

# UM innendørs 2015

## Resultatliste

06.03.2015

### G-15

#### 1500 m Kappgang

1	232	Tobias Lømo (00)	IL Koll	8,51,91
---	-----	------------------	---------	---------

Mesterskapsrekord: 8,46,04

### G-15

#### 60 m

##### Heat: 1

1	103	Filip Bøe (00)	Fana IL	7,38
2	166	Gjert Høie Sjursen (00)	Gneist,IL	7,64
3	29	Robert Moldestad (00)	Breimsbygda IL	7,68
4	534	Martin Bulow-kristiansen (00)	Tønsberg Friidrettsklubb	7,90
5	404	Sverre Melhus Dahl (00)	Skjåk IL	8,34
6	156	Hans Avlund (00)	Gausdal Friidrettsklubb	8,53
7	73	Henrik Saunes Haddal (00)	Dimna IL	8,73

##### Heat: 2

1	98	Sondre Matias Rudi (00)	Fagernes IL	7,53
2	501	Aroran A. Philip (00)	Tyrving IL	7,68
3	45	Eirik Mannsverk (00)	BUL-Tromsø, Friidrett	7,69
4	598	Per Ellef Ryen Aalerud (00)	Ås IL	7,85
5	107	Kristoffer Andreassen Kjellby (0)	Fana IL	7,95
6	538	Torkil Aasberg Andreassen (00)	Tønsberg Friidrettsklubb	8,24
7	288	Lavrants Kongssund (00)	Moelven IL	8,44
8	76	Iver Saunes Moldskred (00)	Dimna IL	8,65

##### Heat: 3

1	457	Caleb Muamba Kongolo (00)	Søndre Land IL, Friidrett	7,60
2	276	Patrick B. Johannessen (00)	Lørenskog Friidrettslag	7,79
3	361	Fredrik Selliken (00)	Sandnes IL	7,93
4	304	Eskild Reithe Flåten (00)	Narvik IL	7,98
5	463	Johan Magnus Bjørgan (00)	Sørild FIK	8,08
6	440	Tobias Heskestad (00)	Strindheim il	8,15
7	142	Joel Rørbakken (00)	FRI IL	8,29
8	86	Samuel David Isehaug (00)	Dimna IL	8,66

Mesterskapsrekord: 7,32

### G-15

#### 60 m hekk

##### Heat: 1

1	166	Gjert Høie Sjursen (00)	Gneist,IL	9,06
2	304	Eskild Reithe Flåten (00)	Narvik IL	9,53

# UM innendørs 2015

## Resultatliste

06.03.2015

### G-15

#### 60 m hekk

3	534	Martin Bulow-kristiansen (00)	Tønsberg Friidrettsklubb	9,63
4	321	Iver Øvereng (00)	Overhalla IL	10,08
5	46	Elias Lylum Ringkjøb (00)	BUL-Tromsø, Friidrett	10,13

### Heat: 2

1	600	Simen Sebastian Hansen (00)	Ås IL	9,23
2	110	Vetle Raa Ellingsen (00)	Fana IL	9,44
3	346	Filip Aas (00)	Raumnes & Årnes IL	9,60
4	108	Mikael Solheim (00)	Fana IL	10,11

Mesterskapsrekord: 8,55

### G-15

#### 60 m hekk, finale

1	166	Gjert Høie Sjursen	Gneist,IL	8,69
2	600	Simen Sebastian Hansen	Ås IL	9,10
3	110	Vetle Raa Ellingsen	Fana IL	9,24
4	534	Martin Bulow-kristiansen	Tønsberg Friidrettsklubb	9,38
5	346	Filip Aas	Raumnes & Årnes IL	9,49
6	321	Iver Øvereng	Overhalla IL	10,04
7	108	Mikael Solheim	Fana IL	10,31
8	304	Eskild Reithe Flåten	Narvik IL	12,17

Mesterskapsrekord: 8,55

### G-15

#### Kule

4,0kg

1	102	Erlend Bolstad Raa (00)	Fana IL	13,69			
	x	13,05	12,09	12,56	12,91	13,69	
2	600	Simen Sebastian Hansen (00)	Ås IL	13,22			
		12,40	12,54	x	12,51	13,22	x
3	166	Gjert Høie Sjursen (00)	Gneist,IL	12,98			
		12,51	12,36	12,84	12,65	12,70	12,98
4	457	Caleb Muamba Kongolo (00)	Søndre Land IL, Friidrett	12,48			
		x	11,86	12,48	x	x	x
5	323	Kristian Strømhylden Himo (00)	Overhalla IL	12,24			
		10,74	11,56	11,63	11,14	12,24	9,70
6	404	Sverre Melhus Dahl (00)	Skjåk IL	10,40			
		10,23	10,40	9,41	9,75	9,96	9,77
7	46	Elias Lylum Ringkjøb (00)	BUL-Tromsø, Friidrett	9,93			
		8,66	9,43	9,46	9,93	9,61	9,83
8	76	Iver Saunes Moldskred (00)	Dimna IL	9,46			
		9,46	8,98	x	8,82	9,15	9,13

# UM innendørs 2015

## Resultatliste

06.03.2015

### G-15

#### Kule

4,0kg

9	538	Torkil Aasberg Andreassen (00)	Tønsberg Friidrettsklubb	9,45
	9,16	9,45	9,09	
10	106	Karsten Andre Karlsen (00)	Fana IL	9,29
	8,91	9,25	9,29	

Mesterskapsrekord: 15,67

Norgesrekord: 19,99

### G-16

#### 60 m

#### Heat: 1

1	197	Morten Endresen (99)	Haugesund Idrettslag Friidrett	7,38
2	189	Bjørnar Apeland (99)	Haugesund Idrettslag Friidrett	7,48
3	213	Jørgen Mejland Hansen (99)	Hind, IK	7,54
4	427	Herman Holm Strand (99)	Stjørdal Friidrettsklubb	7,75
5	61	Andreas Georg Holthe (99)	Bækkelagets SK	7,78
6	31	Adrian Barc (99)	BUL, IL i	7,87
7	411	Eilif Bjerkan Klev (99)	Steinkjer Friidrettsklubb	7,97
8	158	Petter Løkken (99)	Gausdal Friidrettsklubb	8,17

#### Heat: 2

1	172	Kristoffer Blücher (99)	Gneist,IL	7,35
2	542	Marcus Theodor Moen (99)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	7,48
3	291	Atcha Prommetta (99)	Moss IL	7,51
4	211	Iver Koppen (99)	Hind, IK	7,56
5	525	Syver Røinaas (99)	Tyrving IL	7,59
6	487	Vegard Dragsund Nilsen (99)	Tjalve, IK	7,70
7	514	Jan Kristian Hynne (99)	Tyrving IL	7,85
8	188	Ståle Jarmund (99)	Hattfjelldal IL Fridrett	7,93

#### Heat: 3

1	240	Emil Helsingeng (99)	Kvæfjord IL	7,49
2	278	Tarek Lein (99)	Lørenskog Friidrettslag	7,51
3	187	Erik Mikkelfjord (99)	Hattfjelldal IL Fridrett	7,56
4	260	Eddy S. Grandalen (99)	Lillehammer IF	7,59
5	516	Jonatan Greni Bjerkaas (99)	Tyrving IL	7,60
6	171	Jakob Jamt Ånonli (99)	Gneist,IL	7,61
7	294	Magnus Andersen Knarvik (99)	Moss IL	8,03
	257	Patryk Kuklinski (99)	Larvik Turn og IF	DQ:R162,6

Mesterskapsrekord: 7,01

Norgesrekord: 6,98

### G-16

#### 60 m hekk

# UM innendørs 2015

## Resultatliste

06.03.2015

### G-16

#### 60 m hekk

1	542	Marcus Theodor Moen (99)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	8,47
2	320	Fredrik Øvereng (99)	Overhalla IL	8,54
3	211	Iver Koppen (99)	Hind, IK	8,95
4	240	Emil Helsingeng (99)	Kvæfjord IL	9,27
5	400	Sondre Guttormsen (99)	Ski IL Friidrett	9,45
6	187	Erik Mikkelfjord (99)	Hattfjelldal IL Friidrett	9,65
7	536	Sigurd Fluge Petterson (99)	Tønsberg Friidrettsklubb	9,86
	507	Erik Lønskog (99)	Tyrving IL	DNF

Mesterskapsrekord: 8,23

### G-16

#### Kule

5,0kg

1	454	Herman V Aurdal (99)	Sykkylven IL	13,43		
	13,01	13,03	12,35	13,09	13,42	13,43
2	314	Mathias Melheim (99)	Olden IL	13,16		
	12,16	13,16	12,74	x	x	x
3	200	Øyvind Ræstad Vikse (99)	Haugesund Idrettslag Friidrett	10,56		
	10,00	10,23	10,56	9,97	x	10,49
4	514	Jan Kristian Hynne (99)	Tyrving IL	9,83		
	8,94	9,33	9,42	9,83	9,00	9,50
5	188	Ståle Jarmund (99)	Hattfjelldal IL Friidrett	9,33		
	9,09	9,25	8,88	9,33	8,86	7,18

Mesterskapsrekord: 16,97

Norgesrekord: 19,79

### G-17

#### 1500 m Kappgang

1	87	Sander Ringstad Kanestrøm (9)	Dimna IL	9,53,89 MR
---	----	-------------------------------	----------	------------

Mesterskapsrekord: 7:39,96

### G-17

#### 400 m

##### Heat: 1

1	155	Erik Solbakken Ring (98)	Gausdal Friidrettsklubb	53,44
2	35	Erik Brendeford Grammeltvedt	BUL, IL i	55,78
3	41	Magnus Kringstad (98)	BUL, IL i	55,90
4	422	Sander Bjørkli Stigum (98)	Steinkjer Friidrettsklubb	56,24

##### Heat: 2

1	401	Daniel Nikolai Pedersen (98)	Skjalg IL	52,03
2	392	Sander Bergan (98)	Selsbakk IF	52,06

# UM innendørs 2015

## Resultatliste

06.03.2015

### G-17

#### 400 m

3	566	Ola Kroken (98)	Vidar, Sportsklubben	53,63
4	307	Bendik Schartum Thorbjørnsen	Nesodden IF	54,11
5	424	Elias Bjørnevik (98)	Stjørdal Friidrettsklubb	54,63

### Plassering Totalt

1	401	Daniel Nikolai Pedersen	Skjalg IL	52,03
2	392	Sander Bergan	Selsbakk IF	52,06
3	155	Erik Solbakken Ring	Gausdal Friidrettsklubb	53,44
4	566	Ola Kroken	Vidar, Sportsklubben	53,63
5	307	Bendik Schartum Thorbjørnsen	Nesodden IF	54,11
6	424	Elias Bjørnevik	Stjørdal Friidrettsklubb	54,63
7	35	Erik Brendeford Grammeltvedt	BUL, IL i	55,78
8	41	Magnus Kringstad	BUL, IL i	55,90
9	422	Sander Bjørkli Stigum	Steinkjer Friidrettsklubb	56,24

Mesterskapsrekord: 49,93

Norgesrekord: 47,79

### G-17

#### 60 m hekk

1	592	Toralv Opsal (98)	Ålesund FIK	8,40
2	178	Sondre Rinde (98)	Gneist,IL	8,96

Mesterskapsrekord: 8,15

### G-17

#### Tresteg

1	364	Henrik Skulevold (98)	Sandnes IL	13,75		
	x	13,75	-	x	-	-
2	445	Marius Kristoffer Tronslien (98)	Sturla IF	13,13		
	12,95	13,10	x	12,64	13,13	12,85
3	178	Sondre Rinde (98)	Gneist,IL	12,60		
	x	x	12,46	12,60	-	12,52
4	212	John Magne Hardersen (98)	Hind, IK	12,59		
	12,50	12,55	12,01	12,59	12,01	12,29

Mesterskapsrekord: 14,25

Norgesrekord: 15,08

### G-18/19

#### 1500 m Kappgang

1	48	Fredrik Vaeng Røtnes (96)	BUL-Tromsø, Friidrett	5,58,63 MR
2	468	Vegard Nordbø (97)	Sørild FIK	7,39,94 MR
3	568	Arild Nielsen (96)	Viking, TIF	10,13,59 MR

Mesterskapsrekord: 6:22,66

### G-18/19

#### 400 m

#### Heat: 1

1	193	John-Atle Rasmussen (97)	Haugesund Idrettslag Friidrett	54,09
---	-----	--------------------------	--------------------------------	-------

# UM innendørs 2015

## Resultatliste

06.03.2015

### G-18/19

#### 400 m

2	32	Anders Bakken Arneberg (96)	BUL, IL i	54,38
3	2	Simen Halsen (97)	Almenning Idrettslag	56,65
	410	Bendik Skarstad (97)	Steinkjer Friidrettsklubb	DQ:R163,3a

#### Heat: 2

1	230	Sivert Eikrem (97)	IL Koll	53,07
2	43	Ole-Petter Askim Vatne (96)	BUL, IL i	53,55
3	464	Johan Sebastian Steenfath Even	Sørild FIK	53,88
4	53	Martin Schaal Mortensen (97)	BUL-Tromsø, Friidrett	54,23

#### Heat: 3

1	80	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	47,34 MR
2	245	Christian Steen Orbekk (97)	Laksevåg TIL	51,13
3	591	Tor Junor Vedde (97)	Ålesund FIK	51,47
4	77	Joakim Sundgot Gustavsen (97)	Dimna IL	51,99
5	250	Henrik Semb (96)	Larvik Turn og IF	52,29

#### Plassering Totalt

1	80	Karsten Warholm	Dimna IL	47,34
2	245	Christian Steen Orbekk	Laksevåg TIL	51,13
3	591	Tor Junor Vedde	Ålesund FIK	51,47
4	77	Joakim Sundgot Gustavsen	Dimna IL	51,99
5	250	Henrik Semb	Larvik Turn og IF	52,29
6	230	Sivert Eikrem	IL Koll	53,07
7	43	Ole-Petter Askim Vatne	BUL, IL i	53,55
8	464	Johan Sebastian Steenfath Even	Sørild FIK	53,88
9	193	John-Atle Rasmussen	Haugesund Idrettslag Friidrett	54,09
10	53	Martin Schaal Mortensen	BUL-Tromsø, Friidrett	54,23
11	32	Anders Bakken Arneberg	BUL, IL i	54,38
12	2	Simen Halsen	Almenning Idrettslag	56,65
	410	Bendik Skarstad	Steinkjer Friidrettsklubb	DQ:R163,3a

Mesterskapsrekord: 48,18

Norgesrekord: 46,31

### G-18/19

#### 60 m hekk

1	80	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	7,82 MR
2	91	Eivind Kleven Hagen (96)	Fagernes IL	8,23
3	248	Martin Nikolai Kanestrøm (96)	Lambertseter IF	8,45
4	553	Petter Sørum Hagen (97)	Veldre Friidrett	8,65
5	90	Tobias Skavnes Våge (97)	Dimna IL	8,88
6	49	Henrik Sæthermoen Solvang (9)	BUL-Tromsø, Friidrett	9,10
7	225	Johannes Bergh (97)	IL Koll	9,13
8	259	Viktor Henriksen (96)	Larvik Turn og IF	9,23

Mesterskapsrekord: 7,97

### G-18/19

#### Tresteg

# UM innendørs 2015

## Resultatliste

06.03.2015

### G-18/19

#### Tresteg

1	37	Erik Lund (97)		BUL, IL i	14,58
	x	x	14,04	x	14,58
2	248	Martin Nikolai Kanestrøm (96)		Lambertseter IF	13,52
	x	13,49	x	13,52	-
3	167	Henrik Almenningen (97)		Gneist,IL	13,00
	12,94	12,92	12,72	13,00	12,69
					12,57
4	209	Rolf Magnus Rinde (96)		Hellas, IF	12,09
	11,64	12,09	11,86	-	-

Mesterskapsrekord: 15,02

### J-15

#### 1500 m Kappgang

1	555	Sigrid Vehus Skjerve (00)		Verdal Friidrettsklubb	8,18,24
2	186	Astri Farbu (00)		Hattfjelldal IL Fridrett	8,31,67
3	214	Mariell Taraldset (00)		Hornindal IL	8,32,45
4	81	Madelen Gustavsen (00)		Dimna IL	9,05,12
5	236	Hanna-Sofie Næss (00)		Jægervatnet IL	10,03,95
6	235	Andrea Robertsen (00)		Jægervatnet IL	10,36,53
	69	Emilie Lund Tjervåg (00)		Dimna IL	DNS

Mesterskapsrekord: 7,35,83

### J-15

#### 60 m

##### Heat: 1

1	359	Emilie Sandberg (00)		Sandnes IL	8,12
2	12	Aurora Sophie Lund Sommerla		Bergens TF	8,48
3	456	Anja Ødegård (00)		Søndre Land IL, Friidrett	8,56
4	451	Eirin Næss Bolme (00)		Surnadal IL	8,71
5	254	margrethe Lauritzen (00)		Larvik Turn og IF	9,02
6	510	Helena Tørmo Kastelein (00)		Tyrving IL	9,32

##### Heat: 2

1	266	Elin Serine Vik Johannessen (0		Lyngdal IL	8,27
2	372	Stine Jørgensen (00)		Sandnes IL	8,39
3	227	Marie Fiedler Amlie (00)		IL Koll	8,56
4	498	Andrea Kristiane Dammen (00)		Tyrving IL	8,80
5	236	Hanna-Sofie Næss (00)		Jægervatnet IL	9,16
6	82	Martha Aarland (00)		Dimna IL	9,54
	472	Josefine Thorsen Loe (00)		Tjalve, IK	DQ:R162,6

# UM innendørs 2015

## Resultatliste

06.03.2015

### J-15

#### 60 m

##### Heat: 3

1	572	Kristine Gorseth (00)	Vollan I.K.	8,31
2	585	Kari Stavdal (00)	Ålesund FIK	8,44
3	360	Emma Lund (00)	Sandnes IL	8,47
4	326	Stine Lysberg (00)	Overhalla IL	8,57
5	255	Maria Helene Kinn Olsen (00)	Larvik Turn og IF	8,62
6	458	Mari Askvig (00)	Søndre Land IL, Friidrett	9,07
7	67	Andrea Aarland (00)	Dimna IL	9,26

##### Heat: 4

1	474	Kaitesi Ertzgaard (00)	Tjalve, IK	8,27
2	443	Emma de Haas (00)	Sturla IF	8,49
3	162	Anna Evensen (00)	Gneist,IL	8,52
4	92	Hannah Berger Akervold (00)	Fagernes IL	8,70
5	273	Manchari L Ahilan (00)	Lørenskog Friidrettslag	8,73
6	349	Lotte Nordås (00)	Romerike Friidrett	9,00
7	68	Camilla Teige Lauvås (00)	Dimna IL	9,14

##### Heat: 5

1	412	Emilie Hermanstad (00)	Steinkjer Friidrettsklubb	8,31
2	95	Maria Lill Garvik (00)	Fagernes IL	8,45
3	355	Ingvild Holst (00)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	8,52
4	545	Tonje Moen (00)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	8,53
5	408	Amalie Grande Bjørnstad (00)	Steinkjer Friidrettsklubb	8,90
6	71	Hanne Lydersen (00)	Dimna IL	9,36
7	235	Andrea Robertsen (00)	Jælgervatnet IL	9,46

##### Heat: 6

1	267	Maja Medic (00)	Lyngdal IL	8,24
2	368	Liv Storhaug (00)	Sandnes IL	8,28
3	589	Sigrid Kleive (00)	Ålesund FIK	8,37
4	444	Guro Roan Baklid (00)	Sturla IF	8,47
5	78	Johanne Rise Kvalen (00)	Dimna IL	8,64
6	363	Hedda Eik Sætren (00)	Sandnes IL	8,88
7	219	Anna Sofie Dietrichson (00)	Høybråten og Stovner IL	8,91

Mesterskapsrekord: 7,75

Norgesrekord: 7,70

### J-15

#### 60 m hekk

##### Heat: 1

1	359	Emilie Sandberg (00)	Sandnes IL	9,18
---	-----	----------------------	------------	------



# UM innendørs 2015

## Resultatliste

06.03.2015

### J-15

#### 60 m hekk

2	162	Anna Evensen (00)	Gneist,IL	9,44
3	3	Ylinn Tennebø (00)	Almenning Idrettslag	9,85
4	12	Aurora Sophie Lund Sommerla	Bergens TF	9,93
5	545	Tonje Moen (00)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	10,06
6	349	Lotte Nordås (00)	Romerike Friidrett	10,29
7	219	Anna Sofie Dietrichson (00)	Høybråten og Stovner IL	10,39
8	448	Nora Kjærnet Dullum (00)	Sturla IF	10,51

### Heat: 2

1	589	Sigrid Kleive (00)	Ålesund FIK	9,33
2	443	Emma de Haas (00)	Sturla IF	9,53
3	63	Caroline Haugan (00)	Bækkelagets SK	9,72
4	28	Guro Bakken Andresen (00)	Brandbu IF	9,78
5	444	Guro Roan Baklid (00)	Sturla IF	9,79
6	472	Josefine Thorsen Loe (00)	Tjalve, IK	10,33
7	451	Eirin Næss Bolme (00)	Surnadal IL	11,14

Mesterskapsrekord: 8,75

### J-15

#### 60 m hekk, finale

1	359	Emilie Sandberg	Sandnes IL	9,15
2	589	Sigrid Kleive	Ålesund FIK	9,29
3	162	Anna Evensen	Gneist,IL	9,34
4	444	Guro Roan Baklid	Sturla IF	9,57
5	28	Guro Bakken Andresen	Brandbu IF	9,60
6	63	Caroline Haugan	Bækkelagets SK	9,62
7	443	Emma de Haas	Sturla IF	9,71
8	3	Ylinn Tennebø	Almenning Idrettslag	12,46

### J-15

#### Kule

#### 3,0kg

1	589	Sigrid Kleive (00)	Ålesund FIK	11,68		
	10,04	11,68	10,83	10,96	10,47	11,35
2	349	Lotte Nordås (00)	Romerike Friidrett	10,78	10,78	
	10,78	10,75	10,47	x	x	x
3	455	Karoline Kurseth (00)	Sykkylven IL	10,03	10,03	
	9,25	10,03	9,75	9,79	9,77	9,56
4	319	Emma Galguften (00)	Overhalla IL	9,99	9,99	
	9,83	9,62	9,84	9,97	9,99	9,90

# UM innendørs 2015

## Resultatliste

06.03.2015

### J-15

#### Kule

#### 3,0kg

5	13	Brita Mehl Lode (00)	Bergens TF	9,65		
	9,59	9,03	9,04	9,11	x	9,65
6	458	Mari Askvig (00)	Søndre Land IL, Friidrett	8,96		
	8,86	8,91	8,96	8,13	8,51	8,56
7	594	Agnes Rogstad Sørheim (00)	Ås IL	7,95		
	7,77	x	7,95	7,43	7,43	x
8	69	Emilie Lund Tjervåg (00)	Dimna IL	7,92		
	7,44	7,67	7,85	7,09	7,92	7,76
9	235	Andrea Robertsen (00)	Jælgervatnet IL	7,75		
	7,68	7,40	7,75			
10	551	Liselotte Farstad (00)	Valder IL	7,24		
	7,24	x	7,08			

Mesterskapsrekord: 13,14

Norgesrekord: 14,35

### J-16

#### 1500 m Kappgang

1	292	Ellen Nordqvist Sjøblom (99)	Moss IL	7,18,20 MR
2	59	Vilde Lundin (99)	BUL-Tromsø, Friidrett	7,27,08 MR
3	75	isabella sundgot (99)	Dimna IL	9,00,64

Mesterskapsrekord: 7,50,61

### J-16

#### 60 m

#### Heat: 1

1	462	Ingvild Meinseth (99)	Sørild FIK	7,75
2	430	Thale Leirfall Bremset (99)	Stjørdal Friidrettsklubb	8,19
3	318	Ellen Homstad (99)	Overhalla IL	8,34
4	18	Ingrid Sortland (99)	Bjarg IL	8,35
5	88	Stine Marø Sundgot (99)	Dimna IL	8,75
6	174	Michelle Floor Heggeland (99)	Gneist,IL	8,83

#### Heat: 2

1	126	Tonje Fjellet Kristiansen (99)	FIK Orion	8,03
2	502	Celina Nilsen Lundevik (99)	Tyrving IL	8,28
3	378	Tonje Nedberg (99)	Sandvin, IL	8,33
4	58	Victoria Cecilie Fagerthun (99)	BUL-Tromsø, Friidrett	8,38
5	345	Birgitte Kjuus (99)	Raumnes & Årnes IL	8,54
6	151	Ingalill Fredriksen Stang (99)	Førde IL - Friidrett	8,81

#### Heat: 3

1	191	Fride Bru Waage (99)	Haugesund Idrettslag Friidrett	8,14
2	160	Malin Mønsås (99)	Giv Akt IL	8,18
3	282	Ingrid Storlien (99)	Moelven IL	8,20

# UM innendørs 2015

## Resultatliste

06.03.2015

### J-16

#### 60 m

4	202	Andrine Lærum (99)	Hellas, IF	8,26
5	547	Vår Åsheim (99)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	8,32
6	173	Malin Marie Rosvoll Olsen (99)	Gneist,IL	8,48
7	221	Gowsiga Sureskaran (99)	Høybråten og Stovner IL	8,88

### Heat: 4

1	475	Lea-celin Conteh (99)	Tjalve, IK	8,19
2	66	Karine Jacobsen (99)	Bækkelagets SK	8,19
3	262	Mathilde Brenden Skjellerud (9)	Lillehammer IF	8,34
4	305	Thale Augensen (99)	Narvik IL	8,54
5	503	Celine Marie Tangerås Bressa	Tyrving IL	8,59
6	149	Tina Tunes (99)	FRI IL	9,04
7	146	Mathilde Hauge Oddekalv (99)	FRI IL	9,07

### Heat: 5

1	252	Kaja Rolfsen (99)	Larvik Turn og IF	7,99
2	15	Live Haugstad Hilton (99)	Bergens TF	8,08
3	264	Therese Skyttermoen (99)	Lillehammer IF	8,29
3	380	Marie Bjørnstad (99)	Sarpsborg IL	8,29
5	593	Åshild Opsal (99)	Ålesund FIK	8,50
6	203	Iselin Ween Rustad (99)	Hellas, IF	8,53
7	397	Helene Eirin Stokke (99)	Sem IF	8,57
8	275	Narhana Sockanathan (99)	Lørenskog Friidrettslag	8,69

Mesterskapsrekord: 7,55

Norgesrekord: 7,55

### J-16

#### 60 m hekk

### Heat: 1

1	305	Thale Augensen (99)	Narvik IL	9,16
2	547	Vår Åsheim (99)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	9,50
3	322	Kaja Skarland (99)	Overhalla IL	9,59
4	378	Tonje Nedberg (99)	Sandvin, IL	9,61
5	177	Sanne Myrmel (99)	Gneist,IL	9,78
6	89	Synne Stokkevåg Berg (99)	Dimna IL	9,82
7	460	Alexandra Haver (99)	Sørild FIK	9,94

### Heat: 2

1	593	Åshild Opsal (99)	Ålesund FIK	9,08
2	66	Karine Jacobsen (99)	Bækkelagets SK	9,38
3	502	Celina Nilsen Lundevik (99)	Tyrving IL	9,45
4	300	Elin Rekstad Lein (99)	Namsen Friidrettsforening	9,69

### J-16

#### 60 m hekk

5	524	Rebecka Grønli (99)	Tyrving IL	9,82
6	242	Rachel Myhre Hunstad (99)	Kvæfjord IL	10,07
7	303	Silje Marie Havik (99)	Namsen Friidrettsforening	10,23
	15	Live Haugstad Hilton (99)	Bergens TF	DNS

Mesterskapsrekord: 8,66

### J-16

#### 60 m hekk, finale

1	305	Thale Augensen	Narvik IL	9,04
2	593	Åshild Opsal	Ålesund FIK	9,06
3	502	Celina Nilsen Lundevik	Tyrving IL	9,25
4	66	Karine Jacobsen	Bækkelaget SK	9,36
5	547	Vår Åsheim	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	9,43
6	322	Kaja Skarland	Overhalla IL	9,51
7	300	Elin Rekstad Lein	Namsen Friidrettsforening	9,77
	378	Tonje Nedberg	Sandvin, IL	DNF

Mesterskapsrekord: 8,66

### J-16

#### Lengde

1	322	Kaja Skarland (99)	Overhalla IL	5,58
	x	5,35 5,52 5,52	5,58 x	
2	462	Ingvild Meinseth (99)	Sørild FIK	5,38
		5,04 5,05 5,10 3,67	5,38 x	
3	430	Thale Leirfall Bremset (99)	Stjørdal Friidrettsklubb	5,30
		x x 5,23 5,20	x 5,30	
4	593	Åshild Opsal (99)	Ålesund FIK	5,20
		4,70 5,10 5,00 x	5,13 5,20	
5	14	Julie Woie Flølo (99)	Bergens TF	5,12
		4,85 5,12 4,69 4,67	4,81 4,80	
6	15	Live Haugstad Hilton (99)	Bergens TF	5,09
		x x 5,09 -	- -	
7	205	Malene Kollberg (99)	Hellas, IF	4,99
		4,99 4,69 4,66 4,58	4,62 4,67	
8	88	Stine Marø Sundgot (99)	Dimna IL	4,93
		x 4,93 x x	x 3,48	
9	311	Ingrid Færøvik Mork (99)	Norna-Salhus IL	4,90
		x x		
10	460	Alexandra Haver (99)	Sørild FIK	4,86
		x 4,85 4,86		
11	524	Rebecka Grønli (99)	Tyrving IL	4,85
		4,85 x 4,58		

# UM innendørs 2015

## Resultatliste

06.03.2015

### J-16

#### Lengde

12	89	Synne Stokkevåg Berg (99)	Dimna IL	4,74	4,46	4,35	4,74
13	242	Rachel Myhre Hunstad (99)	Kvæfjord IL	4,70	x	4,73	4,73
14	58	Victoria Cecilie Fagerthun (99)	BUL-Tromsø, Friidrett	x	4,64	4,70	4,70
15	177	Sanne Myrmel (99)	Gneist,IL	4,65	x	4,50	4,65
16	318	Ellen Homstad (99)	Overhalla IL	4,34	4,58	4,61	4,61
17	300	Elin Rekstad Lein (99)	Namsen Friidrettsforening	x	4,54	x	4,54
18	380	Marie Bjørnstad (99)	Sarpsborg IL	x	4,46	4,49	4,49
19	7	Hanna Simone Köping Hoftun (	Asker Sk. Friidrett	x	4,47	x	4,47
20	221	Gowsiga Sureskaran (99)	Høybråten og Stovner IL	-	4,21	x	4,21

Mesterskapsrekord: 6,19

Norgesrekord: 6,28

### J-17

#### 1500 m Kappgang

1	530	Josefin Greiff (98)	Tønsberg Friidrettsklubb	7,17,38 MR
---	-----	---------------------	--------------------------	------------

Mesterskapsrekord: 7:52,50

### J-17

#### 400 m

##### Heat: 1

1	47	Emma Hansdatter Olsen (98)	BUL-Tromsø, Friidrett	1,02,91
2	118	Kristin Rosvold (98)	FIK Orion	1,03,69
3	271	Ingrid Ragnarsøn (98)	Lørenskog Friidrettslag	1,04,36
4	20	Alva Hjortdahl Aursand (98)	Bodø Friidrettsklubb	1,06,48

##### Heat: 2

1	520	Mari Drabløs (98)	Tyrving IL	56,91 MR
2	290	Marte Lier (98)	Møelven IL	57,84
3	385	Jorunn Bjørkli Bakløkk (98)	Selsbakk IF	59,65
4	176	Renate Lie (98)	Gneist,IL	59,96

# UM innendørs 2015

## Resultatliste

06.03.2015

### J-17

#### 400 m

##### Plassering Totalt

1	520	Mari Drabløs	Tyrving IL	56,91
2	290	Marte Lier	Moelven IL	57,84
3	385	Jorunn Bjørkli Bakløkk	Selsbakk IF	59,65
4	176	Renate Lie	Gneist,IL	59,96
5	47	Emma Hansdatter Olsen	BUL-Tromsø, Friidrett	1,02,91
6	118	Kristin Rosvold	FIK Orion	1,03,69
7	271	Ingrid Ragnarsøn	Lørenskog Friidrettslag	1,04,36
8	20	Alva Hjortdahl Aursand	Bodø Friidrettsklubb	1,06,48

Mesterskapsrekord: 57,54

Norgesrekord: 53,70

### J-17

#### 60 m hekk

1	395	Amanda Marie Grefstad Frøyn	Sem IF	9,00
2	379	Magdeli Støten (98)	Sarpsborg IL	9,21
3	94	Kristine Berger Akervold (98)	Fagernes IL	9,24
4	374	Vilde Aasmo (98)	Sandnes IL	9,47
5	459	Telma Eid (98)	Søndre Land IL, Friidrett	9,65
6	130	Kristina Thunem (98)	Fiskå IL	10,35
7	62	Anne Caroline Seierstad (98)	Bækkelagets SK	10,70

Mesterskapsrekord: 8,43

### J-17

#### Tresteg

1	313	Mari Sellevåg Aarø (98)	Norna-Salhus IL	12,38 MR		
	x	12,00	x	12,18	12,23	12,38
2	459	Telma Eid (98)	Søndre Land IL, Friidrett	11,14		
	10,44	10,64	10,84	10,91	11,14	x
3	413	Emily Nyborg (98)	Steinkjer Friidrettsklubb	10,97		
	x	x	10,94	10,90	10,61	10,97
4	96	Naruemon Rattanarin (98)	Fagernes IL	10,66		
	10,55	10,66	-	x	10,43	x
5	537	Tonje Mørken (98)	Tønsberg Friidrettsklubb	10,56		
	9,95	10,48	x	10,56	10,07	x
6	599	Sarah Amundsen (98)	Ås IL	9,94		
	9,76	x	x	9,65	9,78	9,94

Mesterskapsrekord: 12,09

Norgesrekord: 12,98

### J-18/19

#### 1500 m Kappgang

1	70	Fride Møller Flatin (97)	Dimna IL	8,29,40 MR
---	----	--------------------------	----------	------------

Mesterskapsrekord: 8:09,09

### J-18/19

#### 400 m

# UM innendørs 2015

## Resultatliste

06.03.2015

### J-18/19

#### 400 m

##### Heat: 1

1	369	Malin Nyfors (97)	Sandnes IL	1,01,65
2	6	Eline Felicia Köping Hoftun (96)	Asker Sk. Friidrett	1,01,87
3	491	Linn-kristine Bloch Børke (97)	Trondheim Friidrett - Friidrett	1,03,74

##### Heat: 2

1	30	Sara Dorthea Jensen (96)	Bryne Friidrettsklubb	55,29 MR
2	581	Alice Ulla Berg (97)	Ålesund FIK	58,95
3	258	Synne Frydenlund (97)	Larvik Turn og IF	1,00,23
4	289	Maja Myrhaugen Derås (96)	Moelven IL	1,01,16

##### Plassering Totalt

1	30	Sara Dorthea Jensen	Bryne Friidrettsklubb	55,29
2	581	Alice Ulla Berg	Ålesund FIK	58,95
3	258	Synne Frydenlund	Larvik Turn og IF	1,00,23
4	289	Maja Myrhaugen Derås	Moelven IL	1,01,16
5	369	Malin Nyfors	Sandnes IL	1,01,65
6	6	Eline Felicia Köping Hoftun	Asker Sk. Friidrett	1,01,87
7	491	Linn-kristine Bloch Børke	Trondheim Friidrett - Friidrett	1,03,74

Mesterskapsrekord: 56,23

### J-18/19

#### 60 m hekk

1	215	Naomi Van Den Broeck (96)	Hovding, TIL	8,73
2	99	Synnøve Bjørge Adam (97)	Fagernes IL	8,97
3	513	Ida Planke Berg (96)	Tyrving IL	9,24
4	398	Caroline Fleischer (96)	Ski IL Friidrett	9,29
5	350	Astrid Møhus (97)	Runar, IL	9,45
6	519	Kristine Tønnesen (97)	Tyrving IL	9,61
7	425	Elise Grong Ruud (96)	Stjørdal Friidrettsklubb	9,66
8	54	Sara Emilie Engstad (96)	BUL-Tromsø, Friidrett	10,13

Mesterskapsrekord: 8,40

### J-18/19

#### Tresteg

1	175	Monika Benserud (96)	Gneist,IL	12,56		
	12,20	11,92	12,08	x	-	12,56
2	500	Anna Eikebrokk (97)	Tyrving IL	11,71		
	x	11,48	11,53	11,30	11,56	11,71
3	484	Sofie Olsholt (96)	Tjalve, IK	11,68		
	x	x	x	11,25	11,43	11,68
4	519	Kristine Tønnesen (97)	Tyrving IL	11,17		
	10,47	10,94	11,07	10,79	10,91	11,17
5	517	Julie Marie Bressand (97)	Tyrving IL	11,08		
	10,96	x	10,93	10,84	10,96	11,08

**J-18/19****Tresteg**

6	508	Guro Ølnes (97)			Tyrving IL	10,36
	x	10,36	x	x	x	x
7	216	Eli Bekken (97)			Hurdal IL	9,88
	x	9,88	9,46	x	9,80	x

Mesterskapsrekord: 13,05

Norgesrekord: 13,36

**Kvinner u23****400 m**

1	136	Marlen Aakre (93)			Fredrikstad IF	59,43
2	574	Turid Loe (94)			Vollan I.K.	59,96
3	393	Sara Havang (94)			Selsbakk IF	1,00,00
4	486	Tina Helen Bergem (94)			Tjalve, IK	1,01,28
5	493	Marit Liebe Harneshaug (93)			Trondheim Friidrett - Friidrett	1,07,34

Mesterskapsrekord: 55.52

**Kvinner u23****60 m hekk**

1	365	Ida Bakke Hansen (93)			Sandnes IL	8,70
2	357	Agathe Holtan Wathne (94)			Sandnes IL	8,85
3	150	Anne Engen Andersen (95)			Frol IL	9,15

Mesterskapsrekord: 8,14

**Kvinner u23****Tresteg**

1	597	Mari Cecilie Hansen (95)			Ås IL	11,17
	x	10,90	10,83	11,17	11,03	11,16

Mesterskapsrekord: 12,89

**Menn u23****400 m**

1	114	Haakon Gaukerud Høye (95)			FIK Orion	50,44
2	367	Jon Erik Nesse (95)			Sandnes IL	51,25
3	505	Eivind Drabløs (93)			Tyrving IL	51,39
4	406	Vetle Berget Hedegart (94)			Snøgg Friidrett	51,86
5	575	Ådne Norland (95)			Vollan I.K.	52,19
6	405	Tor Alfred Bredesen (93)			Snøgg Friidrett	54,47

Mesterskapsrekord: 48,69



**Menn u23****60 m hekk**

1	473	Jostein Andre Kvikstad (93)	Tjalve, IK	8,33
2	366	Joachim Sandberg (95)	Sandnes IL	8,48
3	482	Rasmus Stene (94)	Tjalve, IK	8,84
4	414	Fredrik Agdestein (94)	Steinkjer Friidrettsklubb	10,32

Mesterskapsrekord: 7,92