrett	7,71
4	256	Bereket Gada Wayu (01)	Namsen Friidrettsforening	7,82
5	177	Anders Nikolai Bovolden (01)	Høybråten og Stovner IL - Frii	7,98
6	92	Sondre Vie Ytrearne (01)	Fana IL	8,09
7	424	Bendik Espenes (01)	Strindheim il	8,15

Heat: 2

1	126	Andreas Haara Bakketun (01)	Gneist,IL	7,34
2	35	Stephan Skogheim Kyeremeh (BUL, IL i	7,48
3	149	Lars-thomas Sparrok Larsen (0	Hattfjelldal IL Fridrett	7,75
4	551	Jo Magnus Ryen Aalerud (01)	Ås IL	7,85
5	418	Tobias Smits (01)	Stjørdal Friidrettsklubb	8,18
6	200	Markus Rooth (01)	Lambertseter IF	8,26
7	521	Fredrik Vehus Skjerve (01)	Verdal Friidrettsklubb	8,44

Heat: 3

1	25	Jonathan Holen (01)	BUL, IL i	7,48
2	34	Philip Jason Omollo (01)	BUL, IL i	7,63
3	269	Kristian Forfot Gjersvold (01)	Nidelv IL	7,83
4	79	Andreas Dixon (01)	Fana IL	7,85
5	413	Didrik Sollihaug (01)	Stjørdal Friidrettsklubb	8,05
6	150	Sivert Jarmund (01)	Hattfjelldal IL Fridrett	8,09
7	255	Tarjei Peder Vestjord (01)	Målselv IL	8,60
8	541	Jakob Johan Sæter Hånes (01)	Ålesund FIK	8,64

Heat: 4

1	104	Ben Jeffrey Benert (01)	Florø Tog IF	7,46
2	224	Magnus Bergmann Hommen (0	Lyngdal IL	7,49
3	206	Kristian T Steen (01)	Larvik Turn & IF	7,85
4	21	Bjørn Reilly Brønne (01)	BUL, IL i	7,94
5	488	Haakon Petersen Amble (01)	Tyrving IL	7,95
6	172	Torjus Kristoffer Bjørnará (01)	Hellas, IF	8,06
7	431	Senam Julian Yao Asmussen (Strindheim il	8,36
8	44	Lars Isak Bartnes Wikmark (01	BUL-Tromsø, Friidrett	8,45

2 beste i heat + 8 beste tider til semifinale

G-15

60 m, finale

1	126	Andreas Haara Bakketun	Gneist,IL	7,20
2	139	Pål Haugen Lillefosse	Gneist,IL	7,21
3	104	Ben Jeffrey Benert	Florø Tog IF	7,41
4	224	Magnus Bergmann Hommen	Lyngdal IL	7,46
5	25	Jonathan Holen	BUL, IL i	7,47
6	35	Stephan Skogheim Kyeremeh	BUL, IL i	7,47
7	447	Harald Lund Johansen	Sunnadal II Friidrett	7,60
8	34	Philip Jason Omollo	BUL, IL i	7,66

G-15

60 m, semifinale

Heat: 1

1	126	Andreas Haara Bakketun	Gneist,IL	7,19
2	224	Magnus Bergmann Hommen	Lyngdal IL	7,43
3	25	Jonathan Holen	BUL, IL i	7,51

G-15**60 m, semifinale**

4	34	Philip Jason Omollo	BUL, IL i	7,54
5	256	Bereket Gada Wayu	Namsen Friidrettsforening	7,68
6	147	Atle Skundberg	Hattfjelldal IL Fridrett	7,70
7	21	Bjørn Reilly Brænne	BUL, IL i	7,76
8	206	Kristian T Steen	Larvik Turn & IF	7,81

Heat: 2

1	139	Pål Haugen Lillefosse	Gneist,IL	7,22
2	104	Ben Jeffrey Benert	Florø Tog IF	7,41
3	35	Stephan Skogheim Kyeremeh	BUL, IL i	7,48
4	447	Harald Lund Johansen	Sunnadal II Friidrett	7,59
5	149	Lars-thomas Sparrok Larsen	Hattfjelldal IL Fridrett	7,73
6	79	Andreas Dixon	Fana IL	7,81
7	269	Kristian Forfot Gjersvold	Nidelv IL	7,86
8	551	Jo Magnus Ryen Aalerud	Ås IL	7,99

4 beste i hver semifinale går til finale

G-15**800 m****Heat: 1**

1	561	Kevin Olai Wingsternes Svarst	Hareid IL	2,14,16
2	153	Vegard Steinbakken (01)	Hattfjelldal IL Fridrett	2,18,25
3	170	Pelle Pastoor (01)	Hellas, IF	2,20,47
4	450	Einar Bjøru (01)	Sømna IL	2,21,34
5	47	Lars Sandstad (01)	Byåsen IL	2,21,43
6	425	Gillis Jonermark (01)	Strindheim il	2,29,15
7	541	Jakob Johan Sæter Hånes (01)	Ålesund FIK	2,37,43

Heat: 2

1	2	Ole Lyngbø (01)	Ask Friidrett	2,04,23
2	131	Hans-magnus Haukøy (01)	Gneist,IL	2,05,80
3	447	Harald Lund Johansen (01)	Sunnadal II Friidrett	2,07,00
4	190	Mats Tranås (01)	Jøa IL	2,08,69
5	252	Jakob Granheim (01)	Målselv IL	2,13,32
6	324	Sigurd Fagerholt (01)	Rindal IL	2,14,54
7	125	André Seliussen (01)	Gneist,IL	2,16,12
8	245	Eirik Fredriksen (01)	Moss IL	2,17,94

Plassering Totalt

1	2	Ole Lyngbø	Ask Friidrett	2,04,23
2	131	Hans-magnus Haukøy	Gneist,IL	2,05,80
3	447	Harald Lund Johansen	Sunnadal II Friidrett	2,07,00
4	190	Mats Tranås	Jøa IL	2,08,69
5	252	Jakob Granheim	Målselv IL	2,13,32
6	561	Kevin Olai Wingsternes Svarst	Hareid IL	2,14,16
7	324	Sigurd Fagerholt	Rindal IL	2,14,54
8	125	André Seliussen	Gneist,IL	2,16,12
9	245	Eirik Fredriksen	Moss IL	2,17,94
10	153	Vegard Steinbakken	Hattfjelldal IL Fridrett	2,18,25
11	170	Pelle Pastoor	Hellas, IF	2,20,47
12	450	Einar Bjøru	Sømna IL	2,21,34
13	47	Lars Sandstad	Byåsen IL	2,21,43
14	425	Gillis Jonermark	Strindheim il	2,29,15
15	541	Jakob Johan Sæter Hånes	Ålesund FIK	2,37,43

Tid avgjørende.

G-15**Høyde**

G-15**Høyde**

1	504	Henrik Flåtnes (01)			Tønsberg Friidrettsklubb	1,80
		1,65	1,70	1,75	1,80	1,85
		o	xxo	o	o	xxx
2	561	Kevin Olai Wingsternes Svarst			Hareid IL	1,65
		1,50	1,55	1,60	1,65	1,70
		o	o	o	xo	xxx
3	200	Markus Rooth (01)			Lambertseter IF	1,55
		1,45	1,50	1,55	1,60	
		o	o	o	xxx	
4	380	Simen Guttormsen (01)			Ski IL Friidrett	1,50
		1,45	1,50	1,55		
		o	o	xxx		

G-15**Stav**

1	139	Pål Haugen Lillefosse (01)			Gneist,IL	4,70
		4,20	4,40	4,60	4,70	4,84
		o	o	o	xo	xxx
2	380	Simen Guttormsen (01)			Ski IL Friidrett	3,50
		3,10	3,30	3,50	3,70	
		o	o	o	xxx	
3	193	Oliver Engen (01)			Krødsherad IL	3,00
		2,60	2,80	3,00	3,10	
		o	o	o	xxx	

G-16**60 m****Heat: 1**

1	84	Filip Bøe (00)			Fana IL	7,19
2	516	Johan Hjeltnes (00)			Ulvik IL	7,57
3	277	Joakim Nielsen (00)			Norna-Salhus IL	7,62
4	482	Aroran A. Philip (00)			Tyrving IL	7,64
5	507	Martin Bulow-kristiansen (00)			Tønsberg Friidrettsklubb	7,74
6	124	Sverre Reiten			Gausdal Friidrettsklubb	8,24
7	88	Lars Jørgen Haugland (00)			Fana IL	8,35

Heat: 2

1	235	Patrick Johannessen (00)			Lørenskog Friidrettslag	7,35
2	130	Gjert Høie Sjursen (00)			Gneist,IL	7,57
3	303	Kristian Strømhylden Himo (00)			Overhalla IL	7,67
4	316	Martin Aune (00)			Ranheim IL	7,80
5	433	Tobias Heskestad (00)			Strindheim il	7,96
6	39	Elias Lynum Ringkjøb (00)			BUL-Tromsø, Friidrett	8,04
7	240	Lavrants Kongssund (00)			Moelven IL	8,13

Heat: 3

1	77	Sondre Matias Rudi (00)			Fagernes IL	7,36
2	38	Eirik Mannsverk (00)			BUL-Tromsø, Friidrett	7,62
3	107	Kristoffer Persen (00)			Fredrikstad IF	7,72
4	83	Erlend Haukeland Moe (00)			Fana IL	7,74
5	273	Elias Sanden Søvik (00)			Norna-Salhus IL	7,94
6	267	Leon Douglas (00)			Nesodden IF	8,41
7	259	Einar Bergslid (00)			Namsen Friidrettsforening	8,43

Heat: 4

1	452	Caleb Muamba Kongolo (00)			Søndre Land IL, Friidrett	7,54
---	-----	---------------------------	--	--	---------------------------	------

G-16**60 m**

2	30	Luca Thompson (00)	BUL, IL i	7,61
3	338	Fredrik Selliken (00)	Sandnes IL	7,68
4	110	Joel Rørbakken (00)	FRI IL	7,79
5	201	Patrick Eriksen Ekeli (00)	Lambertseter IF	7,82
6	415	Nicolay Bakken Eggen (00)	Stjørdal Friidrettsklubb	8,39

2 beste i heat + 8 beste tider til semifinale

G-16**60 m, finale**

1	84	Filip Bøe	Fana IL	7,08
2	77	Sondre Matias Rudi	Fagernes IL	7,24
3	235	Patrick Johannessen	Lørenskog Friidrettslag	7,31
4	30	Luca Thompson	BUL, IL i	7,48
5	130	Gjert Høie Sjursen	Gneist,IL	7,54
6	516	Johan Hjeltnes	Ulvik IL	7,55
7	452	Caleb Muamba Kongolo	Søndre Land IL, Friidrett	7,57
8	38	Eirik Mannsverk	BUL-Tromsø, Friidrett	7,59

G-16**60 m, semifinale****Heat: 1**

1	84	Filip Bøe	Fana IL	7,09
2	452	Caleb Muamba Kongolo	Søndre Land IL, Friidrett	7,50
3	516	Johan Hjeltnes	Ulvik IL	7,51
4	38	Eirik Mannsverk	BUL-Tromsø, Friidrett	7,59
5	107	Kristoffer Persen	Fredrikstad IF	7,61
6	338	Fredrik Selliken	Sandnes IL	7,67
7	277	Joakim Nielsen	Norna-Salhus IL	7,67
8	110	Joel Rørbakken	FRI IL	7,78

Heat: 2

1	235	Patrick Johannessen	Lørenskog Friidrettslag	7,25
2	77	Sondre Matias Rudi	Fagernes IL	7,25
3	30	Luca Thompson	BUL, IL i	7,49
4	130	Gjert Høie Sjursen	Gneist,IL	7,55
5	303	Kristian Strømhylden Himo	Overhalla IL	7,61
6	482	Aroran A. Philip	Tyrving IL	7,71
7	83	Erlend Haukeland Moe	Fana IL	7,76
8	507	Martin Bulow-kristiansen	Tønsberg Friidrettsklubb	7,77

4 beste i hver semifinale til finale.

G-16**800 m****Heat: 1**

1	110	Joel Rørbakken (00)	FRI IL	2,09,12
2	89	Martin Mæle (00)	Fana IL	2,09,73
3	87	Jørgen Dyrhol Christensen (00)	Fana IL	2,10,44
4	430	Marius Tande Bere (00)	Strindheim il	2,11,08
5	120	Hans Avlund	Gausdal Friidrettsklubb	2,13,15
6	80	Casper August Friele Faye (00)	Fana IL	2,14,04
7	523	Arin Veland (00)	Vidar, Sportsklubben	2,25,03

Heat: 2

1	271	Martin Berntzen Engevik (00)	Nittedal IL	2,02,40
---	-----	------------------------------	-------------	---------

UM innendørs 2016

Resultatliste

27.02.2016

G-16

800 m

2	52	Kjetil Brenno Gagnås (00)	Børsa IL	2,04,78
3	435	Andreas Christiansen (00)	Sturla IF	2,05,06
4	142	Thomas Blücher (00)	Gneist,IL	2,05,46
5	538	Andreas Vangsnes (00)	Ålesund FIK	2,06,99
6	366	Aleksander Lehn (00)	Selsbakk IF	2,08,62
7	528	Johannes Irgens Herlofson (00)	Vidar, Sportsklubben	2,09,91

Plassering Totalt

1	271	Martin Berntzen Engevik	Nittedal IL	2,02,40
2	52	Kjetil Brenno Gagnås	Børsa IL	2,04,78
3	435	Andreas Christiansen	Sturla IF	2,05,06
4	142	Thomas Blücher	Gneist,IL	2,05,46
5	538	Andreas Vangsnes	Ålesund FIK	2,06,99
6	366	Aleksander Lehn	Selsbakk IF	2,08,62
7	110	Joel Rørbakken	FRI IL	2,09,12
8	89	Martin Mæle	Fana IL	2,09,73
9	528	Johannes Irgens Herlofson	Vidar, Sportsklubben	2,09,91
10	87	Jørgen Dyrhol Christensen	Fana IL	2,10,44
11	430	Marius Tande Bere	Strindheim il	2,11,08
12	120	Hans Avlund	Gausdal Friidrettsklubb	2,13,15
13	80	Casper August Friele Faye	Fana IL	2,14,04
14	523	Arin Veland	Vidar, Sportsklubben	2,25,03

Tid avgjørende.

G-16

Høyde

1	93	Vetle Ellingsen (00)	Fana IL	1,92
	1,70	1,75	1,80	1,85
	o	o	o	o
			xxo	xxx
2	507	Martin Bulow-kristiansen (00)	Tønsberg Friidrettsklubb	1,65
	1,55	1,60	1,65	1,70
	o	o	o	xxx
3	359	Fredrik Gudheim Haraldstad (0	Sarpsborg IL	1,65
	1,55	1,60	1,65	1,70
	xo	o	o	xxx
4	90	Mikael Solheim (00)	Fana IL	1,60
	1,55	1,60	1,65	
	o	o	xxx	

G-16

Stav

1	510	Filip Aas (00)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	3,70
	3,50	3,60	3,70	3,80
	o	-	o	xxx
2	240	Lavrants Kongssund (00)	Moelven IL	3,20
	2,80	3,00	3,20	3,30
	o	o	o	xxx
3	39	Elias Lynum Ringkjøb (00)	BUL-Tromsø, Friidrett	2,80
	2,60	2,80	3,00	
	xo	o	o	
4	553	Simen Sebastian Hansen (00)	Ås IL	2,60
	2,60	2,80		
	o	xxx		

G-17

60 m

G-17**60 m****Heat: 1**

1	249	Torstein L Eliassen (99)	Moss IL	7,33
2	148	Erik Mikkjeljord (99)	Hattfjellidal IL Friidrett	7,35
3	492	Jonatan Greni Bjerkaas (99)	Tyrving IL	7,40
4	23	Edem Agbo (99)	BUL, IL i	7,43
5	134	Jakob Jamt Ånonli (99)	Gneist,IL	7,56
6	171	Tomas Marløv (99)	Hellas, IF	7,78
	212	Patryk Kuklinski (99)	Larvik Turn & IF	DNS

Heat: 2

1	135	Kristoffer Blücher (99)	Gneist,IL	7,32
2	8	Ole Marius Strøhm (99)	Asker Sk. Friidrett	7,37
3	329	Håvard Becker (99)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	7,44
4	203	William Sømnes Rodahl (99)	Lambertseter IF	7,54
5	459	Isak Aleksander Skar Bulling (9)	Tingvoll IL	7,56
6	36	Vardnan Sivarajah (99)	BUL, IL i	7,83
7	454	Dag Pettersen (99)	Søndre Land IL, Friidrett	8,20

Heat: 3

1	145	Alexander Skammelsrud (99)	Halden IL	7,27
2	194	Emil Helsingeng (99)	Kvæfjord IL	7,41
3	489	Jan Kristian Hynne (99)	Tyrving IL	7,53
4	215	Eddy Strandvik Grandalen (99)	Lillehammer IF	7,57
5	247	Magnus Andersen Knarvik (99)	Moss IL	7,65
6	381	Sondre Guttormsen (99)	Ski IL Friidrett	7,77

Heat: 4

1	154	Bjørnar Apeland (99)	Haugesund Idrettslag Friidrett	7,33
2	502	Syver Røinaas (99)	Tyrving IL	7,43
3	243	Atcha Prommetta (99)	Moss IL	7,61
4	569	Andreas Georg Holthe	Bækkelagets SK	7,68
5	152	Ståle Jarmund (99)	Hattfjellidal IL Friidrett	7,75
	471	Vegard Dragsund Nilsen (99)	Tjalve, IK	DNS

2 beste i heat + 8 beste tider til semifinale

G-17**60 m, finale**

1	135	Kristoffer Blücher	Gneist,IL	7,21
2	145	Alexander Skammelsrud	Halden IL	7,28
3	492	Jonatan Greni Bjerkaas	Tyrving IL	7,33
4	154	Bjørnar Apeland	Haugesund Idrettslag Friidrett	7,34
5	249	Torstein L Eliassen	Moss IL	7,36
6	23	Edem Agbo	BUL, IL i	7,36
7	148	Erik Mikkjeljord	Hattfjellidal IL Friidrett	7,36
8	8	Ole Marius Strøhm	Asker Sk. Friidrett	7,46

Plassering Totalt

1	135	Kristoffer Blücher	Gneist,IL	7,21
2	145	Alexander Skammelsrud	Halden IL	7,28
3	492	Jonatan Greni Bjerkaas	Tyrving IL	7,33
4	154	Bjørnar Apeland	Haugesund Idrettslag Friidrett	7,34
5	249	Torstein L Eliassen	Moss IL	7,36
6	23	Edem Agbo	BUL, IL i	7,36
7	148	Erik Mikkjeljord	Hattfjellidal IL Friidrett	7,36
8	8	Ole Marius Strøhm	Asker Sk. Friidrett	7,46

G-17**60 m, semifinale**

UM innendørs 2016

Resultatliste

27.02.2016

G-17

60 m, semifinale

Heat: 1

1	145	Alexander Skammelsrud	Halden IL	7,26
2	148	Erik Mikkelfjord	Hattfjelldal IL Fridrett	7,32
3	154	Bjørnar Apeland	Haugesund Idrettslag Friidrett	7,34
4	492	Jonatan Greni Bjerkaas	Tyrving IL	7,40
5	489	Jan Kristian Hynne	Tyrving IL	7,45
6	502	Syver Røinaas	Tyrving IL	7,46
7	203	William Sømnes Rodahl	Lambertseter IF	7,47
8	215	Eddy Strandvik Grandalen	Lillehammer IF	7,62

Heat: 2

1	135	Kristoffer Blücher	Gneist,IL	7,26
2	249	Torstein L Eliassen	Moss IL	7,29
3	23	Edem Agbo	BUL, IL i	7,37
4	8	Ole Marius Strøhm	Asker Sk. Friidrett	7,37
5	194	Emil Helsingeng	Kvæfjord IL	7,39
6	329	Håvard Becker	Sandefjord Turn & Idrettsfore	7,46
7	459	Isak Aleksander Skar Bulling	Tingvoll IL	7,60
8	134	Jakob Jamt Ånonli	Gneist,IL	7,62

4 beste i hver semifinale til finale.

G-17

800 m

Heat: 1

1	458	Simon Steinshamn (99)	Tingvoll Friidrettskl.	2,07,94
3	19	Eirik Rosland Johansen (99)	Brønnøysund IL	2,09,79
3	55	Asbjørn Vattøy (99)	Dimna IL	2,10,29
4	123	Simen Offigstad (99)	Gausdal Friidrettsklubb	2,18,02

Heat: 2

1	135	Kristoffer Blücher (99)	Gneist,IL	2,02,84
2	478	Kristian Skage Nordlund (99)	Trones IL	2,03,38
3	429	Ivar Espenes (99)	Strindheim il	2,03,84
4	158	Robin Wathne Nedrehagen (99)	Haugesund Idrettslag Friidrett	2,03,85
5	532	Noah Negga Abraha (99)	Vollan I.K.	2,05,44
6	318	Sigurd Landsverk Evjen (99)	Ranheim IL	2,06,38
7	118	Erik Houm (99)	Gausdal Friidrettsklubb	2,10,20

Plassering Totalt

1	135	Kristoffer Blücher	Gneist,IL	2,02,84
2	478	Kristian Skage Nordlund	Trones IL	2,03,38
3	429	Ivar Espenes	Strindheim il	2,03,84
4	158	Robin Wathne Nedrehagen	Haugesund Idrettslag Friidrett	2,03,85
5	532	Noah Negga Abraha	Vollan I.K.	2,05,44
6	318	Sigurd Landsverk Evjen	Ranheim IL	2,06,38
7	458	Simon Steinshamn	Tingvoll Friidrettskl.	2,07,94
8	19	Eirik Rosland Johansen	Brønnøysund IL	2,09,79
9	118	Erik Houm	Gausdal Friidrettsklubb	2,10,20
10	55	Asbjørn Vattøy	Dimna IL	2,10,29
11	123	Simen Offigstad	Gausdal Friidrettsklubb	2,18,02

Tid avgjørende.

G-17

Høyde

1	329	Håvard Becker (99)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	1,91	
	1,80	1,85	1,88	1,91	2,02
	o	xo	xxo	xo	xxx

G-17**Høyde**

2	162	Øyvind Ræstad Vikse (99)	Haugesund Idrettslag Friidrett	1,88
	1,75	1,80	1,85	1,88
			1,91	
	o	o	xo	o
			xxx	
3	459	Isak Aleksander Skar Bulling (9)	Tingvoll IL	1,75
	1,60	1,65	1,70	1,75
	o	o	o	xo
			xxx	
4	453	Christoffer Tvinnereim (99)	Søndre Land IL, Friidrett	1,70
	1,60	1,70	1,75	
	o	o	xxx	
5	331	Kasper Berg Jansen (99)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	1,70
	1,65	1,70	1,75	
	o	xo	xxx	
5	485	Erik Lønskog (99)	Tyrving IL	1,70
	1,70	1,75		
	xo	xxx		

G-17**Stav**

1	381	Sondre Guttormsen (99)	Ski IL Friidrett	4,20
	3,40	3,50	3,80	4,00
	-	o	o	o
				xo
2	330	Jonas Aasland (99)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	3,30
	3,00	3,20	3,30	3,40
	o	o	xo	xxx
3	331	Kasper Berg Jansen (99)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	3,20
	3,00	3,20	3,30	
	xo	xo	xxx	
	243	Atcha Prommetta (99)	Moss IL	NM
	2,60			
	xxx			

G-18/19**60 m****Heat: 1**

1	384	Mathias Hove Johansen (98)	Skjalg IL	7,18
2	67	Onar Apelseth (98)	Dimna IL	7,40
3	24	Erik Lund (97)	BUL, IL i	7,42
4	187	Odin Hallquist (97)	IL Koll	7,47
5	531	Helge Sveindal Rosfjord (97)	Viking, TIF	7,50
6	113	Sondre Faugstad Amundsen (9)	FRI IL	7,71
7	160	Trond Are Mannsåker (97)	Haugesund Idrettslag Friidrett	7,83

Heat: 2

1	503	Theo Halvorsen (97)	Tyrving IL	7,38
2	66	Nicolas Masters (97)	Dimna IL	7,41
3	385	Sergey Adyasov (97)	Skjalg IL	7,51
4	42	Henrik Sæthermoen Solvang (BUL-Tromsø, Friidrett	7,52
5	31	Magnus Kringstad (98)	BUL, IL i	7,55
6	410	Sander Bjørkli Stigum (98)	Steinkjer Friidrettsklubb	7,63
7	444	Marius Kristoffer Tronslien (98)	Sturla IF	7,75

Heat: 3

1	494	Kenneth Vik Gulbrandsen (97)	Tyrving IL	7,29
2	309	Erlend Hognestad Nilsen (98)	Ranheim IL	7,40
3	350	Soban M Inayat (97)	Sandnes IL	7,46
4	376	Sander Bergan (98)	Selsbakk IF	7,56
5	389	Michael Solheim (98)	Sortland Friidrettsklubb	7,58
6	121	Hans Kristian Drege Bø (98)	Gausdal Friidrettsklubb	7,80

G-18/19**60 m**

7	195	Heine Goos Elvevoll (98)	Kvæfjord IL	7,87
---	-----	--------------------------	-------------	------

Heat: 4

1	495	Lars Gausemel Stølen (97)	Tyrving IL	7,29
2	220	Sindre Olsvik (98)	Lista IL	7,33
3	354	Ådne Øvrebø (98)	Sandnes IL	7,38
4	291	Andreas Mowinckel-nilsen (98)	Os Turnforening	7,52
5	102	Sondre Lindaas Gjesdal (98)	Fil Aks-77	7,59
6	412	Simen Spolen (97)	Steinkjer Friidrettsklubb	7,75
7	319	Sindre Tømmervik (97)	Ranheim IL	7,76
8	456	Ask Viljar Skar Bulling (97)	Tingvoll Friidrettskl.	7,80

Heat: 5

1	468	Muhammed Doodu Jatta (98)	Tjalve, IK	7,28
2	1	Daniel Alejandro Johnsen (98)	Ask Friidrett	7,33
3	257	Birmeji Wayu (97)	Namsen Friidrettsforening	7,34
4	342	Henrik Skulevold (98)	Sandnes IL	7,43
5	114	Tage Unneland weiseth (97)	FRI IL	7,63
6	173	Vegard Hope Bjørge (98)	Hellas, IF	7,67
7	37	Bjørn Aslak Dallmann (98)	BUL-Tromsø, Friidrett	7,75
8	311	Henrik Steen (97)	Ranheim IL	8,09

2 beste i heat + 6 beste tider til semifinale

G-18/19**60 m, finale**

1	384	Mathias Hove Johansen	Skjalg IL	7,06
2	494	Kenneth Vik Gulbrandsen	Tyrving IL	7,18
3	468	Muhammed Doodu Jatta	Tjalve, IK	7,19
4	1	Daniel Alejandro Johnsen	Ask Friidrett	7,23
5	66	Nicolas Masters	Dimna IL	7,32
6	495	Lars Gausemel Stølen	Tyrving IL	7,33
7	309	Erlend Hognestad Nilsen	Ranheim IL	7,33
8	503	Theo Halvorsen	Tyrving IL	7,37

G-18/19**60 m, semifinale****Heat: 1**

1	384	Mathias Hove Johansen	Skjalg IL	7,17
2	495	Lars Gausemel Stølen	Tyrving IL	7,28
3	503	Theo Halvorsen	Tyrving IL	7,32
4	309	Erlend Hognestad Nilsen	Ranheim IL	7,37
5	67	Onar Apelsest	Dimna IL	7,38
6	354	Ådne Øvrebø	Sandnes IL	7,42
7	24	Erik Lund	BUL, IL i	7,45
8	187	Odin Hallquist	IL Koll	7,50

Heat: 2

1	494	Kenneth Vik Gulbrandsen	Tyrving IL	7,19
2	468	Muhammed Doodu Jatta	Tjalve, IK	7,21
3	1	Daniel Alejandro Johnsen	Ask Friidrett	7,28
4	66	Nicolas Masters	Dimna IL	7,29
5	257	Birmeji Wayu	Namsen Friidrettsforening	7,32
6	220	Sindre Olsvik	Lista IL	7,33
7	342	Henrik Skulevold	Sandnes IL	7,40
8	350	Soban M Inayat	Sandnes IL	7,46

UM innendørs 2016

Resultatliste

27.02.2016

G-18/19

60 m, semifinale

4 beste hver semifinale til finale.

G-18/19

800 m

Heat: 1

1	244	Bendik Hansen (98)	Moss IL	2,04,41
2	554	Yonas Tesfamichael Teklemari	Ås IL	2,04,98
3	27	Kristoffer Kulseth Larsen (98)	BUL, IL i	2,07,05
4	117	Ole Woldseth Ytterli (97)	Frol IL	2,09,55
5	481	Aron Balog (97)	Tyrving IL	2,17,68
6	293	Snorre Hjelm Sørstrønen (98)	Os Turnforening	2,20,14

Heat: 2

1	141	Stian Øvergaard Aarvik (97)	Gneist,IL	2,00,31
2	157	Mats Hauge (97)	Haugesund Idrettslag Friidrett	2,00,61
3	143	Vegard Albrigtsen (98)	Gneist,IL	2,01,98
4	550	Helge Helø Klemetsdal (98)	Ås IL	2,02,05
5	265	Bendik Schartum Thorbjørnsen	Nesodden IF	2,02,34
6	155	John-Atle Rasmussen (97)	Haugesund Idrettslag Friidrett	2,03,38

Heat: 3

1	501	Sander Berrefjord (98)	Tyrving IL	2,00,41
2	313	Magnar Fossbakken Lundberg	Ranheim IL	2,00,43
3	197	Joakim Sødal (97)	Kyrksæterøra IL	2,00,48
4	530	Ola Kroken (98)	Vidar, Sportsklubben	2,00,49
5	61	Joakim Gustavsven (97)	Dimna IL	2,01,77
6	198	Christian Steen Orbekk (97)	Laksevåg TIL	2,02,26

Heat: 4

1	18	Abdifatah Mustaf (98)	Brønnøysund IL	2,09,01
---	----	-----------------------	----------------	---------

Plassering Totalt

1	141	Stian Øvergaard Aarvik	Gneist,IL	2,00,31
2	501	Sander Berrefjord	Tyrving IL	2,00,41
3	313	Magnar Fossbakken Lundberg	Ranheim IL	2,00,43
4	197	Joakim Sødal	Kyrksæterøra IL	2,00,48
5	530	Ola Kroken	Vidar, Sportsklubben	2,00,49
6	157	Mats Hauge	Haugesund Idrettslag Friidrett	2,00,61
7	61	Joakim Gustavsven	Dimna IL	2,01,77
8	143	Vegard Albrigtsen	Gneist,IL	2,01,98
9	550	Helge Helø Klemetsdal	Ås IL	2,02,05
10	198	Christian Steen Orbekk	Laksevåg TIL	2,02,26
11	265	Bendik Schartum Thorbjørnsen	Nesodden IF	2,02,34
12	155	John-Atle Rasmussen	Haugesund Idrettslag Friidrett	2,03,38
13	244	Bendik Hansen	Moss IL	2,04,41
14	554	Yonas Tesfamichael Teklemari	Ås IL	2,04,98
15	27	Kristoffer Kulseth Larsen	BUL, IL i	2,07,05
16	18	Abdifatah Mustaf	Brønnøysund IL	2,09,01
17	117	Ole Woldseth Ytterli	Frol IL	2,09,55
18	481	Aron Balog	Tyrving IL	2,17,68
19	293	Snorre Hjelm Sørstrønen	Os Turnforening	2,20,14

Tid avgjørende.

G-18/19

Lengde

1	72	Toralv Opsal (98)	Dimna IL	6,68		
	6,60	6,52	6,45	6,23	x	6,68
2	24	Erik Lund (97)	BUL, IL i	6,67		
	6,45	6,58	x	x	4,47	6,67

UM innendørs 2016

Resultatliste

27.02.2016

G-18/19

Lengde

3	220	Sindre Olsvik (98)			Lista IL	6,46
	6,28	x	6,23	6,23	6,36	6,46
4	342	Henrik Skulevold (98)			Sandnes IL	6,13
	x	6,05	6,13	6,02	6,07	x
5	412	Simen Spolen (97)			Steinkjer Friidrettsklubb	5,95
	5,93	5,95	x	x	4,45	5,94
6	444	Marius Kristoffer Tronslien (98)			Sturla IF	5,94
	x	x	5,78	5,94	x	5,93
7	140	Sondre Rinde (98)			Gneist,IL	5,79
	5,40	5,79	5,77	x	5,41	x
8	304	Mathias Wester (98)			Overhalla IL	5,76
	5,76	x	x	-	-	
9	119	Erik Solbakken Ring (98)			Gausdal Friidrettsklubb	5,50
	5,47	5,50	4,96			
10	187	Odin Hallquist (97)			IL Koll	5,45
	x	x	5,45			
11	37	Bjørn Aslak Dallmann (98)			BUL-Tromsø, Friidrett	4,76
	4,63	4,76	4,32			
	173	Vegard Hope Bjørge (98)			Hellas, IF	x
	x	x	x			

G-18/19

Stav

1	72	Toralv Opsal (98)			Dimna IL	4,70
	4,40	4,60	4,70	4,90		
	o	o	o	xxx		
2	182	Audun Bakke Jensen (98)			IL Koll	4,20
	4,20	4,40				
	xxo	xxx				
3	517	Jan Robert Nijmeijer (98)			Urædd Friidrett	4,00
	3,60	3,80	4,00	4,20		
	xo	o	xxo	xxx		
4	128	Eirik Leikvoll (98)			Gneist,IL	3,60
	2,80	3,00	3,20	3,40	3,60	3,80
	o	o	o	o	xo	xxx
	183	Johannes Bergh (97)			IL Koll	DNS
	3,60					
	o					

G-20-22

60 m

Heat: 1

1	337	Even Meinseth (96)			Sandnes IL	6,98
2	295	Sondre Kåstad (96)			Osterøy IL	7,14
3	282	Samuel Gyedu (94)			Norna-Salhus IL	7,25
4	314	Marcus Kwadwo Barkhald-Lan			Ranheim IL	7,40
5	251	Bjørnulf Brekke (96)			Målselv IL	7,44
6	207	Lars Forum Skaara (95)			Larvik Turn & IF	7,59
7	472	Vetle Ojala Berg (96)			Tjalve, IK	7,75

Heat: 2

1	491	Jonas Halonen (95)			Tyrving IL	7,00
2	57	Henrik Overvåg (94)			Dimna IL	7,13
3	281	Patrick Monga Bifuko (96)			Norna-Salhus IL	7,22
4	340	Hans Christian Walker (95)			Sandnes IL	7,30
5	292	Mons Martin Borgen (94)			Os Turnforening	7,48
6	73	Ådne Andersen (94)			Dimna IL	7,67
7	403	Fredrik Agdestein (94)			Steinkjer Friidrettsklubb	7,87

UM innendørs 2016

Resultatliste

27.02.2016

G-20-22

60 m

Heat: 3

1	343	Joachim Sandberg (95)	Sandnes IL	7,05
2	386	Simen Tjelta Larsen (94)	Skjalg IL	7,07
3	308	Christian Mensah (96)	Ranheim IL	7,19
4	467	Martin Nikolai Kanestrøm (96)	Tjalve, IK	7,36
5	108	Even Jondahl (95)	FRI IL	7,77
6	26	Kristian Berg (94)	BUL, IL i	8,26

2 beste i heat + 2 beste tider til finale.

G-20-22

60 m, finale

1	337	Even Meinseth	Sandnes IL	6,86
2	491	Jonas Halonen	Tyrving IL	6,91
3	386	Simen Tjelta Larsen	Skjalg IL	7,02
4	343	Joachim Sandberg	Sandnes IL	7,03
5	57	Henrik Overvåg	Dimna IL	7,07
6	281	Patrick Monga Bifuko	Norna-Salhus IL	7,14
7	295	Sondre Kåstad	Osterøy IL	7,17
8	308	Christian Mensah	Ranheim IL	7,17

G-20-22

800 m

1	365	Abduljaleel Hir (95)	Selsbakk IF	1,54,19
2	73	Ådne Andersen (94)	Dimna IL	1,57,44
3	369	Håkon Hanssønn Jakobsen (9)	Selsbakk IF	1,58,38
4	566	Tomas Skjæråsen	Varegg Fleridrett	2,02,42
5	511	Jostein Steffensen (96)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2,05,25
6	509	Torsten Bergh Moss (94)	Tønsberg Friidrettsklubb	2,12,88

G-20-22

Lengde

1	474	Ingar Kiplesund (96)	Trondheim Friidrett - Friidrett	7,01		
	6,80	7,01	x	6,94	6,88	x
2	472	Vetle Ojala Berg (96)	Tjalve, IK	5,59		
	5,54	5,59	-	4,36	-	-
3	188	Bjørn Øivind Berger (94)	IL Pioner Friidrett	5,00		
	x	3,26	4,80	x	4,74	5,00
4	290	Sarawut Yupakhot (95)	Ogndal IL	4,67		
	4,67	4,33	3,12	-	-	-

G-20-22

Stav

1	81	Eirik Dolve (95)	Fana IL	5,21
	4,70	5,00	5,21	5,46
	o	o	xxo	xxx
2	462	Andreas F T Gjesdal (95)	Tjalve, IK	4,60
	4,40	4,50	4,60	4,70
	o	xxo	o	xxx

UM innendørs 2016

Resultatliste

27.02.2016

G-20-22

Stav

3	188	Bjørn Øivind Berger (94)	IL Pioner Friidrett	4,40
		4,00 4,20 4,30 4,40	4,50	
		o xo xo o	xxx	
4	469	Rasmus Stene (94)	Tjalve, IK	4,30
		4,20 4,30 4,40		
		xxo xo xxx		
	310	Fredrik Weiseth (94)	Ranheim IL	NM
		4,60 4,70		
		xx- x		

J-15

60 m

Heat: 1

1	280	Martine Hjørnevik (01)	Norna-Salhus IL	8,09
2	525	Frida Røe Tærum (01)	Vidar, Sportsklubben	8,12
3	345	Lene Alicia Fanebust (01)	Sandnes IL	8,49
4	98	Andrea Thorsheim (01)	Fil Aks-77	8,51
5	441	Helene Oulie (01)	Sturla IF	8,67
6	181	Ane Drønen (01)	IK Hind	8,77
7	549	Hanna Hegstad (01)	Ås IL	9,03
8	422	Rowene Wingstad (01)	Storfjord IL	9,49

Heat: 2

1	439	Ester Holt (01)	Sturla IF	8,13
2	214	Cathrine Trøen (01)	Lillehammer IF	8,22
3	349	Siri Lindanger (01)	Sandnes IL	8,56
4	442	Ingrid Pernille Rismark (01)	Sturla IF	8,58
5	74	Kari Øye (01)	Fagernes IL	8,59
6	222	Emma Havaas Lorentzen (01)	Lyngdal IL	8,73
7	333	Line Aasland (01)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	9,05
8	332	Kristine Løwe Stillerud (01)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	9,18

Heat: 3

1	260	Kaja Eidshaug Pedersen (01)	Namsen Friidrettsforening	8,15
2	360	Lone Malmberg (01)	Sarpsborg IL	8,18
3	498	Maria Aaberg (01)	Tyrving IL	8,49
4	202	Sofie Ahsan Edvardsen (01)	Lambertseter IF	8,60
5	233	Marie Kjensbekk Roland (01)	Lørenskog Friidrettslag	8,65
6	229	Helene Jacobsen (01)	Lørenskog Friidrettslag	8,77
7	542	Julie Roald (01)	Ålesund FIK	8,93
8	460	Lina Bjerke Meisingset (01)	Tingvoll IL	9,14

Heat: 4

1	420	Maria Fagerli (01)	Storfjord IL	8,09
2	9	Jennifer Mjøs (01)	Aurland IL	8,26
3	312	Kristin Husøy (01)	Ranheim IL	8,27
4	496	Linnea Gateman (01)	Tyrving IL	8,52
5	180	Malin Andresen Borkenhagen (Høybråten og Stovner IL - Frii	8,71
6	184	Lea Leivestad Scharff (01)	IL Koll	8,79
7	227	Stina Berntsen (01)	Lyngdal IL	8,97
8	179	Jenny Lian Strøm (01)	Høybråten og Stovner IL - Frii	9,16

2 beste i heat + 8 beste tider til semifinale.

J-15

60 m, finale

1	280	Martine Hjørnevik	Norna-Salhus IL	7,98
2	439	Ester Holt	Sturla IF	8,06

J-15**60 m, finale**

3	260	Kaja Eidshaug Pedersen	Namsen Friidrettsforening	8,10
4	360	Lone Malmberg	Sarpsborg IL	8,11
5	420	Maria Fagerli	Storfjord IL	8,13
6	525	Frida Røe Tærum	Vidar, Sportsklubben	8,15
7	9	Jennifer Mjøs	Aurland IL	8,18
8	214	Cathrine Trøen	Lillehammer IF	8,29

J-15**60 m, semifinale****Heat: 1**

1	280	Martine Hjørnevik	Norna-Salhus IL	8,04
2	260	Kaja Eidshaug Pedersen	Namsen Friidrettsforening	8,14
3	525	Frida Røe Tærum	Vidar, Sportsklubben	8,20
4	9	Jennifer Mjøs	Aurland IL	8,21
5	312	Kristin Husøy	Ranheim IL	8,22
6	98	Andrea Thorsheim	Fil Aks-77	8,45
7	496	Linnea Gateman	Tyrving IL	8,52
8	74	Kari Øye	Fagernes IL	8,80

Heat: 2

1	420	Maria Fagerli	Storfjord IL	8,13
2	360	Lone Malmberg	Sarpsborg IL	8,15
2	439	Ester Holt	Sturla IF	8,15
4	214	Cathrine Trøen	Lillehammer IF	8,29
5	498	Maria Aaberg	Tyrving IL	8,43
6	345	Lene Alicia Fanebust	Sandnes IL	8,49
7	349	Siri Lindanger	Sandnes IL	8,63
8	442	Ingrid Pernille Rismark	Sturla IF	8,77

4 beste i hver semifinale til finale.

J-15**800 m****Heat: 1**

1	59	Iselin Sundgot (01)	Dimna IL	2,32,12
2	101	Mariell Hellestveit (01)	Fil Aks-77	2,33,99
3	228	Frid Lilland (01)	Lørenskog Friidrettslag	2,35,53
4	552	Ragnhild Valine Bergsholm (01)	Ås IL	2,36,31
5	112	Nora Midttun (01)	FRI IL	2,38,33
6	537	Amalie Langvatn Eide (01)	Ålesund FIK	2,43,51
7	539	Birthe Franck-Petersen (01)	Ålesund FIK	3,11,56

Heat: 2

1	232	Kristin Svendby Ottervik (01)	Lørenskog Friidrettslag	2,22,76
2	383	Katrine Aske (01)	Skjalg IL	2,23,01
3	328	Andrea Modin Engesæth (01)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	2,23,07
4	164	Anniken Jerndahl (01)	Hellas, IF	2,25,34
5	100	Evie Kalnes Dencker (01)	Fil Aks-77	2,26,80
6	264	Turi Nygård Stavenes (01)	Narvik IL	2,29,72
7	46	Hedda Hoff Hagen (01)	Byåsen IL	2,30,89
8	261	Sigrid Elise Gåsvær (01)	Namsen Friidrettsforening	2,31,30
9	391	Tirill Bjørneberg (01)	Sortland Friidrettsklubb	2,31,53

J-15

800 m

Plassering Totalt

1	232	Kristin Svendby Ottervik	Lørenskog Friidrettslag	2,22,76
2	383	Katrine Aske	Skjalg IL	2,23,01
3	328	Andrea Modin Engesæth	Sandefjord Turn & Idrettsfore	2,23,07
4	164	Anniken Jerndahl	Hellas, IF	2,25,34
5	100	Evie Kalnes Dencker	Fil Aks-77	2,26,80
6	264	Turi Nygård Stavenes	Narvik IL	2,29,72
7	46	Hedda Hoff Hagen	Byåsen IL	2,30,89
8	261	Sigrid Elise Gåsvær	Namsen Friidrettsforening	2,31,30
9	391	Tirill Bjørneberg	Sortland Friidrettsklubb	2,31,53
10	59	Iselin Sundgot	Dimna IL	2,32,12
11	101	Mariell Hellestveit	Fil Aks-77	2,33,99
12	228	Frid Lilland	Lørenskog Friidrettslag	2,35,53
13	552	Ragnhild Valine Bergsholm	Ås IL	2,36,31
14	112	Nora Midttun	FRI IL	2,38,33
15	537	Amalie Langvatn Eide	Ålesund FIK	2,43,51
16	539	Birthe Franck-Petersen	Ålesund FIK	3,11,56

Tid avgjørende.

J-15

Kule

3,0kg

1	238	Helle Henriksen Hvidsten (01)	Modum Friidrettsklubb	11,97			
	10,96	x	10,89	x	11,01	11,97	
2	539	Birthe Franck-Petersen (01)	Ålesund FIK	10,22			
	8,87	9,65	10,19	9,93	10,22	9,85	
3	383	Katrine Aske (01)	Skjalg IL	10,08			
	x	9,98	x	x	10,08	x	
4	460	Lina Bjerke Meisingset (01)	Tingvoll IL	9,24			
	9,13	8,97	9,22	8,92	x	9,24	
5	323	Mathilde Eidnes Bakken (01)	Rindal IL	8,99			
	8,45	8,46	8,99	8,31	8,96	8,41	
6	332	Kristine Løwe Stillerud (01)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	7,97			
	x	6,93	7,42	7,97	6,96	7,75	
7	286	Anne Ellingen (01)	Ogdal IL	7,14			
	6,63	7,08	6,89	7,14	6,45	x	

J-15

Lengde

1	498	Maria Aaberg (01)	Tyrving IL	5,18			
	4,95	5,05	4,96	5,18	5,01	5,09	
2	9	Jennifer Mjøs (01)	Aurland IL	5,11			
	4,76	4,69	x	5,02	x	5,11	
3	98	Andrea Thorsheim (01)	Fil Aks-77	4,95			
	4,82	4,92	4,74	x	4,87	4,95	
4	312	Kristin Husøy (01)	Ranheim IL	4,88			
	x	4,53	4,74	4,88	4,87	x	
5	441	Helene Oulie (01)	Sturla IF	4,86			
	4,64	4,68	4,55	4,72	4,86	4,57	
6	360	Lone Malmberg (01)	Sarpsborg IL	4,78			
	4,65	4,75	4,67	4,78	x	4,72	
7	439	Ester Holt (01)	Sturla IF	4,66			
	3,69	3,92	4,66	4,38	4,54	-	
8	242	Astrid Skiri Refsdal (01)	Moss IL	4,58			
	4,40	4,48	4,38	4,35	4,58	x	
9	222	Emma Havaas Lorentzen (01)	Lyngdal IL	4,39			
	4,07	4,35	4,39				
10	536	Åse Øyehaug (01)	Ørsta IL	4,39			
	x	4,39	4,31				

J-15**Lengde**

11	525	Frida Røe Tærum (01)	Vidar, Sportsklubben	4,38
	4,06	2,26	4,38	
12	214	Cathrine Trøen (01)	Lillehammer IF	4,34
	4,34	4,19	4,06	
13	227	Stina Berntsen (01)	Lyngdal IL	4,26
	4,26	4,21	4,09	
14	420	Maria Fagerli (01)	Storfjord IL	4,23
	4,23	2,74	4,08	
15	442	Ingrid Pernille Rismark (01)	Sturla IF	4,23
	4,23	3,88	4,02	
16	180	Malin Andresen Borkenhagen (Høybråten og Stovner IL - Frii	4,22
	1,64	3,84	4,22	
17	437	Carolina Hernandez Vråle (01)	Sturla IF	4,22
	x	4,22	x	
18	202	Sofie Ahsan Edvardsen (01)	Lambertseter IF	4,20
	3,54	4,20	2,01	
19	549	Hanna Hegstad (01)	Ås IL	4,12
	4,12	4,05	x	
20	181	Ane Drønen (01)	IK Hind	4,09
	4,09	3,65	3,75	
21	542	Julie Roald (01)	Ålesund FIK	4,04
	3,98	3,78	4,04	
22	443	Mari Øverby (01)	Sturla IF	4,01
	4,01	3,66	-	
23	332	Kristine Løwe Stillerud (01)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	3,85
	3,67	3,74	3,85	
24	422	Rowene Wingstad (01)	Storfjord IL	3,63
	3,14	3,63	x	
25	179	Jenny Lian Strøm (01)	Høybråten og Stovner IL - Frii	3,33
	3,12	3,33	3,08	
	328	Andrea Modin Engesæth (01)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	x
	x	x	x	

J-16**60 m****Heat: 1**

1	335	Emilie Sandberg (00)	Sandnes IL	8,04
2	438	Emma de Haas (00)	Sturla IF	8,21
3	408	Maria Rafoncel Storstadmo (00)	Steinkjer Friidrettsklubb	8,34
4	514	Tonje Moen (00)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	8,37
5	451	Anja Ødegård (00)	Søndre Land IL, Friidrett	8,49
6	186	Marie Fiedler Amlien (00)	IL Koll	8,56
7	344	Julie Kvinen (00)	Sandnes IL	8,57

Heat: 2

1	221	Elin Serine Vik Johannessen (0	Lyngdal IL	8,08
2	351	Stine Jørgensen (00)	Sandnes IL	8,36
3	62	Johanne Rise Kvalen (00)	Dimna IL	8,37
4	464	Kaitesi Ertzgaard (00)	Tjalve, IK	8,38
5	53	Rakel Bakke (00)	Børsa IL	8,39
6	305	Stine Lysberg (00)	Overhalla IL	8,40
7	395	Amalie Grande Bjørnstad (00)	Steinkjer Friidrettsklubb	8,78

Heat: 3

1	225	Maja Medic (00)	Lyngdal IL	8,01
2	400	Emilie Hermanstad (00)	Steinkjer Friidrettsklubb	8,16
3	449	Eirin Næss Bolme (00)	Surnadal IL	8,39
4	127	Anna Evensen (00)	Gneist,IL	8,51
5	325	Malin Thoresen (00)	Romerike Friidrett	8,61
6	103	Alice K. Hugøy (00)	Florø Tog IF	8,66

UM innendørs 2016

Resultatliste

27.02.2016

J-16

60 m

7	210	Margrethe Lauritzen (00)	Larvik Turn & IF	8,81
8	421	Monica Fagerli (00)	Storfjord IL	8,95

Heat: 4

1	346	Liv Storhaug (00)	Sandnes IL	8,17
2	11	Brita Mehl Lode (00)	Bergens TF	8,29
3	440	Guro Roan Baklid (00)	Sturla IF	8,34
4	341	Hedda Eik Sætren (00)	Sandnes IL	8,45
5	336	Emma Lund (00)	Sandnes IL	8,49
6	479	Andrea Kristiane Dammen (00)	Tyrving IL	8,55
7	461	Maya Li Reiten (00)	Tingvoll IL	8,92
8	486	Helena Tørmo Kastelein (00)	Tyrving IL	9,16

2 beste i heat + 8 beste tider til semifinale

J-16

60 m, finale

1	335	Emilie Sandberg	Sandnes IL	7,93
2	225	Maja Medic	Lyngdal IL	7,98
3	221	Elin Serine Vik Johannessen	Lyngdal IL	8,02
4	346	Liv Storhaug	Sandnes IL	8,13
5	400	Emilie Hermanstad	Steinkjer Friidrettsklubb	8,17
6	408	Maria Rafoncel Storstadmo	Steinkjer Friidrettsklubb	8,32
7	438	Emma de Haas	Sturla IF	8,38
8	11	Brita Mehl Lode	Bergens TF	8,41

J-16

60 m, semifinale

Heat: 1

1	225	Maja Medic	Lyngdal IL	7,98
2	346	Liv Storhaug	Sandnes IL	8,14
3	400	Emilie Hermanstad	Steinkjer Friidrettsklubb	8,16
4	408	Maria Rafoncel Storstadmo	Steinkjer Friidrettsklubb	8,23
5	464	Kaitesi Ertzgaard	Tjalve, IK	8,24
6	62	Johanne Rise Kvalen	Dimna IL	8,31
7	305	Stine Lysberg	Overhalla IL	8,32
8	440	Guro Roan Baklid	Sturla IF	8,38

Heat: 2

1	335	Emilie Sandberg	Sandnes IL	8,00
2	221	Elin Serine Vik Johannessen	Lyngdal IL	8,04
3	11	Brita Mehl Lode	Bergens TF	8,27
4	438	Emma de Haas	Sturla IF	8,28
5	53	Rakel Bakke	Børsa IL	8,30
6	449	Eirin Næss Bolme	Surnadal IL	8,32
7	351	Stine Jørgensen	Sandnes IL	8,36
8	514	Tonje Moen	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	8,40

4 beste i hver semifinale til finale.

J-16

800 m

Heat: 1

1	99	Elida Indrearne Røssevold (00)	Fil Aks-77	2,34,62
2	268	Rakel Maria Åfløydal (00)	Nesodden IF	2,35,86
3	236	Ingunn Nilsen Hagen (00)	Løten Friidrett	2,38,76

UM innendørs 2016

Resultatliste

27.02.2016

J-16

800 m

4	390	Stine Solheim (00)	Sortland Friidrettsklubb	2,39,41
5	65	Madelen Gustavsens (00)	Dimna IL	2,40,68
6	522	Sigrud Vehus Skjerve (00)	Verdal Friidrettsklubb	2,49,13

Heat: 2

1	204	Josefine Tomine Eriksen (00)	Larvik Turn & IF	2,13,88
2	161	Vilde Våge Henriksen (00)	Haugesund Idrettslag Friidrett	2,16,96
3	156	Margrete Jørgensen Baustad (Haugesund Idrettslag Friidrett	2,20,64
4	50	Kaia Eide (00)	Bækkelagets SK	2,20,92
5	146	Astri Farbu (00)	Hattfjelldal IL Friidrett	2,28,10
6	10	Kristiane Sekkingstad Terum (Aurland IL	2,28,91
7	211	Mathilde Jensen (00)	Larvik Turn & IF	2,30,01
8	186	Marie Fiedler Amlien (00)	IL Koll	2,31,23

Plassering Totalt

1	204	Josefine Tomine Eriksen	Larvik Turn & IF	2,13,88
2	161	Vilde Våge Henriksen	Haugesund Idrettslag Friidrett	2,16,96
3	156	Margrete Jørgensen Baustad	Haugesund Idrettslag Friidrett	2,20,64
4	50	Kaia Eide	Bækkelagets SK	2,20,92
5	146	Astri Farbu	Hattfjelldal IL Friidrett	2,28,10
6	10	Kristiane Sekkingstad Terum	Aurland IL	2,28,91
7	211	Mathilde Jensen	Larvik Turn & IF	2,30,01
8	186	Marie Fiedler Amlien	IL Koll	2,31,23
9	99	Elida Indrearne Røssevold	Fil Aks-77	2,34,62
10	268	Rakel Maria Åfløydal	Nesodden IF	2,35,86
11	236	Ingunn Nilsen Hagen	Løten Friidrett	2,38,76
12	390	Stine Solheim	Sortland Friidrettsklubb	2,39,41
13	65	Madelen Gustavsens	Dimna IL	2,40,68
14	522	Sigrud Vehus Skjerve	Verdal Friidrettsklubb	2,49,13

Tid avgjørende.

J-16

Kule

3,0kg

1	545	Sigrud Kleive (00)	Ålesund FIK	11,72
		11,09 11,09 11,64 10,98	11,15 11,72	
2	364	Julie Noraberg Nilsen (00)	Seljord Idrettslag	11,34
		10,22 10,23 10,60 11,34	10,80 11,02	
3	299	Emma Galguften (00)	Overhalla IL	11,25
		11,25 10,77 11,25 10,98	10,92 10,66	
4	11	Brita Mehl Lode (00)	Bergens TF	10,45
		10,31 10,16 10,45 x	x x	
5	408	Maria Rafoncel Storstadmo (00)	Steinkjer Friidrettsklubb	10,23
		9,81 x x x	9,71 10,23	
6	325	Malin Thoresen (00)	Romerike Friidrett	9,74
		9,74 9,52 x 9,57	x x	

J-16

Lengde

1	545	Sigrud Kleive (00)	Ålesund FIK	5,47
		5,30 5,27 5,08 5,17	5,33 5,47	
2	335	Emilie Sandberg (00)	Sandnes IL	5,32
		5,32 4,89 4,93 5,14	x 4,74	
3	221	Elin Serine Vik Johannessen (0	Lyngdal IL	5,17
		5,17 5,06 4,90 4,94	5,06 x	
4	445	Nora Kjærnet Dullum (00)	Sturla IF	5,04
		4,91 4,93 4,79 4,90	4,49 5,04	
5	62	Johanne Rise Kvalen (00)	Dimna IL	5,03
		4,81 4,91 4,93 4,83	5,03 5,03	

J-16**Lengde**

6	225	Maja Medic (00)	Lyngdal IL	4,93
	x	4,71 4,69 4,93	x 4,93	
7	438	Emma de Haas (00)	Sturla IF	4,88
	4,88	3,46 4,84 x	3,58 x	
8	565	Maud Dybvad Evjemo	Stjørdal Friidrettsklubb	4,63
	4,57	4,58 4,63 4,33	x 4,52	
9	127	Anna Evensen (00)	Gneist,IL	4,59
	4,59	x 4,54		
10	325	Malin Thoresen (00)	Romerike Friidrett	4,55
	4,52	4,55 4,26		
11	479	Andrea Kristiane Dammen (00)	Tyrving IL	4,43
	4,43	x x		
12	341	Hedda Eik Sætren (00)	Sandnes IL	4,36
	x	x 4,36		
13	14	Tuva Vika Tholo (00)	Bergens TF	4,35
	4,25	4,35 x		
14	253	Marie Brekke (00)	Målselv IL	4,25
	4,25	x 4,18		
15	344	Julie Kvinen (00)	Sandnes IL	4,20
	4,20	3,72 3,70		
16	99	Elida Indrearne Røssevold (00)	Fil Aks-77	4,07
	3,58	3,80 4,07		
17	395	Amalie Grande Bjørnstad (00)	Steinkjer Friidrettsklubb	4,05
	4,05	3,91 x		
18	461	Maya Li Reiten (00)	Tingvoll IL	3,96
	3,96	3,88 3,84		
19	186	Marie Fiedler Amlien (00)	IL Koll	3,91
	3,91	3,83 x		
20	421	Monica Fagerli (00)	Storfjord IL	3,59
	3,59	x 3,55		
21	336	Emma Lund (00)	Sandnes IL	2,42
	x	x 2,42		

J-17**60 m****Heat: 1**

1	97	Tonje Fjellet Kristiansen (99)	FIK Orion	7,74
2	219	Therese Skyttermoen (99)	Lillehammer IF	8,08
3	419	Tone Sandtorv Brakedal (99)	Stord IL (Allianseidrettslag)	8,15
4	278	June Sæbøe Tveit (99)	Norna-Salhus IL	8,26
5	166	Iselin Ween Rustad (99)	Hellas, IF	8,36
6	137	Malin Marie Rosvoll Olsen (99)	Gneist,IL	8,45
7	234	Narhana Sockanathan (99)	Lørenskog Friidrettslag	8,45

Heat: 2

1	13	Live Haugstad Hilton (99)	Bergens TF	7,91
2	205	Kaja Rolfsen (99)	Larvik Turn & IF	8,08
3	178	Gowsiga Sureskaran (99)	Høybråten og Stovner IL - Frii	8,35
4	298	Ellen Homstad (99)	Overhalla IL	8,38
5	362	Marie Bjørnstad (99)	Sarpsborg IL	8,40
6	105	Ingalill Fredriksen Stang (99)	Florø Tog IF	8,47
7	543	Oda Reite (99)	Ålesund FIK	8,50

Heat: 3

1	95	Ingrid Storlien (99)	FIK Orion	7,87
2	355	Edith Meek Allern (99)	Sandnessjøen IL	8,07
3	45	Victoria Cecilie Fagerthun (99)	BUL-Tromsø, Friidrett	8,08
4	358	Tonje Nedberg (99)	Sandvin, IL	8,15
5	562	Thea Bremseth	Stjørdal Friidrettsklubb	8,40
6	285	Elise Hoel Ulseth (99)	Norodd, IL	8,45

UM innendørs 2016

Resultatliste

27.02.2016

J-17

60 m

7 3 Birgitte Skaar Strand (99) Asker Sk. Friidrett 8,61

2 beste i heat + 2 beste tider til finale.

J-17

60 m, finale

1	97	Tonje Fjellet Kristiansen	FIK Orion	7,65
2	13	Live Haugstad Hilton	Bergens TF	7,75
3	95	Ingrid Storlien	FIK Orion	7,85
4	219	Therese Skyttermoen	Lillehammer IF	8,00
5	205	Kaja Rolfsen	Larvik Turn & IF	8,00
6	355	Edith Meek Allern	Sandnessjøen IL	8,07
7	45	Victoria Cecilie Fagerthun	BUL-Tromsø, Friidrett	8,09
8	419	Tone Sandtorv Brakedal	Stord IL (Allianseidrettslag)	8,22

J-17

800 m

1	519	Stine Wangberg (99)	Varteig IL	2,15,46
2	446	Solveig Hernandez Vråle (99)	Sturla IF	2,16,85
3	48	Marte Nyborg (99)	Byåsen IL	2,17,68
4	320	Synnøve Antonsen Torp (99)	Ranheim IL	2,22,29
5	317	Nora Johansen (99)	Ranheim IL	2,27,25
6	423	Asta Susan Rustad (99)	Strindheim il	2,27,60
7	76	Silje Sneve (99)	Fagernes IL	2,27,94
8	544	Selina Dybvik Kristoffersen (99)	Ålesund FIK	2,31,99
9	398	Andrea Wengstad (99)	Steinkjer Friidrettsklubb	2,36,84

J-17

Kule

3,0kg

1	296	Anette Sagmo (99)	Overhalla IL	13,10
		11,45 12,03 12,89 13,10	12,80 12,51	
2	109	Helene Austnes (99)	FRI IL	11,50
		10,80 11,45 11,24 11,50	10,89 10,82	
3	12	Julie Woie Flølo (99)	Bergens TF	11,04
		10,84 10,36 11,04 10,65	11,00 10,02	
4	547	Åshild Opsal (99)	Ålesund FIK	10,92
		10,37 x 10,92 10,61	10,38 10,79	
5	298	Ellen Homstad (99)	Overhalla IL	10,92
		10,92 9,91 8,83 x	9,42 10,11	
6	167	Josefine Grønset Løken (99)	Hellas, IF	10,03
		9,63 8,63 10,03 8,79	8,92 9,64	

J-17

Lengde

1	302	Kaja Skarland (99)	Overhalla IL	5,50
		x x 5,30 5,40	x 5,50	
2	563	Thale Bremset	Stjørdal Friidrettsklubb	5,32
		5,16 5,24 5,32 x	5,26 x	
3	321	Birgitte Kjuus (99)	Raumnes & Årnes IL	5,28
		x 5,28 5,21 5,22	5,18 5,17	

J-17**Lengde**

4	12	Julie Woie Flølo (99)	Bergens TF	5,16
	4,83	4,98	4,92	4,94
			4,92	5,16
5	419	Tone Sandtorv Brakedal (99)	Stord IL (Allianseidrettslag)	5,05
	4,68	4,95	4,42	4,78
			4,97	5,05
6	285	Elise Hoel Ulseth (99)	Norodd, IL	5,05
	4,89	5,05	4,85	4,55
			4,73	4,70
7	547	Åshild Opsal (99)	Ålesund FIK	4,95
	4,93	4,95	4,94	4,85
			4,79	x
8	69	Stine Marø Sundgot (99)	Dimna IL	4,91
	x	4,91	4,77	4,87
			4,81	3,96
9	169	Malene Kollberg (99)	Hellas, IF	4,87
	4,67	x	4,87	
10	483	Celine Marie Tangerås Bressa	Tyrving IL	4,76
	4,66	4,62	4,76	
11	196	Rachel Myhre Hunstad (99)	Kvæfjord IL	4,68
	4,63	4,66	4,68	
12	137	Malin Marie Rosvoll Olsen (99)	Gneist,IL	4,68
	x	4,46	4,68	
13	362	Marie Bjørnstad (99)	Sarpsborg IL	4,56
	4,56	x	4,30	
14	167	Josefine Grønset Løken (99)	Hellas, IF	4,29
	4,29	x	x	
	7	Hanna Simone Köping Hoftun (Asker Sk. Friidrett	NM
	x	x	x	
	434	Aliyah Osuman (99)	Sturla IF	NM
	x	x	x	
	13	Live Haugstad Hilton (99)	Bergens TF	NM
	x	x	x	
	446	Solveig Hernandez Vråle (99)	Sturla IF	NM
	-	-	x	

J-18/19**60 m****Heat: 1**

1	487	Helene Rønningen (98)	Tyrving IL	7,66
2	518	Marte Pettersen (97)	Urædd Friidrett	7,80
3	448	Beate Næss Bolme (98)	Surnadal IL	7,97
4	213	Synne Frydenlund (97)	Larvik Turn & IF	8,14
5	75	Naruemon Rattanarin (98)	Fagernes IL	8,27
6	475	Julie Landrø Vigdal (97)	Trondheim Friidrett - Friidrett	8,30
7	16	Vilde Røed (97)	Bodø Friidrettsklubb	8,55

Heat: 2

1	106	Kristi Strømmen Kjerpeset (98)	Florø Tog IF	8,02
2	307	Helén Strand (97)	Rana Friidrettsklubb	8,03
3	526	Helle M Ø Forseth (98)	Vidar, Sportsklubben	8,10
4	94	Helene Lillebakken (97)	FIK Orion	8,15
5	361	Magdeli Støten (98)	Sarpsborg IL	8,24
6	455	Telma Eid (98)	Søndre Land IL, Friidrett	8,41
7	217	Karen Høystad (98)	Lillehammer IF	8,80

Heat: 3

1	353	Vilde Aasmo (98)	Sandnes IL	7,75
2	111	Julie Viken (97)	FRI IL	8,01
3	78	Synnøve Bjørge Adam (97)	Fagernes IL	8,14
4	40	Emma Hansdatter Olsen (98)	BUL-Tromsø, Friidrett	8,22
5	401	Emily Nyborg (98)	Steinkjer Friidrettsklubb	8,25
6	174	Renate Christianslund (97)	Hovding, TIL - Friidrett	8,27
7	284	Soretti Watne (97)	Norna-Salhus IL	8,37

UM innendørs 2016

Resultatliste

27.02.2016

J-18/19

60 m

Heat: 4

1	348	Nathalie Ommundsen Johnsen	Sandnes IL	7,91
2	484	Christine Gloppestad (97)	Tyrving IL	7,93
3	326	Oda Mohus (97)	Runar, IL	7,98
4	5	Frida Hjertø Høidahl (98)	Asker Sk. Friidrett	8,24
5	168	Kristin Victoria Haukelidsæter (Hellas, IF	8,43
6	279	Kristin Færøvik Mork (97)	Norna-Salhus IL	8,43
7	274	Elise Søvik (97)	Norna-Salhus IL	8,51
8	250	Anna Elise Andreassen (98)	Målselv IL	8,59

2 beste i heat + 8 beste tider til semifinale.

J-18/19

60 m, finale

1	487	Helene Rønningen	Tyrving IL	7,49
2	353	Vilde Aasmo	Sandnes IL	7,68
3	518	Marte Pettersen	Urædd Friidrett	7,81
4	106	Kristi Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	7,86
5	484	Christine Gloppestad	Tyrving IL	7,87
6	326	Oda Mohus	Runar, IL	7,91
7	348	Nathalie Ommundsen Johnsen	Sandnes IL	7,91
8	448	Beate Næss Bolme	Surnadal IL	8,02

J-18/19

60 m, semifinale

Heat: 1

1	487	Helene Rønningen	Tyrving IL	7,56
2	518	Marte Pettersen	Urædd Friidrett	7,82
3	106	Kristi Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	7,96
4	448	Beate Næss Bolme	Surnadal IL	7,98
5	307	Helén Strand	Rana Friidrettsklubb	8,00
6	78	Synnøve Bjørgo Adam	Fagernes IL	8,14
7	361	Magdeli Støten	Sarpsborg IL	8,26
8	213	Synne Frydenlund	Larvik Turn & IF	8,29

Heat: 2

1	353	Vilde Aasmo	Sandnes IL	7,69
2	348	Nathalie Ommundsen Johnsen	Sandnes IL	7,88
3	326	Oda Mohus	Runar, IL	7,90
4	484	Christine Gloppestad	Tyrving IL	7,91
5	111	Julie Viken	FRI IL	8,02
6	526	Helle M Ø Forseth	Vidar, Sportsklubben	8,11
7	94	Helene Lillebakken	FIK Orion	8,14
8	40	Emma Hansdatter Olsen	BUL-Tromsø, Friidrett	8,29

4 beste i hver semifinale til finale.

J-18/19

800 m

1	368	Hanna Eid (97)	Selsbakk IF	2,19,42
2	239	Emilie Fossumstuen Grøterud (Moelven IL	2,19,52
3	347	Malin Nyfors (97)	Sandnes IL	2,20,38
4	275	Helene Thorsen (97)	Norna-Salhus IL	2,20,81
5	129	Elina Drivenes (97)	Gneist,IL	2,25,12

UM innendørs 2016

Resultatliste

27.02.2016

J-18/19

800 m

6	258	Clara Sagnes Wågan (97)	Namsen Friidrettsforening	2,26,52
7	230	Ingrid Ragnarsøn (98)	Lørenskog Friidrettslag	2,35,05
8	165	Camilla Sevland (97)	Hellas, IF	2,39,40
9	116	Kine Myhre (98)	Frol IL	2,40,34
10	388	Kristin Vilde Sørhaug (98)	Sortland Friidrettsklubb	2,40,45

J-18/19

Høyde

357	Elise Nedberg (97)	Sandvin, IL	1,65
1,55	1,60	1,65	1,70
o	o	xxo	xxx
217	Karen Høystad (98)	Lillehammer IF	1,60
1,45	1,50	1,55	1,60
o	xo	o	xxo
455	Telma Eid (98)	Søndre Land IL, Friidrett	1,60
1,50	1,55	1,60	1,65
o	xo	o	xxx
432	Synne Schjølberg Christensen	Strindheim il	1,60
1,50	1,55	1,60	1,65
o	o	o	xxx

Plassering Totalt

1	357	Elise Nedberg	Sandvin, IL	1,65
2	432	Synne Schjølberg Christensen	Strindheim il	1,60
3	455	Telma Eid	Søndre Land IL, Friidrett	1,60
4	217	Karen Høystad	Lillehammer IF	1,60

J-18/19

Kule

4,0kg

1	356	Elise Gravningen (98)	Sandvin, IL	12,84
12,45	12,84	12,45	12,72	x
12,30				
2	185	Linn Louise W. Kvaale (98)	IL Koll	12,22
11,23	11,60	x	11,74	12,09
12,22				
3	436	Berit Stunes Isene (98)	Sturla IF	11,99
11,70	11,18	11,96	x	11,69
11,99				
4	506	Linnea Greiff (98)	Tønsberg Friidrettsklubb	11,28
10,75	x	11,28	11,02	11,28
10,94				
5	508	Tonje Mørken (98)	Tønsberg Friidrettsklubb	10,42
9,75	10,06	10,42	10,19	10,21
9,82				
6	457	May-liss Sundsvik Johnsen (98)	Tingvoll Friidrettskl.	9,58
8,89	9,58	x	9,00	9,11
9,35				

J-20-22

60 m

Heat: 1

1	339	Hanne Berit Irgens (94)	Sandnes IL	7,83
2	402	Emily Rose Norum (96)	Steinkjer Friidrettsklubb	7,85
3	533	Hannah Marie Skjeret (96)	Ørsta IL	8,00
4	374	Marte Maria Doeven Jermstad	Selsbakk IF	8,03
5	226	Randi Victoria Vik Johannesse	Lyngdal IL	8,09
6	370	Ingrid Aalberg (96)	Selsbakk IF	8,36
7	426	Helene Heskestad (95)	Strindheim il	8,44

Heat: 2

1	367	Cecilla Håkegård (94)	Selsbakk IF	7,82
2	138	Monika Benserud (96)	Gneist,IL	7,90

UM innendørs 2016

Resultatliste

27.02.2016

J-20-22

60 m

3	334	Agathe Holtan Wathne (94)	Sandnes IL	7,93
4	473	Vilde Gjesbakk (96)	Tjalve, IK	8,04
5	315	Marianne Evensen (96)	Ranheim IL	8,06
6	377	Sara Havang (94)	Selsbakk IF	8,29
7	322	Linn Røen Skjeremo (95)	Rindal IL	8,59

2 beste i hvert heat + 4 beste tider til finale.

J-20-22

60 m, finale

1	402	Emily Rose Norum	Steinkjer Friidrettsklubb	7,74
2	339	Hanne Berit Irgens	Sandnes IL	7,84
3	367	Cecilla Håkegård	Selsbakk IF	7,86
4	138	Monika Benserud	Gneist,IL	7,93
5	334	Agathe Holtan Wathne	Sandnes IL	7,94
6	374	Marte Maria Doeven Jermstad	Selsbakk IF	7,97
7	533	Hannah Marie Skjeret	Ørsta IL	8,00
8	473	Vilde Gjesbakk	Tjalve, IK	8,01

J-20-22

Høyde

1	378	Caroline Fleischer (96)	Ski IL Friidrett	1,76
		1,60 1,65 1,70 1,73	1,76 1,80	
		o o o xo	xo xxx	
2	115	Anne Engen Andersen (95)	Frol IL	1,73
		1,60 1,65 1,70 1,73	1,76	
		o o xo o	xxx	
3	339	Hanne Berit Irgens (94)	Sandnes IL	1,65
		1,60 1,65 1,70		
		o o xxx		

J-20-22

Kule

1	548	Guro Rogstad Sørheim (96)	Ås IL	10,24
		9,96 10,04 10,24 10,21	10,09 10,18	

Racerunning

60 m

1	557	Julie Saurasunet	Steinkjer Friidrettsklubb	15,86
2	556	Linn Beate Kippe	Steinkjer Friidrettsklubb	19,15
3	559	Marie Aune Bardal	Steinkjer Friidrettsklubb	19,76
4	555	Torgrim Skålsvik	Steinkjer Friidrettsklubb	20,50
5	560	Ørjan Brevik	Steinkjer Friidrettsklubb	22,75