

Junior NM

Stevnerapport

Navn	Junior NM
Sted	Askøy
Arrangør	Ask Friidrett
Dato	30.07.2021 - 01.08.2021
Dag	
Kontaktperson	
Telefon	
E-Post	
Kommentar	

Junior NM

Resultatliste

01.08.2021

U20 Kvinner 3000 m

1	448	Ina Halle Haugen	Runar, IL	9,41,61
2	564	Sigrid Alvik	Tyrving IL	9,48,56
3	418	Nora Bergan	Osterøy IL	9,52,48
4	573	Alma Eir Hakonardottir	Verdal Friidrettsklubb	9,53,89
5	474	Malin Sørtorp Solberg	Sarpsborg IL	9,56,42
6	305	Hedda Leirvik	Hommelvik IL	9,57,10
7	473	Maiken Homlung Prøitz	Sarpsborg IL	10,05,85
8	576	Anna Marie Nordengen Sirevåg	Vidar, Sportsklubben	10,08,50
9	447	Gjendine Gjelstad Rebård	Runar, IL	10,17,68
10	175	Marie Wollan Benum	Byåsen IL	10,23,37
11	286	Kristine Alne	Haugesund Idrettslag	10,26,83
12	461	Ingrid Ingebrigtsen	Sandnes IL	10,29,02
13	373	Elise Bredeesen Øvereng	Mosjøen IL	10,47,10
14	187	Norah Sand-Hanssen	Eiker-Kvikv, IF	10,59,15
15	236	Andrine Slettum Ruud	Gausdal Friidrettsklubb	11,02,50

U20 Kvinner 100 m hekk **84,0 8,5m**

Heat: 1

Vind: +1.0

1	149	Elea Jørstad Bock	BUL, IL i	13,98
2	591	Lisa Wilker	Tingvoll FIK	14,62
3	223	Jamila Isman	Fredrikstad IF	15,91
4	254	Lilli Margaret Gulbrandsen	Gneist,IL	15,93
	337	Kajsa Victoria Liene Borning	Kristiansands IF	DQ:R162,8

Heat: 2

Vind: +3.0

1	152	Josefina Maria Biernacki	BUL, IL i	13,79
2	587	Vilde Marstein	Vidar, Sportsklubben	14,07
3	527	Kajsa Rooth	Tjalve, IK	14,93
4	479	Ada Medea Westerlund	Sem IF	15,47

U20 Kvinner 100 m hekk, Finale **84,0 8,5m**

Vind: +1.5

1	152	Josefina Maria Biernacki	BUL, IL i	13,69
2	149	Elea Jørstad Bock	BUL, IL i	13,79
3	587	Vilde Marstein	Vidar, Sportsklubben	14,00
4	527	Kajsa Rooth	Tjalve, IK	14,29
5	479	Ada Medea Westerlund	Sem IF	15,07
6	254	Lilli Margaret Gulbrandsen	Gneist,IL	15,36
7	223	Jamila Isman	Fredrikstad IF	16,18
	591	Lisa Wilker	Tingvoll FIK	DNS

U20 Kvinner 200 m, Finale

Vind: +2.5

1	371	Maren Bakke Amundsen	Moelven IL	24,15
2	430	Nora Aune	Ranheim IL	24,68
3	463	Nora Haugen	Sandnes IL	24,76
4	521	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	Tjalve, IK	24,78
5	190	Laura Tietje Johanna van der Veen	Fagernes IL	24,82
6	166	Solveig Bustgård Gran	BUL, IL i	24,86
7	184	Tora Bøgeberg Lilleaas	Eidanger Idrettslag	25,49

Junior NM

Resultatliste

01.08.2021

U20 Kvinner 200 m, Finale

8	561	Miranda Lauvstad	Tyrving IL	25,73
---	-----	------------------	------------	-------

U20 Kvinner 800 m, Finale

1	230	Ingeborg Østgård	Friidrettsklubben Ren-	2,04,81
2	440	Malin Hoelsveen	Raufoss Friidrett	2,06,26
3	436	Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg	Ranheim IL	2,07,07
4	312	Sara Busic	Idrettslaget Skjalg	2,08,92
5	297	Eilén Brenne	Herkules Friidrett	2,09,12
6	355	Selma Alison Boesen Skisaker	Larvik Turn & IF	2,15,02
7	309	Line Safaa Al-Saiddi	Idrettslaget Skjalg	2,20,60
8	529	Kristin Maltun Helland	Tjalve, IK	2,22,70
	219	Anniken Årebrot	Fredrikstad IF	DNS

U20 Kvinner Diskos, Finale 1,0kg

1	141	Lotta Flatum	Brandbu IF	49,78
		46,27 x 46,32 49,78 x	x	
2	124	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Sk. Friidrett	45,94
		x 42,28 45,94 44,60 x	x	
3	421	Emelia Tveitå	Otra IL	42,76
		37,73 42,76 38,91 41,11 39,96 39,87		
4	391	Helene Mariel Ramslien	Norna-Salhus IL	37,80
		36,20 37,76 36,46 37,80 35,96 x		
5	481	Ellevine Kathleen Artesia Octavia Sv	Ski IL Friidrett	36,59
		34,91 36,59 35,85 34,37 32,66 x		
6	505	Helle Margrethe Aspaas	Stjørdal Friidrettsklubb	36,33
		36,33 x 32,63 32,77 x	x	
7	276	Guro Martine Brøndbo Dahl	Hattfjelldal IL	35,25
		35,25 31,52 32,05 34,41 33,20 34,79		
8	459	Inga Rabben Reimers	Sandnes IL	33,71
		30,13 32,22 33,71 33,23 x	x	
9	424	Unni Olavsdotter Tveitå	Otra IL	32,61
		31,14 32,19 32,61		
10	173	Maiken Rose Bjerknesli	BUL-Tromsø, Friidrett	32,58
		32,58 x 29,49		
11	541	Mari Hytten Skyvang	Tønsberg Friidrettsklub	30,26
		30,26 x x		
	282	Hanna Haugsvær	Haugesund Idrettslag	nm
		x x x		

U20 Kvinner Tresteg, Finale

1	522	Hedda Kronstrand Kvalvåg	Tjalve, IK	13,08
		+5,0 +5,9 +1,6 +3,9 +2,6		
		13,08 x 12,82 12,64 12,87 12,96		
2	294	Lillian Amponsah Washington	Hellas, IF	12,15
		x x +3,5 +1,9 +3,5 +2,1		
		10,94 12,15 11,88 12,01		
3	376	Mathilde Sofie Karlsen Klokseth	Moss IL	11,95
		+3,7 +3,2		
		x 11,77 x 11,95 x x		

Junior NM

Resultatliste

01.08.2021

U20 Kvinner

Tresteg, Finale

4	204	Mathilde Handeland				Fana IL	11,35
		+3,4	+2,8	+5,9	+3,4		
		10,85	11,35	11,00	11,09	--	
5	489	Kristine Moland Leiknes				Sørild FIK	11,27
		+2,9	+1,8	+2,3	+1,1	+4,5	+6,4
		10,74	10,96	11,00	x	x	11,27
6	197	Frida Sætrum				Fana IL	11,07
		+4,3			+3,1	+3,5	+2,4
		11,07	x	x	10,56	9,97	10,86
7	466	Emma Sofie Eriksen				Sandnessjøen IL	10,99
		+2,7	+1,8		+2,9	+2,1	
		10,98	10,99	x	10,79	10,93	x
8	221	Emma Skibstad Bekkevik				Fredrikstad IF	10,99
		+4,3			+2,2	+4,0	
		10,99	x	x	10,57	10,75	x
9	118	Pernille Hvamsal Sagevik				Ask Friidrett	10,86
		+1,6	+3,7	+3,6			
		10,29	10,86	10,20			
10	340	Tora Ugland Damsgaard				Kristiansands IF	10,58
			+2,7	+1,1			
		x	10,58	10,56			
11	332	Camilla Kristiane Mendes Uldal				Kristiansands IF	10,44
		+4,0	+3,7				
		10,18	10,44	x			
12	558	Kristina Vatnar Lie				Tyrving IL	10,00
		+2,2	+4,2	+3,8			
		9,67	9,95	10,00			

U20 Menn

5000 m

1	482	Vebjørn Hovdejord				Snøgg Friidrett	14,22,26
2	255	Philip Anders Anthelme Massacand				Gneist,IL	14,25,35
3	498	Mathias Vanem Aas				Steinkjer Friidrettsklub	14,40,50
4	150	Filip Aleksander Meo				BUL, IL i	14,44,77
5	358	Mikkel Blikstad Thomassen				Lillehammer IF	14,48,86
6	478	Tord Franke Ulset				Selsbakk IF	15,01,31
7	171	Bendik Blix				BUL-Tromsø, Friidrett	15,10,51
8	328	August Da Silva Sveen				Jotun IL	15,22,68
9	442	Mads Orø Olsen				Ringerike Friidrettsklub	15,29,29
10	314	Sebastian van der Veen				Idrettslaget Skjalg	15,30,47
11	131	Mathias Lillehagen				Aure IL	15,35,10
12	374	Johannes Bredesen Øvereng				Mosjøen IL	15,38,45
13	310	Nikolai Magnus Gundersen				Idrettslaget Skjalg	15,40,35
14	414	Dagfinn Gjerstad				Osterøy IL	15,46,08
15	406	Lars-Martin Melheim				Olden IL	15,49,86
16	192	Ådne Nesje Hernes				Fana IL	15,50,96
17	323	Ole Daniel Prigge				IL Nybrott	15,54,70
18	512	August Lunde				Strindheim il	15,55,51
19	252	Jon-Anders Haukøy				Gneist,IL	15,57,16
20	258	Tobias Allers-Hansen				Gneist,IL	16,09,17
21	243	Tobias Fuglestrand				Gloppen Friidrettslag	16,14,55
22	325	Håvard Klakegg				Jølster IL	16,17,93
23	185	Håkon Fleischer				Eiker-Kvikk, IF	16,18,12
	387	Simen Gløgdard Stensrud				Nittedal IL	DNF
	491	Tobias Holdø Skog				Sortland Friidrettsklubb	DNF
	293	Trond Olav Halvorsen				Haugesund Idrettslag	DNF

Junior NM

Resultatliste

01.08.2021

U20 Menn

110 m hekk

100,0 9,14m

Vind: +2.9

1	250	Herman Ellingsen	Gneist,IL	13,82
2	519	Abraham Sandvin Vogelsang	Tjalve, IK	14,44
3	554	Jonathan Hertwig-Ødegaard	Tyrving IL	15,08
4	570	Adrian Kojen	Urædd Friidrett	15,80
5	326	Jakob Slåtten	Jølster IL	16,04

U20 Menn

200 m, Finale

Vind: +4.0

1	462	Jonas Berggård Skåden	Sandnes IL	21,54
2	257	Thomas Strønstad-Løseth	Gneist,IL	21,74
3	528	Kenny Emi Tijani-Ajayi	Tjalve, IK	21,95
4	496	Bastian Elnan Aurstad	Steinkjer Friidrettsklub	21,98
5	557	Kristian Brede Drabløs	Tyrving IL	22,49
6	452	Alexander Skrede	Sandnes IL	22,51
7	543	Sebastian Berntsen	Tønsberg Friidrettsklub	22,54
8	220	Didrik Grøm	Fredrikstad IF	22,59

U20 Menn

800 m, Finale

1	104	Ole Jakob Høstelend Solbu	Ås IL	1,49,72
2	472	Benjamin Olsen	Sarpsborg IL	1,52,09
3	216	Phillip Morken	FIL AKS-77	1,53,03
4	130	Kristoffer Sagli	Aure IL	1,54,19
5	229	Esten Hansen-Møllerud Hauen	Friidrettsklubben Ren-	1,54,29
6	330	John Petter Stevik	Kolvareid IL	1,57,84
7	588	Vincent Samuel Gjerde	Viking, TIF	2,00,07
8	432	Ole Sivert Røyrhus	Ranheim IL	2,01,82
	538	Håvard Dale Foyn Skovly	Tønsberg Friidrettsklub	DNS

U20 Menn

Høyde

1	519	Abraham Sandvin Vogelsang	Tjalve, IK	2,00
		1,90 1,94 2,00 2,05		
		o o o xxx		
2	211	Teodor Heldal	Fana IL	1,90
		1,85 1,90 1,94		
		o xo xxx		
3	441	Michael Reklef	Ullensaker/Kisa IL Friid	1,85
		1,75 1,80 1,85 1,90		
		o o xxo xxx		
4	567	Torgrim Frøystein	Tyrving IL	1,80
		1,75 1,80 1,85		
		xxo o xxx		
5	411	Martin Hjertaker	Os Turnforening	1,80
		1,75 1,80 1,85		
		o xo xxx		
6	203	Mathias Myrmel Herdlevær	Fana IL	1,80
		1,75 1,80 1,85		
		xo xo xxx		

Junior NM

Resultatliste

01.08.2021

U20 Menn

Høyde

7	206	Oscar Barikmo Stuhr	Fana IL	1,80
	1,75	1,80	1,85	
	o	xxo	xxx	
8	511	Marius Torbjørnsen	Stord IL (Allianseidrett)	1,75
	1,75	1,80		
	o	xxx		
9	488	Jonathan Askeland	Sørild FIK	1,75
	1,75	1,80		
	xo	xxx		
9	525	Jørgen Bergh	Tjalve, IK	1,75
	1,75	1,80		
	xo	xxx		
11	212	Tobias Heldal	Fana IL	1,75
	1,75	1,80		
	xxo	xxx		

U20 Menn

Kule

6,0kg

1	407	Steffen Melheim	Olden IL	15,72
	14,85	14,87	15,03	x
				15,72
				15,38
2	534	Sander Aae Skotheim	Tjalve, IK	15,19
	13,89	14,49	14,31	x
				15,19
				15,08
3	277	Henrik From Vesterlid	Hattfjelldal IL	15,08
	15,08	x	x	x
				x
				15,05
4	109	Erlend Bergfjord Næss	Ask Friidrett	15,08
	14,40	14,57	15,04	x
				x
				15,08
5	419	Aanund Olavson Tveitå	Otra IL	15,06
	14,33	x	14,18	15,06
				x
				14,67
6	507	Oscar Sebastian Sederholm Hoff	Stjørdal Friidrettsklubb	14,36
	14,09	x	13,96	14,36
				13,90
				13,69
7	126	Sondre Jahren	Asker Sk. Friidrett	14,33
	13,82	13,90	14,06	x
				14,33
				x
8	405	Nikolai Røeggen Ulvund	Norodd, IL	13,95
	x	13,95	x	x
				x
				13,90
9	542	Øystein Solheim Hytten	Tønsberg Friidrettsklub	13,42
	13,42	x	13,24	
10	555	Jørgen Brenna Loennechen	Tyrving IL	13,13
	x	13,13	x	
11	519	Abraham Sandvin Vogelsang	Tjalve, IK	13,11
	-	-	13,11	
12	506	Jacob Nicolay Sederholm Hoff	Stjørdal Friidrettsklubb	12,69
	11,82	12,69	12,31	
13	483	Brage Viljar Arumairasa	Sømna IL	11,94
	11,33	11,89	11,94	
	242	Mathias Andreas Reksten Dale	Gloppen Friidrettslag	nm
	x	x	x	

U20 Menn

Spyd

800gr

1	214	Marcus Henriksen	FIK Orion	66,86
	65,73	66,86	64,89	x
				63,83
				x
2	333	Daniel Thrana	Kristiansands IF	66,00
	66,00	59,38	x	61,19
				60,53
				60,69
3	471	Benjamin Gressløs	Sarpsborg IL	65,50
	60,84	63,77	57,57	56,75
				59,92
				65,50
4	267	Sebastian Wichstrøm Rolland	Gular, IL	59,95
	58,52	53,68	55,81	x
				x
				59,95

Junior NM

Resultatliste

01.08.2021

U20 Menn

Spyd

800gr

5	272	Tommi Aslaksrud	Pasanen			Halden IL	54,94
	54,48	54,94	x	54,57	x	x	
6	224	Jan Teodor Tvette	Grønberg			Fredrikstad IF	47,04
	47,04	x	x	x	x	x	

U23 Kvinner

800 m

1	536	Solveig Cristina Hernandez	Vråle	Tjalve, IK	2,13,01
2	535	Selma Løchen	Engdahl	Tjalve, IK	2,13,27
3	487	Anne Hjorth	Arntsen	Sørild FIK	2,13,28
4	548	Christine Næss		Tyrving IL	2,13,82
5	288	Margrete Jørgensen	Baustad	Haugesund Idrettslag	2,13,96
6	560	Marie Skjæggestad		Tyrving IL	2,15,29
7	121	Sarah Feyifoluwa	Adekoya	Ask Friidrett	2,17,51
8	360	Ingunn Nilsen	Hagen	Løten Friidrett	2,31,49

U23 Kvinner

3000 m

1	548	Christine Næss		Tyrving IL	10,01,67
2	535	Selma Løchen	Engdahl	Tjalve, IK	10,01,82
3	287	Kristine Lande	Dommersnes	Haugesund Idrettslag	10,02,94
	417	Marianne Feidje	Mjelde	Osterøy IL	DNF

U23 Kvinner

100 m hekk

84,0 8,5m

Vind: +2.5

1	580	Ingrid Pernille	Rismark	Vidar, Sportsklubben	13,86
2	404	Elise Hoel	Ulseth	Norodd, IL	14,06
3	579	Helene Oulie		Vidar, Sportsklubben	14,32
4	295	Malene Kollberg		Hellas, IF	14,38
5	316	Tonje Nedberg		Idrettslaget Skjalg	14,80

U23 Kvinner

200 m, Finale

Vind: +1.6

1	553	Ingvild Meinseth		Tyrving IL	24,22
2	526	Kaitesi Auma	Ertzgaard	Tjalve, IK	24,29
3	480	Josefine Tomine	Eriksen	Sem IF	24,71
4	580	Ingrid Pernille	Rismark	Vidar, Sportsklubben	24,85
5	251	Ingrid Sortland		Gneist, IL	25,18
6	137	Hanne Arstein		Bergens TF	25,53
	168	Thea Aase	Pedersen	BUL, IL i	DNS
	439	Synnøve Julseth	Frantzen	Ranheim IL	DNS

U23 Kvinner

Diskos

1,0kg

1	476	Julie Noraberg	Nilsen			Seljord Idrettslag	39,46
	x	36,69	36,67	x	39,46	x	

Junior NM

Resultatliste

01.08.2021

U23 Kvinner

Diskos

1,0kg

2	138	Oda Marie Myklebust			Bergens TF	37,08	
		35,63	36,81	x	x	36,55	37,08

U23 Kvinner

Tresteg

1	400	Rachel Ombeni			Norna-Salhus IL	12,41	
		+0,8	+1,6	+2,8	+2,7	+2,3	
		12,41	12,40	x	12,10	12,21	12,32
2	132	Karine Jacobsen			Bækkelagets SK	11,96	
		+3,8	+3,2	+3,5	+4,1		
		10,82	11,02	x	11,44	11,96	x
3	412	Sofie Olsvold Hausberg			Os Turnforening	11,35	
		+2,7	+0,8		+1,8	+1,5	
		11,19	11,27	x	x	11,15	11,35
4	134	Regine Josefine Vatland Johansen			Bækkelagets SK	11,18	
		+4,2		+2,5	+2,6	+2,2	
		10,96	x	11,18	10,90	11,18	x
5	396	Kaja Kleppe Salemonsens			Norna-Salhus IL	10,69	
				+1,0			
		x	x	x	10,69	x	x
6	133	Marte Mina Gravidal			Bækkelagets SK	9,83	
					+1,1	+1,7	
		x	x	x	x	9,83	9,44

U23 Menn

5000 m

1	142	Magnus Tuv Myhre			Brandbu IF	14,51,69
2	163	Simon Nebijo Karlsen Steinshamn			BUL, IL i	14,53,03
3	523	Ibrahim Buras			Tjalve, IK	14,53,27
4	497	Mathias Flak			Steinkjer Friidrettsklub	14,53,44
5	298	Halvor Nymoen Winberg			Herkules Friidrett	14,54,33
6	273	Trym Halvard Sagstuen Tønnesen			Halden IL	14,54,88
7	271	Tore Akerlie			Gular, IL	15,02,87
8	301	Marius Liljeberg Wang			Herkules Friidrett	15,07,24
9	492	Alf Ante Idland Tornensis			Stavanger Friidrettsklub	15,19,25
10	245	Andreas Skulstad Størkson			Gneist, IL	15,39,57
11	503	Simen Holen			Steinkjer Friidrettsklub	16,04,20

U23 Menn

110 m hekk

106,7 9,14m

Vind: +3.2

1	532	Markus Rooth			Tjalve, IK	14,35
2	248	Gjert Høie Sjursen			Gneist, IL	14,82
3	105	Simen Sebastian Hansen			Ås IL	16,16

U23 Menn

200 m, Finale

Vind: +1.9

1	390	Filip Bøe			Norna-Salhus IL	21,42
2	539	Henrik Flåtnes			Tønsberg Friidrettsklub	21,50
3	351	Andreas Ofstad Kulseng			Larvik Turn & IF	21,52
4	158	Philip Jason Omollo			BUL, IL i	22,58

Junior NM

Resultatliste

01.08.2021

U23 Menn

200 m, Finale

5	145	Anders Nikolai Bovolden	BUL, IL i	22,60
6	549	Einar Johannes Rye	Tyrving IL	22,73
7	562	Peter Horvati Svoren	Tyrving IL	22,74
8	183	Sture Måseide	Dimna IL	22,98

U23 Menn

800 m, Finale

1	331	Sigurd Tveit	Kristiansands IF	1,51,68
2	530	Luca Thompson	Tjalve, IK	1,52,61
3	140	Kjetil Brenno Gagnås	Børsa IL	1,52,92
4	477	Sondre Rishøi	Selsbakk IF	1,53,73
5	153	Leon Samuel Douglas Mjaaland	BUL, IL i	1,53,98
6	265	Robin Wathne Nedrehagen	Gular, IL	1,54,92
7	270	Timmi Brandvik Anderl	Gular, IL	1,56,54
8	165	Snorre Sliper Bonesmo	BUL, IL i	1,57,25

U23 Menn

Høyde

1	213	Vetle Raa Ellingsen	Fana IL	2,04
		1,90 1,94 1,97 2,00 2,04 2,08 2,09		
		xo xo xxo o o x- xx		
2	195	Erlend Bolstad Raa	Fana IL	1,97
		1,90 1,94 1,97 2,00		
		o xxo xxo xxx		
3	539	Henrik Flåtnes	Tønsberg Friidrettsklub	1,94
		1,80 1,85 1,90 1,94 1,97		
		o xxo xo xo xxx		

U23 Menn

Kule

7,26kg

1	532	Markus Rooth	Tjalve, IK	13,56
		13,08 x 12,44 13,24 13,43 13,56		
2	178	Iver Saunes Moldskred	Dimna IL	12,73
		11,62 11,76 12,18 x 12,14 12,73		

U23 Menn

Spyd

800gr

1	339	Myron Weinberg	Kristiansands IF	69,70
		68,08 x x 67,83 69,70 69,57		
2	409	Elias Hovden Nilsen	Ørsta IL	62,50
		54,62 55,68 62,50 50,13 52,59 53,63		
3	532	Markus Rooth	Tjalve, IK	61,65
		- 26,44 - 54,11 55,84 61,65		
4	178	Iver Saunes Moldskred	Dimna IL	58,60
		56,45 57,77 56,36 x 57,76 58,60		
5	513	Bendik Espenes	Strindheim il	56,30
		x x 56,30 x x x		