

UM 2020

Stevnerapport

Navn UM 2020
Sted Jessheim Stadion
Arrangør Ull/Kisa
Dato 28.08.2020 - 30.08.2020
Dag

Kontaktperson
Telefon
E-Post
Kommentar

G-15**2000 m****Heat: 1**

1	350	Mathias Hoelsveen	(05)	Raufoss Friidrett	6,05,04
2	215	Ole Daniel Prigge	(05)	IL Nybrott	6,05,72
3	436	Tobias Fretheim	(05)	Sørild FIK	6,06,08
4	291	Odin Fjøsne-Hexeberg	(05)	Nittedal IL	6,06,70
5	102	Eivind Langøy	(05)	FIL AKS-77	6,07,80
6	211	Lars Wold Møller	(05)	IL Koll	6,20,35
7	344	Oliver Sund	(05)	Ranheim IL	6,22,08
8	469	Per Morten Finstad	(05)	Tistedalen FL	6,23,69
9	489	Theodor Botten	(05)	Tverlandet IL	6,24,47
10	296	Tobias Finstad Mandt	(05)	Nittedal IL	6,27,90
11	9	Imre Marius Skiftesvik Opdahl	(05)	Ask Friidrett	6,33,48
12	220	Kristoffer Sandal	(05)	Jølster IL	6,39,67
13	418	Christian Bredesen	(05)	Snøgg Friidrett	6,42,29
14	133	Syver Rusten Dalen	(05)	Gausdal Friidrettsklubb	6,42,34
15	97	Henrik Stensby	(05)	FIK Orion	6,43,12

Heat: 2

1	530	Andreas Fjeld Halvorsen	(05)	Vidar, Sportsklubben	5,36,54
2	496	Halvard Grape Fladby	(05)	Tyrving IL	5,43,33
3	539	Nikolai Solum	(05)	Vidar, Sportsklubben	5,48,09
4	538	Mikkel Bakken	(05)	Vidar, Sportsklubben	5,50,98
5	287	Filip Skari	(05)	Nittedal IL	6,01,22
6	231	Bastian Fibiger Bøgh-Tobiassen	(05)	Kristiansands IF	6,01,47
7	104	Johannes Hopland	(05)	FIL AKS-77	6,05,11
8	13	Markus Enes Heggøy	(05)	Ask Friidrett	6,06,30
9	535	Jens Kristian Aas	(05)	Vidar, Sportsklubben	6,09,17
10	529	Sigurd Egeland Valseth	(05)	Verdal Friidrettsklubb	6,09,50
11	10	Johannes Sture	(05)	Ask Friidrett	6,11,89
12	35	Adrian Stene Olsen	(05)	BUL, IL i	6,12,04
13	429	Waldemar Knygh-Rossdal	(05)	Sømna IL	6,12,51
14	53	Audun Mathias Børstad Simonsen	(05)	BUL-Tromsø, Friidrett	6,28,82
	292	Simen Gløgdard Stensrud	(05)	Nittedal IL	DNS

G-15**2000 m****Plassering Totalt**

1	530	Andreas Fjeld Halvorsen	Vidar, Sportsklubben	5,36,54
2	496	Halvard Grape Fladby	Tyrving IL	5,43,33
3	539	Nikolai Solum	Vidar, Sportsklubben	5,48,09
4	538	Mikkel Bakken	Vidar, Sportsklubben	5,50,98
5	287	Filip Skari	Nittedal IL	6,01,22
6	231	Bastian Fibiger Bøgh-Tobiasser	Kristiansands IF	6,01,47
7	350	Mathias Hoelsveen	Raufoss Friidrett	6,05,04
8	104	Johannes Hopland	FIL AKS-77	6,05,11
9	215	Ole Daniel Prigge	IL Nybrott	6,05,72
10	436	Tobias Fretheim	Sørild FIK	6,06,08
11	13	Markus Enes Heggøy	Ask Friidrett	6,06,30
12	291	Odin Fjøsne-Hexeberg	Nittedal IL	6,06,70
13	102	Eivind Langøy	FIL AKS-77	6,07,80
14	535	Jens Kristian Aas	Vidar, Sportsklubben	6,09,17
15	529	Sigurd Egeland Valseth	Verdal Friidrettsklubb	6,09,50
16	10	Johannes Sture	Ask Friidrett	6,11,89
17	35	Adrian Stene Olsen	BUL, IL i	6,12,04
18	429	Waldemar Knygh-Rossdal	Sømna IL	6,12,51
19	211	Lars Wold Møller	IL Koll	6,20,35
20	344	Oliver Sund	Ranheim IL	6,22,08
21	469	Per Morten Finstad	Tistedalen FL	6,23,69
22	489	Theodor Botten	Tverlandet IL	6,24,47
23	296	Tobias Finstad Mandt	Nittedal IL	6,27,90
24	53	Audun Mathias Børstad Simons	BUL-Tromsø, Friidrett	6,28,82
25	9	Imre Marius Skiftesvik Opdahl	Ask Friidrett	6,33,48
26	220	Kristoffer Sandal	Jølster IL	6,39,67
27	418	Christian Bredesen	Snøgg Friidrett	6,42,29
28	133	Syver Rusten Dalen	Gausdal Friidrettsklubb	6,42,34
29	97	Henrik Stensby	FIK Orion	6,43,12
	292	Simen Gløgård Stensrud	Nittedal IL	DNS

G-15**200 m, Finale**

Vind: +3.2

1	482	Sebastian Berntsen	(05) Tønsberg Friidrettsklub	22,44
2	444	Bastian Elnan Aurstad	(05) Steinkjer Friidrettsklubb	22,63
3	381	Alexander Skrede	(05) Sandnes IL	22,80
4	507	Kristian Brede Drabløs	(05) Tyrving IL	23,05
5	396	Alexander Tadeusz Tomala	(05) Sandvin, IL	23,92
6	248	Henrik Nordlie Karlsen	(05) Lørenskog Friidrettslag	23,94
7	545	Sindre Strønstad-Løseth	(05) Viking, TIF	24,00
8	161	Alexander Zahl Røksund	(05) Haugesund Idrettslag Fi	24,05

G-15**2000 m Kappgang****Kappgang 2000 m**

1	245	Magnus Græslø	(05) Leinstrand IL	9,07,35
---	-----	---------------	--------------------	---------

G-15**Kule****4,0kg**

1	426	Brage Viljar Arumairasa	(05) Sømna IL	13,66
		13,65 x x 13,51	13,66 x	
2	308	Halvard Martin Melsås	(05) Norna-Salhus IL	13,47
		13,20 12,05 13,47 x	x x	
3	95	Tarjei Håberg	(05) Farsund og Lista Idretts	13,38
		12,13 12,27 13,38 12,25	12,75 x	

G-15**Kule****4,0kg**

4	134	Erik Liberg	(05)	Gjesdal IL	13,23
	12,95	12,71	13,23	x	x
				11,86	
5	504	Jonathan Hertwig-Ødegaard	(05)	Tyrving IL	13,07
	12,80	13,07	12,88	12,84	12,72
				12,71	
6	430	Nikolai Stavik Moshagen	(05)	Søndre Land IL, Friidret	11,89
	11,89	11,23	11,83	11,72	11,32
				11,75	
7	429	Waldemar Knygh-Rossdal	(05)	Sømna IL	11,47
	x	9,43	10,43	10,17	10,27
				11,47	
8	482	Sebastian Berntsen	(05)	Tønsberg Friidrettsklub	11,42
	11,42	11,31	11,20	10,31	10,39
				-	
9	438	Amandus Undeberget	(05)	Sortland Friidrettsklubb	7,44
	7,23	6,87	7,44		

G-16**3000 m****Heat: 1**

1	136	Jon-Anders Haukøy	(04)	Gneist,IL	9,22,84
2	247	Oliver Plassen-Brandvol	(04)	Lillehammer IF	9,26,25
3	355	Andreas Ullern Tonning	(04)	Ringerike Friidrettsklubb	9,28,40
4	540	Petter Andreas Schrøder Brennhovd	(04)	Vidar, Sportsklubben	9,35,75
5	146	Daniel Måkestad Fadnes	(04)	Gular, IL	9,51,29
6	557	Eirik Bjørk Halvorsen	(04)	Ullensaker/Kisa IL Friidret	9,55,18
7	419	Guleed Abdulrahman Doaale	(04)	Snøgg Friidrett	10,13,19
8	71	Anders Skeie Haugene	(04)	Drøbak-Frogn IL	10,22,32

Heat: 2

1	377	Oskar Opstad Vike	(04)	Runar, IL	8,49,11
2	309	Henrik Hodne Eliassen	(04)	Norna-Salhus IL	8,57,39
3	402	Benjamin Olsen	(04)	Sarpsborg IL	9,02,15
4	222	August Da Silva Sveen	(04)	Jotun IL	9,04,57
5	446	Mathias Vanem Aas	(04)	Steinkjer Friidrettsklubb	9,13,50
6	107	Phillip Morken	(04)	FIL AKS-77	9,19,82
7	225	Eivind Duellien Vaaje	(04)	Kongsvinger IL Friidrett	9,33,31
	62	Sindre Swan Moland	(04)	BUL-Tromsø, Friidrett	DNF

Plassering Totalt

1	377	Oskar Opstad Vike	Runar, IL	8,49,11
2	309	Henrik Hodne Eliassen	Norna-Salhus IL	8,57,39
3	402	Benjamin Olsen	Sarpsborg IL	9,02,15
4	222	August Da Silva Sveen	Jotun IL	9,04,57
5	446	Mathias Vanem Aas	Steinkjer Friidrettsklubb	9,13,50
6	107	Phillip Morken	FIL AKS-77	9,19,82
7	136	Jon-Anders Haukøy	Gneist,IL	9,22,84
8	247	Oliver Plassen-Brandvol	Lillehammer IF	9,26,25
9	355	Andreas Ullern Tonning	Ringerike Friidrettsklubb	9,28,40
10	225	Eivind Duellien Vaaje	Kongsvinger IL Friidrett	9,33,31
11	540	Petter Andreas Schrøder Brenn	Vidar, Sportsklubben	9,35,75
12	146	Daniel Måkestad Fadnes	Gular, IL	9,51,29
13	557	Eirik Bjørk Halvorsen	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	9,55,18
14	419	Guleed Abdulrahman Doaale	Snøgg Friidrett	10,13,19
15	71	Anders Skeie Haugene	Drøbak-Frogn IL	10,22,32
	62	Sindre Swan Moland	BUL-Tromsø, Friidrett	DNF

G-16**200 m, Finale**

Vind: +1.6

1	405	Herman Hogstad Sveinsson	(04)	Seljord Idrettslag	22,48
2	270	Oliver Tollefsen	(04)	Moss IL	22,55
3	143	Aiden Floyd Vincent	(04)	Groruddalen Friidrettskl	22,57
4	132	Osazee Parkson	(04)	Gausdal Friidrettsklubb	22,68

G-16**200 m, Finale**

5	126	Emil Gundersen	(04)	Fyllingen IL (Allianse)	22,98
6	337	Magnus Klüver Ulseth	(04)	Ranheim IL	23,46
7	276	Odin Johan Widsteen	(04)	Narvik IL	23,73
8	313	Luka Bergheim	(04)	Norna-Salhus IL	23,83

G-16**2000 m Kappgang**

-1	Ingen Deltakere	Ullensaker/Kisa IL Friid	DNS
----	-----------------	--------------------------	-----

G-16**Lengde**

1	405	Herman Hogstad Sveinsson	(04)	Seljord Idrettslag	6,56
		+2,4			
		6,56	-	-	-
2	143	Aiden Floyd Vincent	(04)	Groruddalen Friidrettskl	6,38
		+3,3		+1,2	
		6,34	x	6,38	
3	176	William Aleksander Kollberg	(04)	Hellas, IF	6,35
		+2,5		+2,0	
		+3,9			
		+2,5			
		+3,6			
		5,91	6,07	6,11	6,35
			x	6,29	
4	18	Sondre Jahren	(04)	Asker Sk. Friidrett	6,34
		+3,4		+2,9	+2,5
		+2,5			
		+4,1			
		+3,8			
		5,78	5,78	6,03	6,20
				6,18	6,34
5	424	Haakon Eieland	(04)	Søgne IL	6,22
		+2,2		+5,2	+1,2
		+3,3			
		5,90	5,83	x	5,91
				6,22	6,16
6	94	Teodor Heldal	(04)	Fana IL	6,19
		+3,1		+1,3	+0,8
		+2,3			
		+4,2			
		+4,3			
		5,68	5,97	5,85	6,03
				6,19	5,99
7	393	Sondre Humstad Aasmø	(04)	Sandnes IL	6,11
		+2,8		+3,2	+1,9
		+2,2			
		+3,3			
		5,86	x	5,90	6,09
				5,99	6,11
8	126	Emil Gundersen	(04)	Fyllingen IL (Allianse)	5,98
		+2,3			
		+2,7			
		+2,8			
		+2,7			
		5,85	5,98	5,78	5,78
					-
9	448	Sivert Moen	(04)	Steinkjer Friidrettsklubb	5,63
		+3,3			
		+4,2			
		+3,8			
		5,63	5,20	5,45	
10	443	Iver Solli	(04)	Stadsbygd IL	5,57
		+3,5			
		5,57	x	-	
11	28	Aksel Maute Torjesen	(04)	Botne SK	5,55
		+3,6			
		+3,0			
		+3,3			
		5,51	5,55	5,49	
12	125	Benjamin Taule Lindgren	(04)	Fyllingen IL (Allianse)	5,40
		+1,7			
		+2,3			
		+3,8			
		5,38	5,40	5,11	
13	93	Sebastian Røed Hovland	(04)	Fana IL	5,40
		+3,7			
		+2,8			
		+3,7			
		4,59	5,18	5,40	
14	169	Stian Andre Lie Austrheim	(04)	Haugesund Idrettslag Fi	5,36
		+3,3			
		x		5,36	x
15	273	Henrik Utheim Borgen	(04)	Narvik IL	5,34
		+3,0			
		+2,8			
		+3,1			
		4,54	4,33	5,34	

G-16**Lengde**

16	497	Hampus Ludvig Åstrand	(04)	Tyrving IL	5,15
	+3,4	+2,6	+2,2		
	5,15	4,87	4,94		
17	439	Emil Halvorsen Nielsen	(04)	Sortland Friidrettsklubb	4,64
	+2,7		+3,9		
	4,64	x	4,41		
18	257	Moritz Miltz	(04)	Midsund IL	4,62
		+2,8			
	x	4,62	x		
	386	Gaute Humstad Aasmo	(04)	Sandnes IL	nm
	x	x	x		

G-16**Spyd****700gr**

1	150	Tommi Aslaksrud Pasanen	(04)	Halden IL	61,65
	x	60,08	x	61,65	x
					-
2	526	Peder Hennestad Skjevraak	(04)	Undheim IL	57,35
	x	53,97	57,35	51,47	x
					56,46
3	227	Per-Teodor Sjørdalen	(04)	Kragerø IF Friidrett	48,87
	x	45,70	x	x	x
					48,87
4	138	Thomas Brattaule	(04)	Gneist,IL	48,62
	47,49	43,39	x	x	48,62
					x
5	143	Aiden Floyd Vincent	(04)	Groruddalen Friidrettskl	48,13
	47,29	-	-	-	48,13
					42,28
6	3	Håkon Wiig	(04)	Aremark IF	43,86
	42,48	42,51	43,86	x	42,53
					42,14
7	25	Philip Andreas Kubon	(04)	Bergens TF	39,48
	39,48	x	x	x	x
8	153	Arne Olav Brøndbo Dahl	(04)	Hattfjelldal IL	36,99
	x	x	36,99	x	x
					35,03
9	553	Kasper Molenaar	(04)	Modum Friidrettsklubb	34,08
	31,91	34,08	31,02		
10	108	Sivert Leivestad Morvik	(04)	FIL AKS-77	30,32
	30,32	x	x		

G-17**800 m****Heat: 1**

1	12	Kristoffer Johnson	(03)	Ask Friidrett	2,06,64
2	172	Trond Olav Halvorsen	(03)	Haugesund Idrettslag Fi	2,06,93
3	493	Andreas Lerø	(03)	Tyrving IL	2,07,01
4	534	Gard Smevik Tørum	(04)	Vidar, Sportsklubben	2,07,43

Heat: 2

1	452	Erlend Hatlem Kringeland	(03)	Stord IL (Allianseidrettsl	2,00,91
2	459	Benjamin Bjørnstad	(03)	Sturla IF	2,03,11
3	149	Milan Frenay	(03)	Halden IL	2,05,43
4	431	Eivind Tobiassen	(03)	Sørild FIK	2,06,51
5	123	Halvor Nordengen Mikkelsen	(03)	Friidrettsklubben Ren-E	2,12,60

Heat: 3

1	473	Håvard Dale Foyn Skovly	(03)	Tønsberg Friidrettsklub	2,00,00
2	298	Trym Fjøsne-Hexeberg	(03)	Nittedal IL	2,00,24
3	189	Johannes Dalland	(03)	Idrettslaget Skjalg	2,00,92
4	200	Tobias Johansen	(03)	IK Hind	2,01,05
5	140	Tobias Allers-Hansen	(03)	Gneist,IL	2,01,23
6	279	Sivert Juven	(03)	Nesbyen IL Friidrett	2,03,90
7	192	Nikolai Magnus Gundersen	(03)	Idrettslaget Skjalg	2,04,52

G-17**800 m**

8	282	Mads Gravråk Hjort-Larsen	(03) Nesodden IF	2,07,76
---	-----	---------------------------	------------------	---------

Heat: 4

1	5	Ole Jakob Høstelend Solbu	(03) Ås IL	1,55,81
2	139	Thomas Strønstad-Løseth	(03) Gneist,IL	1,57,26
3	342	Ole Sivert Røyhus	(03) Ranheim IL	1,57,50
4	407	Brage Henden Nybakk	(03) Sem IF	1,58,15
5	122	Esten Hansen-Møllerud Hauen	(03) Friidrettsklubben Ren-E	1,58,47
6	105	Kristoffer Hopland	(03) FIL AKS-77	1,59,43
7	541	Sander Dybwad Mathiesen	(03) Vidar, Sportsklubben	1,59,88
8	263	Andreas Grimerud	(03) Moelven IL	2,06,59

Plassering Totalt

1	5	Ole Jakob Høstelend Solbu	Ås IL	1,55,81
2	139	Thomas Strønstad-Løseth	Gneist,IL	1,57,26
3	342	Ole Sivert Røyhus	Ranheim IL	1,57,50
4	407	Brage Henden Nybakk	Sem IF	1,58,15
5	122	Esten Hansen-Møllerud Hauen	Friidrettsklubben Ren-Eng	1,58,47
6	105	Kristoffer Hopland	FIL AKS-77	1,59,43
7	541	Sander Dybwad Mathiesen	Vidar, Sportsklubben	1,59,88
8	473	Håvard Dale Foyen Skovly	Tønsberg Friidrettsklubb	2,00,00
9	298	Trym Fjøsne-Hexeberg	Nittedal IL	2,00,24
10	452	Erlend Hatlem Kringeland	Stord IL (Allianseidrettslag)	2,00,91
11	189	Johannes Dalland	Idrettslaget Skjalg	2,00,92
12	200	Tobias Johansen	IK Hind	2,01,05
13	140	Tobias Allers-Hansen	Gneist,IL	2,01,23
14	459	Benjamin Bjørnstad	Sturla IF	2,03,11
15	279	Sivert Juven	Nesbyen IL Friidrett	2,03,90
16	192	Nikolai Magnus Gundersen	Idrettslaget Skjalg	2,04,52
17	149	Milan Frenay	Halden IL	2,05,43
18	431	Eivind Tobiassen	Sørild FIK	2,06,51
19	263	Andreas Grimerud	Moelven IL	2,06,59
20	12	Kristoffer Johnson	Ask Friidrett	2,06,64
21	172	Trond Olav Halvorsen	Haugesund Idrettslag Friidrett	2,06,93
22	493	Andreas Lerø	Tyrving IL	2,07,01
23	534	Gard Smevik Tørum	Vidar, Sportsklubben	2,07,43
24	282	Mads Gravråk Hjort-Larsen	Nesodden IF	2,07,76
25	123	Halvor Nordengen Mikkelsen	Friidrettsklubben Ren-Eng	2,12,60

G-17**200 m, Finale**

Vind: +2.8

1	139	Thomas Strønstad-Løseth	(03) Gneist,IL	21,90
2	210	Kenny Emi Tijani-Ajayi	(03) IL Koll	22,26
3	371	Simen Nordheim Berg	(03) Romerike Friidrett	22,50
4	317	Tobias Kvamme Myhr	(03) Norna-Salhus IL	22,54
5	552	Fredrik Stiansson Pedersen	(03) Måndalen IL	22,82
6	263	Andreas Grimerud	(03) Moelven IL	22,87
7	453	Julian Skimmeland Aasheim	(03) Stord IL (Allianseidrettsl	22,91
8	127	Mats Rosslund Hjørnevik	(03) Fyllingen IL (Allianse)	23,00

G-17**2000 m Kappgang****Kappgang 2000 m**

1	162	Andreas Døske	(03) Haugesund Idrettslag Fi	9,15,06
---	-----	---------------	------------------------------	---------

G-17**Diskos****1,5kg**

G-17**Diskos****1,5kg**

1	321	Steffen Melheim			(03)	Olden IL	57,51
		56,10	56,45	54,75	x	x	57,51
2	252	Truls Engen Olsen			(03)	Løten Friidrett	38,45
		x	x	34,85	35,78	37,11	38,45
3	318	Nikolai Røeggen Ulvund			(03)	Norodd, IL	36,38
		33,90	34,54	x	x	34,42	36,38
4	365	Håvard Syrstad			(03)	Romerike Friidrett	36,29
		36,13	36,29	x	x	34,42	35,79
5	548	Troy Brandseth Norbakk			(03)	Voss IL	34,21
		34,21	32,66	31,95	31,47	x	x

G-17**Stav**

1	527	Adrian Kojen			(03)	Urædd Friidrett	3,81
		3,61	3,71	3,81	3,91		
		o	o	xxo	xxx		
2	528	Odin Vinje Kjendalen			(03)	Urædd Friidrett	3,71
		3,61	3,71	3,81			
		xo	o	xxx			

J-15**2000 m**

1	349	Malin Hoelsveen			(05)	Raufoss Friidrett	6,26,49
2	403	Ingrid Elise Kullerud			(05)	Sarpsborg IL	7,06,49
3	167	Hedda Børø Opsøen			(05)	Haugesund Idrettslag Fi	7,10,65
4	6	Amalie Melby Arnesen			(05)	Ask Friidrett	7,10,91
5	11	Julia Varsi			(05)	Ask Friidrett	7,12,42
6	288	Ida Madeleine Fuglset			(05)	Nittedal IL	7,13,65
7	14	Pia Norheim			(05)	Ask Friidrett	7,14,03
8	255	Stine Storaa			(05)	Målselv Idrettslag	7,14,13
9	556	Marie Hjørungdal Vika			(05)	Hjelmeland IL	7,27,30
10	240	Mie Hageskal			(05)	Kyrksæterøra IL	7,44,84
11	179	Synne Elise Bruseth Knudsen			(05)	Herkules Friidrett	8,06,04
	324	Cathrine Johanne Fosser			(05)	Ørje IL	DNF

J-15**200 m, Finale**

Vind: +2.2

1	472	Claudia Maria Hastie Foss			(05)	Tønsberg Friidrettsklub	25,86
2	384	Elise Eikeland			(05)	Sandnes IL	25,87
3	495	Camilla Dahl Kristiansen			(05)	Tyrving IL	26,59
4	201	Emilie Engelbrektsen			(05)	IL Brodd	27,05
4	537	Mia Prøsch Johnsen			(05)	Vidar, Sportsklubben	27,05
6	408	Helene Kjær			(05)	Sem IF	27,25
7	286	Emma Lindiwe Reshane			(05)	Nittedal IL	27,31
8	255	Stine Storaa			(05)	Målselv Idrettslag	27,77

J-15**2000 m Kappgang****Kappgang 2000 m**

J-15**2000 m Kappgang****Kappgang 2000 m**

1	185	Ane Bakstad Andreassen	(05)	Idrettslaget Skjalg	10,54,36
---	-----	------------------------	------	---------------------	----------

J-15**Kule****3,0kg**

1	415	Ellevine Kathleen Artesia Octavia Sv	(05)	Ski IL Friidrett	13,33
		12,79 13,06 12,65 12,95		x 13,33	
2	387	Inga Rabben Reimers	(05)	Sandnes IL	12,81
		11,99 x 12,54 12,81		x x	
3	166	Hanna Haugsvær	(05)	Haugesund Idrettslag Fi	11,07
		10,88 11,00 x 11,07		x x	
4	168	Maria Pedersen Døske	(05)	Haugesund Idrettslag Fi	10,25
		10,25 9,48 9,42 x		9,39 8,86	
5	183	Solveig Vigeland	(05)	Hinna Friidrett	9,76
		8,65 9,27 9,76 9,30		9,08 8,95	
6	314	Nora Ekroll Jaidi	(05)	Norna-Salhus IL	9,64
		9,64 9,58 9,22 9,44		9,30 9,24	
7	416	Sara Benedikte Guttormsen	(05)	Ski IL Friidrett	9,44
		8,57 9,44 9,03 8,56		8,73 8,74	
8	277	Bertine Halland Simensen	(05)	Nesbyen IL Friidrett	9,43
		9,03 9,43 8,86 8,68		8,84 8,34	
9	216	Inga Løwø	(05)	IL Pioner Friidrett	8,92
		8,92 8,70 x			

J-16**3000 m**

1	531	Anna Marie Nordengen Sirevåg	(04)	Vidar, Sportsklubben	10,03,42
2	477	Leona Andersen Vedvik	(04)	Tønsberg Friidrettsklub	10,06,08
3	258	Anna Hanstveit	(04)	Mjøsdaalen IL	10,14,21
4	29	Eva Ingebrigtsen	(04)	Bratsberg IL	10,17,45
5	259	Emma Hanstveit	(04)	Mjøsdaalen IL	10,18,35
6	404	Maiken Homlung Prøitz	(04)	Sarpsborg IL	10,22,93
7	289	Marthe Johanne Hjelmeset	(04)	Nittedal IL	10,51,32
8	322	Hedda Høntorp	(04)	Oppegård IL	10,59,86
9	8	Hanne Stamnesfet Næss	(04)	Ask Friidrett	11,37,35
	336	Kristine Myklegard Kristiansen	(04)	Ranheim IL	DNS

J-16**200 m, Finale**

Vind: +2.8

1	115	Ida Andrea Breigan	(04)	Fredrikstad IF	24,37
2	341	Nora Aune	(04)	Ranheim IL	25,45
3	178	Lisa Maylen Stensøy	(04)	Herkules Friidrett	25,51
4	334	Ella Njaastad Skjesol	(04)	Ranheim IL	26,03
5	427	Iselin Evensen	(04)	Sømna IL	26,39
6	163	Anna Kolstø Jensen	(04)	Haugesund Idrettslag Fi	26,50
7	347	Hannah Cobola Cole	(04)	Raufoss Friidrett	26,84
	131	Miriam Pedersen	(04)	Gausdal Friidrettsklubb	DNS

J-16**2000 m Kappgang****Kappgang 2000 m**

J-16**2000 m Kappgang****Kappgang 2000 m**

1	68	Marie Teige Grov		(04) Dimna IL	10,29,56
---	----	------------------	--	---------------	----------

J-16**Lengde**

1	115	Ida Andrea Breigan		(04) Fredrikstad IF	5,50
		+2,6	+3,2	+4,2	+3,6
		+3,3	+1,8		
		5,40	5,31	5,45	5,34
				5,28	5,50
2	159	Sigrid Forsmo Kapskarmo		(04) Hattfjelldal IL	5,35
		+3,3	+2,4	+3,9	+1,2
				+1,5	
		4,92	5,00	5,35	5,27
				5,23	x
3	506	Kaja Carlsen-Brown		(04) Tyrving IL	5,18
		+2,9	+2,6	+4,6	+1,5
				+3,7	+3,4
		4,99	5,09	4,78	5,00
				5,18	5,07
4	208	Isabella Alida Indrebø		(04) IL Koll	5,11
		+2,5	+2,9	+3,4	+4,3
				+3,2	+2,3
		5,00	4,95	5,02	5,04
				5,05	5,11
5	310	Julie Bakke Liland		(04) Norna-Salhus IL	5,03
		+5,1		+3,2	+2,3
				+4,1	+3,2
		4,72	x	4,89	4,78
				4,80	5,03
6	500	Hedvig Kallåk		(04) Tyrving IL	5,00
		+3,6	+4,2	+2,8	+4,5
				+3,0	
		4,84	4,93	5,00	4,99
				4,75	x
7	69	Sarah Saunes Moldskred		(04) Dimna IL	4,85
		+4,2	+4,3	+3,8	+2,3
				+3,9	+3,7
		4,76	4,59	4,85	3,41
				4,54	4,58
8	110	Nikoline Thunem		(04) Fiskå IL	4,84
			+3,0	+3,0	+3,4
		x	4,46	4,84	4,79
				x	x
9	235	Kajsa Victoria Liene Borning		(04) Kristiansands IF	4,81
		+3,0	+2,9	+4,0	
		4,75	4,75	4,81	
10	26	Milla Thorshaug		(04) Steinkjer Friidrettsklubb	4,80
		+3,9	+4,4	+4,4	
		4,54	4,80	3,67	
11	58	Ingeborg Romsaas		(04) BUL-Tromsø, Friidrett	4,72
			+4,5	+2,4	
		x	4,72	4,46	
12	128	Nicoline Pallesen Coulson		(04) Fyllingen IL (Allianse)	4,72
			+3,3		
		x	x	4,72	
13	394	Emilija Lorina Kibalcica		(04) Sandnessjøen IL	4,67
			+3,4		
		x	x	4,67	
14	72	Anniken Norstrøm		(04) Drøbak-Frogn IL	4,56
		+3,8	+2,9	+3,4	
		4,51	4,56	4,45	
15	59	Karoline Albrigtsen		(04) BUL-Tromsø, Friidrett	4,31
		+2,5	+3,8	+3,2	
		4,18	4,31	2,55	

J-16**Spyd****500gr**

1	440	Linea Steiro-Darén		(04) Sortland Friidrettsklubb	41,63
		31,54	x	x	31,49
				41,63	x
2	521	Hanna Emilie Hjeltnes		(04) Ullensaker/Kisa IL Friid	37,26
		33,15	35,30	33,87	33,80
				36,58	37,26

J-16**Spyd****500gr**

3	331	Anette Tveitå	(04)	Otra IL	31,06	28,47	31,06
	x	x					
		26,39	x				
4	360	Hedda Sofie Samuelsen	(04)	Rjukan Idrettslag	30,10	x	30,83
	30,83	x	x				
5	361	Malene Storøygaard	(04)	Rjukan Idrettslag	x	30,61	30,29
	30,29	x	30,53	x			
6	389	Julie Christine Bækø Fuglestad	(04)	Sandnes IL	26,96	22,17	24,98
	24,98	26,39	29,25	24,21			
7	59	Karoline Albrigtsen	(04)	BUL-Tromsø, Friidrett	23,47	23,67	27,80
	27,80	26,32	23,40	23,14			

J-17**800 m****Heat: 1**

1	182	Ingrid Kilvær Nilssen	(03)	Herøy IL	2,19,82
2	447	Nora Hegdahl	(03)	Steinkjer Friidrettsklubb	2,24,37
3	494	Bertine Haneberg	(03)	Tyrving IL	2,28,64
4	299	Vilde Martinsen	(03)	Nittedal IL	2,28,75
5	244	Vilde Terjesdatter Gulvik	(03)	Larvik Turn & IF	2,30,61
6	284	Victoria Hammersmark Nitteberg	(03)	Nesodden IF	2,34,48
7	525	Mia Jenny Nygaard Østreng	(03)	Ullensaker/Kisa IL Friidr	2,37,60

Heat: 2

1	124	Ingeborg Østgård	(03)	Friidrettsklubben Ren-E	2,13,99
2	345	Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg	(03)	Ranheim IL	2,14,12
3	374	Ina Halle Haugen	(03)	Runar, IL	2,15,34
4	376	Maren Halle Haugen	(03)	Runar, IL	2,15,47
5	177	Eilén Brenne	(03)	Herkules Friidrett	2,16,29
6	209	Johanna Ågesen Tofte	(03)	IL Koll	2,17,01
7	188	Freya Mjøsnes	(03)	Idrettslaget Skjalg	2,21,22
8	487	Hanna Hagevik Bakke	(03)	Trysilgutten IL	2,23,00

Plassering Totalt

1	124	Ingeborg Østgård	Friidrettsklubben Ren-Eng	2,13,99
2	345	Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg	Ranheim IL	2,14,12
3	374	Ina Halle Haugen	Runar, IL	2,15,34
4	376	Maren Halle Haugen	Runar, IL	2,15,47
5	177	Eilén Brenne	Herkules Friidrett	2,16,29
6	209	Johanna Ågesen Tofte	IL Koll	2,17,01
7	182	Ingrid Kilvær Nilssen	Herøy IL	2,19,82
8	188	Freya Mjøsnes	Idrettslaget Skjalg	2,21,22
9	487	Hanna Hagevik Bakke	Trysilgutten IL	2,23,00
10	447	Nora Hegdahl	Steinkjer Friidrettsklubb	2,24,37
11	494	Bertine Haneberg	Tyrving IL	2,28,64
12	299	Vilde Martinsen	Nittedal IL	2,28,75
13	244	Vilde Terjesdatter Gulvik	Larvik Turn & IF	2,30,61
14	284	Victoria Hammersmark Nitteber	Nesodden IF	2,34,48
15	525	Mia Jenny Nygaard Østreng	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2,37,60

J-17**200 m, Finale**

Vind: +2.6

1	4	Henriette Jæger	(03)	Aremark IF	23,46
2	265	Maren Bakke Amundsen	(03)	Moelven IL	24,49
3	391	Nora Haugen	(03)	Sandnes IL	24,89
4	467	Lisa Wilker	(03)	Tingvoll Friidrettskl.	25,25
5	511	Miranda Lauvstad	(03)	Tyrving IL	25,51
6	135	Emma Dahl Sørbo	(03)	Gneist,IL	25,95
7	83	Laura Tietje Johanna van der Veen	(03)	Fagernes IL	26,10

J-17**200 m, Finale**

8	410	Vibeke Ovidie Gussiås	(03)	Skåla IL	27,17
---	-----	-----------------------	------	----------	-------

J-17**2000 m Kappgang****Kappgang 2000 m**

1	463	Maren Karlsen Bekkestad	(03)	Sturla IF	8,59,78
2	24	Malin Opdahl	(03)	Beitstad IL	10,09,00

J-17**Diskos****1,0kg**

1	547	Mariell Hetlesæter Morken	(03)	Voss IL	35,89
		33,98 34,23 34,71 x		x 35,89	
2	478	Mari Hytten Skyvang	(03)	Tønsberg Friidrettsklub	30,16
		29,56 29,03 29,52 30,16		x x	
3	295	Tiril Lappegård	(03)	Nittedal IL	29,36
		x 27,26 29,36 x		x 28,75	
4	65	Evelyn Sundal	(03)	Dalebrand, IL	26,35
		x 26,35 26,31 25,32		23,40 25,80	
5	471	Kajsa Rooth	(03)	Tjalve, IK	26,30
		22,25 24,74 23,01 x		26,30 25,11	
6	101	Anna Leonora Isdal Dolmen	(03)	FIL AKS-77	25,99
		x 21,50 25,99 23,34		21,90 24,25	
7	60	Maiken Rose Bjerknesli	(03)	BUL-Tromsø, Friidrett	23,91
		21,76 23,91 22,00 22,97		21,96 23,22	
8	158	Mina Madeleine Hofstad	(03)	Hattfjelldal IL	19,85
		19,85 19,84 x 18,74		x x	

J-17**Stav**

1	333	Agnes Elisabeth Morud	(03)	Ranheim IL	3,41
		3,31 3,41 3,51			
		xo o xxx			