

G-15**1500 m Kappgang**

1	594	Håvard Ellila Homme (99)	Søgne IL	8,46,04
---	-----	--------------------------	----------	---------

G-15**60 m hekk****84,0cm/8,5m****Heat: 1**

1	173	Kristoffer Blücher (99)	Gneist IL	8,65
2	277	Emil Olai Helsingeng (99)	Kvæfjord IL	9,26
3	666	Erik Lønskog (99)	Tyrving IL	9,31
4	731	Håvard Becker (99)	Tønsberg FIK	10,29
5	133	Christoffer M. Avdal (99)	Fredrikstad IF	10,64

Heat: 2

1	747	Marcus Theodor Moen (99)	Ullensaker/Kisa IL	8,55
2	415	Fredrik Øvereng (99)	Overhalla IL	8,98
3	516	Fredrik Sivertsen (99)	Ski IL Friidrett	9,32
4	518	Sondre Guttormsen (99)	Ski IL Friidrett	9,57
5	595	Odinsen Eirik (99)	Søgne IL	9,69

G-15**60 m hekk finale****84,0cm/8,5m**

1	747	Marcus Theodor Moen	Ullensaker/Kisa IL	8,55
2	415	Fredrik Øvereng	Overhalla IL	8,91
3	666	Erik Lønskog	Tyrving IL	9,37
4	277	Emil Olai Helsingeng	Kvæfjord IL	9,39
5	516	Fredrik Sivertsen	Ski IL Friidrett	9,54
6	518	Sondre Guttormsen	Ski IL Friidrett	9,55
7	595	Odinsen Eirik	Søgne IL	9,95
	173	Kristoffer Blücher	Gneist IL	DNF

G-15**Kule****4,0kg**

1	593	Herman V Aurdal (99)	Sykkylven IL	13,94			
		13,29	13,61	x	13,75	13,94	13,93
2	451	Simon Løvhaug (99)	Salangen IF	13,16			
		12,37	x	12,25	12,79	12,25	13,16
3	747	Marcus Theodor Moen (99)	Ullensaker/Kisa IL	12,56			
		12,56	12,18	x	12,06	12,43	12,52

G-15		Kule				4,0kg	
4	190	Donavan Milos (99)			Grue IL		12,12
			10,72	11,03	x	11,18	12,12 11,73
5	381	Mathias Melheim (99)			Olden IL		11,85
			11,09	11,18	x	10,87	11,28 11,85
6	728	Øyvind tvedt (99)			Tyrving IL		11,49
			11,49	x	10,43	x	11,14 10,89
7	212	Øyvind Ræstad Vikse (99)			Haugesund IL		9,70
			9,67	9,63	9,52	9,52	x 9,70
8	197	Bjørnar Apeland (99)			Haugesund IL		9,19
			9,19	x	x	9,09	9,18 8,98
9	594	Håvard Ellila Homme (99)			Søgne IL		8,33
			8,03	8,32	8,33		

G-16		1500 m Kappgang					
1	17	Fredrik Sandvik (98)			Askim IF		7,37,60
2	139	Nicklas Bekkevold (98)			Fredrikstad IF		8,40,67
3	107	Sander Ringstad Kanestrøm (9)			Dimna IL		9,46,27

G-16		60 m hekk				91,4cm/8,5m	
1	185	Sondre Rinde (98)			Gneist IL		8,53
2	131	Vetle Sørstrand Haugen (98)			Florø Tog IF		8,76
3	219	Vegard Hope Bjørge (98)			Hellas IF		8,94
4	802	Toralv Opsal (98)			Ålesund FIK		9,08
5	771	Åsmund Fornes Sand (98)			Verdal FIK		9,28
6	551	Sander Bjørkli Stigum (98)			Steinkjer FIK		10,13

G-16		Kule				5,0kg	
1	625	Marcus Thomsen (98)			Tjalve IK		16,97
			x	x	13,09	16,97	x 16,67
2	706	Martin Kornerud (98)			Tyrving IL		14,16
			12,14	14,16	13,64	13,85	x 13,70
3	488	Mikael Andelic (98)			Sarpsborg IL		13,80
			13,80	13,73	13,77	x	x 13,45
4	695	Kristoffer Petersen-Øverleir (98)			Tyrving IL		13,13
			x	13,13	13,04	12,28	13,05 13,03
5	802	Toralv Opsal (98)			Ålesund FIK		12,69
			12,15	12,69	10,34	12,53	12,48 x

G-16		Kule				5,0kg		
6	417	Mathias Wester (98)				Overhalla IL		12,66
		12,65	11,91	11,59	x	12,66	11,76	
7	230	Adrian Antonsen Fuglesang (9)				Hind IK		12,11
		12,05	11,64	11,21	11,68	12,11	11,82	
8	189	Axel Kozlowski (98)				Grue IL		11,78
		11,06	11,78	11,70	11,75	10,02	11,10	
9	107	Sander Ringstad Kanestrøm (9)				Dimna IL		9,55
		9,55	9,04	9,41				
	9	Erik Johannes Rosvold (98)				Asker SK		x
		x	x	x				

G-17 **1500 m Kappgang**

1	609	Vegard Nordbø (97)	Sørild FIK	7,39,96
---	-----	--------------------	------------	---------

G-17 **400 m**

Heat: 1

1	801	Tor Junor Vedde (97)	Ålesund FIK	52,25
2	744	Jon Gunnar Alfsen (97)	Ullensaker/Kisa IL	54,84
3	697	Lars Giske (97)	Tyrving IL	55,27
4	6	Simen Halsen (97)	Almenning IL	55,36

Heat: 2

1	493	Abdurrahman Hir (97)	Selsbakk IF	50,77
2	749	Markus Einan (97)	Ullensaker/Kisa IL	51,54
3	258	Sivert Eikrem (97)	Koll IL	52,57
4	283	Christian Steen Orbekk (97)	Laksevåg TIL	52,74
5	82	Martin Schaal Mortensen (97)	BUL-Tromsø	53,37
6	769	Petter Sørum Hagen (97)	Veldre	53,66

Plassering Totalt

1	493	Abdurrahman Hir	Selsbakk IF	50,77
2	749	Markus Einan	Ullensaker/Kisa IL	51,54
3	801	Tor Junor Vedde	Ålesund FIK	52,25
4	258	Sivert Eikrem	Koll IL	52,57
5	283	Christian Steen Orbekk	Laksevåg TIL	52,74
6	82	Martin Schaal Mortensen	BUL-Tromsø	53,37
7	769	Petter Sørum Hagen	Veldre	53,66
8	744	Jon Gunnar Alfsen	Ullensaker/Kisa IL	54,84
9	697	Lars Giske	Tyrving IL	55,27
10	6	Simen Halsen	Almenning IL	55,36

G-17 **60 m hekk** **91,4cm/9,14m**

Sparebank1 UM inne 2014

Resultatliste

07.03.2014

G-17

60 m hekk

91,4cm/9,14m

1	769	Petter Sørnum Hagen (97)	Veldre	8,56
2	110	Tobias Skavnes Våge (97)	Dimna IL	8,69
3	703	Markus Nikolai Berner (97)	Tyrving IL	8,71
4	255	Johannes Bergh (97)	Koll IL	8,87
5	717	Snorre Gjertsen Barkbu (97)	Tyrving IL	8,99
6	153	Thorbjørn Vika Tholo (97)	FRI IL	9,23
7	78	Henrik Sæthermoen Solvang (BUL-Tromsø	9,41
	419	Ådne Galguften (97)	Overhalla IL	DNS

G-17

Tresteg

Grop 2

1	33	Erik Lund (97)	Brandbu IF	14,25		
	13,34	x	x	x	x	14,25
2	171	Henrik Almenningen (97)	Gneist IL	13,03		
	x	x	12,95	12,76	12,68	13,03
3	703	Markus Nikolai Berner (97)	Tyrving IL	12,47		
	x	11,86	-	x	-	12,47
4	584	Kristoffer Perry Aas (97)	Sturla IF	12,04		
	11,34	12,04	x	11,59	11,55	11,63
5	552	Simen Spolen (97)	Steinkjer FIK	11,75		
	11,38	11,63	x	11,49	11,75	x
6	548	Julius James Ebarle (97)	Steinkjer FIK	10,35		
	10,35	10,26	x	x	10,25	x
	211	Trond Are Mannsåker (97)	Haugesund IL	NM		
	x	-	-			

G-18/19

1500 m Kappgang

1	77	Fredrik Vaeng Røtnes (96)	BUL-Tromsø	6,22,26
2	282	Bjarne Snarberg Martinsen (96)	Laksevåg TIL	11,10,00
3	286	Joachim Heier (96)	Laksevåg TIL	11,37,79

G-18/19

400 m

Heat: 1

1	730	Henrik Semb (96)	Tønsberg FIK	52,27
2	223	Endre Eikenes Røsaker (96)	Herkules	53,26
3	298	Byamungu Kabiraba (95)	Larvik Turn og IF	53,32

G-18/19**400 m**

4	532	Kjetil Rønjom Wabakken (96)	Snøgg Friidrett	53,90
5	235	Marius Voss (95)	Hinna Friidrett	54,05
6	28	Joakim Bjørklund (95)	Bodø FIK	55,33

Heat: 2

1	492	Abduljaleel Hir (95)	Selsbakk IF	50,72
2	528	Mike Lubsen (95)	Skjalg IL	50,80
3	470	Jon Erik Nesse (95)	Sandnes IL	51,22
4	790	Ådne Norland (95)	Vollan I.K.	51,65
5	330	Jonas Bergkvist Melå (96)	Moelven IL	53,54
	536	Vebjørn Bredesen (95)	Snøgg Friidrett	DNS

Heat: 3

1	302	Odin Stangvik (96)	Larvik Turn og IF	50,79
2	428	Johannes Lerdahl (96)	Ranheim IL	52,21
3	633	Simon Paul Sandbakken (95)	Tjalve IK	52,30
4	134	Erlend Torssønn Haflan (95)	Fredrikstad IF	52,74
5	300	Lars Forum Skaara (95)	Larvik Turn og IF	53,40
	55	Markus Olaves Johansen (95)	BUL IL	DNF

Heat: 4

1	102	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	48,18
2	624	Josh-Kevin Ramirez Talm (96)	Tjalve IK	50,26
3	754	Sverre Blom Breivik (96)	Ullensaker/Kisa IL	50,98
4	323	Joachim Afzal (96)	Mandal og Halse IL	53,26
	538	Trond Ellingsve (96)	Sortland FIK	DNF
	678	Haavard Olav Herness Lien (9	Tyrving IL	DNF

G-18/19

400 m

Plassering Totalt

1	102	Karsten Warholm	Dimna IL	48,18
2	624	Josh-Kevin Ramirez Talm	Tjalve IK	50,26
3	492	Abduljaleel Hir	Selsbakk IF	50,72
4	302	Odin Stangvik	Larvik Turn og IF	50,79
5	528	Mike Lubsen	Skjalg IL	50,80
6	754	Sverre Blom Breivik	Ullensaker/Kisa IL	50,98
7	470	Jon Erik Nesse	Sandnes IL	51,22
8	790	Ådne Nørland	Vollan I.K.	51,65
9	428	Johannes Lerdahl	Ranheim IL	52,21
10	730	Henrik Semb	Tønsberg FIK	52,27
11	633	Simon Paul Sandbakken	Tjalve IK	52,30
12	134	Erlend Torssønn Hafan	Fredrikstad IF	52,74
13	323	Joachim Afzal	Mandal og Halse IL	53,26
13	223	Endre Eikenes Røsaker	Herkules	53,26
15	298	Byamungu Kabiraba	Larvik Turn og IF	53,32
16	300	Lars Forum Skaara	Larvik Turn og IF	53,40
17	330	Jonas Bergkvist Melå	Moelven IL	53,54
18	532	Kjetil Rønjom Wabakken	Snøgg Friidrett	53,90
19	235	Marius Voss	Hinna Friidrett	54,05
20	28	Joakim Bjørklund	Bødø FIK	55,33
	538	Trond Ellingsve	Sortland FIK	DNF
	55	Markus Olaves Johansen	BUL IL	DNF
	678	Haavard Olav Herness Lien	Tyrving IL	DNF
	536	Vebjørn Bredesen	Snøgg Friidrett	DNS

G-18/19

60 m hekk

100cm/9,14cm

Heat: 1

1	469	Joachim Sandberg (95)	Sandnes IL	8,47
2	103	Kristian Dragsund Mork (96)	Dimna IL	9,14
3	305	Viktor Henriksen (96)	Larvik Turn og IF	9,39
4	424	Tobias Sommernes (95)	Rana FIK	9,46
	112	Eivind Kleven Hagen (96)	Fagernes IL	DQ:R162,7

Heat: 2

1	102	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	8,01
2	97	Hallbjørn Hasund Thorseth (95)	Dimna IL	8,69
3	536	Vebjørn Bredesen (95)	Snøgg Friidrett	9,00
4	292	Martin Nikolai Kanestrøm (96)	Lambertseter IF	9,05
5	231	Bendik Micheeff (96)	Hind IK	9,55

G-18/19

60 m hekk finale

100cm/9,14m

1	469	Joachim Sandberg	Sandnes IL	8,34
2	97	Hallbjørn Hasund Thorseth	Dimna IL	8,61
3	292	Martin Nikolai Kanestrøm	Lambertseter IF	8,66
4	536	Vebjørn Bredesen	Snøgg Friidrett	8,86

Sparebank1 UM inne 2014

Resultatliste

07.03.2014

G-18/19

60 m hekk finale

100cm/9,14m

5	305	Viktor Henriksen	Larvik Turn og IF	9,24
6	103	Kristian Dragsund Mork	Dimna IL	9,24
7	424	Tobias Sommernes	Rana FIK	9,56
	102	Karsten Warholm	Dimna IL	DQ:R162,7

G-18/19

Tresteg

Grop 1

1	243	Håkon Hammeren (95)	Hurdal IL	12,81		
	12,13	12,36	x	12,81	12,72	12,68
2	596	Christian Kongolo (95)	Søndre Land IL	12,62		
	12,05	12,62	x	12,01	11,66	11,84
3	546	Isak Jerpstad (96)	Steinkjer FIK	11,81		
	11,56	11,39	11,51	11,70	11,81	11,19
4	282	Bjarne Snarberg Martinsen (96)	Laksevåg TIL	10,88		
	x	x	10,38	10,88	10,59	10,66
5	553	Sivert Lyngstad (96)	Steinkjer FIK	10,62		
	x	10,62	x	10,52	10,07	x

G-20-22

1500 m Kappgang

1	785	Joakim Sælen (93)	Viking TIF	5,41,29
2	787	Syver Andersen Morvik (93)	Viking TIF	7,28,23

G-20-22

400 m

Heat: 1

1	43	Erik Rømcke (94)	BUL IL	52,80
2	750	Martin Lundemo Syvertsen (92)	Ullensaker/Kisa IL	52,87
3	535	Tor Alfred Bredesen (93)	Snøgg Friidrett	53,03
4	220	Andre Juvland (94)	Herkules	56,65

Heat: 2

1	635	Sondre Nyvold Lid (94)	Tjalve IK	48,94
2	308	Håkon Morken (93)	Lillehammer IF	49,57
3	472	Marius Bakken Støle (93)	Sandnes IL	49,72
4	351	Sondre Sølberg (93)	Moss IL	50,51
5	195	Ådne Andersen (94)	Hareid IL	50,76
6	61	Nzimirro Adam Obiora (94)	BUL IL	51,52

G-20-22**400 m****Plassering Totalt**

1	635	Sondre Nyvold Lid	Tjalve IK	48,94
2	308	Håkon Morken	Lillehammer IF	49,57
3	472	Marius Bakken Støle	Sandnes IL	49,72
4	351	Sondre Sølberg	Moss IL	50,51
5	195	Ådne Andersen	Hæreid IL	50,76
6	61	Nzimirro Adam Obiora	BUL IL	51,52
7	43	Erik Rømcke	BUL IL	52,80
8	750	Martin Lundemo Syvertsen	Ullensaker/Kisa IL	52,87
9	535	Tor Alfred Bredesen	Snøgg Friidrett	53,03
10	220	Andre Juvland	Herkules	56,65

G-20-22**60 m hekk****106cm/9,14m**

1	29	Jostein Andre Kvikstad (93)	Bodø FIK	8,16
2	151	Martin Roe (92)	FRI IL	8,73
3	631	Rasmus Stene (94)	Tjalve IK	8,83
4	288	Martin Vikse (93)	Laksevåg TIL	9,52

G-20-22**Tresteg****Grop 1**

1	623	Jesper Vestbø (92)	Tjalve IK	14,31
	13,31	13,95	x	14,13
				14,17
				14,31
2	288	Martin Vikse (93)	Laksevåg TIL	12,67
	12,67	12,54	x	-
				-
				-

J-15**1500 m Kappgang**

1	343	Ellen Nordqvist Sjøblom (99)	Moss IL	7,36,83
2	88	Vilde Lundin (99)	BUL-Tromsø	7,51,53
3	100	isabella sundgot (99)	Dimna IL	9,39,34

J-15**60 m hekk****76,2cm/8m****Heat: 1**

1	761	Ida Eikeng (99)	Urædd	8,91
2	363	Thale Augensen (99)	Narvik IL	9,44
3	416	Kaja Skarland (99)	Overhalla IL	9,54
4	279	Rachel Myhre Hunstad (99)	Kvæfjord IL	9,74
5	215	Iselin Ween Rustad (99)	Hellas IF	9,77

J-15	60 m hekk		76,2cm/8m	
6	214	Birte Istad Skinnnes (99)	Hellas IF	9,79
7	713	Rebecka Grønli (99)	Tyrving IL	9,91

Heat: 2

1	127	Tone Sandtorv Brakedal (99)	Fitjar IL	9,25
2	484	Tonje Nedberg (99)	Sandvin IL	9,67
3	440	Birgitte Kjuus (99)	Raumnes & Årnes IL	9,68
4	376	Guri Sellevåg Aarø (99)	Norna-Salhus IL	9,87
5	184	Sanne Myrmel (99)	Gneist IL	9,91
6	19	Kari Kuvaas Herting (99)	Bergens TF	10,18
7	510	Helle Låhne Smedsrud (99)	Sem IF	10,20

Heat: 3

1	658	Celina Nilsen Lundevik (99)	Tyrving IL	9,45
2	803	Åshild Opsal (99)	Ålesund FIK	9,49
3	92	Karine Jacobsen (99)	Bækkelagets SK	9,62
4	21	Live Haugstad Hilton (99)	Bergens TF	9,68
5	465	Hanne Velund (99)	Sandnes IL	9,69
6	755	Vår Åsheim (99)	Ullensaker/Kisa IL	9,70
7	599	Alexandra Haver (99)	Sørild FIK	10,01
8	361	Silje Marie Havik (99)	Namsen FIF	10,85

J-15	60 m hekk finale		76,2cm/8m	
1	761	Ida Eikeng	Urædd	9,07
2	363	Thale Augensen	Narvik IL	9,33
3	92	Karine Jacobsen	Bækkelagets SK	9,43
4	127	Tone Sandtorv Brakedal	Fitjar IL	9,44
5	803	Åshild Opsal	Ålesund FIK	9,47
5	416	Kaja Skarland	Overhalla IL	9,47
7	658	Celina Nilsen Lundevik	Tyrving IL	9,65
8	484	Tonje Nedberg	Sandvin IL	9,67

J-15	Kule					3,0kg		
1	38	Arianne Duarte Morais (99)					BUL IL	12,08
		10,32	11,76	10,88	12,08	10,98	11,99	

J-15		Kule				3,0kg		
2	413	Anette Sagmo (99)				Overhalla IL		11,77
		11,77	10,01	11,41	10,68	11,37	10,92	
3	803	Åshild Opsal (99)				Ålesund FIK		10,75
		9,89	10,75	9,97	10,35	10,52	x	
4	361	Silje Marie Havik (99)				Namsen FIF		10,26
		9,72	8,88	10,26	9,75	10,11	9,39	
5	149	Helene Austnes (99)				FRI IL		9,93
		9,93	x	x	x	9,41	x	
6	311	Mathilde Brenden Skjellerud (9)				Lillehammer IF		9,50
		8,99	9,18	9,50	8,49	8,97	9,08	
7	758	Frida Rye-Kittelsen (99)				Urædd		9,23
		8,29	8,90	8,61	8,62	9,05	9,23	
8	599	Alexandra Haver (99)				Sørild FIK		9,14
		8,70	8,65	9,14	8,78	9,03	8,73	
9	487	Marie Bjørnstad (99)				Sarpsborg IL		8,76
		8,76	x	8,74				
10	362	Caroline Dalhaug (99)				Narvik IL		8,37
		7,85	7,95	8,37				
11	510	Helle Låhne Smedsrud (99)				Sem IF		7,86
		7,70	7,86	7,83				
12	661	Eirin Alaerts Kvam (99)				Tyrving IL		7,16
		7,12	7,15	7,16				

J-16 1500 m Kappgang

1	732	Josefin Greiff (98)	Tønsberg FIK	7,50,61
	234	Vilde Øien Karlsen (98)	Hind IK	DNS

J-16 60 m hekk 76,2cm/8m

Heat: 1

1	458	Wendel Marie Håvardstun (98)	Sandefjord TIF	9,34
2	378	Mari Sellevåg Aarø (98)	Norna-Salhus IL	9,53
3	439	Charlotte Flaglien (98)	Raufoss IL	9,62
4	360	Nora Holstad Nordmelan (98)	Namsen FIF	9,81
5	705	Marthe Sofie Haugli Røe (98)	Tyrving IL	9,89
6	444	Ida Thorstensen Nilsen (98)	Ringerike FIK	10,82
	477	Vilde Aasmo (98)	Sandnes IL	DQ:R162,7

Heat: 2

1	113	Kristine Berger Akervold (98)	Fagernes IL	9,01
2	486	Magdeli Støten (98)	Sarpsborg IL	9,27

J-16		60 m hekk		76,2cm/8m
3	606	Line Myrestøl Johansson (98)	Sørild FIK	9,74
4	126	Kristina Thunem (98)	Fiskå IL	9,78
5	96	Jorunn Bjørkli Bakløkk (98)	Børsa IL	9,83
6	22	Tiril Tresselt (98)	Bergens TF	10,05
7	297	Astrid Styrvold (98)	Larvik Turn og IF	10,49

J-16		60 m hekk finale		76,2cm/m
1	113	Kristine Berger Akervold	Fagernes IL	9,08
2	458	Wendel Marie Håvardstun	Sandefjord TIF	9,33
3	439	Charlotte Flaglien	Raufoss IL	9,62
4	126	Kristina Thunem	Fiskå IL	9,65
5	360	Nora Holstad Nordmelan	Namsen FIF	9,82
6	606	Line Myrestøl Johansson	Sørild FIK	9,83
	486	Magdeli Støten	Sarpsborg IL	DQ:R162,7
	378	Mari Sellevåg Aarø	Norna-Salhus IL	DNS

J-16		Lengde				Grop 1		
1	674	Helene Rønningen (98)				Tyrving IL		5,37
	4,77	5,37	5,16	-	-	x		
2	113	Kristine Berger Akervold (98)				Fagernes IL		5,32
	5,15	5,06	5,10	5,02	5,32	5,32		
3	541	Emily Nyborg (98)				Steinkjer FIK		5,29
	5,10	4,99	5,09	x	5,20	5,29		
4	458	Wendel Marie Håvardstun (98)				Sandefjord TIF		5,08
	4,70	5,08	4,81	4,93	x	4,89		
5	485	Heidi Gustavsens (98)				Sarpsborg IL		5,00
	x	4,95	x	4,90	5,00	4,99		
6	126	Kristina Thunem (98)				Fiskå IL		4,96
	4,87	4,96	4,90	4,82	4,83	4,92		
7	114	Naruemon Rattanarin (98)				Fagernes IL		4,96
	4,96	4,72	4,58	x	x	4,92		
8	119	Cathrine Harris (98)				Fana IL		4,75
	x	4,75	4,41	4,19	x	x		
9	360	Nora Holstad Nordmelan (98)				Namsen FIF		4,67
	4,40	4,66	4,67					
10	141	Rebecca Marsell (98)				Fredrikstad IF		4,56
	4,49	4,56	4,33					

J-16		Lengde		Grop 1	
11	598	Telma Eid (98)		Søndre Land IL	4,56
	3,67	4,34	4,56		
12	662	Eirin Alfheim (98)		Tyrving IL	4,25
	4,18	4,17	4,25		
13	273	Mari Katrine Breilid (98)		Kristiansands IF	4,22
	4,22	3,75	3,92		
14	733	Linnea Greiff (98)		Tønsberg FIK	4,16
	4,16	4,04	4,03		
15	692	Julie Thue Holthe (98)		Tyrving IL	4,05
	4,01	4,05	3,94		
16	266	Benedikte Mortensen (98)		Kristiansands IF	3,96
	3,88	x	3,96		
17	378	Mari Sellevåg Aarø (98)		Norna-Salhus IL	3,82
	3,82	-	-		
18	265	Astrid Spinnangr- Helgeland (9)		Kristiansands IF	3,75
	x	x	3,75		
	515	Ellen Andrea Riseng Valø (98)		Ski IL Friidrett	x
	x	x	x		

J-17 1500 m Kappgang

1	490	Sigrid Setsaas Hoven (97)	Selbu IL	7,52,50
2	281	Beatrice Nedberge LLano (97)	Laksevåg TIL	10,08,48

J-17 400 m

Heat: 1

1	653	Anita Hundseid (97)	Tyrving IL	1,01,85
2	74	Ada Paulsen (97)	BUL-Tromsø	1,05,18
3	312	Solveig Høgåsen (97)	Lillehammer IF	1,05,58
4	350	Maria Robertsen (97)	Moss IL	1,05,87

Heat: 2

1	794	Alice Ulla Berg (97)	Ålesund FIK	57,54
2	150	Julie Viken (97)	FRI IL	59,21
3	140	Nora Kollerød Wold (97)	Fredrikstad IF	59,67
4	497	Johanna Sofie K. Jansson (97)	Selsbakk IF	1,02,00

J-17**400 m****Plassering Totalt**

1	794	Alice Ulla Berg	Ålesund FIK	57,54
2	150	Julie Viken	FRI IL	59,21
3	140	Nora Kollerød Wold	Fredrikstad IF	59,67
4	653	Anita Hundseid	Tyrving IL	1,01,85
5	497	Johanna Sofie K. Jansson	Selsbakk IF	1,02,00
6	74	Ada Paulsen	BUL-Tromsø	1,05,18
7	312	Solveig Høgåsen	Lillehammer IF	1,05,58
8	350	Maria Robertsen	Moss IL	1,05,87

J-17**60 m hekk****76,2cm/8,5m****Heat: 1**

1	448	Oda Mohus (97)	Runar, IL	8,81
2	246	Emilie Berge (97)	Iveland IL	8,88
3	32	Borghild Hvesser Farsund (97)	Brandbu IF	9,48
4	690	Julie Marie Bressand (97)	Tyrving IL	9,53
5	511	Mari Låhne Smedsrud (97)	Sem IF	9,80

Heat: 2

1	117	Synnøve Bjørge Adam (97)	Fagernes IL	8,95
2	447	Astrid Mohus (97)	Runar, IL	9,21
3	276	Veslemøy Kollstad (97)	Kristiansands IF	9,30
4	694	Kristine Tønnesen (97)	Tyrving IL	9,61
5	331	Karoline Weea Johansen (97)	Moelven IL	9,64

J-17**60 m hekk finale****76,2cm/8,5m**

1	448	Oda Mohus	Runar, IL	8,74
2	246	Emilie Berge	Iveland IL	8,92
3	117	Synnøve Bjørge Adam	Fagernes IL	8,94
4	276	Veslemøy Kollstad	Kristiansands IF	9,19
5	447	Astrid Mohus	Runar, IL	9,36
6	32	Borghild Hvesser Farsund	Brandbu IF	9,53
7	690	Julie Marie Bressand	Tyrving IL	9,55
	694	Kristine Tønnesen	Tyrving IL	DNF

J-17**Tresteg****Grop 2**

1	654	Anna Eikebrokk (97)	Tyrving IL	11,54
	11,54	11,48	11,51	11,49
			x	x

J-17		Tresteg				Grop 2		
2	345	Estelle Grønnberg Maillet (97)				Moss IL		10,90
	10,46	10,19	10,44	10,11	10,90	10,63		
3	124	Målfrid Pettersen Lunde (97)				Fana IL		10,68
	10,41	10,53	10,66	10,39	10,68	10,68		
4	690	Julie Marie Bressand (97)				Tyrving IL		10,61
	10,44	10,54	x	10,45	10,55	10,61		
5	670	Guro Ølnes (97)				Tyrving IL		10,26
	x	9,77	10,26	x	x	x		
6	511	Mari Lähne Smedsrud (97)				Sem IF		10,24
	9,74	x	10,06	9,85	10,05	10,24		
7	331	Karoline Weea Johansen (97)				Moelven IL		10,14
	x	10,09	10,14	9,96	9,95	x		
8	699	Malin Prietz Staude (97)				Tyrving IL		10,05
	9,91	9,96	10,00	9,41	10,05	x		
9	570	Ane Kamsvåg (97)				Straumsnes IL		9,81
	9,79	9,81	9,81					
10	125	Victoria Alice Fauskanger Brur				Fana IL		9,81
	x	9,53	9,81					

J-18/19 **1500 m Kappgang**

1	46	Ida Moldskred Steinstad (96)	BUL IL	8,49,34
2	287	Linn Cecilie Sandanger (96)	Laksevåg TIL	9,45,11

J-18/19 **400 m**

Heat: 1

1	513	Caroline Fleischer (96)	Ski IL Friidrett	58,98
2	683	Ingvild Drabløs (96)	Tyrving IL	1,00,41
3	334	Maja Myrhaugen Derås (96)	Moelven IL	1,01,73
4	534	Runa Berget Hedegart (96)	Snøgg Friidrett	1,03,29
	375	Thea Lindam (96)	Nittedal IL	DQ:R162,7

Heat: 2

1	542	Emily Rose Norum (96)	Steinkjer FIK	56,47
2	34	Sara Dorthea Jensen (96)	Bryne FIK	57,49
3	136	Madelen Andersen (96)	Fredrikstad IF	58,07
4	432	Marianne Evensen (96)	Ranheim IL	58,65
5	505	Runa Opheim (96)	Selsbakk IF	59,01
6	655	Aurora Selstad Dybedokken (9)	Tyrving IL	59,71

J-18/19**400 m****Plassering Totalt**

1	542	Emily Rose Norum	Steinkjer FIK	56,47
2	34	Sara Dorthea Jensen	Bryne FIK	57,49
3	136	Madelen Andersen	Fredrikstad IF	58,07
4	432	Marianne Evensen	Ranheim IL	58,65
5	513	Caroline Fleischer	Ski IL Friidrett	58,98
6	505	Runa Opheim	Selsbakk IF	59,01
7	655	Aurora Selstad Dybedokken	Tyrving IL	59,71
8	683	Ingvild Drabløs	Tyrving IL	1,00,41
9	334	Maja Myrhaugen Derås	Moelven IL	1,01,73
10	534	Runa Berget Hedegart	Snøgg Friidrett	1,03,29
	375	Thea Lindam	Nittedal IL	DQ:R162,7

J-18/19**60 m hekk****84,0cm/8,5m****Heat: 1**

1	86	Sigrid Semmingsen (95)	BUL-Tromsø	8,77
2	513	Caroline Fleischer (96)	Ski IL Friidrett	9,31
3	137	Maja Bossum (95)	Fredrikstad IF	9,32
4	679	Ida Planke Berg (96)	Tyrving IL	9,33
5	556	Elise Grong Ruud (96)	Stjørdal FIK	9,48
6	23	Elise Una Mikkelsen (95)	Bjarg IL	9,80
7	203	Ingrid Halvorsen Verpe (96)	Haugesund IL	9,95

Heat: 2

1	115	Sidsel Bjørgo Adam (95)	Fagernes IL	8,73
2	272	Mari Forbord Anderssen (96)	Kristiansands IF	8,84
3	462	Eline Netland (95)	Sandnes IL	9,07
4	791	Hanne Andve (96)	Våg IK	9,27
5	128	Anna Catharina Mølster (95)	Florø Tog IF	9,94
6	763	Johanne Eline Larsen (96)	Urædd	10,03
7	85	Sara Emilie Engstad (96)	BUL-Tromsø	10,20
8	647	Ragna Kristine Randeberg (96)	Trondheim Friidrett	10,43

J-18/19**60 m hekk finale****84,0cm/8,5m**

1	115	Sidsel Bjørgo Adam	Fagernes IL	8,67
2	86	Sigrid Semmingsen	BUL-Tromsø	8,74
2	272	Mari Forbord Anderssen	Kristiansands IF	8,74
4	791	Hanne Andve	Våg IK	9,09
5	462	Eline Netland	Sandnes IL	9,12
6	679	Ida Planke Berg	Tyrving IL	9,13

J-18/19**60 m hekk finale****84,0cm/8,5m**

7	513	Caroline Fleischer	Ski IL Friidrett	9,19
8	137	Maja Bossum	Fredrikstad IF	9,41

J-18/19**Tresteg****Grop 2**

1	718	Sofie Olsholt (96)	Tyrving IL	11,99
		11,20 11,52 11,72 11,49	11,63 11,99	
2	180	Monika Benserud (96)	Gneist IL	11,69
		10,88 x 10,93 11,43	11,38 11,69	
3	248	Mai Brit Berge (95)	Iveland IL	11,65
		x 11,37 x x	11,64 11,65	
4	49	Julie Gaustad (96)	BUL IL	11,50
		11,50 x 11,28 x	11,49 11,33	
5	806	Mari Cecilie Hansen (95)	Ås IL	10,47
		10,40 10,47 10,44 x	10,03 9,09	
6	178	Marianne Benserud (95)	Gneist IL	10,14
		x 9,94 9,66 9,72	10,14 9,75	
7	123	Maren Risøen (95)	Fana IL	9,95
		9,84 x x x	9,95 x	

J-20-22**400 m****Heat: 1**

1	648	Vilde Ottestad (94)	Trondheim Friidrett	1,02,07
2	637	Tina Helen Bergem (94)	Tjalve IK	1,04,58
3	645	Marit Liebe Harneshaug (93)	Trondheim Friidrett	1,05,25

Heat: 2

1	193	Vilde Jakobsen Svortevik (94)	Gular IL	55,52
2	104	Marthe Mjøen Berg (93)	Dimna IL	58,58
3	138	Marlen Aakre (93)	Fredrikstad IF	58,82
4	789	Turid Loe (94)	Vollan I.K.	1,00,42
	640	Julie Andrea Håskjold (93)	Trondheim Friidrett	DNF

Plassering Totalt

1	193	Vilde Jakobsen Svortevik	Gular IL	55,52
2	104	Marthe Mjøen Berg	Dimna IL	58,58
3	138	Marlen Aakre	Fredrikstad IF	58,82
4	789	Turid Loe	Vollan I.K.	1,00,42
5	648	Vilde Ottestad	Trondheim Friidrett	1,02,07
6	637	Tina Helen Bergem	Tjalve IK	1,04,58
7	645	Marit Liebe Harneshaug	Trondheim Friidrett	1,05,25
	640	Julie Andrea Håskjold	Trondheim Friidrett	DNF

Resultatliste

07.03.2014

J-20-22**60 m hekk****84,0cm/8,5m**

1	106	Renate Grimstad (92)	Dimna IL	8,68
2	467	Ida Bakke Hansen (93)	Sandnes IL	8,75
3	145	Agathe Holtan Wathne (94)	FRI IL	8,75
4	104	Marthe Mjøen Berg (93)	Dimna IL	8,90
5	267	Eline Breilid (93)	Kristiansands IF	8,90
	759	Frida Thorsås (94)	Urædd	DNF
	380	Martine Bye (93)	Ogndal IL	DQ:R162,7

J-20-22**Tresteg****Grop 2**

1	285	Ingri Bøthun Leganger (93)	Laksevåg TIL	11,35
	10,95	11,35	10,95	x
			10,92	-