

UM

Stevnerapport

Navn: UM

Sted: Jessheim

Arrangør: Ull/Kisa

Dato: 06.09.2019 - 08.09.2019

Dag:

Kontaktp

Telefon

E-Post

Kommentar

G-15**100 m****Heat: 1**

Vind: +0.8

1	690	Sondre Audahl Vik	(04)	Tyrving IL	11,77
2	101	Gabriel Overvåg	(04)	Dimna IL	11,88
3	218	Filip Holdhus	(04)	Gneist,IL	12,13
4	596	Sivert Moen	(04)	Steinkjer Friidrettsklubb	12,17
5	720	Peder Hennestad Skjevraak	(04)	Undheim IL	12,19
6	749	Abdirashid Hassan Mohamoud	(04)	Viking, TIF	12,32
7	403	Moritz Miltz	(04)	Midsund IL	12,45
8	429	Henrik Utheim Borgen	(04)	Narvik IL	12,65

Heat: 2

Vind: +1.3

1	632	Haakon Eieland	(04)	Søgne IL	11,60
2	566	Herman Hogstad Sveinsson	(04)	Seljord Idrettslag	11,76
3	155	Amiin Aden Arten	(04)	FIK Orion	11,82
4	234	Nivethan Rajan	(04)	Groruddalen Friidrettskl	12,21
5	456	Martin Aarboogh Brustad	(04)	Nordre Eidsvoll IL	12,28
5	667	Hampus Ludvig Åstrand	(04)	Tyrving IL	12,28
7	299	Andreas Nedrebø Nesse	(04)	Idrettslaget Skjalg	12,40

Heat: 3

Vind: +1.1

1	213	Osazee Parkson	(04)	Gausdal Friidrettsklubb	11,49
2	93	Martin Haugen Skårild	(04)	Børsa IL	11,95
3	421	Oliver Tollefsen	(04)	Moss IL	11,96
4	341	Deividas Burkauskas	(04)	Jølster IL	12,21
5	571	Marius Eidsli	(04)	Skaun IL	12,28
6	18	Lukas Casey Øiseth	(04)	Asker Sk. Friidrett	12,55
7	231	André Cruz Da Silva	(04)	Groruddalen Friidrettskl	12,69

Heat: 4

Vind: +1.3

1	230	Aiden Floyd Vincent	(04)	Groruddalen Friidrettskl	11,79
2	192	Lars Magnus Birketveit	(04)	FRI IL	12,02
3	158	Kristian Pettersen	(04)	FIK Orion	12,27
4	194	Nikolai André Navdal Marøy	(04)	FRI IL	12,40
5	417	Mathias Sjøholm	(04)	Molde Olymp - Friidrett	12,44
6	79	Lukas Steindal	(04)	BUL-Tromsø, Friidrett	12,72
7	551	Igor Skoczylas	(04)	Sandvin, IL	12,76

3 beste + 4 tider til 2 semifinaler

G-15**100 m, Finale**

Vind: +1.5

1	213	Osazee Parkson	(04)	Gausdal Friidrettsklubb	11,20
2	632	Haakon Eieland	(04)	Søgne IL	11,49
3	230	Aiden Floyd Vincent	(04)	Groruddalen Friidrettskl	11,61
4	690	Sondre Audahl Vik	(04)	Tyrving IL	11,71
5	566	Herman Hogstad Sveinsson	(04)	Seljord Idrettslag	11,71
6	101	Gabriel Overvåg	(04)	Dimna IL	11,81
7	155	Amiin Aden Arten	(04)	FIK Orion	11,83
8	421	Oliver Tollefsen	(04)	Moss IL	11,94

G-15**100 m, Semifinale****Heat: 1**

Vind: +2.7

1	213	Osazee Parkson	(04)	Gausdal Friidrettsklubb	11,31
2	230	Aiden Floyd Vincent	(04)	Groruddalen Friidrettskl	11,61

G-15**100 m, Semifinale**

3	566	Herman Hogstad Sveinsson	(04) Seljord Idrettslag	11,65
4	155	Amiin Aden Arten	(04) FIK Orion	11,79
5	192	Lars Magnus Birketveit	(04) FRI IL	11,91
6	158	Kristian Pettersen	(04) FIK Orion	12,02
7	596	Sivert Moen	(04) Steinkjer Friidrettsklubb	12,05
8	720	Peder Hennestad Skjevraak	(04) Undheim IL	12,14

Heat: 2

Vind: +1.4

1	632	Haakon Eieland	(04) Søgne IL	11,54
2	690	Sondre Audahl Vik	(04) Tyrving IL	11,60
3	101	Gabriel Overvåg	(04) Dimna IL	11,80
4	421	Oliver Tollefsen	(04) Moss IL	11,84
5	93	Martin Haugen Skårild	(04) Børsa IL	11,88
6	218	Filip Holdhus	(04) Gneist,IL	11,99
7	341	Deividas Burkauskas	(04) Jølster IL	12,15
8	234	Nivethan Rajan	(04) Groruddalen Friidrettskl	12,27

4 beste i hvert heat til finale

G-15**1500 m hinder****76,2**

1	197	Tobias Svendheim	(04) FRI IL	4,44,84
2	549	Kajus Zilinskas	(04) Sandnessjøen IL	5,01,05

G-15**300 m hekk****76,2 35m****Heat: 1**

1	41	Aksel Maute Torjesen	(04) Botne SK	42,74
2	234	Nivethan Rajan	(04) Groruddalen Friidrettskl	46,91
3	231	André Cruz Da Silva	(04) Groruddalen Friidrettskl	47,19
4	409	Kasper Molenaar	(04) Modum Friidrettsklubb	47,51

Heat: 2

1	230	Aiden Floyd Vincent	(04) Groruddalen Friidrettskl	40,86
2	202	Emil Gundersen	(04) Fyllingen IL (Allianse)	41,60
3	277	William Aleksander Kollberg	(04) Hellas, IF	41,97
4	464	Luka Bergheim	(04) Norna-Salhus IL	43,86
5	596	Sivert Moen	(04) Steinkjer Friidrettsklubb	43,96
6	194	Nikolai André Navdal Marøy	(04) FRI IL	43,99
7	207	Tomas Daniel Chernov	(04) Fyllingen IL (Allianse)	49,81

Plassering Totalt

1	230	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen Friidrettsklubb	40,86
2	202	Emil Gundersen	Fyllingen IL (Allianse)	41,60
3	277	William Aleksander Kollberg	Hellas, IF	41,97
4	41	Aksel Maute Torjesen	Botne SK	42,74
5	464	Luka Bergheim	Norna-Salhus IL	43,86
6	596	Sivert Moen	Steinkjer Friidrettsklubb	43,96
7	194	Nikolai André Navdal Marøy	FRI IL	43,99
8	234	Nivethan Rajan	Groruddalen Friidrettsklubb	46,91
9	231	André Cruz Da Silva	Groruddalen Friidrettsklubb	47,19
10	409	Kasper Molenaar	Modum Friidrettsklubb	47,51
11	207	Tomas Daniel Chernov	Fyllingen IL (Allianse)	49,81

Tid avgjørende

G-15**Diskos****1,0kg**

G-15

Diskos

1,0kg

1	19	Sondre Jahren			(04)	Asker Sk. Friidrett	62,53
		57,37	x	60,57		x	62,53
2	439	Eirik Halfdansen-Aspen			(04)	Nesodden IF	51,37
		38,47	51,37	48,64		x	48,76
3	705	Øystein Solheim Hytten			(04)	Tønsberg Friidrettsklub	47,82
		44,97	47,47	47,82		x	47,24 47,68
4	467	Sveinar Nygård Daasvatn			(04)	Norna-Salhus IL	44,73
		37,00	44,73	41,88		x	x
5	245	Henrik From Vesterlid			(04)	Hattfjelldal IL	44,36
		x	37,46	44,36		x	x
6	4	Håkon Wiig			(04)	Aremark IF	44,21
		39,91	43,54	x		43,73	44,21
7	226	Thomas Brattaule			(04)	Gneist,IL	39,43
		39,43	x	x		x	x
8	243	Arne Olav Brøndbo Dahl			(04)	Hattfjelldal IL	38,66
		38,66	x	x		x	x
9	145	Niklas Liland			(04)	Fana IL	33,50
		x	x	33,50			
10	713	Jørgen Stuve Dahl			(04)	Ullensaker/Kisa IL Friid	32,70
		32,70	x	x			
11	67	Vetle Smitt-Ingebretsen			(04)	BUL, IL i	31,47
		30,74	31,07	31,47			
12	178	Kristinn Rafn Bjarnason			(04)	Follafoss IL	30,70
		30,70	x	x			
13	656	Ådne Bertin Stuland Olsen			(04)	Trio, IL	30,13
		x	x	30,13			
14	426	Tinus Hustad			(04)	Måndalen IL	29,60
		x	x	29,60			
15	551	Igor Skoczylas			(04)	Sandvin, IL	28,74
		28,74	26,25	x			
16	578	Jesper Lie Karlberg			(04)	Snøgg Friidrett	28,53
		27,63	28,30	28,53			
	432	Ludvik Iver Bredvold Johnsen			(04)	Narvik IL	nm
		x	x	x			

G-15

Stav

1	34	Philip Andreas Kubon			(04)	Bergens TF	4,00
		3,60	3,80	4,00			4,15
		o	o	o			xxx
2	628	Sander Oppen			(04)	Sturla IF	3,40
		3,10	3,30	3,40			3,50
		o	o	o			xxx
3	433	Odin Johan Widsteen			(04)	Narvik IL	3,40
		2,80	2,90	3,00		3,20	3,30 3,40 3,50
		o	o	o		o	o xo xxx
4	432	Ludvik Iver Bredvold Johnsen			(04)	Narvik IL	3,10
		2,60	2,80	2,90		3,10	3,20
		o	o	o		o	xxx
5	524	Julian Skaale Staveteig			(04)	Rosendal TL	3,00
		2,60	2,80	2,90		3,10	
		o	o	o		xxx	
6	148	Sebastian Røed Hovland			(04)	Fana IL	2,90
		2,80	2,90	3,00			
		o	xo	xxx			

G-15**Tresteg**

	234	Nivethan Rajan		(04)	Groruddalen Friidrettskl	nm
	-					
1	151	Teodor Heldal		(04)	Fana IL	12,92
	+1,5	+1,6	+2,2	+1,7	+2,5	+3,0
	11,3	12,73	12,46	12,92	12,54	12,85
2	230	Aiden Floyd Vincent		(04)	Groruddalen Friidrettskl	12,73
	+2,0	2,4	3,1	+1,6		+1,7
	12,49	12,31	12,73	12,56	x	12,65
3	239	Tommi Aslaksrud Pasanen		(04)	Halden IL	12,72
		+2,8	+2,8			
	x	12,72	12,05	x	-	-
4	4	Håkon Wiig		(04)	Aremark IF	11,62
	+3,3	+2,6	+3,3	+2,6		+1,6
	11,36	11,62	11,11	11,36	x	11,62
5	429	Henrik Utheim Borgen		(04)	Narvik IL	11,60
		+3,7				
	x	x	11,60	x	x	x
6	538	Gaute Humstad Aasmo		(04)	Sandnes IL	11,46
		+3,1		+2,8	+0,5	+2,7
	x	11,46	x	10,91	11,15	11,20
7	720	Peder Hennestad Skjevra		(04)	Undheim IL	11,13
	+2,4	+1,9	+3,8		+1,4	+1,8
	11,13	11,01	10,73	x	9,51	11,08
8	148	Sebastian Røed Hovland		(04)	Fana IL	11,03
	+1,8	+0,7	+2,4	+4,8	+1,4	+0,9
	11,03	10,88	10,79	10,88	10,63	10,70
9	524	Julian Skaale Staveteig		(04)	Rosendal TL	10,86
		+2,3				
	x	10,86	x			
10	534	Sivert Vataker Liverød		(04)	Sandefjord Turn & Idret	10,84
	+1,3	+1,3	+1,7			
	10,58	10,78	10,84			
11	299	Andreas Nedrebø Nesse		(04)	Idrettslaget Skjalg	10,57
	+1,7	+4,0	+2,1			
	10,23	10,56	10,57			
12	243	Arne Olav Brøndbo Dahl		(04)	Hattfjelldal IL	10,45
	+2,3	+2,0				
	10,45	10,11	x			

G-16**100 m****Heat: 1**

Vind: +2.3

1	483	Mathias Michelet Bredesen		(03)	Otra IL	11,46
2	40	Herman Sandor Baranyi-Berge		(03)	Borg, FIL	11,58
3	293	Sander Kaas Munthe Jørgensen		(03)	Horten Friidrettsklubb	11,68
4	695	Henrik Duncan		(03)	Tønsberg Friidrettsklub	11,71
5	355	Johannes Steinsland Gulbrandsen L		(03)	Kristiansands IF	11,88
6	112	Sondre Johannes Espelid		(03)	Dimna IL	11,88

Heat: 2

Vind: +1.6

1	335	Timofei Porjajev		(03)	IL Nybrott	11,33
2	700	Kristoffer Solberg		(03)	Tønsberg Friidrettsklub	11,52
3	246	Sander Konradsen		(03)	Hattfjelldal IL	11,55
4	340	Knut Arvid Tibor Werge-Olsen		(03)	Jotun IL	11,62
5	59	Sander Werge Nilsen		(03)	BUL, IL i	11,64
6	196	Thord Flatebø Iversen		(03)	FRI IL	12,03

Heat: 3

Vind: +1.8

1	523	Simen Nordheim Berg		(03)	Romerike Friidrett	11,30
---	-----	---------------------	--	------	--------------------	-------

G-16**100 m**

2	707	Emil Nordal	(03)	Ullensaker/Kisa IL Friid	11,61
3	359	Sindre Fidje Andersen	(03)	Kristiansands IF	11,70
4	206	Mats Rosslund Hjørnevik	(03)	Fyllingen IL (Allianse)	11,76
5	756	Fredrik Stiansson Pedersen	(03)	Vågstranda IL	11,81
6	466	Simon Cruz Fjeldstad	(03)	Norna-Salhus IL	12,03
7	520	Max Seeberg	(03)	Romerike Friidrett	12,06

Heat: 4

Vind: +2.1

1	241	Fredrik Klakken Heggelund	(03)	Hamar IL	11,56
2	478	Magnus Reigstad	(03)	Osterøy IL	11,56
3	605	Julian Skimmeland Aasheim	(03)	Stord IL (Allianseidretts)	11,58
4	459	Gaute Øymo Mælen	(03)	Norna-Salhus IL	11,73
5	761	Johannes Eiksund	(03)	Ørsta IL	11,80
6	201	Joakim Leivestad	(03)	Frøyland IL	12,10

3 beste + 4 tider til 2 semifinaler

G-16**100 m, Finale**

Vind: +1.6

1	523	Simen Nordheim Berg	(03)	Romerike Friidrett	11,19
2	335	Timofei Porjajev	(03)	IL Nybrott	11,29
3	605	Julian Skimmeland Aasheim	(03)	Stord IL (Allianseidretts)	11,36
4	700	Kristoffer Solberg	(03)	Tønsberg Friidrettsklub	11,42
4	483	Mathias Michelet Bredesen	(03)	Otra IL	11,42
6	340	Knut Arvid Tibor Werge-Olsen	(03)	Jøtun IL	11,48
7	241	Fredrik Klakken Heggelund	(03)	Hamar IL	11,56
8	40	Herman Sandor Baranyi-Berge	(03)	Borg, FIL	11,60

G-16**100 m, Semifinale**

Vind: +1.8

Heat: 1

1	523	Simen Nordheim Berg	(03)	Romerike Friidrett	11,28
2	340	Knut Arvid Tibor Werge-Olsen	(03)	Jøtun IL	11,42
3	700	Kristoffer Solberg	(03)	Tønsberg Friidrettsklub	11,46
4	241	Fredrik Klakken Heggelund	(03)	Hamar IL	11,50
5	459	Gaute Øymo Mælen	(03)	Norna-Salhus IL	11,61
6	246	Sander Konradsen	(03)	Hattfjelldal IL	11,62
7	359	Sindre Fidje Andersen	(03)	Kristiansands IF	11,63
8	707	Emil Nordal	(03)	Ullensaker/Kisa IL Friid	11,63

Heat: 2

Vind: +0.8

1	335	Timofei Porjajev	(03)	IL Nybrott	11,34
2	605	Julian Skimmeland Aasheim	(03)	Stord IL (Allianseidretts)	11,42
3	483	Mathias Michelet Bredesen	(03)	Otra IL	11,53
4	40	Herman Sandor Baranyi-Berge	(03)	Borg, FIL	11,60
5	59	Sander Werge Nilsen	(03)	BUL, IL i	11,69
6	478	Magnus Reigstad	(03)	Osterøy IL	11,73
7	293	Sander Kaas Munthe Jørgensen	(03)	Horten Friidrettsklubb	11,79
8	695	Henrik Duncan	(03)	Tønsberg Friidrettsklub	11,80

4 beste hvert heat til finale

G-16**1500 m hinder****76,2**

G-16**1500 m hinder****76,2**

1	198	Esten Hansen-Møllerud Hauen	(03)	Friidrettsklubben Ren-	4,25,13
2	603	Erlend Hatlem Kringeland	(03)	Stord IL (Allianseidretts	4,30,30
3	228	Tobias Allers-Hansen	(03)	Gneist,IL	4,31,07
4	535	Benjamin Storm Rettore	(03)	Sandnes IL	4,32,35
5	73	Hans Gjermundsson Urset	(03)	BUL-Tromsø, Friidrett	4,33,65
6	739	Johannes Edelssønn Galåen	(03)	Vidar, Sportsklubben	4,35,08
7	444	Didrik Røssum Jensen	(03)	Nittedal IL	4,35,47
8	453	Trym Fjøsne-Hexeberg	(03)	Nittedal IL	4,42,72
9	83	Erik Hans Edward Haddon	(03)	Byåsen IL	4,50,15
10	561	Sindre Fredriksen	(03)	Sarpsborg IL	4,54,46
11	11	Kristoffer Johnson	(03)	Ask Friidrett	5,03,10
	525	Abdullahi Dahir Rabi	(03)	Runar, IL	DQ:

G-16**300 m hekk****84,0 35m**

1	605	Julian Skimmeland Aasheim	(03)	Stord IL (Allianseidretts	39,77
2	88	Mats William Marrot	(03)	Bækkelagets SK	41,33
3	318	Tobias Johansen	(03)	IK Hind	41,63
4	196	Thord Flatebø Iversen	(03)	FRI IL	42,36
5	721	Adrian Kojen	(03)	Urædd Friidrett	42,67
6	6	Elias August Bergheim	(03)	Ask Friidrett	43,10
7	206	Mats Rosslund Hjørnevik	(03)	Fyllingen IL (Allianse)	44,58
8	437	Torbjørn Andersen	(03)	Nesbyen IL Friidrett	45,18

G-16**Diskos****1,5kg**

1	470	Steffen Melheim	(03)	Olden IL	59,96
	59,96	41,59	58,89	x	x
2	162	Anders Vik	(03)	FIL AKS-77	48,66
	48,66	42,37	44,20	x	46,91
3	485	Aanund Olavson Tveitå	(03)	Otra IL	46,33
	44,44	44,00	46,33	43,25	x
4	46	Mathias Andreas Reksten Dale	(03)	Breimsbygda IL	40,66
	x	39,86	39,06	40,66	x
5	398	Truls Engen Olsen	(03)	Løten Friidrett	38,49
	x	31,13	32,53	38,49	x
6	469	Nikolai Røeggen Ulvund	(03)	Norodd, IL	37,03
	36,52	36,00	x	35,07	37,03
7	599	Oscar Sebastian Sederholm Hoff	(03)	Stjørdal Friidrettsklubb	36,16
	34,60	33,70	36,16	35,63	x
8	755	Troy Brandseth Norbakk	(03)	Voss IL	35,85
	34,91	35,47	x	x	35,85
9	515	Håvard Syrstad	(03)	Romerike Friidrett	31,43
	x	x	31,43		

G-16**Høyde**

1	321	Abraham Sandvin Vogelsang	(03)	IL Koll	1,80
	1,80	1,85			
	o	xxx			

G-16**Høyde**

2	2	Christian André Thomassen	(03) Aremark IF	1,74
		1,64 1,69 1,74 1,77		
		o o o xxx		
3	466	Simon Cruz Fjeldstad	(03) Norna-Salhus IL	1,74
		1,59 1,64 1,69 1,74	1,77	
		o o o xxo xxx		
4	327	Jørgen Bergh	(03) IL Koll	1,69
		1,59 1,64 1,69 1,74		
		o o o xxx		
4	173	Marius Torbjørnsen	(03) Fitjar IL	1,69
		1,59 1,64 1,69 1,74		
		o o o xxx		
6	37	August Larem Svare	(03) Bodø Friidrettsklubb	1,64
		1,64 1,69		
		o xxx		
6	590	Gustav Belbo Lagestad	(03) Steinkjer Friidrettsklubb	1,64
		1,59 1,64 1,69		
		o o xxx		
8	91	Sondre Røkenes	(03) Bækkelagets SK	1,64
		1,64 1,69		
		xo xxx		

G-16**Spyd****700gr**

1	88	Mats William Marrot	(03) Bækkelagets SK	55,90
		52,70 - x x	55,90 -	
2	321	Abraham Sandvin Vogelsang	(03) IL Koll	54,21
		49,04 50,03 54,21 39,18	46,23 x	
3	470	Steffen Melheim	(03) Olden IL	47,61
		x 47,61 x -	46,72 x	
4	674	Jørgen Brenna Loennechen	(03) Tyrving IL	47,53
		x 46,84 46,21 47,53	x x	
5	615	Benjamin Bjørnstad	(03) Sturla IF	40,45
		x 40,45 40,13 -	36,35 x	

Rettelse

G-16**Stav**

1	364	Fabian August Furnes Warpe	(03) Laksevåg TIL	4,20
		4,00 4,10 4,20 4,30	4,40 4,50	
		o o o -	- xxx	
2	463	Kasper Fjeldstad	(03) Norna-Salhus IL	4,00
		3,80 4,00 4,10		
		o xo xxx		
3	721	Adrian Kojen	(03) Urædd Friidrett	3,60
		3,40 3,50 3,60 3,70		
		o o o xxx		
4	726	Odin Vinje Kjendalen	(03) Urædd Friidrett	3,60
		3,20 3,30 3,40 3,50	3,60 3,70	
		o xo xo o xo xxx		
	144	Mathias Myrmel Herdlevær	(03) Fana IL	NM
		3,30		
		xxx		

G-17**100 m****Heat: 1**

Vind: +2.5

1	541	Jonas Berggård Skåden	(02)	Sandnes IL	11,21
2	146	Per Bucher Johannessen	(02)	Fana IL	11,44
3	159	Marcus Henriksen	(02)	FIK Orion	11,72
4	160	Martin Pettersen	(02)	FIK Orion	11,77
5	185	Fredrik Persen	(02)	Fredrikstad IF	12,07
	288	Tobias Dybos Larsson	(02)	Herkules Friidrett	DNF

Heat: 2

Vind: +1.8

1	183	Didrik Grøm	(02)	Fredrikstad IF	11,09
2	693	Tobias Windjusveen	(02)	Tyrving IL	11,14
3	595	Sander Dalbu	(02)	Steinkjer Friidrettsklubb	11,62
4	502	Markus Kristiansen	(02)	Raufoss Friidrett	11,70
5	269	Thomas Harris-Christensen	(02)	Haugesund Idrettslag F	11,99
6	16	Henrik Dahlen Annexstad	(02)	Asker Sk. Friidrett	12,01

Heat: 3

Vind: +1.9

1	104	Jonas André Ose	(02)	Dimna IL	11,36
2	641	Ilunga Josue Kongolo	(02)	Søndre Land IL, Friidre	11,52
3	156	Anders Kvesetberget	(02)	FIK Orion	11,89
4	64	Theodore Einar Fremstad-Waldron	(02)	BUL, IL i	11,91
5	187	Joachim Teleb	(02)	Fredrikstad IF	12,04
6	717	Oatthawut Panklang	(02)	Ullensaker/Kisa IL Friid	12,08

Rettelse - 2 beste + 2 tider til finale

G-17**400 m****Heat: 1**

1	316	Robert David Sheath	(02)	IK Hind	52,31
2	303	Johannes Tørlen	(02)	Idrettslaget Skjalg	54,22
3	189	Nils Christian Christensen	(02)	Fredrikstad IF	54,35
4	402	Amund Solberg Stølen	(02)	Midsund IL	54,76

Heat: 2

1	412	Håvard Bentsdal Ingvaldsen	(02)	Moelven IL	50,21
2	220	Herman Ellingsen	(02)	Gneist,IL	51,09
3	66	Tobias Grønstad	(02)	BUL, IL i	51,43
4	9	Jon-Henning Gullbrå Hilleren	(02)	Ask Friidrett	53,88
	487	Sebastian Kristensen Selnes	(02)	Overhalla IL	DNF

Plassering Totalt

1	412	Håvard Bentsdal Ingvaldsen	Moelven IL	50,21
2	220	Herman Ellingsen	Gneist,IL	51,09
3	66	Tobias Grønstad	BUL, IL i	51,43
4	316	Robert David Sheath	IK Hind	52,31
5	9	Jon-Henning Gullbrå Hilleren	Ask Friidrett	53,88
6	303	Johannes Tørlen	Idrettslaget Skjalg	54,22
7	189	Nils Christian Christensen	Fredrikstad IF	54,35
8	402	Amund Solberg Stølen	Midsund IL	54,76
	487	Sebastian Kristensen Selnes	Overhalla IL	DNF

G-17**3000 m**

	507	Mads Orø Olsen	(02)	Ringerike Friidrettsklub	DQ:UM212.1
1	66	Tobias Grønstad	(02)	BUL, IL i	9,05,74
2	76	Jesper Andreas Matsson Lundin	(02)	BUL-Tromsø, Friidrett	9,10,50

G-17**3000 m**

3	737	Henrik Fjeld	(02)	Vidar, Sportsklubben	9,10,70
4	686	Sebastian Helgheim	(02)	Tyrving IL	9,12,48
5	149	Svein Oscar Skilleås	(02)	Fana IL	9,13,02
6	683	Nikolai Elde Holmboe	(02)	Tyrving IL	9,13,28
7	771	Nils Johan Tveite	(02)	Ås IL	9,15,71
8	70	Aleksander Børstad Simonsen	(02)	BUL-Tromsø, Friidrett	9,16,98
9	626	Knut Borkholm	(02)	Sturla IF	9,17,16
10	342	Håvard Klakegg	(02)	Jølster IL	9,23,57
11	153	Ådne Nesje Hernes	(02)	Fana IL	9,30,29

G-17**100 m, Finale**

Vind: +2.3

1	104	Jonas André Ose	(02)	Dimna IL	10,96
2	541	Jonas Berggård Skåden	(02)	Sandnes IL	11,00
3	693	Tobias Windjusveen	(02)	Tyrving IL	11,02
3	183	Didrik Grøm	(02)	Fredrikstad IF	11,02
5	146	Per Bucher Johannessen	(02)	Fana IL	11,36
6	595	Sander Dalbu	(02)	Steinkjer Friidrettsklubb	11,46
7	641	Ilunga Josue Kongolo	(02)	Søndre Land IL, Friidre	11,57
8	502	Markus Kristiansen	(02)	Raufoss Friidrett	11,63

G-17**110 m hekk****91,4 9,14**

Vind: +2.1

1	330	Sander Aae Skotheim	(02)	IL Koll	14,34
2	220	Herman Ellingsen	(02)	Gneist,IL	14,39
3	146	Per Bucher Johannessen	(02)	Fana IL	14,65
4	30	Christian Vik Pettersen	(02)	Bergens TF	15,37
5	31	Eskil Reier Njerve	(02)	Bergens TF	16,53
	363	Christian Frich Mæhlum	(02)	Laksevåg TIL	DNF
	147	Sander Rye Daae	(02)	Fana IL	DQ:

G-17**Kule****5,0kg**

1	7	Erlend Bergfjord Næss	(02)	Ask Friidrett	16,05
	14,62	15,26	14,74	15,21	x
					16,05
2	330	Sander Aae Skotheim	(02)	IL Koll	13,96
	x	13,96	x	x	x
					x
3	641	Ilunga Josue Kongolo	(02)	Søndre Land IL, Friidre	13,76
	12,69	13,20	12,76	x	13,28
					13,76
4	296	Sebastian Wichstrøm Rolland	(02)	Hovding, TIL	13,07
	12,11	12,65	13,07	x	x
					x

G-17**Slegge****5,0kg/120,0cm**

1	7	Erlend Bergfjord Næss	(02)	Ask Friidrett	52,54
	46,84	50,69	49,37	x	52,54
					51,71
2	128	Birk Bell Lysaker	(02)	Fana IL	51,01
	x	51,01	x	x	x
					x

G-17**Slegge****5,0kg/120,0cm**

3	36	Andreas Peters Fuglstad	(02)	Bodø Friidrettsklubb	37,17
	x	x	x	29,68	x
					37,17

G-17**Tresteg**

1	146	Per Bucher Johannessen	(02)	Fana IL	14,59
	+0,5	+1,8	+0,2		
	14,52	14,59	13,23	-	-
2	330	Sander Aae Skotheim	(02)	IL Koll	14,21
	+1,0	+1,0	+1,0		
	14,06	13,84	14,21	x	-
3	127	Andreas Kårstad	(02)	Fana IL	12,89
	+0,7	+0,1	+0,8	+0,8	+2,0
	12,42	12,56	12,07	12,89	x
4	579	Sondre Mork Kasin	(02)	Snøgg Friidrett	12,69
		+0,7	+0,1	+0,8	+0,7
	x	12,44	12,57	12,55	x
5	31	Eskil Reier Njerve	(02)	Bergens TF	12,65
		+0,8	+0,3		+1,1
	x	12,07	12,55	x	12,65
6	187	Joachim Teleb	(02)	Fredrikstad IF	12,06
	+1,4		+1,6	+0,7	
	12,06	x	11,6	11,6	x
	147	Sander Rye Daae	(02)	Fana IL	nm
	x	x	x	x	x

G-18/19**100 m****Heat: 1**

Vind: +2.0

1	773	Per Ellef Ryen Aalerud	(00)	Ås IL	11,01
2	52	Anders Nikolai Bovolden	(01)	BUL, IL i	11,18
3	362	Andreas Frich Mæhlum	(00)	Laksevåg TIL	11,45
4	642	Muamba Caleb Kongolo	(00)	Søndre Land IL, Friidre	11,53
5	176	Magnus Lande Angelshaug	(01)	Florø Tog IF	11,60
6	22	Ludvig Elias Engen	(01)	Askim IF	11,67
7	272	Kristoffer Andre Ødegård Mertinat	(01)	Hellas, IF	12,01

Heat: 2

Vind: +2.5

1	604	Jacob Vaula	(01)	Stord IL (Allianseidretts	11,09
2	497	Olav Kvåle Gissingen	(00)	Ranheim IL	11,38
3	393	Patrick Bjørkhaug Johannessen	(00)	Lørenskog Friidrettslag	11,41
4	65	Thomas Graftås	(01)	BUL, IL i	11,45
5	139	Johan Magnus Bjørgan	(00)	Fana IL	11,52
6	255	Helge Sampson	(01)	Haugesund Idrettslag F	11,58
7	47	Robert André Moldestad	(00)	Breimsbygda IL	11,88

Heat: 3

Vind: +3.1

1	546	Tomasz Siemieniuch	(00)	Sandnes IL	11,06
2	657	Petter Paulsen Dalsplass	(01)	Trondheim Friidrett - Fr	11,34
3	125	Sondre Matias Kui Rudi	(00)	Fagernes IL	11,36
4	499	Erik Olof Artelius	(01)	Raufoss Friidrett	11,41
5	666	David Kumwenda	(01)	Tyrving IL	11,70
6	300	Benjamin Tveit Strømsvold	(01)	Idrettslaget Skjalg	11,71
7	718	Sander Steen Myrvang	(00)	Ullensaker/Kisa IL Friid	11,71
	769	Jo Magnus Ryen Aalerud	(01)	Ås IL	DNS

G-18/19**100 m**

Rettelse - 2 beste + 2 tider til finale

G-18/19**400 m****Heat: 1**

1	585	Sindre Tøllefsen	(01) Sortland Friidrettsklubb	52,02
2	281	Kim Baliruno Kamanzi	(01) Herkules Friidrett	52,04
3	225	Thomas Antonio Blücher	(00) Gneist,IL	52,59
4	60	Simen Seeberg-Rommetveit	(00) BUL, IL i	52,94
5	762	Nahom Kibreab Ghebrehiwet	(01) Ørsta IL	55,35
6	286	Tarjei Stavnes Olsen	(01) Herkules Friidrett	55,89
7	8	Jesper Jensen	(01) Ask Friidrett	56,56

Heat: 2

1	297	Sivert Fløgstad Sellevoid	(00) Hovding, TIL	49,78
2	770	Mads Rognerud	(01) Ås IL	50,86
3	685	Peter Horvati Svoren	(01) Tyrving IL	51,46
4	562	Sondre Rishøi	(00) Sarpsborg IL	51,59
5	414	Magnus Bentdal Ingvaldsen	(00) Moelven IL	51,90
6	698	Håvard Fluge Petterson	(01) Tønsberg Friidrettsklub	52,18
7	630	Harald Lund Johansen	(01) Sunndal II Friidrett	53,49

Heat: 3

1	216	Andreas Haara Bakketun	(01) Gneist,IL	48,98
2	56	Luca Thompson	(00) BUL, IL i	49,09
3	441	Leon Samuel Douglas Mjaaland	(00) Nesodden IF	49,21
4	350	Sigurd Tveit	(00) Kristiansand Løpeklubb	49,75
5	372	Andreas Ofstad Kulseng	(01) Larvik Turn & IF	50,46
6	611	Snorre Sliper Bonesmo	(01) Strindheim il	50,59
7	375	Kristian Trigueno Steen	(01) Larvik Turn & IF	50,95

Plassering Totalt

1	216	Andreas Haara Bakketun	Gneist,IL	48,98
2	56	Luca Thompson	BUL, IL i	49,09
3	441	Leon Samuel Douglas Mjaaland	Nesodden IF	49,21
4	350	Sigurd Tveit	Kristiansand Løpeklubb	49,75
5	297	Sivert Fløgstad Sellevoid	Hovding, TIL	49,78
6	372	Andreas Ofstad Kulseng	Larvik Turn & IF	50,46
7	611	Snorre Sliper Bonesmo	Strindheim il	50,59
8	770	Mads Rognerud	Ås IL	50,86
9	375	Kristian Trigueno Steen	Larvik Turn & IF	50,95
10	685	Peter Horvati Svoren	Tyrving IL	51,46
11	562	Sondre Rishøi	Sarpsborg IL	51,59
12	414	Magnus Bentdal Ingvaldsen	Moelven IL	51,90
13	585	Sindre Tøllefsen	Sortland Friidrettsklubb	52,02
14	281	Kim Baliruno Kamanzi	Herkules Friidrett	52,04
15	698	Håvard Fluge Petterson	Tønsberg Friidrettsklubb	52,18
16	225	Thomas Antonio Blücher	Gneist,IL	52,59
17	60	Simen Seeberg-Rommetveit	BUL, IL i	52,94
18	630	Harald Lund Johansen	Sunndal II Friidrett	53,49
19	762	Nahom Kibreab Ghebrehiwet	Ørsta IL	55,35
20	286	Tarjei Stavnes Olsen	Herkules Friidrett	55,89
21	8	Jesper Jensen	Ask Friidrett	56,56

G-18/19**3000 m**

1	765	Håkon Stavik	(00) Ålesund FIK	8,38,08
2	699	Jonatan Andersen Vedvik	(00) Tønsberg Friidrettsklub	8,38,92

G-18/19**3000 m**

3	348	Kristian Pytten	(00)	Kristiansand Løpeklubb	8,45,69
4	222	Jon Temesgen Overå Sætre	(01)	Gneist,IL	8,47,34
5	13	Ole Lyngbø	(01)	Ask Friidrett	8,47,98
6	240	Trym Halvard Sagstuen Tønnesen	(00)	Halden IL	8,51,48
7	715	Mats Morgan Langøy	(01)	Ullensaker/Kisa IL Friid	8,54,47
8	570	Moa Abounnachat Bollerød	(01)	Sem IF	8,55,20
9	301	Erik Tangen Gundersen	(01)	Idrettslaget Skjalg	8,55,75
10	274	Martin Kirkeberg Mørk	(01)	Hellas, IF	8,57,37
11	60	Simen Seeberg-Rommetveit	(00)	BUL, IL i	8,59,11
12	477	Magnus Gjerstad	(00)	Osterøy IL	9,00,68
13	744	Theodor Berre Jacobsen	(01)	Vidar, Sportsklubben	9,02,21
14	284	Marius Liljeberg Wang	(01)	Herkules Friidrett	9,02,99
15	61	Sivert Antonsen Eggen	(00)	BUL, IL i	9,14,30
16	382	Ibrahim Buras	(01)	Lillehammer IF	9,15,21
17	345	Øystein Støfring	(01)	Jølster IL	9,15,87
18	191	Andreas Vågen	(00)	FRI IL	9,30,57
19	576	Sharmarke Ahmed Ahmed Shire	(01)	Ski IL Friidrett	9,31,68

G-18/19**100 m, Finale**

Vind: +2.3

1	604	Jacob Vaula	(01)	Stord IL (Allianseidretts	10,78
2	546	Tomasz Siemieniuch	(00)	Sandnes IL	10,94
3	773	Per Ellef Ryen Aalerud	(00)	Ås IL	11,07
4	52	Anders Nikolai Bovolden	(01)	BUL, IL i	11,08
5	125	Sondre Matias Kui Rudi	(00)	Fagernes IL	11,21
6	657	Petter Paulsen Dalsplass	(01)	Trondheim Friidrett - Fr	11,22
7	393	Patrick Bjørkhaug Johannessen	(00)	Lørenskog Friidrettslag	11,31
8	497	Olav Kvåle Gissingen	(00)	Ranheim IL	11,40

G-18/19**110 m hekk****100,0 9,14m**

Vind: +0.7

1	654	Markus Rooth	(01)	Tjalve, IK	14,25
2	248	Sondre Mjølkarlid	(01)	Hattfjelldal IL	14,40
3	219	Gjert Høie Sjursen	(00)	Gneist,IL	14,65
4	696	Henrik Flåtnes	(01)	Tønsberg Friidrettsklub	14,70
5	129	Carl Erik Hjeltestad Landsvik	(01)	Fana IL	15,02
6	89	Sebastian Marrot	(00)	Bækkelagets SK	15,08
7	126	Andreas Joseph Dixon	(01)	Fana IL	15,15
8	582	Espen Shields	(01)	Sortland Friidrettsklubb	16,48

G-18/19**Lengde**

1	696	Henrik Flåtnes	(01)	Tønsberg Friidrettsklub	7,24
	+1,9			+0,9	
	7,24	x	7,03	7,13	x
					7,10
2	654	Markus Rooth	(01)	Tjalve, IK	6,90
	+1,4	+1,0			
	6,90	6,86	-	x	x
				x	x

G-18/19**Lengde**

3	468	Viljar Helgestad Gjerde	(00)	Norna-Salhus IL	6,70
	+1,4	+0,8	+1,6		
	6,62	6,70	x	6,25	x x
4	219	Gjert Høie Sjursen	(00)	Gneist,IL	6,46
	+1,4	+0,9	+1,2		
	6,42	x	6,40	6,46	x x
5	265	Pawel Kucaj	(00)	Haugesund Idrettslag F	6,38
	+1,6	+0,6	+0,9	+1,4	+1,5
	6,11	5,98	6,27	6,24	x 6,38
6	139	Johan Magnus Bjørgan	(00)	Fana IL	6,36
	+1,3	+1,1	+0,6	+1,0	
	6,33	6,30	6,36	x	6,25 x
7	89	Sebastian Marrot	(00)	Bækkelaget SK	6,27
		+0,9	+0,3	+1,5	
	x	5,14	6,27	5,53	- -
8	497	Olav Kvåle Gissingen	(00)	Ranheim IL	6,17
	+1,5	+0,9	+1,3	+0,6	+0,9
	6,10	5,96	6,14	x	5,73 6,17
9	666	David Kumwenda	(01)	Tyrving IL	6,11
	+0,9	+1,3	+0,9		
	6,02	6,11	6,11		
10	152	Vetle Raa Ellingsen	(00)	Fana IL	6,08
		+0,6			
	x	x			
11	259	Jonas Nuland Ræstad	(01)	Haugesund Idrettslag F	6,01
		+1,2	+0,6		
	x	5,88	6,01		
12	22	Ludvig Elias Engen	(01)	Askim IF	5,53
	+0,9	+1,4	+1,3		
	5,53	5,05	5,41		

G-18/19**Slegge****6,0kg/121,5cm**

1	366	Håkon Eik Litland	(01)	Laksevåg TIL	67,17
	65,63	x	67,17	x	x
2	319	Arne Osnes Devik	(01)	IL Brodd	63,50
	59,88	x	x	x	63,50
3	531	Håkon Hjellev Roset	(00)	Sandane Turn og Idrett	58,21
	58,21	56,81	x	x	56,86 x
4	360	Oliver Engen	(01)	Krødsherad IL	44,61
	44,61	x	x	x	44,35 x
5	512	Oliver Skov Våer	(01)	Rjukan Idrettslag	39,82
	x	38,38	39,82	x	x x
6	272	Kristoffer Andre Ødegård Mertinat	(01)	Hellas, IF	31,14
	31,14	x	26,09	29,95	27,09 26,88

J-15**100 m****Heat: 1**

Vind: +2.1

1	212	Miriam Pedersen	(04)	Gausdal Friidrettsklubb	12,67
2	250	Anna Kolstø Jensen	(04)	Haugesund Idrettslag F	12,98
3	633	Julie Ekeland Ose	(04)	Søgne IL	13,21
4	460	Guro Navelsaker Hjeltnes	(04)	Norna-Salhus IL	13,27
5	385	Maren Undheim	(04)	Lye IL	13,40
6	597	Fannie Ciatta Nyenetue	(04)	Stjørdal Friidrettsklubb	13,50
7	704	Tuva Aunan	(04)	Tønsberg Friidrettsklub	13,75
8	235	Saveetha Satkunanathan	(04)	Groruddalen Friidrettskl	13,76

J-15**100 m****Heat: 2**

Vind: +1.4

1	768	Lovise Skarbøvik Andresen	(04)	Ålesund FIK	12,31
2	325	Isabella Alida Indrebø	(04)	IL Koll	12,98
3	751	Idun Alnes Haugland	(04)	Viking, TIF	13,18
4	521	Oda Linnea Ng	(04)	Romerike Friidrett	13,21
5	750	Eline Høivik Brattebø	(04)	Viking, TIF	13,60
6	39	Milla Thorshaug	(04)	Bodø Friidrettsklubb	13,69
7	678	Madeleine Large	(04)	Tyrving IL	13,82
8	631	Elisabet Stemshaug Gilje	(04)	Søgne IL	13,93

Heat: 3

Vind: +1.7

1	491	Ella Njaastad Skjesol	(04)	Ranheim IL	13,03
2	68	Wiktorija Leokadia Sochal	(04)	BUL, IL i	13,07
3	500	Hannah Cobola Cole	(04)	Raufoss Friidrett	13,11
4	589	Ella Luktvasslimo	(04)	Steinkjer Friidrettsklubb	13,67
5	600	Pernille Aaslid Osen	(04)	Stjørdal Friidrettsklubb	13,68
6	78	Karoline Albrigtsen	(04)	BUL-Tromsø, Friidrett	13,72
7	540	Helle Ween	(04)	Sandnes IL	13,98
	306	Mirjam Fatou Maurset Malam	(04)	Idrettslaget Skjalg	DQ:

Heat: 4

Vind: +2.6

1	670	Hedvig Kallåk	(04)	Tyrving IL	12,76
2	462	Julie Bakke Liland	(04)	Norna-Salhus IL	13,02
3	635	Iselin Evensen	(04)	Sømna IL	13,09
4	86	Amalie Lerøen Kallevik	(04)	Bækkelagets SK	13,36
5	676	Kristina Vatnar Lie	(04)	Tyrving IL	13,46
6	610	Nora Berg Fiske	(04)	Strindheim il	13,72
7	193	Marion Hauge	(04)	FRI IL	14,27
8	481	Anette Tveitå	(04)	Otra IL	14,29

3 beste + 4 tider til 2 semifinaler

J-15**100 m, Finale**

Vind: +3.0

1	768	Lovise Skarbøvik Andresen	(04)	Ålesund FIK	12,16
2	212	Miriam Pedersen	(04)	Gausdal Friidrettsklubb	12,56
3	670	Hedvig Kallåk	(04)	Tyrving IL	12,70
4	491	Ella Njaastad Skjesol	(04)	Ranheim IL	12,79
5	325	Isabella Alida Indrebø	(04)	IL Koll	12,84
6	462	Julie Bakke Liland	(04)	Norna-Salhus IL	12,88
7	250	Anna Kolstø Jensen	(04)	Haugesund Idrettslag F	13,03
8	68	Wiktorija Leokadia Sochal	(04)	BUL, IL i	13,03

J-15**100 m, Semifinale**

Vind: +3.6

Heat: 1

1	768	Lovise Skarbøvik Andresen	(04)	Ålesund FIK	12,13
2	491	Ella Njaastad Skjesol	(04)	Ranheim IL	12,64
3	250	Anna Kolstø Jensen	(04)	Haugesund Idrettslag F	12,90
4	68	Wiktorija Leokadia Sochal	(04)	BUL, IL i	12,91
5	521	Oda Linnea Ng	(04)	Romerike Friidrett	13,05
6	635	Iselin Evensen	(04)	Sømna IL	13,05
7	633	Julie Ekeland Ose	(04)	Søgne IL	13,17
8	385	Maren Undheim	(04)	Lye IL	13,48

J-15**100 m, Semifinale****Heat: 2**

Vind: +2.4

1	212	Miriam Pedersen	(04)	Gausdal Friidrettsklubb	12,65
2	670	Hedvig Kallåk	(04)	Tyrving IL	12,69
3	325	Isabella Alida Indrebø	(04)	IL Koll	12,89
4	462	Julie Bakke Liland	(04)	Norna-Salhus IL	12,98
5	751	Idun Alnes Haugland	(04)	Viking, TIF	13,14
6	500	Hannah Cobola Cole	(04)	Raufoss Friidrett	13,19
7	460	Guro Navelsaker Hjeltnes	(04)	Norna-Salhus IL	13,21
8	86	Amalie Lerøen Kallevik	(04)	Bækkelaget SK	13,44

4 beste i hvert heat til Finale

J-15**1500 m hinder****76,2**

1	732	Anna Marie Nordengen Sirevåg	(04)	Vidar, Sportsklubben	5,03,97
2	712	Julie Hammer	(04)	Ullensaker/Kisa IL Friid	5,04,00
3	44	Eva Ingebrigtsen	(04)	Bratsberg IL	5,11,16
4	448	Marthe Johanne Hjelmeset	(04)	Nittedal IL	5,23,37
5	98	Camilla Svoren	(04)	Dimna IL	5,34,68
6	108	Marie Teige Grov	(04)	Dimna IL	5,59,52

J-15**300 m hekk****76,2 35m**

1	184	Emma Skibstad Bekkevik	(04)	Fredrikstad IF	46,81
2	312	Thea Dessingué	(04)	Idrettslaget Skjalg	49,32
3	428	Inger Bergslid	(04)	Namsen Friidrettsforeni	50,26
4	53	Cathrine Grønbech	(04)	BUL, IL i	52,90
5	476	Tuva Olsen Klyve	(04)	Os Turnforening	54,09

J-15**Diskos****0,75kg**

1	709	Hanna Emilie Hjeltnes	(04)	Ullensaker/Kisa IL Friid	43,22	
	40,42	42,09	36,66	40,42	43,22	42,77
2	647	Anja Wilker	(04)	Tingvoll Friidrettskl.	30,90	
	x	22,72	30,90	28,65	x	x
3	602	Anna Solheim	(04)	Stord IL (Allianseidretts)	30,82	
	x	x	30,81	30,82	x	x
4	244	Guro Martine Brøndbo Dahl	(04)	Hattfjelldal IL	30,17	
	30,17	26,56	29,75	x	x	x
5	190	Synne Pedersen	(04)	Fredrikstad IF	29,72	
	28,33	29,32	25,16	28,86	x	29,72
6	730	Eliska Horvathova	(04)	Verdal Friidrettsklubb	28,99	
	28,94	26,93	28,06	x	28,99	27,13
7	17	Julia Eveline Refvik	(04)	Asker Sk. Friidrett	28,99	
	27,68	28,08	28,81	28,99	x	26,65
8	140	Johanne Leatham	(04)	Fana IL	28,86	
	28,86	23,10	x	x	25,51	x
9	172	Nikoline Thunem	(04)	Fiskå IL	27,82	
	27,58	27,82	24,80			
10	649	Ane Løkke Hagen	(04)	Tingvoll IL	26,89	
	26,89	21,82	19,88			

J-15**Diskos****0,75kg**

11	580	Elsie Hjartholm Seger	(04)	Sola Friidrett	25,51
	x	25,51 17,89			
12	45	Anne Lovise Krogh Indrebø	(04)	Breimsbygda IL	24,86
	24,86	x 21,50			

J-15**Stav**

1	415	Maija Liina Serafiina Borén	(04)	Moelven IL	3,00
	2,80	3,00 3,10			
	o	o xxx			
2	111	Sarah Saunes Moldskred	(04)	Dimna IL	2,60
	2,30	2,40 2,50 2,60		2,70	
	xo	o o xxo xxx			
3	543	Kristine Aksland	(04)	Sandnes IL	2,60
	2,30	2,40 2,50 2,60		2,70	
	o	o xxo xxo xxx			
4	573	Celine Aschehoug Hesthagen	(04)	Ski IL Friidrett	2,30
	2,10	2,20 2,30 2,40			
	o	o xxo xxx			
5	422	Sunniva Oline Klokseth	(04)	Moss IL	2,20
	2,20	2,30			
	o	xxx			
6	572	Amelia Underland	(04)	Ski IL Friidrett	2,10
	1,90	2,10 2,20			
	xo	xo xxx			

J-15**Tresteg**

1	130	Celine Hjorth Ingebrigtsen	(04)	Fana IL	11,56
	+2,2	+1,2			
	11,56	11,12 - -		- -	
2	247	Sigrid Forsmo Kapskarmo	(04)	Hattfjelldal IL	11,13
	+1,8	+1,9 +1,2		+0,8 +1,9	
	11,13	10,79 10,56 -		10,64 11,04	
3	547	Emilija Lorina Kibalcica	(04)	Sandnessjøen IL	10,95
	+1,6	+1,7 +2,6 +1,0		+1,4 +0,7	
	10,54	10,81 10,66 10,93		10,95 10,44	
4	460	Guro Navelsaker Hjeltnes	(04)	Norna-Salhus IL	10,92
	+1,3	+3,5 +0,7 +1,0		+1,9 +1,4	
	9,64	10,67 10,72 10,51		10,92 10,82	
5	356	Kajsa Victoria Liene Borning	(04)	Kristiansands IF	10,33
	+2,4	+2,1		+1,2	
	x	10,18 10,33 x		x 10,11	
6	385	Maren Undheim	(04)	Lye IL	10,28
	+2,1	+1,5 +1,1		+1,6 +1,9	
	x	10,05 9,98 9,68		9,98 10,28	
7	676	Kristina Vatnar Lie	(04)	Tyrving IL	10,27
	+2,5	+0,9 +2,0			
	10,27	10,03 9,78 x		x x	
8	401	Rakel Færevaaag Bekken	(04)	Mandal og Halse IL-Frii	10,26
	+1,5			+1,4 +1,3	
	x	10,10 x x		10,26 9,67	
9	624	Henriette Collett-Østensen	(04)	Sturla IF	9,92
	+1,4	+3,2 +0,6			
	9,71	9,88 9,92			

J-15**Tresteg**

10	78	Karoline Albrigtsen	(04)	BUL-Tromsø, Friidrett	9,87
	+0,8	+1,1			
	9,87	9,87		x	
11	75	Ingeborg Romsaas	(04)	BUL-Tromsø, Friidrett	9,57
	+2,2	+3,6		+1,4	
	9,20	9,57		9,12	
12	306	Mirjam Fatou Maurset Malam	(04)	Idrettslaget Skjalg	9,55
	+1,6	+2,4			
	9,10	9,55		x	
13	589	Ella Luktvasslimo	(04)	Steinkjer Friidrettsklubb	9,52
	+1,0	+2,3			
	9,33	9,52		x	
14	633	Julie Ekeland Ose	(04)	Søgne IL	9,11
		+0,5			
	x	x		9,11	
15	511	Matilde Flor Størvold	(04)	Rjukan Idrettslag	9,03
	+2,8	+1,9		+1,7	
	9,00	8,88		9,03	

J-16**100 m****Heat: 1**

Vind: +2.4

1	544	Nora Haugen	(03)	Sandnes IL	12,60
2	622	Hedda Ekrem Johansen	(03)	Sturla IF	12,64
3	85	Nora Pauline Bakke	(03)	Byåsen IL	12,97
4	221	Hilda-Lovise Riisnes Riise	(03)	Gneist,IL	13,11
5	714	Kari Ingelin Sjöström Johnsen	(03)	Ullensaker/Kisa IL Friid	13,17
6	165	Ingrid Sætre Ellingsen	(03)	FIL AKS-77	13,56
7	320	Julie Kristin Skjerdal	(03)	IL Brodd	13,63

Heat: 2

Vind: +1.7

1	3	Henriette Jæger	(03)	Aremark IF	12,11
2	229	Una Haukanes	(03)	Gneist,IL	12,59
3	387	Dana Angelina Medic	(03)	Lyngdal IL	12,88
4	370	Emma Sophie Gjerland	(03)	Lambertseter IF	13,17
5	728	Erika Davodova	(03)	Varegg Fleridrett	13,23
6	278	Eilén Brenne	(03)	Herkules Friidrett	13,36
7	452	Tracie Appiadjei Duodu	(03)	Nittedal IL	13,52

Heat: 3

Vind: +1.3

1	682	Miranda Lauvstad	(03)	Tyrving IL	12,30
2	217	Emma Dahl Sørbo	(03)	Gneist,IL	12,53
3	648	Lisa Wilker	(03)	Tingvoll Friidrettskl.	12,56
4	315	Ida-Louise Øverland	(03)	IK Hind	12,96
5	268	Thelma Aase	(03)	Haugesund Idrettslag F	13,02
6	577	Vibeke Ovidie Gussiås	(03)	Skåla IL	13,26
7	650	Mali Bjerke Meisingset	(03)	Tingvoll IL	13,58

Semi Utgår - 2 beste + 2 tider til finale

J-16**100 m, Finale**

Vind: +1.9

1	3	Henriette Jæger	(03)	Aremark IF	11,70
2	682	Miranda Lauvstad	(03)	Tyrving IL	12,23
3	217	Emma Dahl Sørbo	(03)	Gneist,IL	12,37
4	229	Una Haukanes	(03)	Gneist,IL	12,46
5	648	Lisa Wilker	(03)	Tingvoll Friidrettskl.	12,49

J-16**100 m, Finale**

6	544	Nora Haugen	(03)	Sandnes IL	12,62
7	622	Hedda Ekrem Johansen	(03)	Sturla IF	12,64
8	387	Dana Angelina Medic	(03)	Lyngdal IL	13,00

J-16**1500 m hinder****76,2**

1	687	Sigrid Alvik	(03)	Tyrving IL	4,56,42
2	504	Mali Eidnes Bakken	(03)	Rindal IL	5,07,92
3	593	Nora Hegdahl	(03)	Steinkjer Friidrettsklubb	5,11,82
4	672	Janne Alseth	(03)	Tyrving IL	5,13,28
5	445	Henriette Nilssen	(03)	Nittedal IL	5,35,83
5	716	Mia Jenny Nygaard Østreng	(03)	Ullensaker/Kisa IL Friid	5,35,83
7	254	Emma Bauge	(03)	Haugesund Idrettslag F	5,36,14

J-16**300 m hekk****76,2 35m****Heat: 1**

1	577	Vibeke Ovidie Gussiås	(03)	Skåla IL	47,80
2	322	Anna Mathilde Blegen	(03)	IL Koll	48,59
3	71	Aurora Fremnesvik	(03)	BUL-Tromsø, Friidrett	49,07
4	370	Emma Sophie Gjerland	(03)	Lambertseter IF	49,53
5	723	Guro Halvorsdatter Røynealand	(03)	Urædd Friidrett	50,32

Heat: 2

1	304	Marin Stray Gautadottir	(03)	Idrettslaget Skjalg	44,41
2	85	Nora Pauline Bakke	(03)	Byåsen IL	44,45
3	495	Mia Guldteig Lien	(03)	Ranheim IL	44,70
4	658	Hanna Hagevik Bakke	(03)	Trysilgutten IL	45,88
5	278	Eilén Brenne	(03)	Herkules Friidrett	45,89
6	671	Ida Sophie Leir	(03)	Tyrving IL	47,40

Plassering Totalt

1	304	Marin Stray Gautadottir	Idrettslaget Skjalg	44,41
2	85	Nora Pauline Bakke	Byåsen IL	44,45
3	495	Mia Guldteig Lien	Ranheim IL	44,70
4	658	Hanna Hagevik Bakke	Trysilgutten IL	45,88
5	278	Eilén Brenne	Herkules Friidrett	45,89
6	671	Ida Sophie Leir	Tyrving IL	47,40
7	577	Vibeke Ovidie Gussiås	Skåla IL	47,80
8	322	Anna Mathilde Blegen	IL Koll	48,59
9	71	Aurora Fremnesvik	BUL-Tromsø, Friidrett	49,07
10	370	Emma Sophie Gjerland	Lambertseter IF	49,53
11	723	Guro Halvorsdatter Røynealand	Urædd Friidrett	50,32

Tid avgjørende

J-16**Diskos****1,0kg**

1	754	Mariell Hetlesæter Morken	(03)	Voss IL	35,20
	35,20	32,59	x	x	32,68
2	702	Mari Hytten Skyvang	(03)	Tønsberg Friidrettsklub	30,04
	29,39	28,37	27,15	27,39	28,04
					30,04
3	95	Evelyn Sundal	(03)	Dalebrand, IL	26,85
	25,99	26,85	23,27	21,41	x
					24,22

J-16**Diskos****1,0kg**

4	100	Elin Skavnes Våge	(03) Dimna IL	26,10
	x	21,24 19,22 20,95	16,69 26,10	
5	451	Tiril Lappegård	(03) Nittedal IL	25,48
	x	23,84 x 25,48	x x	
6	80	Maiken Rose Bjerknesli	(03) BUL-Tromsø, Friidrett	22,39
	16,09	x x 22,39	x x	
7	368	Vår Eik Litland	(03) Laksevåg TIL	21,74
	19,61	17,92 17,40 x	21,74 20,16	

J-16**Høyde**

1	3	Henriette Jæger	(03) Aremark IF	1,73
	1,58	1,61 1,64 1,68	1,73 1,76	
	o	xxo o o	xxo xxx	
2	457	Ingvild Ladehaug	(03) Nordre Land IL	1,61
	1,48	1,53 1,58 1,61	1,64	
	o	o xxo xo	xxx	
3	273	Lillian Amponsah Washington	(03) Hellas, IF	1,58
	1,43	1,48 1,53 1,58	1,61	
	o	o o xo	xxx	
4	23	Michelle Marie Nyberget	(03) Askim IF	1,53
	1,48	1,53 1,58		
	o	o xxx		
5	131	Elisabeth Bolstad Raa	(03) Fana IL	1,53
	1,48	1,53 1,58		
	o	xo xxx		
6	420	Mathilde Sofie Karlsen Klokseth	(03) Moss IL	1,53
	1,43	1,48 1,53 1,58		
	o	o xxo xxx		
7	119	Thea Emilie Selstø Haugersveen	(03) Eidanger Idrettslag	1,48
	1,43	1,48 1,53		
	o	o xxx		
8	72	Frida Aasmoe	(03) BUL-Tromsø, Friidrett	1,48
	1,38	1,43 1,48 1,53		
	o	xo xo xxx		
9	396	Karen Toven Murud	(03) Løten Friidrett	1,48
	1,38	1,43 1,48 1,53		
	o	o xxo xxx		
9	461	Hannah Olsen Bredenbekk	(03) Norna-Salhus IL	1,48
	1,43	1,48 1,53		
	o	xxo xxx		
11	510	Maria Elise Calizo Bugge	(03) Rjukan Idrettslag	1,43
	1,38	1,43 1,48		
	xo	o xxx		
12	419	Frøya Eriksen	(03) Moss IL	1,43
	1,43	1,48		
	xo	xxx		

J-16**Spyd****500gr**

1	368	Vår Eik Litland	(03) Laksevåg TIL	52,25
	52,25	x 43,98 x	41,63 40,30	
2	50	Marit Berge	(03) Bryne Friidrettsklubb	42,73
	36,91	42,73 x x	x -	
3	645	Kristine Moland Leiknes	(03) Sørild FIK	40,11
	36,17	35,19 36,38 36,95	x 40,11	

J-16**Spyd****500gr**

4	703	Nora Øyen	(03) Tønsberg Friidrettsklub	38,12
		38,12 36,03 32,75 x	36,04 36,52	
5	450	Sonia Elisabeth Fearnley	(03) Nittedal IL	37,50
		x 33,85 37,26 34,33	35,80 37,50	
6	119	Thea Emilie Selstø Haugersveen	(03) Eidanger Idrettslag	34,40
		29,90 x 32,19 x	33,22 34,40	
7	638	Solveig Bjøru	(03) Sømna IL	29,58
		29,58 28,31 24,62 24,06	28,02 24,53	
8	601	Sigrd Lovise Ringen	(03) Stjørdal Friidrettsklubb	28,07
		27,92 26,97 28,07 25,88	x x	
9	102	Henrikke Antonsen	(03) Dimna IL	25,99
		25,99 x x		
10	533	Malin Christensen Bjørge	(03) Sandefjord Turn & Idret	25,92
		23,39 x 25,92		

J-16**Stav**

1	489	Agnes Elisabeth Morud	(03) Ranheim IL	3,30
		3,20 3,30 3,40		
		xo o xxx		
2	141	Maria Vie Ytrearne	(03) Fana IL	2,50
		2,50 2,70		
		o xxx		

J-17**100 m****Heat: 1**

Vind: +1.4

1	434	Abigail Ogoti	(02) Nesbyen IL Friidrett	12,60
2	105	Kornelia Roppen	(02) Dimna IL	12,83
3	132	Emma Moldestad Abotnes	(02) Fana IL	12,84
4	557	Josefine Biørnstad	(02) Sarpsborg IL	12,90
5	613	Malin Riise Gran	(02) Stryn T og IL	13,21

Heat: 2

Vind: +1.9

1	12	Leah Marie Henriksen Indrebø	(02) Ask Friidrett	12,77
2	435	Gro Marcela Tvedt	(02) Nesbyen IL Friidrett	13,02
3	376	Saranda Krueziu	(02) Larvik Turn & IF	13,02
4	261	Jorunn Elisabeth Bakkevig Nagell Bj	(02) Haugesund Idrettslag F	13,24
5	124	Sigrd Andrine Garvik	(02) Fagernes IL	13,65
	205	Maria Svendsen Skår	(02) Fyllingen IL (Allianse)	DNS

Heat: 3

Vind: +1.6

1	369	Andrea Rooth	(02) Lambertseter IF	12,11
2	62	Solveig Bustgård Gran	(02) BUL, IL i	12,65
3	120	Inger Constanse Eidhammer Lunde	(02) Etne IL	12,68
4	97	Anna Garnes Kleven	(02) Dimna IL	13,09
5	232	Gaaviga Sureskaran	(02) Groruddalen Friidrettskl	13,40
6	107	Lill-Joelle Miltz	(02) Dimna IL	13,76

2 beste + 2 tider til finale

J-17**400 m**

1	416	Sigrd Kongssund Amlie	(02) Moelven IL	58,29
2	365	Fride Vågen	(02) Laksevåg TIL	1,00,10

J-17**400 m**

3	548	Emma Sofie Eriksen	(02)	Sandnessjøen IL	1,00,29
4	295	Eva Moldestad	(02)	Hovding, TIL	1,03,32
5	488	Lisa Bøe	(02)	Rana Friidrettsklubb	1,03,82
6	106	Leonita Sofi Brandal	(02)	Dimna IL	1,04,13
7	373	Eline Hellen Johannessen	(02)	Larvik Turn & IF	1,04,45

J-17**3000 m**

1	745	Tora Estelle Hayler	(02)	Vidar, Sportsklubben	10,40,30
2	747	Tyra Sortåsløkken	(02)	Vidar, Sportsklubben	10,53,64
3	215	Oda Åndal	(02)	Gloppen Friidrettslag	12,00,92

J-17**100 m hekk****76,2 8,5m**

Vind: +1.2

1	369	Andrea Rooth	(02)	Lambertseter IF	13,47
2	333	Vilde Marstein	(02)	IL Koll	14,15
3	568	Ada Medea Westerlund	(02)	Sem IF	15,39
4	179	Amanda Bakker Knutsen	(02)	Fredrikstad IF	16,15
5	204	Ida Kiri Dame	(02)	Fyllingen IL (Allianse)	16,37

J-17**100 m, Finale**

Vind: +1.8

1	369	Andrea Rooth	(02)	Lambertseter IF	12,05
2	434	Abigail Ogoti	(02)	Nesbyen IL Friidrett	12,45
3	120	Inger Constanse Eidhammer Lunde	(02)	Etne IL	12,57
4	62	Solveig Bustgård Gran	(02)	BUL, IL i	12,68
5	105	Kornelia Roppen	(02)	Dimna IL	12,73
6	12	Leah Marie Henriksen Indrebø	(02)	Ask Friidrett	12,78
7	435	Gro Marcela Tvedt	(02)	Nesbyen IL Friidrett	13,14
	132	Emma Moldestad Abotnes	(02)	Fana IL	DNF

J-17**Kule****3,0kg**

1	43	Lotta Flatum Fallinge	(02)	Brandbu IF	14,91
		13,79 14,21 x 14,91		14,54 x	
2	15	Elisabeth Thon Rosvold	(02)	Asker Sk. Friidrett	14,44
		13,96 14,44 - x		x x	
3	482	Emelia Tveitå	(02)	Otra IL	13,24
		12,20 12,53 x 12,46		13,24 x	
4	484	Unni Olavsdotter Tveitå	(02)	Otra IL	12,23
		10,70 12,23 10,71 x		10,56 10,64	
5	423	Tuva Mathilde Jacobsen	(02)	Moss IL	11,87
		11,66 11,16 11,87 r			
6	323	Hedda Kronstrand Kvalvåg	(02)	IL Koll	11,08
		10,65 11,08 10,58 r			
7	344	Tonje Sundal	(02)	Jølster IL	10,85
		10,71 x 10,21 10,85		x 10,70	
8	214	Ronja Thoresen	(02)	Gausdal Friidrettsklubb	10,49
		9,65 10,49 10,00 9,13		9,85 9,49	

J-17**Kule****3,0kg**

9	132	Emma Moldestad	Abotnes	(02)	Fana IL	10,11
	9,95	9,75	10,11	r		
10	767	Kristin Sæter	Hånes	(02)	Ålesund FIK	10,03
	10,03	9,76	9,73			
11	565	Helle Margrethe	Aspaas	(02)	Selbu IL	9,87
	9,29	9,67	9,87			
12	96	Anette Lydersen		(02)	Dimna IL	8,37
	8,37	-	x			

J-17**Slegge****3,0kg/119,5cm**

1	49	Sarah-Christine	Kouamé	Mikkelsen	(02)	Brevik Idrettslag	53,39
	53,39	x	x	x	50,95	51,86	
2	15	Elisabeth Thon	Rosvold		(02)	Asker Sk. Friidrett	49,77
	x	x	47,16	49,77	48,27	x	
3	759	Anna Hjellen	Haugland		(02)	Ørsta IL	45,57
	x	x	45,57	x	x	x	
4	96	Anette Lydersen			(02)	Dimna IL	45,04
	x	x	x	45,04	x	x	
5	493	Kaja Kotte	Fredriksen		(02)	Ranheim IL	41,69
	41,69	x	x	x	x	37,04	
6	35	Amalie Evjen	Olsen		(02)	Bodø Friidrettsklubb	36,64
	x	36,64	x	x	x	x	
7	767	Kristin Sæter	Hånes		(02)	Ålesund FIK	35,87
	x	x	35,87	x	x	x	

J-17**Tresteg**

1	323	Hedda Kronstrand	Kvalvåg		(02)	IL Koll	12,09
	+1,2	+1,7	+3,1		+1,8	+2,0	
	11,94	11,96	12,09	x	11,69	12,07	
2	136	Hannah Rimstad	Steffensen		(02)	Fana IL	11,71
				+2,2	+2,0	+2,2	
	x	x	x	11,03	11,43	11,71	
3	548	Emma Sofie	Eriksen		(02)	Sandnessjøen IL	11,14
	+1,9	+1,5	+1,6	+2,9			
	10,67	10,75	11,14	10,58	-	x	
4	97	Anna Garnes	Kleven		(02)	Dimna IL	10,72
	+1,7	+1,5	+1,1	+2,0	+2,2	+1,4	
	10,72	10,4	10,61	10,61	10,46	10,66	
5	42	Guro Kvamme			(02)	Brandbu IF	10,55
		+1,4	+1,3		+2,2	+1,8	
	x	10,55	10,42	x	9,94	10,45	
6	353	Helene Songe			(02)	Kristiansands IF	10,27
	+2,1	+3,0	+2,1	+2,1	+1,5	+2,7	
	x	10,27	10,00	9,66	9,61	10,00	
7	423	Tuva Mathilde	Jacobsen		(02)	Moss IL	10,15
	+1,6	+1,7	+3,0	+3,0	+1,4	+3,1	
	10,15	9,79	x	9,66	9,61	9,73	
8	365	Fride Vågen			(02)	Laksevåg TIL	10,09
					+2,0		
	x	x	x	x	x	10,09	

J-18/19**100 m**

J-18/19**100 m****Heat: 1**

Vind: +4.1

1	388	Elin Serine Vik Johannessen	(00)	Lyngdal IL	11,80
2	583	Kristine Marie Pettersen	(01)	Sortland Friidrettsklubb	12,61
3	753	Rakel Bakke	(00)	Vollan I.K.	12,62
4	623	Helene Oulie	(01)	Sturla IF	12,86
5	328	Lea Taraldsrud Dormagen	(01)	IL Koll	12,95
6	588	Amalie Grande Bjørnstad	(00)	Steinkjer Friidrettsklubb	13,13
7	474	Sofie Olsvold Hausberg	(00)	Os Turnforening	13,19
8	252	Cecilie Lervik Endresen	(01)	Haugesund Idrettslag F	13,34

Heat: 2

Vind: +1.7

1	607	Maria Helene Fagerli	(01)	Storfjord IL	12,54
2	621	Guro Roan Baklid	(00)	Sturla IF	12,58
3	653	Line Maltun Helland	(01)	Tjalve, IK	12,86
4	625	Ingrid Pernille Rismark	(01)	Sturla IF	12,94
5	391	Cassandra Baptiste Bache	(00)	Lørenskog Friidrettslag	12,97
6	616	Christine Grøterud	(00)	Sturla IF	13,28
7	492	Ingvild Hognestad Nilsen	(01)	Ranheim IL	13,35
8	763	Sigrid Vartdal	(01)	Ørsta IL	13,50

3 beste + 2 tider til finale

J-18/19**400 m**

1	736	Frida Røe Tærum	(01)	Vidar, Sportsklubben	57,09
2	743	Summer Thalya Steinsrud	(01)	Vidar, Sportsklubben	58,26
3	653	Line Maltun Helland	(01)	Tjalve, IK	58,79
4	753	Rakel Bakke	(00)	Vollan I.K.	1,00,41
5	625	Ingrid Pernille Rismark	(01)	Sturla IF	1,02,02
6	314	Ane Drønen	(01)	IK Hind	1,03,23
7	587	Tirill Emilie Bjørneberg	(01)	Sortland Friidrettsklubb	1,04,01
8	586	Stine Emye Solheim	(00)	Sortland Friidrettsklubb	1,06,42

J-18/19**3000 m**

1	14	Christine Næss	(00)	Asker Sk. Friidrett	9,54,37
2	311	Thea Austbø	(01)	Idrettslaget Skjalg	9,54,45
3	346	Anne Hjorth Arntsen	(01)	Kristiansand Løpeklubb	9,55,09
4	735	Emilie Mo	(01)	Vidar, Sportsklubben	10,12,45
5	69	Abelone Holm Irgens	(00)	BUL-Tromsø, Friidrett	10,52,69
	665	Cornelia Eline Brummenæs	(01)	Tyrving IL	DQ:UM121.1

J-18/19**100 m hekk****84,0 8,5m**

Vind: +1.5

1	465	Martine Kolbeinshavn Hjørnevik	(01)	Norna-Salhus IL	13,80
2	32	Hanne Arstein	(01)	Bergens TF	14,45
3	537	Emilie Sandberg	(00)	Sandnes IL	14,47
4	623	Helene Oulie	(01)	Sturla IF	15,02
5	163	Andrea Thorsheim	(01)	FIL AKS-77	15,40
6	545	Siri Lindanger	(01)	Sandnes IL	16,84
7	542	Karianne Lindanger	(01)	Sandnes IL	17,54

J-18/19**100 m hekk****84,0 8,5m****J-18/19****100 m, Finale**

Vind: +1.4

1	388	Elin Serine Vik Johannessen	(00)	Lyngdal IL	11,93
2	607	Maria Helene Fagerli	(01)	Storfjord IL	12,36
3	621	Guro Roan Baklid	(00)	Sturla IF	12,57
4	583	Kristine Marie Pettersen	(01)	Sortland Friidrettsklubb	12,60
5	653	Line Maltun Helland	(01)	Tjalve, IK	12,78
6	623	Helene Oulie	(01)	Sturla IF	13,14
	753	Rakel Bakke	(00)	Vollan I.K.	DQ:R162.6
	625	Ingrid Pernille Rismark	(01)	Sturla IF	DNS

J-18/19**Lengde**

1	465	Martine Kolbeinshavn Hjørnevik	(01)	Norna-Salhus IL	5,61
		+1,9 +1,0 +1,0 +1,1		+1,0	
		5,37 5,45 5,23 5,31	x	5,61	
2	328	Lea Taraldsrud Dormagen	(01)	IL Koll	5,52
		+1,9 +1,6 1,2 +0,5		+0,8	
		5,50 5,52 5,23 5,34	5,46	x	
3	99	Caroline Amalie Sætre	(01)	Dimna IL	5,25
		+1,9 +1,5 +1,8 +1,1		+1,7 +0,6	
		5,06 4,96 5,25 4,95	5,18	5,16	
4	163	Andrea Thorsheim	(01)	FIL AKS-77	5,14
		+1,9 +1,4 +0,8 +0,7		+0,8 +0,3	
		5,13 5,06 5,14 5,09	5,03	5,09	
5	537	Emilie Sandberg	(00)	Sandnes IL	5,14
		+1,9 +1,7		+1,5 +1,5	
		x 5,06 4,89 x	5,14	5,08	
6	138	Jennifer Charoenchon Mjøs	(01)	Fana IL	5,13
		+1,3 +0,9		+0,6	
		x 5,06 5,13 x	x	5,13	
7	5	Karoline Jæger	(01)	Aremark IF	5,13
		+1,6		+1,6	
		x 5,02 x 4,70	x	5,13	
8	474	Sofie Olsvold Hausberg	(00)	Os Turnforening	4,99
		+0,5 +0,6		+0,7 +1,5	
		x x 4,98 4,78	4,70	4,99	
9	253	Celine Furdal Lyngholm	(00)	Haugesund Idrettslag F	4,89
		+0,8			
		x 4,89 x			
10	661	Andrea Kristiane Dammen	(00)	Tyrving IL	4,86
		+1,3			
		x x 4,86			
11	329	Marie Fiedler Amlien	(00)	IL Koll	4,68
		+1,9 +1,5 +0,8			
		3,80 4,63 4,68			
12	479	Marianne Feidje Mjelde	(01)	Osterøy IL	4,54
		+1,9 +0,9 +0,2			
		4,45 4,50 4,54			
13	137	Ingrid Cecilia Haga Hartveit	(00)	Fana IL	4,39
		+1,7 +1,2			
		4,39 3,74 x			
14	563	Ingeborg Frøystad	(00)	Sauda IL	4,22
		+1,9 +1,1			
		4,22 3,84 x			

J-18/19**Lengde****J-18/19****Slegge****4,0kg/119,5cm**

1	33	Oda Marie Myklebust				(01) Bergens TF	54,85
	53,75	54,85	50,40	53,54	52,66	x	
2	408	Helle Henriksen Hvidsten				(01) Modum Friidrettsklubb	54,23
	54,23	x	x	52,19	x	x	
3	764	Birthe Franck-petersen				(01) Ålesund FIK	45,15
	44,02	43,19	x	45,15	42,14	x	
4	279	Hera Ran Örlygsdottir				(01) Herkules Friidrett	40,47
	x	37,78	40,47	x	x	x	
5	407	Eirin Wold Alternes				(01) Modum Friidrettsklubb	34,46
	33,66	32,65	34,46	x	33,99	x	