

# UM innendørs 2016

## Stevnerapport

---

Navn: UM innendørs 2016  
Sted: Steinkjerhallen  
Arrangør: Steinkjeralliansen  
Dato: 26.02.2016 - 28.02.2016

Kontaktp Tove Damås  
Telefon 48168272  
E-Post tove.damas@kdu.no  
Kommentar

# UM innendørs 2016

## Resultatliste

26.02.2016

### G-15

#### 1500 m Kappgang

#### Kappgang 1500 m

1	450	Einar Bjøru (01)	Sømna IL	7,56,32
2	255	Tarjei Peder Vestjord (01)	Målselv IL	8,45,08
3	541	Jakob Johan Sæter Hånes (01)	Ålesund FIK	9,48,42

### G-15

#### 60 m hekk

##### Heat: 1

1	126	Andreas Haara Bakketun (01)	Gneist,IL	8,05
2	256	Bereket Gada Wayu (01)	Namsen Friidrettsforening	8,69
3	193	Oliver Engen (01)	Krødsherad IL	8,93
4	79	Andreas Dixon (01)	Fana IL	8,95
5	149	Lars-thomas Sparrok Larsen (0)	Hattfjelldal IL Friidrett	9,43
6	521	Fredrik Vehus Skjerve (01)	Verdal Friidrettsklubb	11,28

##### Heat: 2

1	139	Pål Haugen Lillefosse (01)	Gneist,IL	8,25
2	104	Ben Jeffrey Benert (01)	Florø Tog IF	8,49
3	200	Markus Rooth (01)	Lambertseter IF	9,00
4	132	Håvard Rinde (01)	Gneist,IL	9,05
5	151	Sondre Mjølkarlid (01)	Hattfjelldal IL Friidrett	9,40
6	380	Simen Guttormsen (01)	Ski IL Friidrett	9,58

2 beste + 4 beste tider til finale.

### G-15

#### 60 m hekk, finale

1	126	Andreas Haara Bakketun	Gneist,IL	7,98
2	139	Pål Haugen Lillefosse	Gneist,IL	8,08
3	104	Ben Jeffrey Benert	Florø Tog IF	8,51
4	256	Bereket Gada Wayu	Namsen Friidrettsforening	8,62
5	193	Oliver Engen	Krødsherad IL	8,85
6	79	Andreas Dixon	Fana IL	8,89
7	200	Markus Rooth	Lambertseter IF	9,09
8	132	Håvard Rinde	Gneist,IL	9,10

### G-16

#### 1500 m Kappgang

#### Kappgang 1500 m

1	43	Håvard Vaeng Bernhardsen (0)	BUL-Tromsø, Friidrett	7,14,42
---	----	------------------------------	-----------------------	---------

### G-16

#### 60 m hekk

##### Heat: 1

1	130	Gjert Høie Sjursen (00)	Gneist,IL	8,45
2	510	Filip Aas (00)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	9,12
3	201	Patrick Eriksen Ekeli (00)	Lambertseter IF	9,58
4	301	Iver Øvereng (00)	Overhalla IL	9,61
5	90	Mikael Solheim (00)	Fana IL	9,86

##### Heat: 2

1	93	Vetle Ellingsen (00)	Fana IL	9,05
2	553	Simen Sebastian Hansen (00)	Ås IL	9,16
3	30	Luca Thompson (00)	BUL, IL i	9,28

**G-16****60 m hekk**

4	507	Martin Bulow-kristiansen (00)	Tønsberg Friidrettsklubb	9,50
---	-----	-------------------------------	--------------------------	------

2 beste + 4 beste tider til finale.

**G-16****60 m hekk, finale**

1	130	Gjert Høie Sjursen	Gneist,IL	8,36
2	93	Vetle Ellingsen	Fana IL	8,89
3	553	Simen Sebastian Hansen	Ås IL	9,02
4	30	Luca Thompson	BUL, IL i	9,11
5	510	Filip Aas	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	9,12
6	201	Patrick Eriksen Ekeli	Lambertseter IF	9,40
7	301	Iver Øvereng	Overhalla IL	9,47
	507	Martin Bulow-kristiansen	Tønsberg Friidrettsklubb	DQ:R162.6

**G-17****400 m****Heat: 1**

1	392	Øystein Steinsvik Evjen (99)	Sortland Friidrettsklubb	52,52
2	532	Noah Negga Abraha (99)	Vollan I.K.	53,98
3	318	Sigurd Landsverk Evjen (99)	Ranheim IL	55,11
4	152	Ståle Jarmund (99)	Hattfjellidal IL Friidrett	55,17
5	122	Petter Østeraas Løkken (99)	Gausdal Friidrettsklubb	56,62

**Heat: 2**

1	135	Kristoffer Blücher (99)	Gneist,IL	51,72
2	502	Syver Røinaas (99)	Tyrving IL	52,87
3	203	William Sømnes Rodahl (99)	Lambertseter IF	53,15
4	158	Robin Wathne Nedrehagen (99)	Haugesund Idrettslag Friidrett	53,41
5	429	Ivar Espenes (99)	Strindheim il	53,46

**Plassering Totalt**

1	135	Kristoffer Blücher	Gneist,IL	51,72
2	392	Øystein Steinsvik Evjen	Sortland Friidrettsklubb	52,52
3	502	Syver Røinaas	Tyrving IL	52,87
4	203	William Sømnes Rodahl	Lambertseter IF	53,15
5	158	Robin Wathne Nedrehagen	Haugesund Idrettslag Friidrett	53,41
6	429	Ivar Espenes	Strindheim il	53,46
7	532	Noah Negga Abraha	Vollan I.K.	53,98
8	318	Sigurd Landsverk Evjen	Ranheim IL	55,11
9	152	Ståle Jarmund	Hattfjellidal IL Friidrett	55,17
10	122	Petter Østeraas Løkken	Gausdal Friidrettsklubb	56,62

Tid avgj.

**G-17****60 m hekk**

1	512	Marcus Theodor Moen (99)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	8,00
2	300	Fredrik Øvereng (99)	Overhalla IL	8,18
3	381	Sondre Guttormsen (99)	Ski IL Friidrett	8,45
4	329	Håvard Becker (99)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	8,54
5	392	Øystein Steinsvik Evjen (99)	Sortland Friidrettsklubb	8,89
6	122	Petter Østeraas Løkken (99)	Gausdal Friidrettsklubb	9,55

Direkte finale

# UM innendørs 2016

## Resultatliste

26.02.2016

### G-17

#### Tresteg

1	148	Erik Mikkjeljord (99)	Hattfjellidal IL Friidrett	12,21
	12,14	12,10	x	12,21

### G-18/19

#### 1500 m Kappgang

#### Kappgang 1500 m

1	68	Sander Ringstad Kanestrøm (9)	Dimna IL	9,48,95
---	----	-------------------------------	----------	---------

### G-18/19

#### 400 m

##### Heat: 1

1	113	Sondre Faugstad Amundsen (9)	FRI IL	52,06
2	155	John-Atle Rasmussen (97)	Haugesund Idrettslag Friidrett	53,51
3	410	Sander Bjørkli Stigum (98)	Steinkjer Friidrettsklubb	54,44
4	121	Hans Kristian Drege Bø (98)	Gausdal Friidrettsklubb	54,93
5	481	Aron Balog (97)	Tyrving IL	55,31
6	456	Ask Viljar Skar Bulling (97)	Tingvoll Friidrettskl.	56,95

##### Heat: 2

1	376	Sander Bergan (98)	Selsbakk IF	52,68
2	265	Bendik Schartum Thorbjørnsen	Nesodden IF	53,69
3	244	Bendik Hansen (98)	Moss IL	54,07
4	520	Petter Sørnum Hagen (97)	Veldre Friidrett	54,25
5	414	Elias Bjørnevik (98)	Stjørdal Friidrettsklubb	54,43
6	490	Jonas Fjørtoft (98)	Tyrving IL	55,48

##### Heat: 3

1	72	Toralv Opsal (98)	Dimna IL	50,06
2	198	Christian Steen Orbekk (97)	Laksevåg TIL	50,49
3	119	Erik Solbakken Ring (98)	Gausdal Friidrettsklubb	51,12
4	61	Joakim Gustavsen (97)	Dimna IL	51,45
5	313	Magnar Fossbakken Lundberg	Ranheim IL	51,47
6	530	Ola Kroken	Vidar, Sportsklubben	53,32

##### Plassering Totalt

1	72	Toralv Opsal	Dimna IL	50,06
2	198	Christian Steen Orbekk	Laksevåg TIL	50,49
3	119	Erik Solbakken Ring	Gausdal Friidrettsklubb	51,12
4	61	Joakim Gustavsen	Dimna IL	51,45
5	313	Magnar Fossbakken Lundberg	Ranheim IL	51,47
6	113	Sondre Faugstad Amundsen	FRI IL	52,06
7	376	Sander Bergan	Selsbakk IF	52,68
8	530	Ola Kroken	Vidar, Sportsklubben	53,32
9	155	John-Atle Rasmussen	Haugesund Idrettslag Friidrett	53,51
10	265	Bendik Schartum Thorbjørnsen	Nesodden IF	53,69
11	244	Bendik Hansen	Moss IL	54,07
12	520	Petter Sørnum Hagen	Veldre Friidrett	54,25
13	414	Elias Bjørnevik	Stjørdal Friidrettsklubb	54,43
14	410	Sander Bjørkli Stigum	Steinkjer Friidrettsklubb	54,44
15	121	Hans Kristian Drege Bø	Gausdal Friidrettsklubb	54,93
16	481	Aron Balog	Tyrving IL	55,31
17	490	Jonas Fjørtoft	Tyrving IL	55,48
18	456	Ask Viljar Skar Bulling	Tingvoll Friidrettskl.	56,95

Tid avgj.

### G-18/19

#### 60 m hekk

**G-18/19****60 m hekk**

1	520	Petter Sørum Hagen (97)	Veldre Friidrett	8,42
2	72	Toralv Opsal (98)	Dimna IL	8,57
3	140	Sondre Rinde (98)	Gneist,IL	9,19
4	173	Vegard Hope Bjørge (98)	Hellas, IF	9,41
5	42	Henrik Sæthermoen Solvang (	BUL-Tromsø, Friidrett	9,53

Direkte finale.

**G-18/19****Tresteg**

1	24	Erik Lund (97)	BUL, IL i	14,53
		13,67 x 14,29 x	14,22 14,53	
2	444	Marius Kristoffer Tronslien (98)	Sturla IF	14,00
		13,97 14,00 x x	x x	
3	342	Henrik Skulevold (98)	Sandnes IL	13,17
		12,83 12,92 12,65 x	13,17 11,43	
4	160	Trond Are Mannsåker (97)	Haugesund Idrettslag Friidrett	12,68
		12,38 x 12,68 x	x x	
5	144	Storm Håkon Koksvik (98)	Grue IL	12,66
		12,52 12,60 12,66 -	- 12,40	
6	140	Sondre Rinde (98)	Gneist,IL	12,66
		12,27 12,28 x 11,86	12,51 12,66	

**G-20-22****1500 m Kappgang****Kappgang 1500 m**

1	41	Fredrik Vaeng Røtnes (96)	BUL-Tromsø, Friidrett	5,39,84
---	----	---------------------------	-----------------------	---------

G-15, G-16, G-18/19 og G-20-22 i samme heat.

**G-20-22****400 m**

1	64	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	46,82
2	509	Torsten Bergh Moss (94)	Tønsberg Friidrettsklubb	51,17
3	73	Ådne Andersen (94)	Dimna IL	51,36
4	365	Abduljaleel Hir (95)	Selsbakk IF	51,46
5	511	Jostein Steffensen (96)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	53,99
6	207	Lars Forum Skaara (95)	Larvik Turn & IF	54,80

**G-20-22****60 m hekk**

1	469	Rasmus Stene (94)	Tjalve, IK	8,74
2	467	Martin Nikolai Kanestrøm (96)	Tjalve, IK	8,96
3	403	Fredrik Agdestein (94)	Steinkjer Friidrettsklubb	10,66

**G-20-22****Tresteg**

1	474	Ingar Kiplesund (96)	Trondheim Friidrett - Friidrett	14,70
		13,73 13,96 13,94 14,54	14,70 14,29	

# UM innendørs 2016

## Resultatliste

26.02.2016

### G-20-22

#### Tresteg

2	188	Bjørn Øivind Berger (94)	IL Pioner Friidrett	11,00
		10,01 10,52 10,84 10,70	11,00 10,92	

### J-15

#### 1500 m Kappgang

#### Kappgang 1500 m

1	537	Amalie Langvatn Eide (01)	Ålesund FIK	8,26,49
2	241	Anette Nygård (01)	Moss IL	8,50,01

### J-15

#### 60 m hekk

##### Heat: 1

1	280	Martine Hjørnevik (01)	Norna-Salhus IL	8,68
2	441	Helene Oulie (01)	Sturla IF	9,45
3	349	Siri Lindanger (01)	Sandnes IL	9,52
4	46	Hedda Hoff Hagen (01)	Byåsen IL	10,18
5	536	Åse Øyehaug (01)	Ørsta IL	10,24
6	332	Kristine Løwe Stillerud (01)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	11,05

##### Heat: 2

1	312	Kristin Husøy (01)	Ranheim IL	9,41
2	442	Ingrid Pernille Rismark (01)	Sturla IF	9,98
3	98	Andrea Thorsheim (01)	Fil Aks-77	10,15
4	549	Hanna Hegstad (01)	Ås IL	10,17
4	333	Line Aasland (01)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	10,17
6	542	Julie Roald (01)	Ålesund FIK	11,37

2 beste + 4 beste tider til finale.

### J-15

#### 60 m hekk, finale

1	280	Martine Hjørnevik	Norna-Salhus IL	8,70
2	441	Helene Oulie	Sturla IF	9,38
3	312	Kristin Husøy	Ranheim IL	9,39
4	349	Siri Lindanger	Sandnes IL	9,50
5	98	Andrea Thorsheim	Fil Aks-77	9,69
6	442	Ingrid Pernille Rismark	Sturla IF	9,95
7	549	Hanna Hegstad	Ås IL	10,08
8	333	Line Aasland	Sandefjord Turn & Idrettsfore	10,16

### J-16

#### 1500 m Kappgang

#### Kappgang 1500 m

1	522	Sigrid Vehus Skjerve (00)	Verdal Friidrettsklubb	8,31,52
2	146	Astri Farbu (00)	Hattfjellidal IL Fridrett	8,45,10
3	248	Marit Astrid Pelle (00)	Moss IL	8,47,28

### J-16

#### 60 m hekk

##### Heat: 1

1	335	Emilie Sandberg (00)	Sandnes IL	8,91
2	127	Anna Evensen (00)	Gneist,IL	9,31

# UM innendørs 2016

## Resultatliste

26.02.2016

### J-16

#### 60 m hekk

3	408	Maria Rafoncel Storstadmo (00)	Steinkjer Friidrettsklubb	9,39
4	514	Tonje Moen (00)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	9,45
5	103	Alice K. Hugøy (00)	Florø Tog IF	9,58

#### Heat: 2

1	438	Emma de Haas (00)	Sturla IF	9,08
2	440	Guro Roan Baklid (00)	Sturla IF	9,09
3	545	Sigrid Kleive (00)	Ålesund FIK	9,29
4	49	Caroline Haugan (00)	Bækkelagets SK	9,49
5	445	Nora Kjærnet Dullum (00)	Sturla IF	9,68
6	82	Emily Solem-young (00)	Fana IL	9,72

2 beste + 4 beste tider til finale.

### J-16

#### 60 m hekk, finale

1	335	Emilie Sandberg	Sandnes IL	8,91
2	438	Emma de Haas	Sturla IF	9,06
3	440	Guro Roan Baklid	Sturla IF	9,17
4	127	Anna Evensen	Gneist,IL	9,24
5	408	Maria Rafoncel Storstadmo	Steinkjer Friidrettsklubb	9,28
6	545	Sigrid Kleive	Ålesund FIK	9,29
7	514	Tonje Moen	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	9,42
8	49	Caroline Haugan	Bækkelagets SK	9,55

### J-17

#### 1500 m Kappgang

#### Kappgang 1500 m

1	246	Ellen Nordqvist Sjøblom (99)	Moss IL	7,18,33
2	58	isabella sundgot (99)	Dimna IL	8,36,89

### J-17

#### 400 m

#### Heat: 1

1	167	Josefine Grønset Løken (99)	Hellas, IF	1,01,21
2	7	Hanna Simone Köping Hoftun (	Asker Sk. Friidrett	1,02,30
3	317	Nora Johansen (99)	Ranheim IL	1,03,74
4	398	Andrea Wengstad (99)	Steinkjer Friidrettsklubb	1,05,28
540		Elisabet Rørvik (99)	Ålesund FIK	DNS

#### Heat: 2

1	48	Marte Nyborg (99)	Byåsen IL	1,01,36
2	76	Silje Sneve (99)	Fagernes IL	1,03,42
3	6	Frida Winther Kapstad (99)	Asker Sk. Friidrett	1,03,71
4	543	Oda Reite (99)	Ålesund FIK	1,04,55

#### Heat: 3

1	515	Vår Åsheim (99)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	58,55
2	278	June Sæbøe Tveit (99)	Norna-Salhus IL	58,97
3	209	Malin Edland (99)	Larvik Turn & IF	59,05
4	446	Solveig Hernandez Vråle (99)	Sturla IF	59,32

**J-17****400 m****Plassering Totalt**

1	515	Vår Åsheim	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	58,55
2	278	June Sævbøe Tveit	Norna-Salhus IL	58,97
3	209	Malin Edland	Larvik Turn & IF	59,05
4	446	Solveig Hernandez Vråle	Sturla IF	59,32
5	167	Josefine Grønset Løken	Hellas, IF	1,01,21
6	48	Marte Nyborg	Byåsen IL	1,01,36
7	7	Hanna Simone Köping Hoftun	Asker Sk. Friidrett	1,02,30
8	76	Silje Sneve	Fagernes IL	1,03,42
9	6	Frida Winther Kapstad	Asker Sk. Friidrett	1,03,71
10	317	Nora Johansen	Ranheim IL	1,03,74
11	543	Oda Reite	Ålesund FIK	1,04,55
12	398	Andrea Wengstad	Steinkjer Friidrettsklubb	1,05,28
	540	Elisabet Rørvik	Ålesund FIK	DNS

Tid avgj.

**J-17****60 m hekk****Heat: 1**

1	13	Live Haugstad Hilton (99)	Bergens TF	9,11
2	167	Josefine Grønset Løken (99)	Hellas, IF	9,33
3	419	Tone Sandtorv Brakedal (99)	Stord IL (Allianseidrettslag)	9,36
4	285	Elise Hoel Ulseth (99)	Norodd, IL	9,69
5	70	Synne Stokkevåg Berg (99)	Dimna IL	10,13

**Heat: 2**

1	358	Tonje Nedberg (99)	Sandvin, IL	9,25
2	166	Iselin Ween Rustad (99)	Hellas, IF	9,26
3	205	Kaja Rolfsen (99)	Larvik Turn & IF	9,54
4	547	Åshild Opsal (99)	Ålesund FIK	9,55
5	196	Rachel Myhre Hunstad (99)	Kvæfjord IL	9,62

2 beste + 4 beste tider til finale.

**J-17****60 m hekk, finale**

1	13	Live Haugstad Hilton	Bergens TF	8,99
2	358	Tonje Nedberg	Sandvin, IL	9,16
3	419	Tone Sandtorv Brakedal	Stord IL (Allianseidrettslag)	9,16
4	167	Josefine Grønset Løken	Hellas, IF	9,25
5	166	Iselin Ween Rustad	Hellas, IF	9,25
6	205	Kaja Rolfsen	Larvik Turn & IF	9,48
7	196	Rachel Myhre Hunstad	Kvæfjord IL	9,71
8	547	Åshild Opsal	Ålesund FIK	9,71

**J-17****Tresteg**

1	321	Birgitte Kjuus (99)	Raumnes & Årnes IL	11,88		
	11,88	11,77	11,60	11,59	-	-
2	446	Solveig Hernandez Vråle (99)	Sturla IF	11,52		
	11,52	x	11,19	10,87	-	-
3	434	Aliyah Osuman (99)	Sturla IF	11,32		
	10,84	10,54	10,80	11,32	10,83	11,05
4	12	Julie Woie Flølo (99)	Bergens TF	11,31		
	11,02	10,99	10,64	10,84	10,97	11,31



**J-17****Tresteg**

5	302	Kaja Skarland (99)	Overhalla IL	10,87	x	x	10,42	x	10,81	10,87
6	483	Celine Marie Tangerås Bressa	Tyrving IL	10,33	-	10,31	x	10,52	10,57	10,57
7	547	Åshild Opsal (99)	Ålesund FIK	10,29	10,23	10,29	9,92	10,49	10,39	10,49
8	285	Elise Hoel Ulseth (99)	Norodd, IL	10,20	10,38	9,22	9,89	9,80	x	10,38
9	196	Rachel Myhre Hunstad (99)	Kvæfjord IL	10,02	9,97	x				10,02

**J-18/19****1500 m Kappgang****Kappgang 1500 m**

1	56	Fride Møller Flatin (97)	Dimna IL	6,52,26
2	505	Josefin Greiff (98)	Tønsberg Friidrettsklubb	7,39,42

J-15, J-16, J-17 og J-18/19 i samme heat.

**J-18/19****400 m****Heat: 1**

1	347	Malin Nyfors (97)	Sandnes IL	1,01,22
2	96	Kristin Rosvold (98)	FIK Orion	1,02,60
3	218	Solveig Høgåsen (97)	Lillehammer IF	1,02,77
4	230	Ingrid Ragnarsøn (98)	Lørenskog Friidrettslag	1,03,07

**Heat: 2**

1	497	Mari Drabløs (98)	Tyrving IL	57,87
2	54	Alice Ulla Berg (97)	Dimna IL	58,84
3	213	Synne Frydenlund (97)	Larvik Turn & IF	1,00,39
3	368	Hanna Eid (97)	Selsbakk IF	1,00,39
5	371	Jorunn Bjørkli Bakløkk (98)	Selsbakk IF	1,04,23

**Plassering Totalt**

1	497	Mari Drabløs	Tyrving IL	57,87
2	54	Alice Ulla Berg	Dimna IL	58,84
3	368	Hanna Eid	Selsbakk IF	1,00,39
3	213	Synne Frydenlund	Larvik Turn & IF	1,00,39
5	347	Malin Nyfors	Sandnes IL	1,01,22
6	96	Kristin Rosvold	FIK Orion	1,02,60
7	218	Solveig Høgåsen	Lillehammer IF	1,02,77
8	230	Ingrid Ragnarsøn	Lørenskog Friidrettslag	1,03,07
9	371	Jorunn Bjørkli Bakløkk	Selsbakk IF	1,04,23

Tid avgj.

**J-18/19****60 m hekk**

1	106	Kristi Strømmen Kjerpeset (98)	Florø Tog IF	8,51
2	78	Synnøve Bjørgo Adam (97)	Fagernes IL	8,85
3	361	Magdeli Støten (98)	Sarpsborg IL	9,02
4	326	Oda Mohus (97)	Runar, IL	9,07
5	353	Vilde Aasmo (98)	Sandnes IL	9,08
6	16	Vilde Røed (97)	Bodø Friidrettsklubb	9,85

**J-18/19****Tresteg**

# UM innendørs 2016

## Resultatliste

26.02.2016

### J-18/19

#### Tresteg

1	480	Anna Eikebrokk (97)				Tyrving IL	11,68
	11,35	x	11,67	11,62		11,64 11,68	
2	357	Elise Nedberg (97)				Sandvin, IL	11,51
	x	x	11,02	10,96		11,05 11,51	
3	401	Emily Nyborg (98)				Steinkjer Friidrettsklubb	11,37
	10,68	10,86	x	10,84		11,18 11,37	
4	500	Marthe Sofie Haugli Røe (98)				Tyrving IL	11,25
	10,92	10,93	11,01	11,18		11,25 x	
5	91	Målfrid Pettersen Lunde (97)				Fana IL	11,23
	11,22	11,10	11,00	x		x 11,23	
6	274	Elise Søvik (97)				Norna-Salhus IL	10,71
	x	10,57	10,71	10,70		10,38 10,63	
7	508	Tonje Mørken (98)				Tønsberg Friidrettsklubb	10,70
	x	10,70	10,26	x		10,48 10,58	
8	175	Eli Bekken (97)				Hurdal IL	10,61
	10,61	x	10,45	09,40		10,28 10,02	
9	75	Naruemon Rattanarin (98)				Fagernes IL	10,02
	x	x	10,02				
10	428	Ida Maria Heskestad (97)				Strindheim il	9,92
	9,92	9,73	9,87				

### J-20-22

#### 400 m

1	402	Emily Rose Norum (96)				Steinkjer Friidrettsklubb	54,26
2	377	Sara Havang (94)				Selsbakk IF	58,40
3	405	Jenny Nyborg (96)				Steinkjer Friidrettsklubb	1,00,68
	470	Tina Helen Bergem (94)				Tjalve, IK	DNF

### J-20-22

#### 60 m hekk

1	334	Agathe Holtan Wathne (94)				Sandnes IL	8,75
2	378	Caroline Fleischer (96)				Ski IL Friidrett	9,44

Direkte finale, J-18/19 og J-20-22 i samme heat.

### J-20-22

#### Tresteg

1	138	Monika Benserud (96)				Gneist,IL	12,29
	12,29	-	-	-		-	