

# Sparebanken Vest Nornalekene 2023

## Stevnerapport

---

Navn	Sparebanken Vest Nornalekene 2023
Sted	Leikvanghallen
Arrangør	I.L. Norna Salhus
Dato	21.01.2023 - 22.01.2023
Dag	
Kontaktperson	Tom Jensen
Telefon	90575410
E-Post	tom@norna-salhus.no
Kommentar	

**G-10****200 m****Heat: 1**

44	Einar Qvale Sundstrøm	(13)	Fana Idrettslag	39.63
120	Arthur Aasebø Nilsson	(13)	Fyllingen Idrettslag	37.37
161	Vetle Aho Grønfur	(13)	Fyllingen Idrettslag	41.13
134	Ivar Dahlberg	(13)	Fyllingen Idrettslag	41.38

**Heat: 2**

54	Jakob Grytten Øen	(13)	Fana Idrettslag	41.98
179	Håvard Grindheim	(13)	I.L. Norna Salhus	37.34
122	David Alfheim Olsen	(13)	Fyllingen Idrettslag	43.14
141	Ludvig Folkedal	(13)	Fyllingen Idrettslag	37.19

**Heat: 3**

28	William Bunes Andersen	(13)	Austevoll Idrettsklubb	39.81
64	Leander Bahus Karlsen	(13)	Fana Idrettslag	39.23
126	Emil Fagerlie-paulsen	(13)	Fyllingen Idrettslag	46.35
146	Noah Steensen	(13)	Fyllingen Idrettslag	41.11
215	Emilian Hasselø	(13)	Idrettslaget Bjarg	DNS

**Heat: 4**

147	Ole Hopland Ellingsen	(13)	Fyllingen Idrettslag	46.01
360	Johannes Grimelid Tellnes	(13)	Skogsvåg Idrettslag	35.51
131	Henrik Aleksander Stenerud Bøtun	(13)	Fyllingen Idrettslag	36.18
67	Lorentz Mohn-losnegaard	(13)	Fana Idrettslag	42.34

**G-10****600 m****Heat: 1**

64	Leander Bahus Karlsen	(13)	Fana Idrettslag	2.27.09
126	Emil Fagerlie-paulsen	(13)	Fyllingen Idrettslag	2.52.45
179	Håvard Grindheim	(13)	I.L. Norna Salhus	2.17.31
297	Thobias Drotningvik	(13)	Loddefjord IL	2.18.34
407	William Sæle	(13)	Øygard IL	2.17.28
161	Vetle Aho Grønfur	(13)	Fyllingen Idrettslag	2.38.75
120	Arthur Aasebø Nilsson	(13)	Fyllingen Idrettslag	2.18.01
281	Johan Hånes	(13)	Loddefjord IL	2.14.47
134	Ivar Dahlberg	(13)	Fyllingen Idrettslag	2.35.00
129	Frikk Totland	(14)	Fyllingen Idrettslag	2.14.53

**G-10****60 m hekk****68,0 6,5m****Heat: 1**

147	Ole Hopland Ellingsen	(13)	Fyllingen Idrettslag	18.84
161	Vetle Aho Grønfur	(13)	Fyllingen Idrettslag	15.41
387	Adrian Torvund Berg	(13)	Øygard IL	14.97
146	Noah Steensen	(13)	Fyllingen Idrettslag	15.51
179	Håvard Grindheim	(13)	I.L. Norna Salhus	14.79

**Heat: 2**

136	Jørgen Pridesis Alampanos	(14)	Fyllingen Idrettslag	15.98
134	Ivar Dahlberg	(13)	Fyllingen Idrettslag	16.04
141	Ludvig Folkedal	(13)	Fyllingen Idrettslag	14.80
131	Henrik Aleksander Stenerud Bøtun	(13)	Fyllingen Idrettslag	14.03
120	Arthur Aasebø Nilsson	(13)	Fyllingen Idrettslag	14.42
122	David Alfheim Olsen	(13)	Fyllingen Idrettslag	16.81
126	Emil Fagerlie-paulsen	(13)	Fyllingen Idrettslag	14.82

**G-10****60 m hekk****68,0 6,5m****G-10****Høyde**

73	Maximilian Heldal	(14)	Fana Idrettslag	0,95				
0,70	0,75	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00		
o	o	o	o	o	o	xxx		
67	Lorentz Mohn-Iosnegaard	(13)	Fana Idrettslag	0,75				
0,70	0,75	0,80						
xo	o	xxx						
147	Ole Hopland Ellingsen	(13)	Fyllingen Idrettslag	0,90				
0,70	0,75	0,80	0,85	0,90	0,95			
o	o	o	o	o	xx-			
28	William Bunes Andersen	(13)	Austevoll Idrettsklubb	0,85				
0,70	0,75	0,80	0,85	0,90				
o	xo	xo	xo	xxx				
54	Jakob Grytten Øen	(13)	Fana Idrettslag	0,90				
0,70	0,75	0,80	0,85	0,90	0,95			
o	o	o	xxo	o	xxx			
161	Vetle Aho Grønfor	(13)	Fyllingen Idrettslag	0,95				
0,70	0,75	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00		
o	o	xo	o	xo	o	xxx		
146	Noah Steensen	(13)	Fyllingen Idrettslag	0,80				
0,70	0,75	0,80	0,85					
o	o	o	xxx					
44	Einar Qvale Sundstrøm	(13)	Fana Idrettslag	1,00				
0,70	0,75	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,04	
o	o	o	o	o	o	o	xxx	
120	Arthur Aasebø Nilsson	(13)	Fyllingen Idrettslag	1,00				
0,70	0,75	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,04	
o	o	o	o	o	o	o	xxx	
122	David Alfheim Olsen	(13)	Fyllingen Idrettslag	0,85				
0,70	0,75	0,80	0,85	0,90				
o	o	o	o	xxx				
141	Ludvig Folkedal	(13)	Fyllingen Idrettslag	1,04				
0,70	0,75	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,04	1,06
o	o	o	o	o	o	xo	o	xxx

**G-11****200 m****Heat: 1**

1	209	Ulrik Kallekleiv	(12)	I.L. Norna Salhus	32.59
2	340	Augustin Sørland	(12)	Sandnes Idrettslag	33.32
3	185	Johannes Trædal	(12)	I.L. Norna Salhus	33.40

**Heat: 2**

1	372	Mathias Meagher Toft	(12)	T I L Hovding	33.35
2	200	Olav Lavik Kjellby	(12)	I.L. Norna Salhus	34.63
3	391	Sivert Erdal	(12)	Øygaard IL	38.56

**Plassering Totalt**

1	209	Ulrik Kallekleiv	I.L. Norna Salhus	32.59
2	340	Augustin Sørland	Sandnes Idrettslag	33.32
3	372	Mathias Meagher Toft	T I L Hovding	33.35
4	185	Johannes Trædal	I.L. Norna Salhus	33.40
5	200	Olav Lavik Kjellby	I.L. Norna Salhus	34.63
6	391	Sivert Erdal	Øygaard IL	38.56

**G-11****600 m****Heat: 1**

1	209	Ulrik Kallekleiv	(12)	I.L. Norna Salhus	1.58.59
2	381	Olav Kiserud	(12)	Varegg Fleridrett	2.08.59
3	200	Olav Lavik Kjellby	(12)	I.L. Norna Salhus	2.08.61
4	162	Viljar Totland	(12)	Fyllingen Idrettslag	2.26.71

**G-11****60 m hekk****68,0 6,5m****Heat: 1**

1	185	Johannes Trædal	(12)	I.L. Norna Salhus	13.13
2	189	Lucas Pedersen	(12)	I.L. Norna Salhus	14.08
3	177	Gard Kleiveland Emblemsvåg	(12)	I.L. Norna Salhus	14.21

**G-11****Høyde**

1	230	Aksel Lerstad Ødegaard	(12)	Idrettslaget Gneist	1,22
		0,95 1,00 1,04 1,08		1,12 1,16 1,19	1,22 1,24
		o o o o		o o xo	xo xxx
2	372	Mathias Meagher Toft	(12)	T I L Hovding	1,04
		0,80 0,85 0,90 0,95		1,00 1,04 1,08	
		o o o o		o xxo xxx	
3	162	Viljar Totland	(12)	Fyllingen Idrettslag	0,95
		0,80 0,85 0,90 0,95		1,00	
		o o o xxo		xxx	

**G-11****Tresteg**

162	Viljar Totland	(12)	Fyllingen Idrettslag	6,64
6,53	6,46	6,42	6,64	6,55 6,45

**G-12****200 m****Heat: 1**

1	48	Fabian Bauer-furnes	(11)	Fana Idrettslag	32.19
2	224	Viljar Anderson	(11)	Idrettslaget Bjarg	32.37
3	58	Johannes Veland	(11)	Fana Idrettslag	37.55

**Heat: 2**

1	158	Trym Blindheim	(11)	Fyllingen Idrettslag	31.07
2	95	Ulrik Martinus Holmefjord	(11)	Fana Idrettslag	34.67
3	333	Sander Lundervik	(11)	Os Turnforening	37.66

**Plassering Totalt**

1	158	Trym Blindheim	Fyllingen Idrettslag	31.07
2	48	Fabian Bauer-furnes	Fana Idrettslag	32.19
3	224	Viljar Anderson	Idrettslaget Bjarg	32.37
4	95	Ulrik Martinus Holmefjord	Fana Idrettslag	34.67
5	58	Johannes Veland	Fana Idrettslag	37.55
6	333	Sander Lundervik	Os Turnforening	37.66

**G-12****600 m**

## Resultatliste

21.01.2023

## G-12

## 600 m

## Heat: 1

1	224	Viljar Anderson	(11)	Idrettslaget Bjarg	1.53.49
2	333	Sander Lundervik	(11)	Os Turnforening	2.18.03

## G-12

## 60 m hekk

## 76,2 7m

## Heat: 1

1	307	Oscar Djupvik Søreide	(11)	Lysekloster Idrettslag	11.59
2	74	Nikolai Gald	(11)	Fana Idrettslag	11.77
3	158	Trym Blindheim	(11)	Fyllingen Idrettslag	12.13
4	48	Fabian Bauer-furnes	(11)	Fana Idrettslag	12.99
5	333	Sander Lundervik	(11)	Os Turnforening	13.10
	224	Viljar Anderson	(11)	Idrettslaget Bjarg	DNS

## G-12

## Høyde

1	74	Nikolai Gald	(11)	Fana Idrettslag	1,36
		1,15    1,20    1,24    1,28		1,32    1,36    1,41	
		o    o    o    o		o    xo    xxx	
2	307	Oscar Djupvik Søreide	(11)	Lysekloster Idrettslag	1,32
		1,05    1,10    1,15    1,20		1,24    1,28    1,32    1,36	
		o    o    o    o		o    xxo    xo    xxx	
3	48	Fabian Bauer-furnes	(11)	Fana Idrettslag	1,15
		1,00    1,05    1,10    1,15		1,20	
		o    xo    o    o		xxx	
4	95	Ulrik Martinus Holmefjord	(11)	Fana Idrettslag	1,15
		0,90    0,95    1,00    1,05		1,10    1,15    1,20	
		o    o    o    o		o    xxo    xxx	
5	58	Johannes Veland	(11)	Fana Idrettslag	1,10
		0,90    0,95    1,00    1,05		1,10    1,15	
		o    o    o    o		o    xxx	
6	92	Tiago Lambea-Nygaard	(11)	Fana Idrettslag	1,10
		0,90    0,95    1,00    1,05		1,10    1,15	
		o    o    xo    xo		xo    xxx	
7	224	Viljar Anderson	(11)	Idrettslaget Bjarg	1,10
		1,05    1,10    1,15			
		o    xxo    xxx			
8	333	Sander Lundervik	(11)	Os Turnforening	1,00
		0,95    1,00    1,05			
		xo    o    xxx			

## G-12

## Tresteg

1	74	Nikolai Gald	(11)	Fana Idrettslag	8,28
		7,52    7,52    7,80    8,04		8,07    8,28	

## G-13

## 200 m

## Heat: 1

1	42	Benjamin Solsvik	(10)	Fana Idrettslag	28.81
2	123	David-George Stan	(10)	Fyllingen Idrettslag	31.57
3	294	Sebastian Sunde Pedersen	(10)	Loddefjord IL	35.50

## Resultatliste

21.01.2023

**G-13****200 m**

324 Leander Vågen (10) Os Turnforening DNS

**Heat: 2**

1	243	Jonas Haagensen Lien	(10)	Idrettslaget Gneist	31.7
2	63	Kristian Veland	(10)	Fana Idrettslag	35.96
3	316	Amund Erdal Klausen	(10)	Os Turnforening	37.11

**Plassering Totalt**

1	42	Benjamin Solsvik		Fana Idrettslag	28.81
2	123	David-George Stan		Fyllingen Idrettslag	31.57
3	243	Jonas Haagensen Lien		Idrettslaget Gneist	31.7
4	294	Sebastian Sunde Pedersen		Loddefjord IL	35.50
5	63	Kristian Veland		Fana Idrettslag	35.96
6	316	Amund Erdal Klausen		Os Turnforening	37.11
	324	Leander Vågen		Os Turnforening	DNS

**G-13****600 m****Heat: 1**

1	379	Ludvig Færø Linde	(10)	Varegg Fleridrett	1.39.47
2	123	David-George Stan	(10)	Fyllingen Idrettslag	1.58.98
3	324	Leander Vågen	(10)	Os Turnforening	2.04.24
4	294	Sebastian Sunde Pedersen	(10)	Loddefjord IL	2.08.41

**G-13****60 m hekk****76,2 7,5m****Heat: 1**

1	83	Philip Christensen Moen	(10)	Fana Idrettslag	10.71
2	316	Amund Erdal Klausen	(10)	Os Turnforening	13.93

**G-13****Høyde**

1	243	Jonas Haagensen Lien	(10)	Idrettslaget Gneist	1,39
		1,20 1,25 1,30 1,35		1,39 1,41	
		o o xo xxo		xo xxx	
2	83	Philip Christensen Moen	(10)	Fana Idrettslag	1,30
		1,15 1,20 1,25 1,30		1,35	
		o o o xxo		xxx	
3	63	Kristian Veland	(10)	Fana Idrettslag	1,15
		1,00 1,05 1,10 1,15		1,20	
		o o xo xxo		xxx	

**G-13****Kule****3,0kg**

1	63	Kristian Veland	(10)	Fana Idrettslag	6,13
		6,10 5,97 6,13 5,94		5,87 5,94	
2	316	Amund Erdal Klausen	(10)	Os Turnforening	5,64
		5,64 4,93 4,90 5,25		- 4,79	
3	324	Leander Vågen	(10)	Os Turnforening	5,06
		4,24 5,06 - 3,95		4,32 4,92	

**G-13****Stav**

**G-13****Stav**

1	409	Ulrik Galtun Døsvig	(10)	Bergens Turnforening	1,93
		1,65    1,73    1,83    1,93		2,03	
		o            o            xo            xxo            xxx			

**G-14****200 m****Heat: 1**

1	312	Casey Ferdinand Felde	(09)	Lørenskog Friidrettslag	25.16
2	253	Oskar Trumpy	(09)	Idrettslaget Gneist	25.70
	183	Jens-Kristian Kjølsest Eide	(09)	I.L. Norna Salhus	DNS

**Heat: 2**

1	188	Linus Herneback Andersson	(09)	I.L. Norna Salhus	27.20
2	351	Sacarias Sørland	(09)	Sandnes Idrettslag	28.39
3	213	David Normann Aasheim Raa	(09)	Idrettslaget Bjarg	30.71

**Plassering Totalt**

1	312	Casey Ferdinand Felde	Lørenskog Friidrettslag	25.16
2	253	Oskar Trumpy	Idrettslaget Gneist	25.70
3	188	Linus Herneback Andersson	I.L. Norna Salhus	27.20
4	351	Sacarias Sørland	Sandnes Idrettslag	28.39
5	213	David Normann Aasheim Raa	Idrettslaget Bjarg	30.71
	183	Jens-Kristian Kjølsest Eide	I.L. Norna Salhus	DNS

**G-14****800 m****Heat: 1**

1	247	Magnus Hauge Øyen	(09)	Idrettslaget Gneist	2.21.65
2	188	Linus Herneback Andersson	(09)	I.L. Norna Salhus	2.24.41
3	213	David Normann Aasheim Raa	(09)	Idrettslaget Bjarg	2.27.70

**G-14****60 m hekk****Heat: 1**

1	253	Oskar Trumpy	(09)	Idrettslaget Gneist	9.21
---	-----	--------------	------	---------------------	------

**G-14****Høyde**

1	253	Oskar Trumpy	(09)	Idrettslaget Gneist	1,73
		1,50    1,60    1,66    1,69		1,71    1,73    1,75	
		o            o            o            o		o            xxo            xxx	

**G-14****Kule****4,0kg**

408	Andreas Brakstad Klausen	(09)	FIL AKS-77	9,56
	9,07    9,40    9,24    8,84		8,92    9,56	

**G-15****200 m**

**G-15****200 m****Heat: 1**

1	117	Erlend Grytten Sunnarvik	(08)	Florø Turn og Idrettsfor	24.22
2	208	Thor Magnus Santos Søylen	(08)	I.L. Norna Salhus	25.54
3	240	Heine Strønstad-Løseth	(08)	Idrettslaget Gneist	26.55

**Heat: 2**

1	186	Jone Alsaker Løken	(08)	I.L. Norna Salhus	25.18
2	148	Oliver Taule Lindgren	(08)	Fyllingen Idrettslag	25.37
3	396	Finn Connor Saint	(08)	Fana Idrettslag	25.65
4	4	Brede Leander Bergheim	(08)	Ask Friidrett	26.95

**Plassering Totalt**

1	117	Erlend Grytten Sunnarvik	Florø Turn og Idrettsforening	24.22
2	186	Jone Alsaker Løken	I.L. Norna Salhus	25.18
3	148	Oliver Taule Lindgren	Fyllingen Idrettslag	25.37
4	208	Thor Magnus Santos Søylen	I.L. Norna Salhus	25.54
5	396	Finn Connor Saint	Fana Idrettslag	25.65
6	240	Heine Strønstad-Løseth	Idrettslaget Gneist	26.55
7	4	Brede Leander Bergheim	Ask Friidrett	26.95

**G-15****800 m****Heat: 1**

1	170	Christian Magnus Lothe Hitland	(08)	I.L. Norna Salhus	2.04.80
2	128	Endre Haugen	(08)	Fyllingen Idrettslag	2.05.97
3	125	Eirik Markussen	(08)	Fyllingen Idrettslag	2.15.04
4	11	Jan-Olav Gullbrå Hilleren	(08)	Ask Friidrett	2.17.97
5	234	Daniel Wasbø	(08)	Idrettslaget Gneist	2.20.86
6	110	Nikolai Normann Sivertsen Torvund	(08)	FIL AKS-77	2.24.06

**G-15****60 m hekk****Heat: 1**

1	396	Finn Connor Saint	(08)	Fana Idrettslag	8.99
2	138	Kristoffer Boge Stenerud	(08)	Fyllingen Idrettslag	9.25
3	244	Kirill Eikanger	(08)	Idrettslaget Gneist	9.46
	388	Arne Erda	(08)	Øygard IL	DQ:R163.3a

**G-15****Høyde**

1	244	Kirill Eikanger	(08)	Idrettslaget Gneist	1,55
		1,45	1,50	1,55	1,58
		o	xxo	xxx	xxx

**G-15****Kule****4,0kg**

1	175	Eskil Lea Bakke	(08)	I.L. Norna Salhus	9,05
		8,65	9,05	8,27	8,91
				8,61	8,99
2	102	Daniel Moss	(08)	FIL AKS-77	7,52
		7,17	7,17	7,17	7,52
				7,36	7,40
3	244	Kirill Eikanger	(08)	Idrettslaget Gneist	7,15
		7,15	-	-	-
				-	7,11



## Resultatliste

21.01.2023

**G-15** Kule 4,0kg**G-15** Stav

208	Thor Magnus Santos Søylen	(08)	I.L. Norna Salhus	NM
2,33				
xxx				

**G-15** Tresteg

117	Erlend Grytten Sunnarvik	(08)	Florø Turn og Idrettsfor	12,59
x	x	12,31	12,27	12,59 12,03

**G-16** 200 m**Heat: 1**

1	166	Andreas Langhelle	(07)	I.L. Norna Salhus	23.61
	350	Memarthaen Nalliah	(07)	Sandnes Idrettslag	DQ:R162.8

**Heat: 2**

1	398	Tristan Emil Brekke Nøttveit	(07)	I.L. Norna Salhus	24.24
2	207	Thomas Krohn-hansen	(07)	I.L. Norna Salhus	24.94
3	344	Hrafnkell Numi Bjarkason	(07)	Sandnes Idrettslag	25.36

**Heat: 3**

1	41	Benjamin Christensen Moen	(07)	Fana Idrettslag	25.04
2	384	Jonathan Alvin Jacobsen Gröning	(07)	Viking Turn og Idrettsf	26.40
3	211	Ådne Kjosås	(07)	I.L. Norna Salhus	28.25

**Plassering Totalt**

1	166	Andreas Langhelle	I.L. Norna Salhus	23.61
2	398	Tristan Emil Brekke Nøttveit	I.L. Norna Salhus	24.24
3	207	Thomas Krohn-hansen	I.L. Norna Salhus	24.94
4	41	Benjamin Christensen Moen	Fana Idrettslag	25.04
5	344	Hrafnkell Numi Bjarkason	Sandnes Idrettslag	25.36
6	384	Jonathan Alvin Jacobsen Gröni	Viking Turn og Idrettsforening	26.40
7	211	Ådne Kjosås	I.L. Norna Salhus	28.25
	350	Memarthaen Nalliah	Sandnes Idrettslag	DQ:R162.8

**G-16** 800 m**Heat: 1**

1	163	Øyvind Magnus Morstøl	(07)	Fyllingen Idrettslag	2.03.33
2	235	Didrik Hatlelid	(07)	Idrettslaget Gneist	2.06.04
3	75	Nils August Rustad	(07)	Fana Idrettslag	2.07.00
4	238	Eskil Hagenes	(07)	Idrettslaget Gneist	2.16.95

**G-16** 60 m hekk**Heat: 1**

1	41	Benjamin Christensen Moen	(07)	Fana Idrettslag	8,97
2	338	Eirik Reigstad	(07)	Osterøy Idrottslag	9,42

**G-16****Høyde**

1	338	Eirik Reigstad			(07) Osterøy Idrettslag	1,68
		1,55	1,58	1,63	1,68	1,71
		o	o	xo	xxo	xxx

**G-17****200 m****Heat: 1**

1	341	Eskild Hillesund			(06) Sandnes Idrettslag	23.13
2	252	Nicolai Holdhus			(06) Idrettslaget Gneist	23.63
3	25	Esrom Gebremedhn Weldu			(06) Austevoll Idrettsklubb	25.18

**Heat: 2**

1	206	Theodor With			(06) I.L. Norna Salhus	23.89
2	34	Johannes Reimers			(06) Bergens Turnforening	25.57

**Plassering Totalt**

1	341	Eskild Hillesund			Sandnes Idrettslag	23.13
2	252	Nicolai Holdhus			Idrettslaget Gneist	23.63
3	206	Theodor With			I.L. Norna Salhus	23.89
4	25	Esrom Gebremedhn Weldu			Austevoll Idrettsklubb	25.18
5	34	Johannes Reimers			Bergens Turnforening	25.57

**G-17****Høyde**

1	94	Tobias Heldal			(06) Fana Idrettslag	1,88
		1,80	1,84	1,88	1,92	
		o	o	o	xxx	
2	57	Johannes Handeland			(06) Fana Idrettslag	1,80
		1,75	1,80	1,84		
		o	xo	xxx		

**G-17****Stav**

1	62	Kjell Augustin Kubon			(06) Fana Idrettslag	4,03
		3,83	4,03	4,23		
		xxo	xo	xxx		

**G-18-19****200 m****Heat: 1**

1	97	Vegard Rinde			(06) Fana Idrettslag	23.14
2	347	Jonas Fjordholm			(05) Sandnes Idrettslag	23.86

**G-18-19****60 m hekk****Heat: 1**

	97	Vegard Rinde			(06) Fana Idrettslag	8.39
--	----	--------------	--	--	----------------------	------

**G-18-19****Høyde**

**G-18-19****Høyde**

327	Martin Hjertaker			(05)	Os Turnforening	1,82
1,74	1,78	1,82	1,86			
o	o	o	xxx			

**G-18-19****Tresteg**

1	90	Teodor Heldal			(04)	Fana Idrettslag	14,02
	13,73	13,90	x	13,65	14,02	13,66	
2	81	Oscar Stuhr			(05)	Fana Idrettslag	13,73
	x	13,44	13,73	-	-	-	
3	140	Linus August Rygh			(05)	Fyllingen Idrettslag	13,48
	13,33	x	13,40	13,48	x	x	

**J-10****200 m****Heat: 1**

157	Thea Tunsberg Grevstad	(13)	Fyllingen Idrettslag	51.79
47	Emma Skudal	(13)	Fana Idrettslag	37.59
69	Lucia Lambea-Nygaard	(13)	Fana Idrettslag	39.79
378	Live Færø Linde	(13)	Varegg Fleridrett	DNS

**Heat: 2**

143	Mille Indine Sandtorv-Tholo	(13)	Fyllingen Idrettslag	41.19
155	Serah-Louise Vai	(13)	Fyllingen Idrettslag	38.86
249	Marielle Storli-Rabenorolahy	(13)	Idrettslaget Gneist	36.71
65	Leia Hallie Berhorst-tay	(13)	Fana Idrettslag	40.39

**J-10****600 m****Heat: 1**

378	Live Færø Linde	(13)	Varegg Fleridrett	2.01.22
-----	-----------------	------	-------------------	---------

**J-10****60 m hekk****68,0 6,5m****Heat: 1**

143	Mille Indine Sandtorv-Tholo	(13)	Fyllingen Idrettslag	17.18
69	Lucia Lambea-Nygaard	(13)	Fana Idrettslag	17.58
47	Emma Skudal	(13)	Fana Idrettslag	16.95
157	Thea Tunsberg Grevstad	(13)	Fyllingen Idrettslag	20.50

**J-10****Høyde**

249	Marielle Storli-Rabenorolahy	(13)	Idrettslaget Gneist	1,10				
0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,04	1,08	1,10	1,12
o	o	o	o	o	o	o	xxo	xxx
65	Leia Hallie Berhorst-tay	(13)	Fana Idrettslag	0,90				
0,80	0,85	0,90	0,95					
o	o	xxo	xxx					

**J-10****Høyde**

47	Emma Skudal				(13)	Fana Idrettslag	1,04
	0,80	0,85	0,90	0,95		1,00	1,04
	o	o	o	xo		xo	xxo
						xxx	
157	Thea Tunsberg Grevstad				(13)	Fyllingen Idrettslag	0,85
	0,80	0,85	0,90				
	o	xxo	xxx				
69	Lucia Lambea-Nygaard				(13)	Fana Idrettslag	0,90
	0,80	0,85	0,90	0,95			
	xxo	o	o	xxx			
143	Mille Indine Sandtorv-Tholo				(13)	Fyllingen Idrettslag	0,85
	0,80	0,85	0,90				
	o	o	xxx				

**J-11****200 m****Heat: 1**

1	275	Silje-Elise Lerøen-Pedersen	(12)	Laksevåg Turn og Idret	33.96
2	70	Maria Hoddevik Vaage	(12)	Fana Idrettslag	35.88
	222	Sanna Maria Stephansen	(12)	Idrettslaget Bjarg	DNS

**Heat: 2**

1	85	Sanna Amalie Ivars	(12)	Fana Idrettslag	32.64
2	159	Tuva Markussen	(12)	Fyllingen Idrettslag	34.06
3	361	Kine Louise Gregersen	(12)	Skogsvåg Idrettslag	35.34
4	248	Maria Viktoria Aune	(12)	Idrettslaget Gneist	35.62

**Plassering Totalt**

1	85	Sanna Amalie Ivars	Fana Idrettslag	32.64
2	275	Silje-Elise Lerøen-Pedersen	Laksevåg Turn og Idrettslag	33.96
3	159	Tuva Markussen	Fyllingen Idrettslag	34.06
4	361	Kine Louise Gregersen	Skogsvåg Idrettslag	35.34
5	248	Maria Viktoria Aune	Idrettslaget Gneist	35.62
6	70	Maria Hoddevik Vaage	Fana Idrettslag	35.88
	222	Sanna Maria Stephansen	Idrettslaget Bjarg	DNS

**J-11****600 m****Heat: 1**

1	124	Eira Paulsdatter Sandlund	(12)	Fyllingen Idrettslag	2.09.81
2	85	Sanna Amalie Ivars	(12)	Fana Idrettslag	2.17.38
3	222	Sanna Maria Stephansen	(12)	Idrettslaget Bjarg	2.20.78

**J-11****60 m hekk****68,0 6,5m****Heat: 1**

1	85	Sanna Amalie Ivars	(12)	Fana Idrettslag	12.36
2	275	Silje-Elise Lerøen-Pedersen	(12)	Laksevåg Turn og Idret	12.62
3	132	Ida Blom-Skaftå	(12)	Fyllingen Idrettslag	15.51
4	70	Maria Hoddevik Vaage	(12)	Fana Idrettslag	15.70
	214	Eir Vårdal Olimb	(12)	Idrettslaget Bjarg	DNS

**J-11****Høyde**

**J-11****Høyde**

1	159	Tuva Markussen			(12)	Fyllingen Idrettslag		1,12
	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,04	1,08	1,12 1,16
	o	o	o	o	o	xo	xxo	xo xxx
2	361	Kine Louise Gregersen			(12)	Skogsvåg Idrettslag		1,12
	0,90	0,95	1,00	1,04	1,08	1,12	1,16	
	o	o	o	o	o	xxo	xxx	
3	132	Ida Blom-Skaftå			(12)	Fyllingen Idrettslag		0,95
	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00			
	o	o	o	xo	xxx			

**J-11****Tresteg**

1	132	Ida Blom-Skaftå			(12)	Fyllingen Idrettslag		6,43
	x	x	6,07	6,26	6,43	6,40		

**J-12****200 m****Heat: 1**

1	273	Lilly Sivertsen			(11)	Laksevåg Turn og Idret		32.46
2	137	Kira Chan Sobolowski			(11)	Fyllingen Idrettslag		33.35
3	320	Heloise Espeland			(11)	Os Turnforening		36.42

**Heat: 2**

1	318	Emma Eikrem			(11)	Os Turnforening		31.62
2	303	Kine Eriksen			(11)	Lysekloster Idrettslag		33.35
	91	Thea Emilie Turøy			(11)	Fana Idrettslag		DNS

**Heat: 3**

1	317	Elea Skregelid Skaten			(11)	Os Turnforening		34.79
2	192	Maja Elvira Herneback Andersson			(11)	I.L. Norna Salhus		35.55
3	26	Sarah Bjånesøy			(11)	Austevoll Idrettsklubb		37.92

**Plassering Totalt**

1	318	Emma Eikrem			Os Turnforening		31.62
2	273	Lilly Sivertsen			Laksevåg Turn og Idrettslag		32.46
3	303	Kine Eriksen			Lysekloster Idrettslag		33.35
4	137	Kira Chan Sobolowski			Fyllingen Idrettslag		33.35
5	317	Elea Skregelid Skaten			Os Turnforening		34.79
6	192	Maja Elvira Herneback Anders			I.L. Norna Salhus		35.55
7	320	Heloise Espeland			Os Turnforening		36.42
8	26	Sarah Bjånesøy			Austevoll Idrettsklubb		37.92
	91	Thea Emilie Turøy			Fana Idrettslag		DNS

**J-12****600 m****Heat: 1**

1	318	Emma Eikrem			(11)	Os Turnforening		2.03.03
2	317	Elea Skregelid Skaten			(11)	Os Turnforening		2.13.47
3	137	Kira Chan Sobolowski			(11)	Fyllingen Idrettslag		2.16.36

**J-12****60 m hekk****76,2 7m****Heat: 1**

1	29	Amalie Ganji Husebø			(11)	Bergens Turnforening		11.64
---	----	---------------------	--	--	------	----------------------	--	-------

## Resultatliste

21.01.2023

## J-12

## 60 m hekk

## 76,2 7m

2	91	Thea Emilie Turøy	(11)	Fana Idrettslag	12.17
3	318	Emma Eikrem	(11)	Os Turnforening	12.32
4	393	Vilde Marie Torvund	(11)	Øygard IL	14.39
	320	Heloise Espeland	(11)	Os Turnforening	DNS

## Heat: 2

1	303	Kine Eriksen	(11)	Lysekloster Idrettslag	11.94
2	35	Signe Johanne Njerve	(11)	Bergens Turnforening	12.15
3	137	Kira Chan Sobolowski	(11)	Fyllingen Idrettslag	13.15
4	317	Elea Skregelid Skaten	(11)	Os Turnforening	13.77
5	192	Maja Elvira Herneback Andersson	(11)	I.L. Norna Salhus	14.50

## Plassering Totalt

1	29	Amalie Ganji Husebø	Bergens Turnforening	11.64
2	303	Kine Eriksen	Lysekloster Idrettslag	11.94
3	35	Signe Johanne Njerve	Bergens Turnforening	12.15
4	91	Thea Emilie Turøy	Fana Idrettslag	12.17
5	318	Emma Eikrem	Os Turnforening	12.32
6	137	Kira Chan Sobolowski	Fyllingen Idrettslag	13.15
7	317	Elea Skregelid Skaten	Os Turnforening	13.77
8	393	Vilde Marie Torvund	Øygard IL	14.39
9	192	Maja Elvira Herneback Anders	I.L. Norna Salhus	14.50
	320	Heloise Espeland	Os Turnforening	DNS

## J-12

## Høyde

1	29	Amalie Ganji Husebø	(11)	Bergens Turnforening	1,38
		1,10 1,15 1,20 1,24		1,28 1,32 1,36 1,38 1,40	
		o o o o		o xxo xo xo xxx	
2	91	Thea Emilie Turøy	(11)	Fana Idrettslag	1,28
		1,10 1,15 1,20 1,24		1,28	
		o o o xo		xo	
3	26	Sarah Bjånesøy	(11)	Austevoll Idrettsklubb	1,10
		1,00 1,05 1,10 1,15			
		xo o o xxx			
4	320	Heloise Espeland	(11)	Os Turnforening	0,90
		0,90 0,95			
		o xxx			

## J-12

## Stav

	35	Signe Johanne Njerve	(11)	Bergens Turnforening	1,65
		1,65 1,73			
		xo xxx			

## J-12

## Tresteg

1	29	Amalie Ganji Husebø	(11)	Bergens Turnforening	8,52
		8,52 8,22 8,09 8,07		7,88 7,69	

## J-13

## 200 m

## Heat: 1

1	20	Sofie Elise Indrebø	(10)	Ask Friidrett	29.72
---	----	---------------------	------	---------------	-------

# Sparebanken Vest Nornalekene 2023

## Resultatliste

21.01.2023

### J-13

#### 200 m

2	76	Noélie Bjerke Laborie	(10) Fana Idrettslag	30.53
3	250	Marte Allers	(10) Idrettslaget Gneist	32.85
4	389	Helena Wladyslawa Beda	(10) Øygard IL	34.51

### J-13

#### 600 m

##### Heat: 1

1	76	Noélie Bjerke Laborie	(10) Fana Idrettslag	1.56.99
2	160	Tuva Paulsdatter Sandlund	(10) Fyllingen Idrettslag	2.04.96
3	223	Tuva Godvik Dahl	(10) Idrettslaget Bjarg	2.07.45

### J-13

#### 60 m hekk

76,2 7,5m

##### Heat: 1

1	301	Elise Andrea Bos	(10) Lysekloster Idrettslag	10.66
2	160	Tuva Paulsdatter Sandlund	(10) Fyllingen Idrettslag	11.61
3	20	Sofie Elise Indrebø	(10) Ask Friidrett	13.84
4	389	Helena Wladyslawa Beda	(10) Øygard IL	14.80
	274	Ricce Christine Lind Furnes	(10) Laksevåg Turn og Idret	DNS

### J-13

#### Høyde

1	301	Elise Andrea Bos	(10) Lysekloster Idrettslag	1,46
		1,36 1,41 1,46 1,51		
		o o o xxx		
2	389	Helena Wladyslawa Beda	(10) Øygard IL	1,10
		1,05 1,10 1,15		
		o o xxx		

### J-13

#### Kule

2,0kg

1	358	Esra Eltigani Abdalla Eldoud	(10) Skogsvåg Idrettslag	7,70
		7,55 6,95 7,59 7,70		7,29 7,45
2	160	Tuva Paulsdatter Sandlund	(10) Fyllingen Idrettslag	6,46
		x x 6,46 6,28		x 6,02

### J-13

#### Tresteg

1	301	Elise Andrea Bos	(10) Lysekloster Idrettslag	10,43
		10,43 x 10,27 10,28		10,29 10,25

### J-14

#### 200 m

##### Heat: 1

1	242	Isabella Essilfie	(09) Idrettslaget Gneist	28.55
2	22	Venja Jørgensen Lillebø	(09) Ask Friidrett	30.35
3	272	Henriette Torgersen	(09) Laksevåg Turn og Idret	30.54

## Resultatliste

21.01.2023

**J-14** 200 m**J-14** 800 m

## Heat: 1

1	17	Ronja Malene Indrearne Furevik	(09) Ask Friidrett	2.28.53
2	368	Amalie Svåsand Måge	(09) Strandebarm Idrettslag	3.06.13

**J-14** 60 m hekk 76,2 7,5m

## Heat: 1

1	176	Evelina Kaminskaia	(09) I.L. Norna Salhus	10.53
2	272	Henriette Torgersen	(09) Laksevåg Turn og Idret	10.82
	32	Helle Møller-Sivertsen	(09) Bergens Turnforening	DNS

**J-14** Kule 3,0kg

1	172	Ellinor Nordvik Tomren	(09) I.L. Norna Salhus	8,25
		7,56 7,61 8,25 8,11	8,03 8,11	
2	272	Henriette Torgersen	(09) Laksevåg Turn og Idret	7,53
		7,37 7,25 7,53 7,01	6,76 7,25	

**J-14** Stav

1	31	Emma Louise Rolstad	(09) Bergens Turnforening	3,13
		2,63 2,73 2,83 2,93	3,03 3,13 3,23	
		xo xo o o	xxo o xxx	
2	45	Embla Adele Østreim Øina	(09) Fana Idrettslag	2,33
		2,13 2,23 2,33 3,43		
		o xo xo xxx		

**J-14** Tresteg

1	31	Emma Louise Rolstad	(09) Bergens Turnforening	10,82
		10,82 10,79 10,44 -	- -	
2	176	Evelina Kaminskaia	(09) I.L. Norna Salhus	9,57
		9,00 9,38 9,57 x	x x	
3	272	Henriette Torgersen	(09) Laksevåg Turn og Idret	9,19
		9,19 9,02 8,84 9,00	9,11 9,19	

**J-15** 200 m

## Heat: 1

1	400	Anna Sofie Heikkinen	(08) Sandnes Idrettslag	27.21
2	342	Hedda Haglund	(08) Sandnes Idrettslag	28.72
3	354	Vilde Voll Talberg	(08) Sandnes Idrettslag	29.31
4	271	Emilia Totland Osa	(08) Laksevåg Turn og Idret	29.65



## Resultatliste

21.01.2023

**J-15****800 m****Heat: 1**

1	218	Jofrid Anderson	(08)	Idrettslaget Bjarg	2.29.40
2	383	Victoria Osen	(08)	Varegg Fleridrett	2.36.46

**J-15****60 m hekk****Heat: 1**

1	251	Mia Helene Gulbrandsen	(08)	Idrettslaget Gneist	9.80
2	337	Synne Hjertaker	(08)	Os Turnforening	10.55
3	271	Emilia Totland Osa	(08)	Laksevåg Turn og Idret	11.85

**J-15****Høyde**

1	251	Mia Helene Gulbrandsen	(08)	Idrettslaget Gneist	1,54
		1,30 1,35 1,39 1,43		1,47 1,51 1,54 1,57	
		o o o o		xo xo xxo xxx	
2	40	Anna Qvale Sundstrøm	(08)	Fana Idrettslag	1,43
		1,25 1,30 1,35 1,39		1,43 1,47	
		o o xo xxo		xo xxx	
3	218	Jofrid Anderson	(08)	Idrettslaget Bjarg	1,43
		1,25 1,30 1,35 1,39		1,43 1,47	
		o o o o		xxo xxx	
4	37	Abelone Heldal	(08)	Fana Idrettslag	1,35
		1,25 1,30 1,35 1,39			
		o o o xxx			

**J-15****Kule****3,0kg**

251	Mia Helene Gulbrandsen	(08)	Idrettslaget Gneist	11,62
	11,43 11,62 11,49 11,19		11,08 -	

**J-15****Stav**

40	Anna Qvale Sundstrøm	(08)	Fana Idrettslag	2,43
	2,33 2,43 2,53			
	o xo xxx			

**J-15****Tresteg**

1	40	Anna Qvale Sundstrøm	(08)	Fana Idrettslag	9,75
		x x 9,55 x		9,75 9,60	
2	218	Jofrid Anderson	(08)	Idrettslaget Bjarg	9,70
		9,37 9,53 9,01 9,56		9,58 9,70	
3	236	Elise Wolff-hansen	(08)	Idrettslaget Gneist	9,34
		8,86 9,25 9,34 x		x 8,80	

**J-16****200 m**

## Resultatliste

21.01.2023

**J-16** 200 m

## Heat: 1

1	66	Leonora Polden Vangen	(07) Fana Idrettslag	30.98
2	87	Sofie Helén Strøm	(07) Fana Idrettslag	32.15

**J-16** 800 m

## Heat: 1

1	98	Alexandra Tunes Lund	(07) FIL AKS-77	2.19.64
---	----	----------------------	-----------------	---------

**J-16** 60 m hekk

## Heat: 1

1	197	Martine Vik	(07) I.L. Norna Salhus	9.23
---	-----	-------------	------------------------	------

**J-16** Høyde

87	Sofie Helén Strøm	(07) Fana Idrettslag	1,39
1,25	1,30	1,35	1,43
o	o	o	xo
			xxx

**J-16** Kule 3,0kg

323	Julie Nesheim Dyrli	(07) Os Turnforening	6,93
6,93	6,46	6,72	6,77
			5,88
			6,84

**J-16** Stav

1	30	Embla Matilde Njerve	(07) Bergens Turnforening	3,73
	3,53	3,73	3,83	
	o	xo	xxx	
2	55	Jennie Irene Bos	(07) Fana Idrettslag	3,13
	3,03	3,13	3,23	
	o	xo	xxx	

**J-16** Tresteg

1	87	Sofie Helén Strøm	(07) Fana Idrettslag	9,97
	x	x	x	x
				9,47
				9,97
2	66	Leonora Polden Vangen	(07) Fana Idrettslag	8,80
	x	x	8,53	x
				8,80
				x

**J-17** 200 m

## Heat: 1

1	267	Line Al-Saiddi	(06) IL Skjalg	24.85
---	-----	----------------	----------------	-------

## Resultatliste

21.01.2023

**J-17****200 m**

2	2	Anna Kolstad Silseth	(06) Ask Friidrett	26.46
3	353	Victoria Sørland	(06) Sandnes Idrettslag	26.51

**Heat: 2**

1	348	Julie Lende Sandve	(06) Sandnes Idrettslag	27.67
2	19	Sigri Hundven Eliassen	(06) Ask Friidrett	27.89
3	21	Sofie Hustad	(06) Ask Friidrett	28.27

**Heat: 3**

1	112	Serine Brakstad	(06) FIL AKS-77	27.12
2	268	Christine-Sofie Lerøen-Pedersen	(06) Laksevåg Turn og Idret	28.55
3	27	Serine-Ariel Thorsheim Turøy	(06) Austevoll Idrettsklubb	32.00

**Plassering Totalt**

1	267	Line Al-Saidi	IL Skjalg	24.85
2	2	Anna Kolstad Silseth	Ask Friidrett	26.46
3	353	Victoria Sørland	Sandnes Idrettslag	26.51
4	112	Serine Brakstad	FIL AKS-77	27.12
5	348	Julie Lende Sandve	Sandnes Idrettslag	27.67
6	19	Sigri Hundven Eliassen	Ask Friidrett	27.89
7	21	Sofie Hustad	Ask Friidrett	28.27
8	268	Christine-Sofie Lerøen-Peders	Laksevåg Turn og Idrettslag	28.55
9	27	Serine-Ariel Thorsheim Turøy	Austevoll Idrettsklubb	32.00

**J-17****800 m****Heat: 1**

1	133	Ingrid Solberg	(06) Fyllingen Idrettslag	2.41.61
---	-----	----------------	---------------------------	---------

**J-17****60 m hekk****Heat: 1**

1	139	Lea Alise Gundersen	(06) Fyllingen Idrettslag	8.59
2	194	Mari Hystad-Haaland	(06) I.L. Norna Salhus	8.99
3	204	Sophie Ulla-Zahl	(06) I.L. Norna Salhus	9.18

**J-17****Kule****3,0kg**

105	Helene Mariel Ramslien	(06) FIL AKS-77	14,72
13,50	14,72	-	13,35
		14,27	-

**J-18-19****200 m****Heat: 1**

1	130	Guro Hjeltnes	(04) Fyllingen Idrettslag	26.82
2	15	Pernille Hvamsal Sagevik	(04) Ask Friidrett	28.62
	119	Anne Danielsen	(04) Fyllingen Idrettslag	DQ:R163.3a

**J-18-19****800 m****Heat: 1**

1	262	Ida Forsmo	(04) Idrottslaget Gular	2.19.36
2	376	Bethine Carlsen	(04) Varegg Fleridrett	2.27.62

## Resultatliste

21.01.2023

**J-18-19****800 m****J-18-19****60 m hekk****Heat: 1**

1	367	Anna Solheim		(04)	Stord Idrettslag	9.02
---	-----	--------------	--	------	------------------	------

**J-18-19****Høyde**

367	Anna Solheim			(04)	Stord Idrettslag	1,54
1,47	1,51	1,54	1,57			
o	o	o	xxx			

**J-18-19****Kule**

367	Anna Solheim			(04)	Stord Idrettslag	10,26
10,26	9,65	9,25	8,51	-	9,79	
346	Inga Reimers			(05)	Sandnes Idrettslag	11,38
11,20	11,38	-	-	11,33	-	

**J-18-19****Stav**

72	Mathilde Handeland			(05)	Fana Idrettslag	3,33
3,03	3,13	3,23	3,33	3,43		
o	o	xo	o	xxx		

**J-18-19****Tresteg**

1	49	Frida Sætrum			(05)	Fana Idrettslag	11,20
	x	10,75	x	11,20	11,12	10,92	
2	72	Mathilde Handeland			(05)	Fana Idrettslag	10,48
	x	10,48	-	x	-	-	
3	15	Pernille Hvamsal Sagevik			(04)	Ask Friidrett	10,34
	10,07	10,34	10,23	10,29	x	-	

**KS****200 m****Heat: 1**

1	164	Synne Kleppe		(03)	Haugesund Idrettslag	28.27
---	-----	--------------	--	------	----------------------	-------

**KS****800 m****Heat: 1**

260	Erle Lyng			(02)	Idrottslaget Gular	DNF
-----	-----------	--	--	------	--------------------	-----

## Resultatliste

21.01.2023

**KS****Høyde**

193	Malin Støyva	(94)	I.L. Norna Salhus	1,62
1,57	1,62	1,67		
o	o	xxx		

**KS****Kule****4,0kg**

1	385	Mariell Morken	(03)	Voss Idrettslag	12,92
-	-	12,92	-	-	

**KS****Tresteg**

1	201	Rachel Ombeni	(01)	I.L. Norna Salhus	13,05
	12,74	12,81	13,05	13,05	x 11,63
2	374	Mathilde Sofie Klokseth	(03)	Tjalve Idrettsklubben	12,12
	11,80	12,12	11,45	11,93	11,83 x
3	373	Elise Søvik	(97)	Tjalve Idrettsklubben	12,02
	x	11,73	x	11,80	11,90 12,02

**MS****200 m****Heat: 1**

1	152	Remark Rrozhani	(04)	Fyllingen Idrettslag	22.93
2	352	Sindre Andersen	(03)	Sandnes Idrettslag	24.17
3	345	Imran Mahmood	(92)	Sandnes Idrettslag	25.26

**Heat: 2**

1	127	Emil Gundersen	(04)	Fyllingen Idrettslag	23.08
2	39	Andreas Joseph Dixon	(01)	Fana Idrettslag	23.34

**Plassering Totalt**

1	152	Remark Rrozhani	Fyllingen Idrettslag	22.93
2	127	Emil Gundersen	Fyllingen Idrettslag	23.08
3	39	Andreas Joseph Dixon	Fana Idrettslag	23.34
4	352	Sindre Andersen	Sandnes Idrettslag	24.17
5	345	Imran Mahmood	Sandnes Idrettslag	25.26

**MS****800 m****Heat: 1**

1	265	Thomas Iversen-skoge	(03)	Idrettslaget Gular	1.59.80
2	259	Daniel Jacobsen	(98)	Idrettslaget Gular	2.05.57
3	369	Sondre Svåsand Måge	(04)	Strandebarm Idrettslag	2.13.99

**MS****60 m hekk****Heat: 1**

1	239	Gjert Sjursen	(00)	Idrettslaget Gneist	8.37
2	39	Andreas Joseph Dixon	(01)	Fana Idrettslag	8.82

## Resultatliste

21.01.2023

**MS****Høyde**

1	239	Gjert Sjørusen			(00) Idrettslaget Gneist	1,78
		1,66	1,70	1,74	1,78	1,82
		o	o	o	xxo	xxx

**MS****Kule****7,26kg**

1	6	Erlend Bergfjord Næss			(02) Ask Friidrett	13,01
		12,67	-	-	-	13,01
2	115	Ørjan Moss			(71) FIL AKS-77	7,63
		7,13	7,63	-	7,53	-

**MS****Tresteg**

1	88	Sondre Ytrearne			(01) Fana Idrettslag	15,16
		x	15,16	15,14	x	15,16
2	43	Carl Erik Hjellevik Landsvik			(01) Fana Idrettslag	13,70
		x	x	x	13,52	13,70

**G-8****60 m****Heat: 1**

302	Even Engen Rød	(15)	Lysekloster Idrettslag	11.38
306	Noah Magnussen Lyslo	(16)	Lysekloster Idrettslag	11.88
118	Alfred Bakken Stige	(15)	Fyllingen Idrettslag	12.01
311	William Sjonbotten	(16)	Lysekloster Idrettslag	15.15
237	Emil Storli-Rabenorolahy	(16)	Idrettslaget Gneist	12.05

**Heat: 2**

298	Ailo Risbakk Skåtøy	(16)	Lysekloster Idrettslag	13.32
309	Snorre Monsen Lom	(15)	Lysekloster Idrettslag	12.19
198	Mathias Haukelidsæter Nordstrand	(15)	I.L. Norna Salhus	14.11
305	Nils Johan Solberg Hernes	(16)	Lysekloster Idrettslag	13.21
321	Henrik Eikrem Riley	(15)	Os Turnforening	12.96
365	Varg Berge-Kilvik	(15)	Skogsvåg Idrettslag	13.03
404	Emrik Winger	(15)	Ask Friidrett	11.90

**G-8****Kule****2,0kg**

404	Emrik Winger	(15)	Ask Friidrett	4,27
	3,74    4,27    4,19			
365	Varg Berge-Kilvik	(15)	Skogsvåg Idrettslag	2,82
	2,73    2,82    2,34			
298	Ailo Risbakk Skåtøy	(16)	Lysekloster Idrettslag	2,57
	2,57    x    2,44			
321	Henrik Eikrem Riley	(15)	Os Turnforening	2,75
	2,15    2,72    2,75			
305	Nils Johan Solberg Hernes	(16)	Lysekloster Idrettslag	3,42
	3,42    x    x			
309	Snorre Monsen Lom	(15)	Lysekloster Idrettslag	3,24
	3,20    3,24    x			
306	Noah Magnussen Lyslo	(16)	Lysekloster Idrettslag	4,43
	3,73    4,43    3,93			
311	William Sjonbotten	(16)	Lysekloster Idrettslag	2,66
	2,22    2,66    2,43			
363	Sondre Høyland	(16)	Skogsvåg Idrettslag	2,02
	2,02    x    2,00			
198	Mathias Haukelidsæter Nordstrand	(15)	I.L. Norna Salhus	2,19
	2,08    2,19    x			

**G-8****Lengde**

298	Ailo Risbakk Skåtøy	(16)	Lysekloster Idrettslag	1,83
	x    1,70    1,83			
237	Emil Storli-Rabenorolahy	(16)	Idrettslaget Gneist	2,44
	2,44    2,15    2,33			
198	Mathias Haukelidsæter Nordstrand	(15)	I.L. Norna Salhus	1,73
	1,68    1,61    1,73			
311	William Sjonbotten	(16)	Lysekloster Idrettslag	2,05
	2,05    1,96    1,79			
305	Nils Johan Solberg Hernes	(16)	Lysekloster Idrettslag	1,79
	1,68    1,72    1,79			
118	Alfred Bakken Stige	(15)	Fyllingen Idrettslag	2,58
	2,44    2,50    2,58			
309	Snorre Monsen Lom	(15)	Lysekloster Idrettslag	2,63
	2,63    2,54    2,54			

## Resultatliste

22.01.2023

## G-8

## Lengde

306	Noah Magnussen Lyslo	(16)	Lysekloster Idrettslag	2,55
x	2,55	2,45		
404	Emrik Winger	(15)	Ask Friidrett	2,87
2,87	2,55	2,39		
363	Sondre Høyland	(16)	Skogsvåg Idrettslag	2,22
2,22	1,95	2,09		
402	Shivansh Dalvi	(16)	I.L. Norna Salhus	2,01
2,01	2,08	2,32		
321	Henrik Eikrem Riley	(15)	Os Turnforening	1,91
1,91	1,94	1,95		
365	Varg Berge-Kilvik	(15)	Skogsvåg Idrettslag	2,08
2,08	1,89	1,78		

## G-9

## 60 m

## Heat: 1

173	Elliot Opedal	(14)	I.L. Norna Salhus	11.62
136	Jørgen Pridesis Alampanos	(14)	Fyllingen Idrettslag	11.95
310	Viljar Lillegraven Fosse	(14)	Lysekloster Idrettslag	10.76
282	Kasper Lothe	(14)	Loddefjord IL	11.46
60	Kasper Tolo Hestad	(14)	Fana Idrettslag	11.80

## Heat: 2

149	Oskar Irgens Kvinge	(14)	Fyllingen Idrettslag	11.60
184	Jeppe Tønsaker	(14)	I.L. Norna Salhus	13.55
288	Marius Sivertsen Olsen	(14)	Loddefjord IL	13.42
73	Maximilian Heldal	(14)	Fana Idrettslag	11.49
322	Johannes Bakervik	(14)	Os Turnforening	13.21

## Heat: 3

169	Brede Langeland Birkeland	(14)	I.L. Norna Salhus	9.82
277	Theodor Torgersen	(14)	Laksevåg Turn og Idret	11.55
101	Brage Løver Hopsdal	(14)	FIL AKS-77	16.45
289	Martin Berger	(14)	Loddefjord IL	12.28

## Heat: 4

16	Philip Osnes Andreassen	(14)	Ask Friidrett	13.17
129	Frikk Totland	(14)	Fyllingen Idrettslag	10.54
171	Edgar Elsrud Hage	(14)	I.L. Norna Salhus	10.60
205	Styrk Sandvik Stikholmen	(14)	I.L. Norna Salhus	10.70
280	Daniel Pettersen	(14)	Loddefjord IL	12.32
293	Philip Hilmar Vasstrand	(14)	Loddefjord IL	11.18

## Heat: 5

364	Sølve Høyland	(14)	Skogsvåg Idrettslag	11.08
336	Sverre Aarbakke	(14)	Os Turnforening	12.34
355	Alfred Sangolt	(14)	Skogsvåg Idrettslag	12.24
332	Sander Dietrichs Fosse	(14)	Os Turnforening	12.49
405	Jonas Doksaeter Sivle	(14)	Ask Friidrett	11.17

## G-9

## Kule

## 2,0kg

322	Johannes Bakervik	(14)	Os Turnforening	3,73
3,73	x	3,54		
336	Sverre Aarbakke	(14)	Os Turnforening	3,91
x	3,91	x		
355	Alfred Sangolt	(14)	Skogsvåg Idrettslag	3,52
3,23	3,29	3,52		



## Resultatliste

22.01.2023

## G-9

	Kule	2,0kg	
288	Marius Sivertsen Olsen	(14) Loddefjord IL	3,86
x	3,54 3,86		
277	Theodor Torgersen	(14) Laksevåg Turn og Idret	3,46
3,46	3,43 2,90		
332	Sander Dietrichs Fosse	(14) Os Turnforening	2,97
2,94	2,97 2,69		
280	Daniel Pettersen	(14) Loddefjord IL	3,98
3,98	2,92 3,79		
289	Martin Berger	(14) Loddefjord IL	2,80
2,47	2,64 2,80		
173	Elliot Opedal	(14) I.L. Norna Salhus	3,38
x	3,38 3,27		
405	Jonas Doksaeter Sivle	(14) Ask Friidrett	3,07
2,76	2,84 3,07		
101	Brage Løver Hopsdal	(14) FIL AKS-77	2,55
2,55	2,49 1,80		
171	Edgar Elsrud Hage	(14) I.L. Norna Salhus	5,02
4,22	5,02 4,04		
129	Frikk Totland	(14) Fyllingen Idrettslag	3,46
3,43	3,25 3,46		
136	Jørgen Pridesis Alampanos	(14) Fyllingen Idrettslag	5,73
5,73	5,73 x		
149	Oskar Irgens Kvinge	(14) Fyllingen Idrettslag	3,73
3,63	3,73 3,52		
282	Kasper Lothe	(14) Loddefjord IL	5,01
4,64	5,00 5,01		
184	Jeppe Tønsaker	(14) I.L. Norna Salhus	3,82
3,61	3,82 x		
293	Philip Hilmar Vasstrand	(14) Loddefjord IL	5,49
4,60	5,49 4,88		
364	Sølve Høyland	(14) Skogsvåg Idrettslag	5,11
4,57	5,11 x		
16	Philip Osnæs Andreassen	(14) Ask Friidrett	3,48
3,22	3,42 3,48		
310	Viljar Lillegraven Fosse	(14) Lysekloster Idrettslag	4,84
4,25	3,95 4,84		

## G-9

## Lengde

280	Daniel Pettersen	(14) Loddefjord IL	2,18
2,13	x 2,18		
289	Martin Berger	(14) Loddefjord IL	2,21
2,11	x 2,21		
364	Sølve Høyland	(14) Skogsvåg Idrettslag	2,87
2,87	2,77 2,60		
322	Johannes Bakervik	(14) Os Turnforening	1,93
x	1,93 x		
171	Edgar Elsrud Hage	(14) I.L. Norna Salhus	3,14
2,94	3,03 3,14		
332	Sander Dietrichs Fosse	(14) Os Turnforening	1,95
x	x 1,95		
129	Frikk Totland	(14) Fyllingen Idrettslag	3,17
3,00	2,92 3,17		
310	Viljar Lillegraven Fosse	(14) Lysekloster Idrettslag	2,88
x	2,88 2,86		
60	Kasper Tolo Hestad	(14) Fana Idrettslag	2,52
2,12	2,29 2,52		
336	Sverre Aarbakke	(14) Os Turnforening	2,22
2,20	1,79 2,22		

**G-9****Lengde**

288	Marius Sivertsen Olsen	(14)	Loddefjord IL	1,94
x	1,94	x		
173	Elliot Opedal	(14)	I.L. Norna Salhus	2,06
2,06	x	1,93		
169	Brede Langeland Birkeland	(14)	I.L. Norna Salhus	3,14
3,14	3,24	3,24		
184	Jeppe Tønsaker	(14)	I.L. Norna Salhus	1,91
x	1,91	x		
101	Brage Løver Hopsdal	(14)	FIL AKS-77	1,64
1,64	1,83	1,94		
205	Styrk Sandvik Stikholmen	(14)	I.L. Norna Salhus	3,42
3,42	3,32	3,27		
277	Theodor Torgersen	(14)	Laksevåg Turn og Idret	2,40
2,40	2,37	2,40		
355	Alfred Sangolt	(14)	Skogsvåg Idrettslag	2,52
2,52	2,49	2,45		
405	Jonas Doksæter Sivle	(14)	Ask Friidrett	2,29
2,29	2,36	2,48		
136	Jørgen Pridesis Alampanos	(14)	Fyllingen Idrettslag	2,54
2,54	2,47	x		
293	Philip Hilmar Vasstrand	(14)	Loddefjord IL	x
x	2,66	2,50		
149	Oskar Irgens Kvinge	(14)	Fyllingen Idrettslag	2,77
2,77	x	2,52		
282	Kasper Lothe	(14)	Loddefjord IL	2,22
2,22	2,46	2,63		
73	Maximillian Heldal	(14)	Fana Idrettslag	2,75
2,75	x	2,80		

**G-10****60 m****Heat: 1**

147	Ole Hopland Ellingsen	(13)	Fyllingen Idrettslag	12.97
283	Kristian Sivertsen Olsen	(13)	Loddefjord IL	11.04
121	Brage Blindheim	(13)	Fyllingen Idrettslag	10.49
360	Johannes Grimelid Tellnes	(13)	Skogsvåg Idrettslag	10.48
28	William Bunes Andersen	(13)	Austevoll Idrettsklubb	11.41
181	Isak Sandve Tvedt	(13)	I.L. Norna Salhus	14.27

**Heat: 2**

296	Theo-Leander Svensson Holmelid	(13)	Loddefjord IL	12.27
215	Emilian Hasselø	(13)	Idrettslaget Bjarg	11.11
179	Håvard Grindheim	(13)	I.L. Norna Salhus	11.06
131	Henrik Aleksander Stenerud Bøtun	(13)	Fyllingen Idrettslag	10.60
44	Einar Qvale Sundstrøm	(13)	Fana Idrettslag	11.20

**G-10****Kule****2,0kg**

296	Theo-Leander Svensson Holmelid	(13)	Loddefjord IL	3,79
3,79	3,41	4,26		
44	Einar Qvale Sundstrøm	(13)	Fana Idrettslag	5,42
5,42	5,62	5,97		
121	Brage Blindheim	(13)	Fyllingen Idrettslag	4,79
4,79	4,83	4,65		
147	Ole Hopland Ellingsen	(13)	Fyllingen Idrettslag	x
x	2,26	2,75		

## Resultatliste

22.01.2023

## G-10

## Kule

2,0kg

283	Kristian Sivertsen Olsen	(13)	Loddefjord IL	5,26
	4,37 5,26 5,11			
179	Håvard Grindheim	(13)	I.L. Norna Salhus	5,43
	4,39 5,43 5,38			

## G-10

## Lengde

147	Ole Hopland Ellingsen	(13)	Fyllingen Idrettslag	2,59
	2,59 x 2,35			
179	Håvard Grindheim	(13)	I.L. Norna Salhus	2,72
	2,58 2,68 2,72			
296	Theo-Leander Svensson Holmelid	(13)	Loddefjord IL	2,11
	2,11 x 2,02			
28	William Bunes Andersen	(13)	Austevoll Idrettsklubb	2,65
	2,23 2,65 2,54			
121	Brage Blindheim	(13)	Fyllingen Idrettslag	2,96
	x 2,80 2,96			
215	Emilian Hasselø	(13)	Idrettslaget Bjarg	2,64
	2,51 2,64 2,44			
181	Isak Sandve Tvedt	(13)	I.L. Norna Salhus	2,20
	1,98 2,20 2,13			
360	Johannes Grimelid Tellnes	(13)	Skogsvåg Idrettslag	3,04
	2,83 2,81 3,04			
44	Einar Qvale Sundstrøm	(13)	Fana Idrettslag	3,20
	3,13 3,20 3,07			
283	Kristian Sivertsen Olsen	(13)	Loddefjord IL	2,40
	2,23 x 2,40			
131	Henrik Aleksander Stenerud Bøtun	(13)	Fyllingen Idrettslag	2,75
	2,40 2,75 2,73			

## G-11

## 60 m

## Heat: 1

1	185	Johannes Trædal	(12)	I.L. Norna Salhus	9.91
2	340	Augustin Sørland	(12)	Sandnes Idrettslag	10.03
3	189	Lucas Pedersen	(12)	I.L. Norna Salhus	10.41
4	104	Gaute Løver Hopsdal	(12)	FIL AKS-77	12.76

## Heat: 2

1	219	Jonathan Steinsland Ursin	(12)	Idrettslaget Bjarg	9.13
2	406	Tobias Soltvedt Strømmen	(12)	Ask Friidrett	9.56
3	372	Mathias Meagher Toft	(12)	T I L Hovding	9.86
4	392	Theodor Rong	(12)	Øygard IL	9.87
5	370	David Vukic	(12)	T I L Hovding	10.74
6	270	Daniel Torgersen	(12)	Laksevåg Turn og Idret	12.13

## Plassering Totalt

1	219	Jonathan Steinsland Ursin	Idrettslaget Bjarg	9.13
2	406	Tobias Soltvedt Strømmen	Ask Friidrett	9.56
3	372	Mathias Meagher Toft	T I L Hovding	9.86
4	392	Theodor Rong	Øygard IL	9.87
5	185	Johannes Trædal	I.L. Norna Salhus	9.91
6	340	Augustin Sørland	Sandnes Idrettslag	10.03
7	189	Lucas Pedersen	I.L. Norna Salhus	10.41
8	370	David Vukic	T I L Hovding	10.74
9	270	Daniel Torgersen	Laksevåg Turn og Idrettslag	12.13
10	104	Gaute Løver Hopsdal	FIL AKS-77	12.76

**G-11****Kule****2,0kg**

1	219	Jonathan Steinsland Ursin	(12)	Idrettslaget Bjarg	7,39
		7,39 6,36 6,87			
2	372	Mathias Meagher Toft	(12)	T I L Hovding	6,63
		6,63 6,41 6,37			
3	177	Gard Kleiveland Emblemsvåg	(12)	I.L. Norna Salhus	5,97
		5,43 5,57 5,97			
4	185	Johannes Trædal	(12)	I.L. Norna Salhus	5,72
		5,6 5,72 x			
5	370	David Vukic	(12)	T I L Hovding	5,53
		5,53 5,16 4,86			
6	189	Lucas Pedersen	(12)	I.L. Norna Salhus	5,25
		5,25 x 3,39			
7	191	Magnus Nordvik Tomren	(12)	I.L. Norna Salhus	5,19
		5,19 4,92 x			
8	104	Gaute Løver Hopsdal	(12)	FIL AKS-77	5,17
		5,17 4,84 4,96			
9	270	Daniel Torgersen	(12)	Laksevåg Turn og Idret	3,89
		3,89 3,28 x			

**G-11****Lengde**

1	219	Jonathan Steinsland Ursin	(12)	Idrettslaget Bjarg	4,11
		4,08 4,11 4,11			
2	185	Johannes Trædal	(12)	I.L. Norna Salhus	3,45
		2,99 3,45 3,38			
3	189	Lucas Pedersen	(12)	I.L. Norna Salhus	3,42
		3,42 x x			
4	370	David Vukic	(12)	T I L Hovding	3,24
		x 2,94 3,24			
5	372	Mathias Meagher Toft	(12)	T I L Hovding	3,1
		3,03 2,98 3,1			
6	177	Gard Kleiveland Emblemsvåg	(12)	I.L. Norna Salhus	3,04
		x 2,96 3,04			
7	340	Augustin Sørland	(12)	Sandnes Idrettslag	3,02
		3,02 2,85 x			
8	162	Viljar Totland	(12)	Fyllingen Idrettslag	2,87
		2,57 2,67 2,87			
9	191	Magnus Nordvik Tomren	(12)	I.L. Norna Salhus	2,46
		x 2,11 2,46			
10	270	Daniel Torgersen	(12)	Laksevåg Turn og Idret	2,27
		2,27 x 2,08			
	104	Gaute Løver Hopsdal	(12)	FIL AKS-77	nm
		x x x			

**G-12****60 m****Heat: 1**

1	199	Olai Heitmann Holmelid	(11)	I.L. Norna Salhus	8.70
2	210	Wilhelm With	(11)	I.L. Norna Salhus	9.45
3	224	Viljar Anderson	(11)	Idrettslaget Bjarg	9.95
4	74	Nikolai Gald	(11)	Fana Idrettslag	10.47
5	92	Tiago Lambea-Nygaard	(11)	Fana Idrettslag	10.64

**Heat: 2**

1	158	Trym Blindheim	(11)	Fyllingen Idrettslag	9.00
2	48	Fabian Bauer-furnes	(11)	Fana Idrettslag	9.01

**G-12****60 m**

3	53	Herman Constantin Vietheer	(11) Fana Idrettslag	9.61
4	145	Nikolai Green	(11) Fyllingen Idrettslag	9.66
5	58	Johannes Veland	(11) Fana Idrettslag	11.01

**Plassering Totalt**

1	199	Olai Heitmann Holmelid	I.L. Norna Salhus	8.70
2	158	Trym Blindheim	Fyllingen Idrettslag	9.00
3	48	Fabian Bauer-furnes	Fana Idrettslag	9.01
4	210	Wilhelm With	I.L. Norna Salhus	9.45
5	53	Herman Constantin Vietheer	Fana Idrettslag	9.61
6	145	Nikolai Green	Fyllingen Idrettslag	9.66
7	224	Viljar Anderson	Idrettslaget Bjarg	9.95
8	74	Nikolai Gald	Fana Idrettslag	10.47
9	92	Tiago Lambea-Nygaard	Fana Idrettslag	10.64
10	58	Johannes Veland	Fana Idrettslag	11.01

**G-12****Kule****3,0kg**

1	53	Herman Constantin Vietheer	(11) Fana Idrettslag	7,59
		7,22    7,06    7,59		
2	371	Henrik Aasen	(11) T I L Hovding	6,49
		5,39    6,13    6,49		
3	58	Johannes Veland	(11) Fana Idrettslag	6,18
		6,07    6,14    6,18		
4	278	Alexander Seland Haugen	(11) Loddefjord IL	5,76
		5,17    5,63    5,76		
5	158	Trym Blindheim	(11) Fyllingen Idrettslag	5,26
		5,26    4,19    5,24		

**G-12****Lengde**

1	158	Trym Blindheim	(11) Fyllingen Idrettslag	4,18
		4,18    4,05    3,99		
2	53	Herman Constantin Vietheer	(11) Fana Idrettslag	4,13
		4,10    x    4,13		
3	210	Wilhelm With	(11) I.L. Norna Salhus	3,87
		3,84    x    3,87		
4	145	Nikolai Green	(11) Fyllingen Idrettslag	3,80
		3,59    3,80    3,55		
5	371	Henrik Aasen	(11) T I L Hovding	3,73
		3,59    3,48    3,73		
6	48	Fabian Bauer-furnes	(11) Fana Idrettslag	3,73
		3,73    x    3,55		
7	74	Nikolai Gald	(11) Fana Idrettslag	3,59
		3,51    3,53    3,59		
8	224	Viljar Anderson	(11) Idrettslaget Bjarg	3,52
		3,52    3,41    3,30		
9	92	Tiago Lambea-Nygaard	(11) Fana Idrettslag	3,27
		3,27    2,96    2,97		
10	58	Johannes Veland	(11) Fana Idrettslag	3,10
		3,10    3,06    2,94		

**G-13****60 m****Heat: 1**

1	83	Philip Christensen Moen	(10) Fana Idrettslag	8.62
---	----	-------------------------	----------------------	------

**G-13****60 m**

2	42	Benjamin Solsvik	(10)	Fana Idrettslag	8.79
3	123	David-George Stan	(10)	Fyllingen Idrettslag	9.18
4	390	Magnus Rong	(10)	Øygard IL	9.58
5	324	Leander Vågen	(10)	Os Turnforening	9.62
6	63	Kristian Veland	(10)	Fana Idrettslag	10.52
7	316	Amund Erdal Klausen	(10)	Os Turnforening	11.10
8	334	Sigurd Aarbakke	(10)	Os Turnforening	12.41

**G-13****Lengde**

1	83	Philip Christensen Moen	(10)	Fana Idrettslag	4.80
		4,75 4,56 4,80 x		x 4,65	
2	324	Leander Vågen	(10)	Os Turnforening	4.17
		4,01 4,07 4,16 4,08		4,17 4,12	
3	63	Kristian Veland	(10)	Fana Idrettslag	3.35
		3,35 3,25 3,33 2,24		3,08 2,46	
4	316	Amund Erdal Klausen	(10)	Os Turnforening	3.26
		2,77 2,91 3,26 3,17		2,76 3,05	

**G-14****60 m****Heat: 1**

1	253	Oskar Trumpy	(09)	Idrettslaget Gneist	7.93
2	183	Jens-Kristian Kjøseth Eide	(09)	I.L. Norna Salhus	8.02
3	188	Linus Herneback Andersson	(09)	I.L. Norna Salhus	8.44
4	351	Sacarias Sørland	(09)	Sandnes Idrettslag	8.56
5	23	Øyvind Kolstad Silseth	(09)	Ask Friidrett	8.60
6	285	Leon Victor Sandvik	(09)	Loddefjord IL	8.91

**G-14****400 m****Heat: 1**

1	312	Casey Ferdinand Felde	(09)	Lørenskog Friidrettslag	55.74
2	183	Jens-Kristian Kjøseth Eide	(09)	I.L. Norna Salhus	56.37
3	315	William Bowitz	(09)	Lørenskog Friidrettslag	58.97
4	188	Linus Herneback Andersson	(09)	I.L. Norna Salhus	1.03.67

**G-14****Lengde**

1	253	Oskar Trumpy	(09)	Idrettslaget Gneist	5.19
		5,10 5,00 5,19 4,94		4,97 4,99	
2	23	Øyvind Kolstad Silseth	(09)	Ask Friidrett	4.72
		4,32 4,47 x x		4,43 4,72	
3	285	Leon Victor Sandvik	(09)	Loddefjord IL	4.54
		4,47 4,54 4,33 x		4,12 4,08	
4	351	Sacarias Sørland	(09)	Sandnes Idrettslag	4.30
		4,30 4,18 3,92 x		3,97 4,08	

**G-15****60 m**

## Resultatliste

22.01.2023

**G-15****60 m****Heat: 1**

1	117	Erlend Grytten Sunnarvik	(08)	Florø Turn og Idrettsfor	7.54
2	148	Oliver Taule Lindgren	(08)	Fyllingen Idrettslag	7.74
3	208	Thor Magnus Santos Søylen	(08)	I.L. Norna Salhus	7.83
4	186	Jone Alsaker Løken	(08)	I.L. Norna Salhus	7.91
5	396	Finn Connor Saint	(08)	Fana Idrettslag	8.11
6	244	Kirill Eikanger	(08)	Idrettslaget Gneist	8.12
7	4	Brede Leander Bergheim	(08)	Ask Friidrett	8.31
8	12	Julian Davidsen	(08)	Ask Friidrett	9.05

**G-15****400 m****Heat: 2**

1	125	Eirik Markussen	(08)	Fyllingen Idrettslag	1.00.20
---	-----	-----------------	------	----------------------	---------

**G-15****Lengde**

1	117	Erlend Grytten Sunnarvik	(08)	Florø Turn og Idrettsfor	6,15
	5,85	6,12	6,11	x	6,01
2	244	Kirill Eikanger	(08)	Idrettslaget Gneist	5,21
	5,18	5,16	5,06	5,11	5,21
3	138	Kristoffer Boge Stenerud	(08)	Fyllingen Idrettslag	5,2
	x	5,15	4,64	4,69	5,2
4	148	Oliver Taule Lindgren	(08)	Fyllingen Idrettslag	5,2
	4,86	4,88	5,1	4,98	5,2
5	240	Heine Strønstad-Løseth	(08)	Idrettslaget Gneist	4,72
	4,19	4,06	4,05	4,32	4,72

**G-16****60 m****Heat: 1**

1	182	Jakob Heitmann Holmelid	(07)	I.L. Norna Salhus	7.51
2	41	Benjamin Christensen Moen	(07)	Fana Idrettslag	7.70
3	207	Thomas Krohn-hansen	(07)	I.L. Norna Salhus	7.71
4	344	Hrafnkell Numi Bjarkason	(07)	Sandnes Idrettslag	7.80
5	338	Eirik Reigstad	(07)	Osterøy Idrottslag	7.89
6	384	Jonathan Alvin Jacobsen Gröning	(07)	Viking Turn og Idrettsf	8.12
	350	Memarthaen Nalliah	(07)	Sandnes Idrettslag	DNS

**G-16****400 m****Heat: 1**

1	166	Andreas Langhelle	(07)	I.L. Norna Salhus	51.82
2	314	Sondre Søgård Lehmann	(07)	Lørenskog Friidrettslag	52.06

**Heat: 2**

1	167	Benjamin Aleksander Bøen Flygans	(07)	I.L. Norna Salhus	54.91
---	-----	----------------------------------	------	-------------------	-------

**G-16****3000 m**

## Resultatliste

22.01.2023

**G-16** 3000 m

## Heat: 1

1	313	Lukas Buncic	(07)	Lørenskog Friidrettslag	9.19.57
2	113	Sigurd Hystad Aakre	(07)	FIL AKS-77	10.29.04

**G-16** Lengde

1	41	Benjamin Christensen Moen	(07)	Fana Idrettslag	6,03
	6,0	5,99	x	5,72	5,56 6,03
2	338	Eirik Reigstad	(07)	Osterøy Idrettslag	5,74
	5,67	5,61	x	5,45	5,47 5,74
3	384	Jonathan Alvin Jacobsen Grøning	(07)	Viking Turn og Idrettsf	4,89
	4,85	4,85	3,18	x	4,76 4,89

**G-17** 60 m

## Heat: 1

1	206	Theodor With	(06)	I.L. Norna Salhus	7.33
2	341	Eskild Hillesund	(06)	Sandnes Idrettslag	7.35
3	252	Nicolai Holdhus	(06)	Idrettslaget Gneist	7.55
5	34	Johannes Reimers	(06)	Bergens Turnforening	7.94

**G-17** 400 m

## Heat: 3

1	34	Johannes Reimers	(06)	Bergens Turnforening	56.16
2	25	Esrom Gebremedhn Weldu	(06)	Austevoll Idrettsklubb	56.39

**G-17** 3000 m

## Heat: 1

1	153	Sebastian Skoge-nilsen	(06)	Fyllingen Idrettslag	9.39.44
2	269	Christopher Torset Kårbø	(06)	Laksevåg Turn og Idret	10.38.78

**G-17** Lengde

1	94	Tobias Heldal	(06)	Fana Idrettslag	6,23
	6,12	5,96	x	6,23	6,19 6,14

**G-18-19** 60 m

## Heat: 1

1	140	Linus August Rygh	(05)	Fyllingen Idrettslag	7.40
2	347	Jonas Fjordholm	(05)	Sandnes Idrettslag	7.42

## Heat: 2

1	178	Halvard Martin Melsås	(05)	I.L. Norna Salhus	8.16
---	-----	-----------------------	------	-------------------	------



**G-18-19** 60 m**Plassering Totalt**

1	140	Linus August Rygh	Fyllingen Idrettslag	7.40
2	347	Jonas Fjordholm	Sandnes Idrettslag	7.42
3	178	Halvard Martin Melsås	I.L. Norna Salhus	8.16

**G-18-19** 400 m**Heat: 1**

1	97	Vegard Rinde	(06) Fana Idrettslag	51.81
---	----	--------------	----------------------	-------

**Heat: 2**

1	8	Herman Andreassen	(05) Ask Friidrett	1.00.69
---	---	-------------------	--------------------	---------

**G-18-19** 3000 m**Heat: 1**

1	103	Eivind Langøy	(05) FIL AKS-77	9.46.71
---	-----	---------------	-----------------	---------

**G-18-19** Lengde

1	90	Teodor Heldal	(04) Fana Idrettslag	6,55
	6,34	6,37	6,55	6,41
			x	x

**J-8** 60 m**Heat: 1**

156	Sofia Pridesis Alampanou	(16) Fyllingen Idrettslag	13.26
328	Nathalie Hartvedt Idland	(16) Os Turnforening	14.21
220	Lydia Steinsland Ursin	(15) Idrettslaget Bjarg	11.19
300	Eir Malkenes Skretting	(16) Lysekloster Idrettslag	14.76

**Heat: 2**

359	Hermine Linnea Sangolt	(15) Skogsvåg Idrettslag	11.93
308	Petra Meland Skoglund	(16) Lysekloster Idrettslag	13.73
196	Marta Opedal	(16) I.L. Norna Salhus	13.29
46	Emma Maria Ivars	(15) Fana Idrettslag	11.88

**J-8** Kule 2,0kg

300	Eir Malkenes Skretting	(16) Lysekloster Idrettslag	2,06
	1,87	2,06	1,71
46	Emma Maria Ivars	(15) Fana Idrettslag	2,28
	2,28	2,26	1,94
359	Hermine Linnea Sangolt	(15) Skogsvåg Idrettslag	3,05
	3,05	3,25	3,90
328	Nathalie Hartvedt Idland	(16) Os Turnforening	2,19
	2,19	1,59	2,21
196	Marta Opedal	(16) I.L. Norna Salhus	1,64
	1,64	1,57	1,55
156	Sofia Pridesis Alampanou	(16) Fyllingen Idrettslag	2,29
	2,29	x	2,89

## Resultatliste

22.01.2023

## J-8

	Kule				2,0kg
220	Lydia Steinsland Ursin	(15)	Idrettslaget Bjarg		4,17
	4,11	x	4,17		
308	Petra Meland Skoglund	(16)	Lysekloster Idrettslag		1,81
	1,62	1,81	1,73		

## J-8

	Lengde				
359	Hermine Linnea Sangolt	(15)	Skogsvåg Idrettslag		2,55
	2,51	2,35	2,55		
300	Eir Malkenes Skretting	(16)	Lysekloster Idrettslag		1,30
	x	1,30	1,19		
46	Emma Maria Ivars	(15)	Fana Idrettslag		2,48
	2,48	2,16	2,30		
220	Lydia Steinsland Ursin	(15)	Idrettslaget Bjarg		2,70
	2,70	2,33	2,55		
156	Sofia Pridesis Alampanou	(16)	Fyllingen Idrettslag		2,54
	2,054	x	2,02		
196	Marta Opedal	(16)	I.L. Norna Salhus		1,61
	1,61	1,61	1,43		
308	Petra Meland Skoglund	(16)	Lysekloster Idrettslag		1,64
	x	1,64	1,51		
328	Nathalie Hartvedt Idland	(16)	Os Turnforening		1,68
	1,58	1,68	x		

## J-9

## 60 m

## Heat: 1

329	Nora Eikrem	(14)	Os Turnforening		10.95
1	Amalie Marthinussen Nag	(14)	Ask Friidrett		12.40
56	Johanna Torbjørnsen Åse	(14)	Fana Idrettslag		13.19
395	Ellinor Olson Trædal	(14)	I.L. Norna Salhus		11.69
195	Mari Karlsen Lexander	(14)	I.L. Norna Salhus		13.39
284	Leah Isabell Sivertsen Ohnstad	(14)	Loddefjord IL		12.60
77	Nora Haugen Nilsen	(14)	Fana Idrettslag		12.82

## Heat: 2

331	Pia Holdhus	(14)	Os Turnforening		11.22
245	Linnea Mangerøy Bilstad	(14)	Idrettslaget Gneist		12.26
68	Lovise Ellingsæter Thomassen	(14)	Fana Idrettslag		14.65
212	Alde Vårdal Olimb	(14)	Idrettslaget Bjarg		11.27
226	Live Erstad	(14)	Idrettslaget Fri		11.63
38	Amalie Sørensen	(14)	Fana Idrettslag		11.95

## J-9

	Kule				2,0kg
68	Lovise Ellingsæter Thomassen	(14)	Fana Idrettslag		1,59
	1,18	1,43	1,59		
331	Pia Holdhus	(14)	Os Turnforening		3,52
	3,22	3,32	3,52		
56	Johanna Torbjørnsen Åse	(14)	Fana Idrettslag		2,96
	2,58	2,84	2,96		
329	Nora Eikrem	(14)	Os Turnforening		3,74
	3,59	3,74	3,60		

## Resultatliste

22.01.2023

## J-9

	Kule	2,0kg	
77	Nora Haugen Nilsen	(14) Fana Idrettslag	3,79
	3,19 3,17 3,79		
284	Leah Isabell Sivertsen Ohnstad	(14) Loddefjord IL	2,86
	2,66 2,64 2,86		
195	Mari Karlisen Lexander	(14) I.L. Norna Salhus	3,29
	2,71 2,93 3,29		
38	Amalie Sørensen	(14) Fana Idrettslag	4,02
	3,25 4,02 3,41		

## J-9

	Lengde		
329	Nora Eikrem	(14) Os Turnforening	2,91
	2,53 2,70 2,91		
331	Pia Holdhus	(14) Os Turnforening	2,31
	1,87 1,94 2,31		
226	Live Erstad	(14) Idrettslaget Fri	2,79
	2,04 2,59 2,79		
1	Amalie Marthinussen Nag	(14) Ask Friidrett	2,30
	2,30 2,13 2,21		
212	Alde Vårdal Olimb	(14) Idrettslaget Bjarg	2,98
	2,74 2,53 2,98		
77	Nora Haugen Nilsen	(14) Fana Idrettslag	2,22
	2,22 2,05 2,05		
245	Linnea Mangerøy Bilstad	(14) Idrettslaget Gneist	2,14
	2,11 1,99 2,14		
284	Leah Isabell Sivertsen Ohnstad	(14) Loddefjord IL	2,08
	1,99 2,08 2,07		
38	Amalie Sørensen	(14) Fana Idrettslag	2,18
	2,18 1,98 1,89		
195	Mari Karlisen Lexander	(14) I.L. Norna Salhus	1,98
	x 1,98 1,97		
56	Johanna Torbjørnsen Åse	(14) Fana Idrettslag	2,18
	2,18 1,95 1,95		
68	Lovise Ellingsæter Thomassen	(14) Fana Idrettslag	1,21
	x x 1,21		

## J-10

## 60 m

## Heat: 1

249	Marielle Storli-Rabenorolahy	(13) Idrettslaget Gneist	10.47
291	Nora Falch	(13) Loddefjord IL	13.56
276	Solfrid Revheim	(13) Laksevåg Turn og Idret	12.44
380	Mathilde Fludal Saanum	(13) Varegg Fleridrett	10.69
47	Emma Skudal	(13) Fana Idrettslag	10.63
65	Leia Hallie Berhorst-tay	(13) Fana Idrettslag	11.84
69	Lucia Lambea-Nygaard	(13) Fana Idrettslag	11.12

## J-10

## Kule

## 2,0kg

276	Solfrid Revheim	(13) Laksevåg Turn og Idret	4,47
	4,47 4,23 4,44		
249	Marielle Storli-Rabenorolahy	(13) Idrettslaget Gneist	4,66
	4,59 4,66 x		

## Resultatliste

22.01.2023

**J-10****Kule****2,0kg**

380	Mathilde Fludal Saanum	(13)	Varegg Fleridrett	5,07
	5,07 4,87 4,79			
100	Astrid Brakstad Klausen	(13)	FIL AKS-77	5,14
	4,78 4,69 5,14			
291	Nora Falch	(13)	Loddefjord IL	3,34
	3,34 3,06 x			
65	Leia Hallie Berhorst-tay	(13)	Fana Idrettslag	1,37
	1,37 1,49 1,39			

**J-10****Lengde**

291	Nora Falch	(13)	Loddefjord IL	1,82
	x 1,82 1,77			
249	Marielle Storli-Rabenorolahy	(13)	Idrettslaget Gneist	3,37
	3,37 3,30 3,19			
69	Lucia Lambea-Nygaard	(13)	Fana Idrettslag	2,04
	2,04 2,33 2,31			
65	Leia Hallie Berhorst-tay	(13)	Fana Idrettslag	2,49
	x 2,64 x			
276	Solfrid Revheim	(13)	Laksevåg Turn og Idret	2,49
	2,49 2,19 2,42			
380	Mathilde Fludal Saanum	(13)	Varegg Fleridrett	3,16
	3,16 3,17 3,15			

**J-11****60 m****Heat: 1**

1	228	Oda Wilhelmsen Iden	(12)	Idrettslaget Fri	9.57
2	85	Sanna Amalie Ivars	(12)	Fana Idrettslag	9.59
3	124	Eira Paulsdatter Sandlund	(12)	Fyllingen Idrettslag	9.86
4	248	Maria Viktoria Aune	(12)	Idrettslaget Gneist	10.77
5	357	Erika Cassandra Sangolt	(12)	Skogsvåg Idrettslag	10.89
6	216	Guro Flatebø Hovland	(12)	Idrettslaget Bjarg	11.34
7	5	Celina Osnes Andreassen	(12)	Ask Friidrett	12.85
8	202	Ritaj Anwar Mohammed	(12)	I.L. Norna Salhus	13.01

**Heat: 2**

1	159	Tuva Markussen	(12)	Fyllingen Idrettslag	9.80
2	361	Kine Louise Gregersen	(12)	Skogsvåg Idrettslag	10.10
3	229	Rine Johanne Skjoldal	(12)	Idrettslaget Fri	10.44
4	132	Ida Blom-Skaftå	(12)	Fyllingen Idrettslag	11.29
5	52	Helle Hestad	(12)	Fana Idrettslag	11.31
6	286	Malin Lambrechts Dale	(12)	Loddefjord IL	11.33
7	96	Una Margrethe Alnes	(12)	Fana Idrettslag	11.42
8	217	Ingrid Elisabeth Aasheim Raa	(12)	Idrettslaget Bjarg	11.55

## J-11

60 m

## Plassering Totalt

1	228	Oda Wilhelmsen Iden	Idrettslaget Fri	9.57
2	85	Sanna Amalie Ivars	Fana Idrettslag	9.59
3	159	Tuva Markussen	Fyllingen Idrettslag	9.80
4	124	Eira Paulsdatter Sandlund	Fyllingen Idrettslag	9.86
5	361	Kine Louise Gregersen	Skogsvåg Idrettslag	10.10
6	229	Rine Johanne Skjoldal	Idrettslaget Fri	10.44
7	248	Maria Viktoria Aune	Idrettslaget Gneist	10.77
8	357	Erika Cassandra Sangolt	Skogsvåg Idrettslag	10.89
9	132	Ida Blom-Skaftå	Fyllingen Idrettslag	11.29
10	52	Helle Hestad	Fana Idrettslag	11.31
11	286	Malin Lambrechts Dale	Loddefjord IL	11.33
12	216	Guro Flatebø Hovland	Idrettslaget Bjarg	11.34
13	96	Una Margrethe Alnes	Fana Idrettslag	11.42
14	217	Ingrid Elisabeth Aasheim Raa	Idrettslaget Bjarg	11.55
15	5	Celina Osnes Andreassen	Ask Friidrett	12.85
16	202	Ritaj Anwar Mahammed	I.L. Norna Salhus	13.01

## J-11

Kule

2,0kg

1	357	Erika Cassandra Sangolt	(12) Skogsvåg Idrettslag	6,59
	6,59	6,32	6,23	
2	124	Eira Paulsdatter Sandlund	(12) Fyllingen Idrettslag	5,77
	5,77	5,31	5,73	
3	286	Malin Lambrechts Dale	(12) Loddefjord IL	5,47
	5,47	4,33	4,75	
4	96	Una Margrethe Alnes	(12) Fana Idrettslag	4,42
	4,08	4,42	4,17	
5	132	Ida Blom-Skaftå	(12) Fyllingen Idrettslag	4,21
	3,82	4,21	4,09	
6	216	Guro Flatebø Hovland	(12) Idrettslaget Bjarg	4,0
	3,88	3,91	4,0	
7	52	Helle Hestad	(12) Fana Idrettslag	3,94
	3,75	3,94	3,72	
8	5	Celina Osnes Andreassen	(12) Ask Friidrett	3,53
	3,53	3,32	x	

## J-11

Lengde

1	361	Kine Louise Gregersen	(12) Skogsvåg Idrettslag	3,58
	3,58	x	3,40	3,51
2	159	Tuva Markussen	(12) Fyllingen Idrettslag	3,53
	3,53	3,42	3,19	3,38
3	124	Eira Paulsdatter Sandlund	(12) Fyllingen Idrettslag	3,44
	3,44	3,44	3,42	3,20
4	228	Oda Wilhelmsen Iden	(12) Idrettslaget Fri	3,42
	3,09	3,42	3,26	x
5	85	Sanna Amalie Ivars	(12) Fana Idrettslag	3,34
	3,17	3,22	3,34	3,15
6	214	Eir Vårdal Olimb	(12) Idrettslaget Bjarg	2,87
	2,85	2,87	2,69	2,69
7	52	Helle Hestad	(12) Fana Idrettslag	2,87
	2,70	2,28	2,85	2,76
8	248	Maria Viktoria Aune	(12) Idrettslaget Gneist	2,86
	2,51	2,85	2,86	2,76
9	229	Rine Johanne Skjoldal	(12) Idrettslaget Fri	2,73
	2,59	2,62	2,73	2,64

**J-11****Lengde**

10	96	Una Margrethe Alnes	(12) Fana Idrettslag	2,71
	2,48	x	2,44	2,64
11	132	Ida Blom-Skaftå	(12) Fyllingen Idrettslag	2,68
	2,68	2,27	2,65	2,19
12	216	Guro Flatebø Hovland	(12) Idrettslaget Bjarg	2,60
	2,60	2,56	2,37	2,29
13	217	Ingrid Elisabeth Aasheim Raa	(12) Idrettslaget Bjarg	2,39
	2,35	2,37	x	2,39
14	286	Malin Lambrechts Dale	(12) Loddefjord IL	2,31
	2,31	x	2,13	2,30

**J-12****60 m****Heat: 1**

1	91	Thea Emilie Turøy	(11) Fana Idrettslag	8.88
2	273	Lilly Sivertsen	(11) Laksevåg Turn og Idret	9.31
3	318	Emma Eikrem	(11) Os Turnforening	9.33
4	303	Kine Eriksen	(11) Lysekloster Idrettslag	9.59
5	3	Athena Ebbesvik	(11) Ask Friidrett	9.97
6	35	Signe Johanne Njerve	(11) Bergens Turnforening	10.08
7	26	Sarah Bjånesøy	(11) Austevoll Idrettsklubb	10.68
8	320	Heloise Espeland	(11) Os Turnforening	10.93

**J-12****Kule****2,0kg**

1	318	Emma Eikrem	(11) Os Turnforening	7,41
	7,41	x	7,09	
2	192	Maja Elvira Herneback Andersson	(11) I.L. Norna Salhus	5,50
	5,50	4,99	5,20	

**J-12****Lengde**

1	91	Thea Emilie Turøy	(11) Fana Idrettslag	4,66
	4,61	4,58		4,66
2	318	Emma Eikrem	(11) Os Turnforening	4,11
	4,11	3,92	x	
3	303	Kine Eriksen	(11) Lysekloster Idrettslag	4,01
	3,90	4,01	3,94	
4	35	Signe Johanne Njerve	(11) Bergens Turnforening	3,92
	3,84	3,91	3,92	
5	192	Maja Elvira Herneback Andersson	(11) I.L. Norna Salhus	3,57
	2,92	3,42	3,57	
6	320	Heloise Espeland	(11) Os Turnforening	2,92
	2,92	2,88	2,87	
7	26	Sarah Bjånesøy	(11) Austevoll Idrettsklubb	2,72
	2,64	2,72	2,68	

**J-13****60 m****Heat: 1**

1	301	Elise Andrea Bos	(10) Lysekloster Idrettslag	8.59
2	20	Sofie Elise Indrebø	(10) Ask Friidrett	8.78

## Resultatliste

22.01.2023

## J-13

## 60 m

3	241	Ida Wolff-hansen	(10)	Idrettslaget Gneist	9.23
4	366	Vilde Othelia Gregersen	(10)	Skogsvåg Idrettslag	9.32
5	160	Tuva Paulsdatter Sandlund	(10)	Fyllingen Idrettslag	9.32
6	250	Marte Allers	(10)	Idrettslaget Gneist	9.72
7	154	Selma Haltbakk	(10)	Fyllingen Idrettslag	9.96
8	150	Pernille Nøkleby	(10)	Fyllingen Idrettslag	9.98

## J-13

## Lengde

1	301	Elise Andrea Bos	(10)	Lysekloster Idrettslag	5,10
		5,10 5,05 x 5,03		x 5,09	
2	241	Ida Wolff-hansen	(10)	Idrettslaget Gneist	4,24
		4,17 4,12 4,10 4,08		4,24 4,19	
3	250	Marte Allers	(10)	Idrettslaget Gneist	4,22
		4,20 4,16 4,22 3,94		4,15 4,21	
4	160	Tuva Paulsdatter Sandlund	(10)	Fyllingen Idrettslag	4,13
		4,05 3,95 4,08 4,07		4,13 x	
5	20	Sofie Elise Indrebø	(10)	Ask Friidrett	4,02
		3,63 3,88 3,85 4,01		4,02 3,92	
6	366	Vilde Othelia Gregersen	(10)	Skogsvåg Idrettslag	4,01
		4,00 3,80 3,78 3,89		3,82 4,01	

## J-14

## 60 m

## Heat: 1

1	31	Emma Louise Rolstad	(09)	Bergens Turnforening	8.32
2	176	Evelina Kaminskaia	(09)	I.L. Norna Salhus	8.66
3	51	Hannah Frydenberg	(09)	Fana Idrettslag	8.87
4	89	Stina Marie Eriksen	(09)	Fana Idrettslag	8.93
5	45	Embla Adele Østreim Øina	(09)	Fana Idrettslag	9.13

## Heat: 2

1	242	Isabella Essilfie	(09)	Idrettslaget Gneist	8.63
2	399	Emmeli Hovden	(09)	Øygard IL	8.91
3	295	Thea Stikholmen	(09)	Loddefjord IL	8.92
4	272	Henriette Torgersen	(09)	Laksevåg Turn og Idret	9.12

## Plassering Totalt

1	31	Emma Louise Rolstad	Bergens Turnforening	8.32
2	242	Isabella Essilfie	Idrettslaget Gneist	8.63
3	176	Evelina Kaminskaia	I.L. Norna Salhus	8.66
4	51	Hannah Frydenberg	Fana Idrettslag	8.87
5	399	Emmeli Hovden	Øygard IL	8.91
6	295	Thea Stikholmen	Loddefjord IL	8.92
7	89	Stina Marie Eriksen	Fana Idrettslag	8.93
8	272	Henriette Torgersen	Laksevåg Turn og Idrettslag	9.12
9	45	Embla Adele Østreim Øina	Fana Idrettslag	9.13

## J-14

## 400 m

## Heat: 1

1	272	Henriette Torgersen	(09)	Laksevåg Turn og Idret	1.09.85
2	295	Thea Stikholmen	(09)	Loddefjord IL	1.11.18

**J-14****Lengde**

1	31	Emma Louise Rolstad	(09) Bergens Turnforening	4,98
	4,42	4,79	4,83	4,98
			x	4,64
2	176	Evelina Kaminskaia	(09) I.L. Norna Salhus	4,46
	4,26	4,46	x	4,46
			4,42	x
3	272	Henriette Torgersen	(09) Laksevåg Turn og Idret	4,41
	3,68	4,03	4,31	4,37
			4,36	4,41
4	399	Emmeli Hovden	(09) Øygard IL	4,40
	4,30	4,40	4,26	4,39
			4,11	x
5	45	Embla Adele Østreim Øina	(09) Fana Idrettslag	4,23
	4,15	4,14	4,16	x
			4,16	4,23
6	51	Hannah Frydenberg	(09) Fana Idrettslag	4,22
	4,03	3,96	4,07	4,10
			4,21	4,22
7	295	Thea Stikholmen	(09) Loddefjord IL	4,12
	4,00	x	4,10	3,92
			4,12	3,88
8	89	Stina Marie Eriksen	(09) Fana Idrettslag	3,87
	3,65	3,81	x	3,64
			3,41	3,87

**J-15****60 m****Heat: 1**

1	386	Eva Melle	(08) Ørsta Idrettslag	8.42
2	400	Anna Sofie Heikkinen	(08) Sandnes Idrettslag	8.51
3	354	Vilde Voll Talberg	(08) Sandnes Idrettslag	8.78
4	251	Mia Helene Gulbrandsen	(08) Idrettslaget Gneist	8.78
5	236	Elise Wolff-hansen	(08) Idrettslaget Gneist	8.97
6	410	Lisa Kvinsland Matre	(08) Viking Turn og Idrettsf	10.35

**Heat: 2**

1	342	Hedda Haglund	(08) Sandnes Idrettslag	8.55
2	114	Tina Lovise Spurkeland	(08) FIL AKS-77	8.78
3	111	Selma Thunes Agdal	(08) FIL AKS-77	8.91
4	221	Maren Helen Kvame	(08) Idrettslaget Bjarg	9.20

**Plassering Totalt**

1	386	Eva Melle	Ørsta Idrettslag	8.42
2	400	Anna Sofie Heikkinen	Sandnes Idrettslag	8.51
3	342	Hedda Haglund	Sandnes Idrettslag	8.55
4	354	Vilde Voll Talberg	Sandnes Idrettslag	8.78
5	251	Mia Helene Gulbrandsen	Idrettslaget Gneist	8.78
6	114	Tina Lovise Spurkeland	FIL AKS-77	8.78
7	111	Selma Thunes Agdal	FIL AKS-77	8.91
8	236	Elise Wolff-hansen	Idrettslaget Gneist	8.97
9	221	Maren Helen Kvame	Idrettslaget Bjarg	9.20
10	410	Lisa Kvinsland Matre	Viking Turn og Idrettsforening	10.35

**J-15****Lengde**

1	251	Mia Helene Gulbrandsen	(08) Idrettslaget Gneist	4,56
	4,56	4,5	4,28	4,45
			4,39	x
2	400	Anna Sofie Heikkinen	(08) Sandnes Idrettslag	4,53
	4,53	4,07	4,5	4,39
			4,35	4,43
3	40	Anna Qvale Sundstrøm	(08) Fana Idrettslag	4,34
	4,25	4,12	4,06	4,34
			4,20	4,06
4	236	Elise Wolff-hansen	(08) Idrettslaget Gneist	4,33
	x	4,33	4,04	4,12
			4,27	x
5	37	Abelone Heldal	(08) Fana Idrettslag	4,28
	x	3,93	4,28	4,16
			4,16	4,23



**J-15****Lengde****J-16****60 m****Heat: 1**

1	197	Martine Vik	(07)	I.L. Norna Salhus	8.20
2	168	Birgitte Langeland Birkeland	(07)	I.L. Norna Salhus	8.36
3	246	Liza Sofia Aune	(07)	Idrettslaget Gneist	8.49
4	30	Embla Matilde Njerne	(07)	Bergens Turnforening	8.69
5	98	Alexandra Tunes Lund	(07)	FIL AKS-77	8.75
6	87	Sofie Helén Strøm	(07)	Fana Idrettslag	8.97
7	66	Leonora Polden Vangen	(07)	Fana Idrettslag	9.26
8	323	Julie Nesheim Dyrli	(07)	Os Turnforening	10.03

**J-16****3000 m****Heat: 1**

1	109	Nellie Cecilia Taule	(08)	FIL AKS-77	12.15.67
---	-----	----------------------	------	------------	----------

**J-16****Lengde**

1	30	Embla Matilde Njerne	(07)	Bergens Turnforening	4,8
	4,42	4,4	4,3	4,76	4,8
					4,79
2	323	Julie Nesheim Dyrli	(07)	Os Turnforening	3,36
	3,26	3,13	3,08	3,24	x
					3,36

**J-17****60 m****Heat: 1**

1	139	Lea Alise Gundersen	(06)	Fyllingen Idrettslag	7.87
3	353	Victoria Sørland	(06)	Sandnes Idrettslag	8.01
4	2	Anna Kolstad Silseth	(06)	Ask Friidrett	8.03
5	36	Ronja Johnsen Skåtøy	(06)	Egersunds Idrettsklubb	8.15
6	112	Serine Brakstad	(06)	FIL AKS-77	8.29
7	19	Sigri Hundven Eliassen	(06)	Ask Friidrett	8.57

**Heat: 2**

1	204	Sophie Ulla-Zahl	(06)	I.L. Norna Salhus	8.41
2	194	Mari Hystad-Haaland	(06)	I.L. Norna Salhus	8.42
3	348	Julie Lende Sandve	(06)	Sandnes Idrettslag	8.70
4	21	Sofie Hustad	(06)	Ask Friidrett	8.77
5	349	Malin Hustoft Apeland	(06)	Sandnes Idrettslag	9.08
6	27	Serine-Ariel Thorsheim Turøy	(06)	Austevoll Idrettsklubb	9.25

**J-17****60 m****Plassering Totalt**

1	139	Lea Alise Gundersen	Fyllingen Idrettslag	7.87
3	353	Victoria Sørland	Sandnes Idrettslag	8.01
4	2	Anna Kolstad Silseth	Ask Friidrett	8.03
5	36	Ronja Johnsen Skåtøy	Egersunds Idrettsklubb	8.15
6	112	Serine Brakstad	FIL AKS-77	8.29
7	204	Sophie Ulla-Zahl	I.L. Norna Salhus	8.41
8	194	Mari Hystad-Haaland	I.L. Norna Salhus	8.42
9	19	Sigri Hundven Eliassen	Ask Friidrett	8.57
10	348	Julie Lende Sandve	Sandnes Idrettslag	8.70
11	21	Sofie Hustad	Ask Friidrett	8.77
12	349	Malin Hustoft Apeland	Sandnes Idrettslag	9.08
13	27	Serine-Ariel Thorsheim Turøy	Austevoll Idrettsklubb	9.25

**J-17****400 m****Heat: 1**

1	133	Ingrid Solberg	(06) Fyllingen Idrettslag	1.07.80
	27	Serine-Ariel Thorsheim Turøy	(06) Austevoll Idrettsklubb	DNS

**J-17****Lengde**

1	36	Ronja Johnsen Skåtøy	(06) Egersunds Idrettsklubb	5,27			
	5,18	5,27	x	x	3,35	x	
2	349	Malin Hustoft Apeland	(06) Sandnes Idrettslag	4,39			
	3,96	4,13	4,29	4,32	4,39	x	

**J-18-19****60 m****Heat: 1**

1	144	Nicoline Coulson	(04) Fyllingen Idrettslag	8.07
2	130	Guro Hjeltnes	(04) Fyllingen Idrettslag	8.11
3	343	Helle Ween	(04) Sandnes Idrettslag	8.55
4	119	Anne Danielsen	(04) Fyllingen Idrettslag	8.55
5	15	Pernille Hvamsal Sagevik	(04) Ask Friidrett	8.55

**J-18-19****Lengde**

1	343	Helle Ween	(04) Sandnes Idrettslag	5,09			
	x	4,78	4,92	x	4,88	5,09	
2	15	Pernille Hvamsal Sagevik	(04) Ask Friidrett	4,95			
	x	x	4,71	4,86	4,95	x	
3	49	Frida Sætrum	(05) Fana Idrettslag	4,86			
	4,82	4,72	x	4,82	4,66	4,86	
4	346	Inga Reimers	(05) Sandnes Idrettslag	4,32			
	x	4,32	3,97	3,91	3,93	4,10	

**KS****60 m****Heat: 1**

1	256	Una Haukanes	(03) Idrettslaget Gneist	8.02
2	373	Elise Søvik	(97) Tjølve Idrettsklubben	8.10

## Resultatliste

22.01.2023

**KS****60 m**

3	10	Ingrid Sel Skråmestø	(00) Ask Friidrett	10.53
---	----	----------------------	--------------------	-------

**KS****400 m****Heat: 1**

1	377	Erika Davidova	(03) Varegg Fleridrett	1.03.30
---	-----	----------------	------------------------	---------

**KS****3000 m****Heat: 1**

1	382	Synne Marie Engebretsen	(02) Varegg Fleridrett	9.59.47
---	-----	-------------------------	------------------------	---------

**KS****60m Superfinale A****Heat: 1**

1	139	Lea Alise Gundersen	(06) Fyllingen Idrettslag	7.83
2	267	Line Al-Saiddi	(06) IL Skjalg	7.86
3	2	Anna Kolstad Silseth	(06) Ask Friidrett	8.03
4	256	Una Haukanes	(03) Idrettslaget Gneist	8.04
5	144	Nicoline Coulson	(04) Fyllingen Idrettslag	8.08
6	130	Guro Hjeltnes	(04) Fyllingen Idrettslag	8.14
7	353	Victoria Sørland	(06) Sandnes Idrettslag	8.20
8	197	Martine Vik	(07) I.L. Norna Salhus	8.23

**KS****60m Superfinale B****Heat: 1**

1	112	Serine Brakstad	(06) FIL AKS-77	8.25
2	194	Mari Hystad-Haaland	(06) I.L. Norna Salhus	8.35
3	168	Birgitte Langeland Birkeland	(07) I.L. Norna Salhus	8.35
4	400	Anna Sofie Heikkinen	(08) Sandnes Idrettslag	8.42
5	386	Eva Melle	(08) Ørsta Idrettslag	8.49
6	342	Hedda Haglund	(08) Sandnes Idrettslag	8.62
7	343	Helle Ween	(04) Sandnes Idrettslag	8.72

**KS****Lengde**

1	165	Andrea Thorsheim	(01) I.L. Norna Salhus	5,51
	5,36	x	5,51	x
			5,34	5,37
2	10	Ingrid Sel Skråmestø	(00) Ask Friidrett	2,73
	2,65	2,55	2,69	2,61
			2,56	2,73

**KS****Stav**

1	61	Kitty Augusta Faye	(02) Fana Idrettslag	4,03
	3,83	3,93	4,03	4,10
	xxo	o	xo	xxx

**KS****Stav**

93	Tiril Sunde	(97)	Fana Idrettslag	NM
	3,23			
	xxx			

**MS****60 m****Heat: 1**

1	339	Alexander Skrede	(05)	Sandnes Idrettslag	6.97
2	127	Emil Gundersen	(04)	Fyllingen Idrettslag	7.17
3	352	Sindre Andersen	(03)	Sandnes Idrettslag	7.40
4	345	Imran Mahmood	(92)	Sandnes Idrettslag	7.67

**Heat: 2**

1	80	Oliver August Solsvik	(04)	Fana Idrettslag	7.29
2	401	Joe Aphisit Tepnuan	(00)	Osterøy Idrottslag	7.44
3	39	Andreas Joseph Dixon	(01)	Fana Idrettslag	7.48
4	335	Sondre Emil Kleppe	(02)	Os Turnforening	7.90
5	330	Oskar Gulbrandsøy	(02)	Os Turnforening	8.10

**Plassering Totalt**

1	339	Alexander Skrede	Sandnes Idrettslag	6.97
2	127	Emil Gundersen	Fyllingen Idrettslag	7.17
3	80	Oliver August Solsvik	Fana Idrettslag	7.29
4	352	Sindre Andersen	Sandnes Idrettslag	7.40
5	401	Joe Aphisit Tepnuan	Osterøy Idrottslag	7.44
6	39	Andreas Joseph Dixon	Fana Idrettslag	7.48
7	345	Imran Mahmood	Sandnes Idrettslag	7.67
8	335	Sondre Emil Kleppe	Os Turnforening	7.90
9	330	Oskar Gulbrandsøy	Os Turnforening	8.10

**MS****400 m****Heat: 1**

1	339	Alexander Skrede	(05)	Sandnes Idrettslag	49.44
2	345	Imran Mahmood	(92)	Sandnes Idrettslag	57.87
3	254	Torleiv Lygren	(96)	Idrettslaget Gneist	58.54
4	255	Trygve Havro	(91)	Idrettslaget Gneist	1.00.97

**MS****3000 m****Heat: 1**

1	263	Lars-Olav Måkestad Apold	(92)	Idrottslaget Gular	8.44.42
2	259	Daniel Jacobsen	(98)	Idrottslaget Gular	8.54.13
3	258	Daniel Fadnes	(04)	Idrottslaget Gular	9.07.32
4	116	Johannes Sandvik Bø	(06)	Fitjar Idrettslag	9.15.93
5	266	Ådne Nesje Hernes	(02)	Idrottslaget Gular	9.19.88
6	264	Olav Meling Spikkeland	(98)	Idrottslaget Gular	9.23.96
7	369	Sondre Svåsand Måge	(04)	Strandebarm Idrettslag	9.25.38

**MS****60m Superfinale A****Heat: 1**

1	339	Alexander Skrede	(05)	Sandnes Idrettslag	7.00
2	127	Emil Gundersen	(04)	Fyllingen Idrettslag	7.15
3	206	Theodor With	(06)	I.L. Norna Salhus	7.27

## Resultatliste

22.01.2023

**MS****60m Superfinale A**

4	347	Jonas Fjordholm	(05)	Sandnes Idrettslag	7.36
5	352	Sindre Andersen	(03)	Sandnes Idrettslag	7.38
6	341	Eskild Hillesund	(06)	Sandnes Idrettslag	7.38
7	401	Joe Aphisit Tepnuan	(00)	Osterøy Idrettslag	7.42
8	140	Linus August Rygh	(05)	Fyllingen Idrettslag	7.43

**MS****60m Superfinale B****Heat: 1**

1	252	Nicolai Holdhus	(06)	Idrettslaget Gneist	7.41
2	182	Jakob Heitmann Holmelid	(07)	I.L. Norna Salhus	7.47
3	25	Esrom Gebremedhn Weldu	(06)	Austevoll Idrettsklubb	7.63
4	345	Imran Mahmood	(92)	Sandnes Idrettslag	7.76
5	344	Hrafnkell Numi Bjarkason	(07)	Sandnes Idrettslag	7.85

**MS****Lengde**

1	239	Gjert Sjursen	(00)	Idrettslaget Gneist	6.98
	6,42	6,41	x	6,71	6,98 6,89
2	345	Imran Mahmood	(92)	Sandnes Idrettslag	5.26
	5,12	4,95	5,06	x	5,26 5,22

**MS****Stav**

1	84	Pål Haugen Lillefosse	(01)	Fana Idrettslag	5.63
	5,43	5,63	5,75		
	o	o	xxx		
2	82	Philip Andreas Kubon	(04)	Fana Idrettslag	5.03
	4,83	5,03	5,13		
	o	xxo	xxx		
3	397	Andreas Gjesdal	(95)	Fana Idrettslag	4.83
	4,83	4,93			
	o	xxx			
4	86	Sebastian Røed Hovland	(04)	Fana Idrettslag	4.43
	4,23	4,43	4,53		
	o	xo	xxx		
5	33	Ivar Løwø	(02)	Bergens Turnforening	3.93
	3,83	3,93	4,03		
	o	xxo	xxx		
	239	Gjert Sjursen	(00)	Idrettslaget Gneist	NM
	3,83				
	xxx				