

JUNIOR NM

24.08.18 - 26.08.18

Startliste: 100 m - U20 Kvinner

Startnr	Navn	Klubb
2 beste + 4 tider til 2 semifinaler		
Heat: 1		
271 (1)	Maren Bakke Amundsen	Moelven IL
417 (2)	Lisa Wilker	Tingvoll IL
126 (3)	Elea Jørstad Bock	Frøidrettsklubben Stein
423 (4)	Kaitesi Auma Ertzgaard	Tjalve, IK
254 (5)	Cassandra Baptiste Bache	Lørenskog Friidrettslag
318 (6)	Liv Karoline Grimstad	Ranheim IL
151 (7)	Brita Mehl Lode	Gular, IL
Heat: 2		
51 (1)	Solveig Bustgård Gran	BUL, IL i
140 (2)	Hilda-Lovise Riisnes Riise	Gneist,IL
1 (3)	Henriette Jæger	Aremark IF
104 (4)	Maiken Andreassen	FIK Orion
380 (5)	Amalie Grande Bjørnstad	Steinkjer Friidrettsklub
398 (6)	Malin Riise Gran	Stryn T og IL
402 (7)	Hedda Ekrem Johansen	Sturla IF
Heat: 3		
80 (1)	Inger Constance Eidhammer	L Etne IL
359 (2)	Lone Malmberg	Sarpsborg IL
412 (3)	Ingvild Meinseth	Sørild FIK
63 (4)	Iben Carnhed	Bækkelagets SK
150 (5)	Una Haukanes	Gneist,IL
248 (6)	Mathilde Brenden Skjellerud	Lillehammer IF
374 (7)	Kristine Marie Pettersen	Sortland Friidrettsklubb
Heat: 4		
396 (1)	Maria Helene Fagerli	Storfjord IL
154 (2)	Hanne Arstein	Gular, IL
272 (3)	Sigrid Kongssund Amlie	Moelven IL
424 (4)	Kajsa Rooth	Tjalve, IK
107 (5)	Mia Evensen	FIK Orion
65 (6)	Karine Jacobsen	Bækkelagets SK
321 (7)	Mia Guldteig Lien	Ranheim IL
Heat: 5		
250 (1)	Elin Serine Vik Johannessen	Lyngdal IL
340 (2)	Emilie Sandberg	Sandnes IL
401 (3)	Guro Roan Baklid	Sturla IF
500 (4)	Sigrid Vartdal	Ørsta IL
350 (5)	Siri Lindanger	Sandnes IL
484 (6)	Summer Thalya Steinsrud	Ullensaker/Kisa IL Friid
249 (7)	Dana Angelina Medic	Lyngdal IL
280 (8)	Abigail Ogoti	Nesbyen IL Friidrett
Heat: 6		
420 (1)	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	Tjalve, IK
6 (2)	Leah Marie Henriksen Indrebø	Ask Friidrett
48 (3)	Rashida Akpana Assa	BUL, IL i
82 (4)	Silje Sneve	Fagernes IL
14 (5)	Synnøve Julseth Frantzen	Asker Sk. Friidrett
252 (6)	Maja Emilia Medic	Lyngdal IL
109 (7)	Tonje Fjellet Kristiansen	FIK Orion
284 (8)	Miranda Lauvstad	Nesøya IL
87	Emma Moldestad Abotnes	Fana IL
196	Synnøve Kristoffersen	Herkules Friidrett
245	Cathrine Trøen	Lillehammer IF
331	Stella Seraina Wang	Romerike Friidrett
344	Hedda Tonå Furenes	Sandnes IL
348	Nora Haugen	Sandnes IL
425	Katinka Li Schumann	Tjalve, IK

460 Maria Aaberg Tyrving IL

Startliste: 100 m hekk - U20 Kvinner

Startnr	Navn	Klubb
62	Caroline Haugan	Bækkelagets SK
298	Martine Kolbeinshavn Hjørnevi	Norna-Salhus IL
317	Kristina Stensvoll Reppe	Ranheim IL
327	Hedda Nilsen	Raufoss Friidrett
340	Emilie Sandberg	Sandnes IL
358	Juni Evensen	Sarpsborg IL
461	Marie Skjæggestad	Tyrving IL
485	Tonje Moen	Ullensaker/Kisa IL Friid
504	Sigrid Kleive	Ålesund FIK

Startliste: 1500 m - U20 Kvinner

Startnr	Navn	Klubb
6 beste i hvert heat til finale		
Heat: 1		
41 (1)	Kristin Fagerli	BUL, IL i
9 (2)	Christine Næss	Asker Sk. Friidrett
185 (3)	Vilde Våge Henriksen	Haugesund Idrettslag I
334 (4)	Ina Halle Haugen	Runar, IL
325 (5)	Synnøve Antonsen Torp	Ranheim IL
332 (6)	Andrea Modin Engesæth	Runar, IL
328 (7)	Sigrid Ytterhus Haugset	Rennebu IL
454 (8)	Janne Alseth	Tyrving IL
493 (9)	Emilie Mo	Vidar, Sportsklubben
465 (10)	Sigrid Alvik	Tyrving IL
382 (11)	Grethe Tyldum	Steinkjer Friidrettsklub
Heat: 2		
335 (1)	Maren Halle Haugen	Runar, IL
285 (2)	Hannah Berntzen Engevik	Nittedal IL
55 (3)	Victoria Hammersmark Nittebe	BUL, IL i
179 (4)	Kristine Alne	Haugesund Idrettslag I
20 (5)	Mari Andreassen Rud	Askim IF
336 (6)	Mari Roligheten Ruud	Runar, IL
404 (7)	Maria Hartz Melling	Sturla IF
489 (8)	Sophie Elisabeth Troth	Urædd Friidrett
337 (9)	Petronella Tordsdatter Halle	Runar, IL
123 (10)	Nora Midttun	FRI IL
180 (11)	Kristine Lande Dommersnes	Haugesund Idrettslag I
342 (12)	Guro Bakke Johnsen	Sandnes IL
24	Emilie Lysaker Høgne	Aurskog - Høland Friid
186	Emma Kirkeberg Mørk	Hellas, IF
206	Sara Busic	Idrettslaget Skjalg
291	Evie Kalnes Dencker	Norna-Salhus IL

Startliste: 200 m - U20 Kvinner

Startnr	Navn	Klubb
1	Henriette Jæger	Aremark IF
6	Leah Marie Henriksen Indrebø	Ask Friidrett
14	Synnøve Julseth Frantzen	Asker Sk. Friidrett
23	Kristiane Sekkingstad Terum	Aurland IL
47	Rachael Eide	BUL, IL i
48	Rashida Akpana Assa	BUL, IL i
51	Solveig Bustgård Gran	BUL, IL i
58	Anna Wang Ørjavik	BUL-Tromsø, Friidrett
65	Karine Jacobsen	Bækkelagets SK
71	Anna Garnes Kleven	Dimna IL
72	Caroline Amalie Sætre	Dimna IL
76	Johanne Rise Kvalen	Dimna IL

JUNIOR NM

24.08.18 - 26.08.18

80	Inger Constance Eidhammer	L Etne IL	9 (12)	Christine Næss	Asker Sk. Friidrett
82	Silje Sneve	Fagernes IL	36	Hannah Elena Casteel	BUL, IL i
87	Emma Moldestad Abotnes	Fana IL	342	Guro Bakke Johnsen	Sandnes IL
104	Maiken Andreassen	FIK Orion			
109	Tonje Fjellset Kristiansen	FIK Orion			
140	Hilda-Lovise Riisnes Riise	Gneist,IL			
146	Nora Helene Kjerland Kristens	Gneist,IL			
150	Una Haukanes	Gneist,IL			
151	Brita Mehl Lode	Gular, IL			
154	Hanne Arstein	Gular, IL			
196	Synnøve Kristoffersen	Herkules Friidrett			
210	Ane Drønen	IK Hind			
227	Fride Rolfsdatter Vågen	Laksevåg TIL			
241	Margrethe Lauritzen	Larvik Turn & IF			
245	Cathrine Trøen	Lillehammer IF			
248	Mathilde Brenden Skjellerud	Lillehammer IF			
249	Dana Angelina Medic	Lyngdal IL			
250	Elin Serine Vik Johannessen	Lyngdal IL			
252	Maja Emilia Medic	Lyngdal IL			
254	Cassandra Baptiste Bache	Lørenskog Friidrettslag			
271	Maren Bakke Amundsen	Moelven IL			
272	Sigrid Kongssund Amlie	Moelven IL			
277	Mathilde Sofie Karlsen Klokset	Moss IL			
280	Abigail Ogoti	Nesbyen IL Friidrett			
284	Miranda Lauvstad	Nesøya IL			
295	June Sæbøe Tveit	Norna-Salhus IL			
331	Stella Seraina Wang	Romerike Friidrett			
346	Ingrid Haga	Sandnes IL			
348	Nora Haugen	Sandnes IL			
352	Synne Eikeland	Sandnes IL			
359	Lone Malmberg	Sarpsborg IL			
374	Kristine Marie Pettersen	Sortland Friidrettsklubb			
380	Amalie Grande Bjørnstad	Steinkjer Friidrettsklubb			
396	Maria Helene Fagerli	Storfjord IL			
401	Guro Roan Baklid	Sturla IF			
402	Hedda Ekrem Johansen	Sturla IF			
412	Ingvild Meinseth	Sørild FIK			
417	Lisa Wilker	Tingvoll IL			
420	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	Tjalve, IK			
423	Kaitesi Auma Ertzgaard	Tjalve, IK			
425	Katinka Li Schumann	Tjalve, IK			
458	Lea Mathilde Trong-Johansen	Tyrving IL			
460	Maria Aaberg	Tyrving IL			
461	Marie Skjæggestad	Tyrving IL			
484	Summer Thalya Steinsrud	Ullensaker/Kisa IL Friidrett			
486	Vår Åsheim	Ullensaker/Kisa IL Friidrett			
494	Frida Røe Tærum	Vidar, Sportsklubben			
500	Sigrid Vartdal	Ørsta IL			

Startliste: 3000 m - U20 Kvinner

Startnr	Navn	Klubb
328 (1)	Sigrid Ytterhus Haugset	Rennebu IL
201 (2)	Freyja Mjølshes	Idrettslaget Skjalg
24 (3)	Emilie Lysaker Høgne	Aurskog - Høland Friid
57 (4)	Ane-Marte Borg Hanssen	BUL-Tromsø, Friidrett
216 (5)	Karoline Duelien Vaaje	Kongsvinger IL Friidrett
209 (6)	Thea Austbø	Idrettslaget Skjalg
339 (7)	Selma Irene Øde	Rygge IL
493 (8)	Emilie Mo	Vidar, Sportsklubben
495 (9)	Nora Sanness	Vidar, Sportsklubben
186 (10)	Emma Kirkeberg Mørk	Hellas, IF
180 (11)	Kristine Lande Dommersnes	Haugesund Idrettslag I

Startliste: 3000 m hinder - U20 Kvinner

Startnr	Navn	Klubb
20	Mari Andreassen Rud	Askim IF
123	Nora Midttun	FRI IL
285	Hannah Berntzen Engevik	Nittedal IL

Startliste: 3000 m Kappgang - U20 Kvinner

Startnr	Navn	Klubb
198	Ida Måren Løseth	Høyang,IL
199	Lisa Måren Løseth	Høyang,IL
211	Emma Marie Strand	IK Hind
230	Siri Gamst Glittenberg	Laksevåg TIL
403	Maren Karlsen Bekkestad	Sturla IF

Startliste: 400 m - U20 Kvinner

Startnr	Navn	Klubb
2 beste fra hvert heat + 2 tider til finale		
Heat: 1		
346 (2)	Ingrid Haga	Sandnes IL
295 (3)	June Sæbøe Tveit	Norna-Salhus IL
356 (4)	Solveig Hernandez Vråle	Sandvin, IL
146 (5)	Nora Helene Kjerland Kristens	Gneist,IL
315 (6)	Agnes Elisabeth Morud	Ranheim IL
202 (7)	Marin Stray Gautadottir	Idrettslaget Skjalg
210 (8)	Ane Drønen	IK Hind
Heat: 2		
461 (2)	Marie Skjæggestad	Tyrving IL
47 (3)	Rachael Eide	BUL, IL i
430 (4)	Marie Fiedler Amlie	Tjalve, IK
23 (5)	Kristiane Sekkingstad Terum	Aurland IL
237 (6)	Josefine Tomine Eriksen	Larvik Turn & IF
241 (7)	Margrethe Lauritzen	Larvik Turn & IF
Heat: 3		
193 (2)	Kristine Flaatten	Herkules Friidrett
58 (3)	Anna Wang Ørjavik	BUL-Tromsø, Friidrett
486 (4)	Vår Åsheim	Ullensaker/Kisa IL Friidrett
494 (5)	Frida Røe Tærum	Vidar, Sportsklubben
333 (6)	Elisabella Hjelpdahl	Runar, IL
14 (7)	Synnøve Julseth Frantzen	Asker Sk. Friidrett
140	Hilda-Lovise Riisnes Riise	Gneist,IL
284	Miranda Lauvstad	Nesøya IL
348	Nora Haugen	Sandnes IL
427	Kristin Maltun Helland	Tjalve, IK
435	Selma Løchen Engdahl	Tjalve, IK
450	Constance Løken Dahl	Tyrving IL
458	Lea Mathilde Trong-Johansen	Tyrving IL

Startliste: 400 m hekk - U20 Kvinner

Startnr	Navn	Klubb
72 (1)	Caroline Amalie Sætre	Dimna IL
227 (2)	Fride Rolfsdatter Vågen	Laksevåg TIL
486 (3)	Vår Åsheim	Ullensaker/Kisa IL Friidrett
461 (4)	Marie Skjæggestad	Tyrving IL
356 (5)	Solveig Hernandez Vråle	Sandvin, IL
232 (6)	Andrea Rooth	Lambertseter IF
469 (7)	Thale Augensen	Tyrving IL

JUNIOR NM

24.08.18 - 26.08.18

202 (8)	Marin Stray Gautadottir	Idrettslaget Skjalg
179	Kristine Alne	Haugesund Idrettslag I

414 (2)	Madelen Haaheim Sveinungse	Sørild FIK
187 (3)	Malene Kollberg	Hellas, IF
504 (4)	Sigrud Kleive	Ålesund FIK
394 (5)	Thea Leirfall Bremset	Stjørdal Friidrettsklubb
86 (6)	Elisabeth Bolstad Raa	Fana IL
31 (7)	Marit Berge	Bryne Friidrettsklubb
292 (8)	Ingrid Færøvik Mork	Norna-Salhus IL
279 (9)	Marie Brekke	Målselv Idrettslag
82 (10)	Silje Sneve	Fagernes IL
448 (11)	Aurora Erlandsen Opland	Tyrving IL
62 (12)	Caroline Haugan	Bækkelagets SK
321 (13)	Mia Guldteig Lien	Ranheim IL
21 (14)	Michelle Marie Nyberget	Askim IF

Startliste: 800 m - U20 Kvinner

Startnr	Navn	Klubb
---------	------	-------

3 beste fra hvert heat til finalen

Heat: 1

444 (1)	Hanna Hagevik Bakke	Trysilgutten IL
512 (2)	Sanne Njaastad	Vidar, Sportsklubben
430 (3)	Marie Fiedler Amlien	Tjalve, IK
115 (4)	Anniken Årebrot	Fredrikstad IF
491 (5)	Erle Lyng	Verdal Friidrettsklubb
435 (6)	Selma Løchen Engdahl	Tjalve, IK
489 (7)	Sophie Elisabeth Troth	Urædd Friidrett
257 (8)	Karen Plukkerud	Løten Friidrett

Heat: 2

264 (1)	Mathilde Ruud	Mandal og Halse IL-Fri
206 (2)	Sara Basic	Idrettslaget Skjalg
56 (3)	Abelone Holm Irgens	BUL-Tromsø, Friidrett
185 (4)	Vilde Våge Henriksen	Haugesund Idrettslag I
382 (5)	Grethe Tyldum	Steinkjer Friidrettsklub
41 (6)	Kristin Fagerli	BUL, IL i
310 (7)	Marianne Feidje Mjelde	Osterøy IL
265 (8)	Therese Torvund	Mandal og Halse IL-Fri

Heat: 3

230 (1)	Siri Gamst Glittenberg	Laksevåg TIL
320 (2)	Marte Nyborg	Ranheim IL
325 (3)	Synnøve Antonsen Torp	Ranheim IL
255 (4)	Kristin Svendby Otervik	Lørenskog Friidrettslag
190 (5)	Eilén Brenne	Herkules Friidrett
179 (6)	Kristine Alne	Haugesund Idrettslag I
375 (7)	Stine Emye Solheim	Sortland Friidrettsklubb
291 (8)	Evie Kalnes Dencker	Norna-Salhus IL
24	Emilie Lysaker Høgne	Aurskog - Høland Friid
55	Victoria Hammersmark Nittebe	BUL, IL i
123	Nora Midttun	FRI IL
334	Ina Halle Haugen	Runar, IL
335	Maren Halle Haugen	Runar, IL
342	Guro Bakke Johnsen	Sandnes IL
427	Kristin Maltun Helland	Tjalve, IK
447	Astrid Bakke	Tyrving IL
450	Constance Løken Dahl	Tyrving IL

Startliste: Diskos - U20 Kvinner

Startnr	Navn	Klubb
---------	------	-------

362 (1)	Maren Stensvåg Seim	Sauda IL
311 (2)	Emelia Tveitå	Otra IL
259 (3)	Mari Li Smedstad	Løten Friidrett
155 (4)	Hedda Hauge Aasgård	Gular, IL
28 (5)	Lotta Flatum Fallinggen	Brandbu IF
160 (6)	Oda Marie Myklebust	Gular, IL
313 (7)	Unni Olavsdotter Tveitå	Otra IL
10 (8)	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Sk. Friidrett
215 (9)	Ida Evelyn Seterlien	Kongsvinger IL Friidret
363 (10)	Julie Noraberg Nilsen	Seljord Idrettslag
502 (11)	Birthe Franck-Petersen	Ålesund FIK

Startliste: Høyde - U20 Kvinner

Startnr	Navn	Klubb
---------	------	-------

274 (1)	Frøya Eriksen	Moss IL
---------	---------------	---------

Startliste: Kule - U20 Kvinner

Startnr	Navn	Klubb
---------	------	-------

10 (1)	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Sk. Friidrett
158 (2)	Julie Woie Flølo	Gular, IL
502 (3)	Birthe Franck-Petersen	Ålesund FIK
313 (4)	Unni Olavsdotter Tveitå	Otra IL
363 (5)	Julie Noraberg Nilsen	Seljord Idrettslag
121 (6)	Helene Austnes	FRI IL
504 (7)	Sigrud Kleive	Ålesund FIK
311 (8)	Emelia Tveitå	Otra IL
344 (9)	Hedda Tonå Furenes	Sandnes IL
310 (10)	Marianne Feidje Mjelde	Osterøy IL
28 (11)	Lotta Flatum Fallinggen	Brandbu IF

Startliste: Lengde, Gruppe 1 - U20 Kvinner

Startnr	Navn	Klubb
---------	------	-------

187 (1)	Malene Kollberg	Hellas, IF
2 (2)	Karoline Jæger	Aremark IF
345 (3)	Ine Marie Lodén Vidvei	Sandnes IL
140 (4)	Hilda-Lovise Riisnes Riise	Gneist,IL
71 (5)	Anna Garnes Kleven	Dimna IL
161 (6)	Rachel Ombeni	Gular, IL
317 (7)	Kristina Stensvoll Reppe	Ranheim IL
90 (8)	Hannah Rimstad Steffensen	Fana IL
393 (9)	Thale Leirfall Bremset	Stjørdal Friidrettsklubb
176 (10)	Celine Furdal Lyngholm	Haugesund Idrettslag I
290 (11)	Andrea Thorsheim	Norna-Salhus IL
76 (12)	Johanne Rise Kvalen	Dimna IL
63 (13)	Iben Carnhed	Bækkelagets SK
417 (14)	Lisa Wilker	Tingvoll IL
91 (15)	Jennifer Charoenchon Mjøs	Fana IL
82 (16)	Silje Sneve	Fagernes IL
78 (17)	Kornelia Roppen	Dimna IL
107 (18)	Mia Evensen	FIK Orion

Startliste: Lengde, Gruppe 2 - U20 Kvinner

Startnr	Navn	Klubb
---------	------	-------

458 (1)	Lea Mathilde Trong-Johansen	Tyrving IL
321 (2)	Mia Guldteig Lien	Ranheim IL
87 (3)	Emma Moldestad Abotnes	Fana IL
445 (5)	Andrea Kristiane Dammen	Tyrving IL
318 (6)	Liv Karoline Grimstad	Ranheim IL
413 (7)	Kristine Moland Leiknes	Sørild FIK
150 (8)	Una Haukanes	Gneist,IL
394 (9)	Thea Leirfall Bremset	Stjørdal Friidrettsklubb
352 (10)	Synne Eikeland	Sandnes IL
504 (11)	Sigrud Kleive	Ålesund FIK

JUNIOR NM

24.08.18 - 26.08.18

312 (12)	Lise Hornnes	Otra IL	178 (6)	Kaja Kleppe Salemonsens	Haugesund Idrettslag I
311 (13)	Emelia Tveitå	Otra IL	176 (7)	Celine Furdal Lyngholm	Haugesund Idrettslag I
72 (14)	Caroline Amalie Sætre	Dimna IL	2 (8)	Karoline Jæger	Aremark IF
460 (15)	Maria Aaberg	Tyrving IL	445 (9)	Andrea Kristiane Dammen	Tyrving IL
252 (16)	Maja Emilia Medic	Lyngdal IL	448 (10)	Aurora Erlandsen Opland	Tyrving IL
478 (17)	Birgitte Kjuus	Ullensaker/Kisa IL Frii	356 (11)	Solveig Hernandez Vråle	Sandvin, IL
1 (18)	Henriette Jæger	Aremark IF	385 (12)	Nora Hegdahl	Steinkjer Friidrettsklubb

Startliste: Slegge - U20 Kvinner

Startnr	Navn	Klubb
267 (1)	Ruth-magrethe Nilsen	Modum Friidrettsklubb
73 (2)	Elin Skavnes Våge	Dimna IL
502 (3)	Birthe Franck-Petersen	Ålesund FIK
266 (4)	Helle Henriksen Hvidsten	Modum Friidrettsklubb
70 (5)	Anette Lydersen	Dimna IL
10 (6)	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Sk. Friidrett
155 (7)	Hedda Hauge Aasgård	Gular, IL
191 (8)	Hera Ran Örylgsdottir	Herkules Friidrett
160 (9)	Oda Marie Myklebust	Gular, IL
498 (10)	Anna Hjellen Haugland	Ørsta IL
30 (11)	Sarah Mikkelsen	Brevik Idrettslag
362 (12)	Maren Stensvåg Seim	Sauda IL

Startliste: Spyd - U20 Kvinner

Startnr	Navn	Klubb
472 (1)	Vilde Marsteinstredet	Tyrving IL
278 (2)	Tuva Mathilde Jacobsen	Moss IL
504 (3)	Sigrd Kleive	Ålesund FIK
151 (4)	Brita Mehl Lode	Gular, IL
231 (5)	Vår Eik Litland	Laksevåg TIL
244 (6)	Andrea Leerbeck	Lillehammer IF
158 (7)	Julie Woie Flølo	Gular, IL
238 (8)	Kaja Mørch Pettersen	Larvik Turn & IF
215 (9)	Ida Evelyn Seterlien	Kongsvinger IL Friidret
109 (10)	Tonje Fjellet Kristiansen	FIK Orion
289 (11)	Sonia Elisabeth Fearnley	Nittedal IL
305 (12)	Vibeke Engen	Oppegård IL
497 (13)	Andrine Hjellen Haugland	Ørsta IL
311 (14)	Emelia Tveitå	Otra IL

Startliste: Stav - U20 Kvinner

Startnr	Navn	Klubb
345 (1)	Ine Marie Lodén Vidvei	Sandnes IL
96 (2)	Synne Marie Engebretsen	Fana IL
265 (3)	Therese Torvund	Mandal og Halse IL-Frii
315 (4)	Agnes Elisabeth Morud	Ranheim IL
352 (5)	Synne Eikeland	Sandnes IL
171 (6)	Karen Maria Dæhli	Hamar IL
391 (7)	Maud Dybvad Evjemo	Stjørdal Friidrettsklubb
369 (8)	Hedda Marie Kjøberg Hauge	Ski IL Friidrett
478 (9)	Birgitte Kjuus	Ullensaker/Kisa IL Frii
93 (10)	Maria Vie Ytterne	Fana IL

Startliste: Tresteg - U20 Kvinner

Startnr	Navn	Klubb
312 (1)	Lise Hornnes	Otra IL
31 (2)	Marit Berge	Bryne Friidrettsklubb
91 (3)	Jennifer Charoenchon Mjøs	Fana IL
63 (4)	Iben Carnhed	Bækkelagets SK
86 (5)	Elisabeth Bolstad Raa	Fana IL

Startliste: 100 m - U20 Menn

Startnr	Navn	Klubb
178 (6)	Kaja Kleppe Salemonsens	Haugesund Idrettslag I
176 (7)	Celine Furdal Lyngholm	Haugesund Idrettslag I
2 (8)	Karoline Jæger	Aremark IF
445 (9)	Andrea Kristiane Dammen	Tyrving IL
448 (10)	Aurora Erlandsen Opland	Tyrving IL
356 (11)	Solveig Hernandez Vråle	Sandvin, IL
385 (12)	Nora Hegdahl	Steinkjer Friidrettsklubb
350 (13)	Siri Lindanger	Sandnes IL
107 (14)	Mia Evensen	FIK Orion
161 (15)	Rachel Ombeni	Gular, IL
355 (16)	Nora Kjærnet Dullum	Sandvin, IL
277 (17)	Mathilde Sofie Karlsen Klokset	Moss IL
283 (18)	Embla Amanda Bi Granly	Nesodden IF

3 beste fra hvert heat + 1 tid til 2 semifinaler

Heat: 1	Startnr	Navn	Klubb
399 (1)	Benjamin Bjørnstad	Sturla IF	
323 (2)	Olav Kvåle Gissingen	Ranheim IL	
114 (3)	Magnus Lande Angelshaug	Florø Tog IF	
483 (4)	Sander Steen Myrvang	Ullensaker/Kisa IL Frii	
256 (5)	Patrick Bjørkhaug Johannesse	Lørenskog Friidrettslag	
173 (6)	Erik Tanawat Mikkeljord	Hattfjelldal IL	
192 (7)	Kim Baliruno Kamanzi	Herkules Friidrett	
181 (8)	Markus Aalo Flood	Haugesund Idrettslag I	

Heat: 2	Startnr	Navn	Klubb
395 (2)	Jacob Vaula	Stord IL (Allianseidrett)	
415 (3)	Isak Aleksander Skar Bulling	Tingvoll Friidrettskl.	
307 (4)	Frank Odin Niyokindi	Osterøy IL	
79 (5)	Sture Måseide	Dimna IL	
106 (6)	Martin Pettersen	FIK Orion	
511 (7)	Philip Jason Omollo	BUL, IL i	
341 (8)	Fredrik Selliken	Sandnes IL	

Heat: 3	Startnr	Navn	Klubb
347 (2)	Jonas Berggård Skåden	Sandnes IL	
212 (3)	Iver Lars Håvard Koppen	IK Hind	
224 (4)	Andreas Frich Mæhlum	Laksevåg TIL	
276 (5)	Magnus Andersen Knarvik	Moss IL	
34 (6)	Edem Schaanning Agbo	BUL, IL i	
233 (7)	Bendik Bull-Hansen	Larvik Turn & IF	
326 (8)	Erik Olof Artelius	Raufoss Friidrett	

Heat: 4	Startnr	Navn	Klubb
116 (2)	Kristoffer Persen	Fredrikstad IF	
89 (3)	Filip Bøe	Fana IL	
137 (4)	Gjert Høie Sjurson	Gneist,IL	
131 (5)	Robert André Moldestad	Gloppen Friidrettslag	
99 (6)	David Grøttå	FIK Orion	
102 (7)	Even Westgård Skogsrud	FIK Orion	
453 (8)	Haakon Petersen Amble	Tyrving IL	

Heat: 5	Startnr	Navn	Klubb
387 (1)	Sigve Brandtzæg Hårberg	Steinkjer Friidrettsklubb	
408 (2)	Muamba Caleb Kongolo	Søndre Land IL, Friidre	
314 (3)	Aanund Olavson Tveitå	Otra IL	
27 (4)	Herman Sandor Baranyi-berge	Borg, FIL	
471 (5)	Tobias Windjusveen	Tyrving IL	
77 (6)	Jonas André Ose	Dimna IL	
112 (7)	Ben Jeffrey Benert	Florø Tog IF	
127 (8)	Kristoffer Seegaard	Gjøvik Friidrettsklubb	
45	Magnus William Lid Unger	BUL, IL i	
105	Marcus Henriksen	FIK Orion	

JUNIOR NM

24.08.18 - 26.08.18

286 Jonathan Adrian Tambago Jac Nittedal IL

Startliste: 110 m hekk - U20 Menn

Startnr	Navn	Klubb
137	Gjert Høie Sjursen	Gneist,IL
174	Sondre Mjølkarlid	Hattfjelldal IL
205	Oscar Alm Harestad	Idrettslaget Skjalg
366	Håvard Becker	Sem IF
370	Simen Guttormsen	Ski IL Friidrett
371	Sondre Mogens Guttormsen	Ski IL Friidrett
432	Markus Rooth	Tjalve, IK
509	Simen Sebastian Hansen	Ås IL

Startliste: 1500 m - U20 Menn

Startnr	Navn	Klubb
---------	------	-------

6 beste fra hvert heat til finale

Heat: 1

324 (1)	Sigurd Landsverk Evjen	Ranheim IL
49 (2)	Roderick Appiadjei Duodu	BUL, IL i
54 (3)	Tobias Grønstad	BUL, IL i
66 (4)	Jan Marcus Nielsen Solheim	Bøler IF - Friidrett
38 (5)	Ibrahim Buras	BUL, IL i
503 (6)	Håkon Stavik	Ålesund FIK
22 (7)	Kristoffer Sagli	Aure IL - Friidrett
496 (8)	Theodor Berre Jacobsen	Vidar, Sportsklubben
383 (9)	Kristian Skage Nordlund	Steinkjer Friidrettsklub
287 (10)	Lars Agnar Hjelmeset	Nittedal IL
451 (11)	Didrik Hexeberg Warlo	Tyrving IL
281 (12)	Sondre Juven	Nesbyen IL Friidrett
194 (13)	Marius Liljeberg Wang	Herkules Friidrett
367 (14)	Moa Abounnachat Bollerød	Sem IF
8 (15)	Ole Lyngbø	Ask Friidrett

Heat: 2

50 (1)	Simen Seeberg-Rommetveit	BUL, IL i
67 (2)	Sivert Antonsen Eggen	Bøler IF - Friidrett
143 (3)	Martin Mæle	Gneist,IL
361 (4)	Sondre Rishøi	Sarpsborg IL
61 (5)	Abdi Dahir Rabi	Bækkelagets SK
46 (6)	Ole-Jørgen Knoph	BUL, IL i
141 (7)	Jon Temesgen Sætre	Gneist,IL
149 (8)	Tobias Allers-Hansen	Gneist,IL
37 (9)	Herman Foss	BUL, IL i
338 (10)	Simen Halle Haugen	Runar, IL
501 (11)	Andreas Vangsnes	Ålesund FIK
138 (12)	Hans-Magnus Haukøy	Gneist,IL
184 (13)	Tedros Gebretensai Haile	Haugesund Idrettslag I
384 (14)	Mathias Flak	Steinkjer Friidrettsklub
52	Sondre Martinsen	BUL, IL i
147	Philip Anders Anthelme Massa	Gneist,IL
167	Amaru Raighendler Jearar Wij Halden IL	
183	Robin Wathne Nedrehagen	Haugesund Idrettslag I

Startliste: 200 m - U20 Menn

Startnr	Navn	Klubb
27	Herman Sandor Baranyi-berge	Borg, FIL
45	Magnus William Lid Unger	BUL, IL i
77	Jonas André Ose	Dimna IL
79	Sture Måseide	Dimna IL
89	Filip Bøe	Fana IL
98	Christian Delphin	FIK Orion
99	David Grøttå	FIK Orion

102	Even Westgård Skogsrud	FIK Orion
112	Ben Jeffrey Benert	Florø Tog IF
114	Magnus Lande Angelshaug	Florø Tog IF
116	Kristoffer Persen	Fredrikstad IF
127	Kristoffer Seegaard	Gjøvik Friidrettsklubb
131	Robert André Moldestad	Gloppen Friidrettslag
136	Andreas Haara Bakketun	Gneist,IL
139	Herman Ellingsen	Gneist,IL
163	Sivert Fløgstad Sellevold	Gular, IL
173	Erik Tanawat Mikkelfjord	Hattfjelldal IL
181	Markus Aalo Flood	Haugesund Idrettslag I
189	Benjamin Rød	Herkules Friidrett
192	Kim Baliruno Kamanzi	Herkules Friidrett
212	Iver Lars Håvard Koppen	IK Hind
224	Andreas Frich Mæhlum	Laksevåg TIL
225	Christian Frich Mæhlum	Laksevåg TIL
233	Bendik Bull-Hansen	Larvik Turn & IF
239	Kristian Trigueno Steen	Larvik Turn & IF
256	Patrick Bjørkhaug Johannesse	Lørenskog Friidrettslag
270	Magnus Bentdal Ingvaldsen	Moelven IL
276	Magnus Andersen Knarvik	Moss IL
288	Sebastian Casper Plows	Nittedal IL
296	Kasper Fjeldstad	Norna-Salhus IL
307	Frank Odin Niyokindi	Osterøy IL
309	Magnus Reigstad	Osterøy IL
323	Olav Kvåle Gissingen	Ranheim IL
341	Fredrik Selliken	Sandnes IL
347	Jonas Berggård Skåden	Sandnes IL
387	Sigve Brandtzæg Hårberg	Steinkjer Friidrettsklub
395	Jacob Vaula	Stord IL (Allianseidrett)
408	Muamba Caleb Kongolo	Søndre Land IL, Friidrett
453	Haakon Petersen Amble	Tyrving IL
455	Jonatan Greni Bjerkaas	Tyrving IL
456	Jørgen Mejland Hansen	Tyrving IL
466	Sigurd Clementsen	Tyrving IL
474	Håvard Dale Foyn Skovly	Tønsberg Friidrettsklub

Startliste: 3000 m hinder - U20 Menn

Startnr	Navn	Klubb
108	Petter Myhr	FIK Orion
120	Andreas Vågen	FRI IL
135	André Seliussen	Gneist,IL
287	Lars Agnar Hjelmeset	Nittedal IL
452	Einar Johan Melsom	Tyrving IL

Startliste: 3000 m Kappgang - U20 Menn

Startnr	Navn	Klubb
175	Andreas Pedersen Døske	Haugesund Idrettslag I
399	Benjamin Bjørnstad	Sturla IF
440	Tobias Lømo	Tjalve, IK

Startliste: 400 m - U20 Menn

Startnr	Navn	Klubb
---------	------	-------

Heat: 1

225 (3)	Christian Frich Mæhlum	Laksevåg TIL
377 (4)	Martin Føll	Stadsbygd IL - Friidrett
286 (5)	Jonathan Adrian Tambago Jac	Nittedal IL
507 (6)	Mads Rognerud	Ås IL
139 (7)	Herman Ellingsen	Gneist,IL

Heat: 2

JUNIOR NM

24.08.18 - 26.08.18

239 (2)	Kristian Trigueno Steen	Larvik Turn & IF	50 (1)	Simen Seeberg-Rommetveit	BUL, IL i
288 (3)	Sebastian Casper Plows	Nittedal IL	468 (2)	Syver Røinaas	Tyrving IL
163 (4)	Sivert Fløgstad Selleveld	Gular, IL	138 (3)	Hans-Magnus Haukøy	Gneist,IL
387 (5)	Sigve Brandtzæg Hårberg	Steinkjer Friidrettsklub	143 (4)	Martin Mæle	Gneist,IL
189 (6)	Benjamin Rød	Herkules Friidrett	383 (5)	Kristian Skage Nordlund	Steinkjer Friidrettsklub
127 (7)	Kristoffer Seegaard	Gjøvik Friidrettsklubb	451 (6)	Didrik Hexeberg Warlo	Tyrving IL

Heat: 3

43 (3)	Leon Douglas	BUL, IL i
44 (4)	Luca Thompson	BUL, IL i
463 (5)	Peter Horvati Svoren	Tyrving IL
270 (6)	Magnus Bentsdal Ingvaldsen	Moelven IL
98 (7)	Christian Delphin	FIK Orion
399 (8)	Benjamin Bjørnstad	Sturla IF
66	Jan Marcus Nielsen Solheim	Bøler IF - Friidrett
183	Robin Wathne Nedrehagen	Haugesund Idrettslag I
343	Hans Magne Tjosevik Asheim	Sandnes IL
373	Mathias Sandvik	Sola Friidrett
455	Jonatan Greni Bjerkaas	Tyrving IL
456	Jørgen Mejland Hansen	Tyrving IL
474	Håvard Dale Foyn Skovly	Tønsberg Friidrettsklut

Startliste: 400 m hekk - U20 Menn

Startnr	Navn	Klubb
84	Andreas Joseph Dixon	Fana IL
136	Andreas Haara Bakketun	Gneist,IL
205	Oscar Alm Harestad	Idrettslaget Skjalg
213	Robert David Sheath	IK Hind
366	Håvard Becker	Sem IF
376	Øystein Steinsvik Evjen	Sortland Friidrettsklubb
455	Jonatan Greni Bjerkaas	Tyrving IL
509	Simen Sebastian Hansen	Ås IL

Startliste: 5000 m - U20 Menn

Startnr	Navn	Klubb
11 på indre strek, 6 på ytre strek		
61 (1)	Abdi Dahir Rabi	Bækkelaget SK
54 (2)	Tobias Grønstad	BUL, IL i
147 (3)	Philip Anders Anthelme Massa	Gneist,IL
144 (4)	Milion Gebremedhin	Gneist,IL
208 (5)	Stian Birkeland	Idrettslaget Skjalg
287 (6)	Lars Agnar Hjelmset	Nittedal IL
188 (7)	Martin Kirkeberg Mørk	Hellas, IF
384 (8)	Mathias Flak	Steinkjer Friidrettsklub
135 (9)	André Seliussen	Gneist,IL
416 (10)	Simon Nebijo Karlsen Steinsh	Tingvoll Friidrettskl.
308 (11)	Magnus Gjerstad	Osterøy IL
170 (12)	Trym Halvard Sagstuen Tønne	Halden IL
338 (13)	Simen Halle Haugen	Runar, IL
452 (14)	Einar Johan Melsom	Tyrving IL
184 (15)	Tedros Gebretensai Haile	Haugesund Idrettslag I
476 (16)	Jonatan Andersen Vedvik	Tønsberg Friidrettsklut
503 (17)	Håkon Stavik	Ålesund FIK
29	Magnus Tuv Myhre	Brandbu IF
49	Roderick Appiadjei Duodu	BUL, IL i
108	Petter Myhr	FIK Orion
303	Elias Johan Jonsson	Nydalens Skiklub

Startliste: 800 m - U20 Menn

Startnr	Navn	Klubb
2 beste fra hvert heat + 3 tider til finaler		

Heat: 1

Bislett Stadion - 25.08.2018

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

Side 6 av 10

Heat: 2

117 (1)	Nils Christian Christensen	Fredrikstad IF
148 (2)	Thomas Antonio Blücher	Gneist,IL
35 (3)	Fabian Aleksander Sparboe	BUL, IL i
68 (4)	Kjetil Brenno Gagnås	Børsa IL
324 (5)	Sigurd Landsverk Evjen	Ranheim IL
183 (6)	Robin Wathne Nedrehagen	Haugesund Idrettslag I
281 (7)	Sondre Juven	Nesbyen IL Friidrett
49 (8)	Roderick Appiadjei Duodu	BUL, IL i
141 (8)	Jon Temesgen Sætre	Gneist,IL

Heat: 3

167 (1)	Amaru Raighendler Jeasar Wij	Halden IL
44 (2)	Luca Thompson	BUL, IL i
262 (3)	Anders Gundersen	Mandal og Halse IL-Fri
217 (4)	Sigurd Tveit	Kristiansand Løpeklub
67 (5)	Sivert Antonsen Eggen	Bøler IF - Friidrett
43 (6)	Leon Douglas	BUL, IL i
263 (7)	Gaute Sløgedal Nørve	Mandal og Halse IL-Fri
66 (8)	Jan Marcus Nielsen Solheim	Bøler IF - Friidrett
373 (8)	Mathias Sandvik	Sola Friidrett
8	Ole Lyngbø	Ask Friidrett
54	Tobias Grønstad	BUL, IL i
149	Tobias Allers-Hansen	Gneist,IL
287	Lars Agnar Hjelmset	Nittedal IL
343	Hans Magne Tjosevik Asheim	Sandnes IL
361	Sondre Rishøi	Sarpsborg IL
367	Moa Abounnachat Bollerød	Sem IF
496	Theodor Berre Jacobsen	Vidar, Sportsklubben
501	Andreas Vangsnes	Ålesund FIK

Startliste: Diskos - U20 Menn

Startnr	Navn	Klubb
137 (1)	Gjert Høie Sjursen	Gneist,IL
304 (2)	Mathias Melheim	Olden IL
26 (3)	Torkel Andreassen Bjørnbæk	Bodø Friidrettsklubb
15 (4)	Vebjørn Sæten Skre	Asker Sk. Friidrett
130 (5)	Håkon Fjellestad	Gloppen Friidrettslag
509 (6)	Simen Sebastian Hansen	Ås IL
218 (7)	Fabian Weinberg	Kristiansands IF-Friidr
4 (8)	Erlend Bergfjord Næss	Ask Friidrett
405 (9)	Herman Velle Aurdal	Sykkylven IL

Startliste: Høyde - U20 Menn

Startnr	Navn	Klubb
97 (1)	Vetle Raa Ellingsen	Fana IL
434 (2)	Sander Aae Skotheim	Tjalve, IK
85 (3)	Andreas Kårstad	Fana IL
16 (4)	Alexander Nyberget	Askim IF
88 (5)	Erlend Bolstad Raa	Fana IL
418 (6)	Abraham Sandvin Vogelsang	Tjalve, IK
366 (7)	Håvard Becker	Sem IF

JUNIOR NM

24.08.18 - 26.08.18

Startliste: Kule - U20 Menn

Startnr	Navn	Klubb
100 (1)	Donavan Miloss	FIK Orion
304 (2)	Mathias Melheim	Olden IL
408 (3)	Muamba Caleb Kongolo	Søndre Land IL, Friidre
26 (4)	Torkel Andreassen Bjørbæk	Bodø Friidrettsklubb
137 (5)	Gjert Høie Sjørven	Gneist,IL
223 (6)	Oliver Engen	Krødsherad IL
432 (7)	Markus Rooth	Tjalve, IK

172 (3)	Svenning Veiseth	Hareid IL
432 (4)	Markus Rooth	Tjalve, IK
25 (5)	Nicholas Jan Spoor	Aurskog - Høland Friid
220 (6)	Myron Weinberg	Kristiansands IF-Friidre
490 (7)	David Melvin Granlien Vorren	Vadsø Atletklubb
105 (8)	Marcus Henriksen	FIK Orion
75 (9)	Iver Saunes Moldskred	Dimna IL
499 (10)	Elias Hovden Nilsen	Ørsta IL
330 (11)	Ruben Martinsen	Romerike Friidrett
162 (12)	Sebastian Wichstrøm Rolland	Gular, IL
122 (13)	Niklas Hasti Rutle	FRI IL

Startliste: Lengde, Gruppe 1 - U20 Menn

Startnr	Navn	Klubb
92 (1)	Johan Magnus Bjørgan	Fana IL
137 (2)	Gjert Høie Sjørven	Gneist,IL
323 (3)	Olav Kvåle Gissingen	Ranheim IL
177 (4)	Jonas Nuland Ræstad	Haugesund Idrettslag I
366 (5)	Håvard Becker	Sem IF
434 (6)	Sander Aae Skotheim	Tjalve, IK
182 (7)	Pawel Kucaj	Haugesund Idrettslag I
408 (8)	Muamba Caleb Kongolo	Søndre Land IL, Friidre
473 (9)	Henrik Flåtnes	Tønsberg Friidrettsklub
371 (10)	Sondre Mogens Guttormsen	Ski IL Friidrett
314 (11)	Aanund Olavson Tveitå	Otra IL
432 (12)	Markus Rooth	Tjalve, IK
220 (13)	Myron Weinberg	Kristiansands IF-Friidre
19 (14)	Ludvig Elias Engen	Askim IF
223 (15)	Oliver Engen	Krødsherad IL

Startliste: Stav - U20 Menn

Startnr	Navn	Klubb
370 (1)	Simen Guttormsen	Ski IL Friidrett
226 (2)	Fabian August Furnes Warpe	Laksevåg TIL
223 (3)	Oliver Engen	Krødsherad IL
432 (4)	Markus Rooth	Tjalve, IK
296 (5)	Kasper Fjeldstad	Norna-Salhus IL
371 (6)	Sondre Mogens Guttormsen	Ski IL Friidrett
152 (7)	Eskil Reier Njerve	Gular, IL

Startliste: Tresteg - U20 Menn

Startnr	Navn	Klubb
94 (1)	Per Bucher Johannessen	Fana IL
177 (2)	Jonas Nuland Ræstad	Haugesund Idrettslag I
508 (3)	Per Ellef Ryen Aalerud	Ås IL
434 (4)	Sander Aae Skotheim	Tjalve, IK
88 (5)	Erlend Bolstad Raa	Fana IL
95 (6)	Sondre Vie Ytrearne	Fana IL
302 (7)	Viljar Helgestad Gjerde	Norna-Salhus IL
383	Kristian Skage Nordlund	Steinkjer Friidrettsklub

Startliste: Lengde, Gruppe 2 - U20 Menn

Startnr	Navn	Klubb
88 (1)	Erlend Bolstad Raa	Fana IL
53 (2)	Steffen Peder Gaustad	BUL, IL i
163 (3)	Sivert Fløgstad Selleveld	Gular, IL
508 (4)	Per Ellef Ryen Aalerud	Ås IL
174 (5)	Sondre Mjølkarlid	Hattfjelldal IL
397 (6)	Tobias Heskestad	Strindheim il
347 (7)	Jonas Berggård Skåden	Sandnes IL
152 (8)	Eskil Reier Njerve	Gular, IL
418 (9)	Abraham Sandvin Vogelsang	Tjalve, IK
181 (10)	Markus Aalo Flood	Haugesund Idrettslag I
226 (11)	Fabian August Furnes Warpe	Laksevåg TIL
446 (12)	Aroran Antony Philip	Tyrving IL
95 (13)	Sondre Vie Ytrearne	Fana IL
309 (14)	Magnus Reigstad	Osterøy IL

Startliste: 100 m - U23 Kvinner

Startnr	Navn	Klubb
3 beste + 2 tider til finale		
Heat: 1		
422 (2)	Elise Sanden Søvik	Tjalve, IK
253 (3)	Randi Fredrikke Victoria Vik Jo	Lyngdal IL
365 (4)	Malin Bårdsgård Kulseth	Selsbakk IF
426 (5)	Kristin Færøvik Mork	Tjalve, IK
349 (6)	Selma Lif Thorolfsdottir	Sandnes IL
Heat: 2		
407 (2)	Gracia Thiama Kongolo	Søndre Land IL, Friidre
12 (3)	Frida Hjertø Høidahl	Asker Sk. Friidrett
428 (4)	Malin Ingeborg Nyfors	Tjalve, IK
275 (5)	Linn Oppegaard	Moss IL
204 (6)	Nathalie Ommundsen Johnse	Idrettslaget Skjalg
219	Mari Katrine Breilid	Kristiansands IF-Friidre

Startliste: Slegge - U20 Menn

Startnr	Navn	Klubb
228 (1)	Håkon Eik Litland	Laksevåg TIL
261 (2)	Truls Engen Olsen	Løten Friidrett
5 (3)	Kristen Brosvik	Ask Friidrett
405 (4)	Herman Velle Aurdal	Sykkylven IL
133 (5)	Steffen Fjellestad	Gloppen Friidrettslag
128 (6)	Arne Osnes Devik	Gloppen Friidrettslag
260 (7)	Sebastian Busterud Gulaker	Løten Friidrett

Startliste: 100 m hekk - U23 Kvinner

Startnr	Navn	Klubb
349	Selma Lif Thorolfsdottir	Sandnes IL
360	Magdeli Støten	Sarpsborg IL
410	Telma Eid	Søndre Land IL, Friidre

Startliste: Spyd - U20 Menn

Startnr	Navn	Klubb
100 (1)	Donavan Miloss	FIK Orion
234 (2)	Haldor Andersen Knive	Larvik Turn & IF

Startliste: 1500 m - U23 Kvinner

Startnr	Navn	Klubb
124	Maren Hansen-Møllerud Haue	Friidrettsklubben Ren-

JUNIOR NM

24.08.18 - 26.08.18

142	Maike Verhofstad	Gneist,IL
169	Tessa Frenay	Halden IL
268	Emilie Fossumstuen Grøterud	Moelven IL
329	Liv Nordengen	Ringerike Friidrettsklut
368	Mariann Austigard Roe	Skarphedin, Idrettslag
492	Amalie Lekva	Vidar, Sportsklubben

142	Maike Verhofstad	Gneist,IL
169	Tessa Frenay	Halden IL
221	Sara Dorthea Jensen	Kristiansands IF-Friidr
222	Vilde Nilsen Oppberget	Kristiansands IF-Friidr
368	Mariann Austigard Roe	Skarphedin, Idrettslag
459	Mari Drabløs	Tyrving IL
477	Amalie Manshaus Sæten	Ullensaker/Kisa IL Frii
479	Caroline Foss Høistad	Ullensaker/Kisa IL Frii
492	Amalie Lekva	Vidar, Sportsklubben

Startliste: 200 m - U23 Kvinner

Startnr	Navn	Klubb
12	Frida Hjertø Høidahl	Asker Sk. Friidrett
69	Alice Ulla Berg	Dimna IL
204	Nathalie Ommundsen Johnse	Idrettslaget Skjalg
221	Sara Dorthea Jensen	Kristiansands IF-Friidr
243	Synne Frydenlund	Larvik Turn & IF
275	Linn Oppegaard	Moss IL
349	Selma Lif Thorolfsdottir	Sandnes IL
364	Jorunn Bjørkli Bakløkk	Selsbakk IF
365	Malin Bårdsgård Kulseth	Selsbakk IF
381	Emily Nyborg	Steinkjer Friidrettsklub
428	Malin Ingeborg Nyfors	Tjalve, IK
443	Marte Pettersen	Trondheim Friidrett - F

Startliste: Diskos - U23 Kvinner

Startnr	Navn	Klubb
400 (1)	Berit Stunes Isene	Sturla IF
353 (2)	Elise Gravningen	Sandvin, IL
111 (3)	Kristina Thunem	Fiskå IL
441 (4)	Vilde Indseth Holten	Tjalve, IK
505 (5)	Guro Augusta Rogstad Sørhei	Ås IL
258 (6)	Karoline Weea Johansen	Løten Friidrett

Startliste: Høyde - U23 Kvinner

Startnr	Navn	Klubb
83 (1)	Andrea Bolstad Raa	Fana IL
421 (2)	Elin Maria Forsberg Dale	Tjalve, IK
354 (3)	Elise Martinsen Nedberg	Sandvin, IL
247 (4)	Karen Høystad	Lillehammer IF
349 (5)	Selma Lif Thorolfsdottir	Sandnes IL
410 (6)	Telma Eid	Søndre Land IL, Friidr

Startliste: 3000 m - U23 Kvinner

Startnr	Navn	Klubb
329 (13)	Liv Nordengen	Ringerike Friidrettsklut
169 (14)	Tessa Frenay	Halden IL
156 (15)	Ine Bakken	Gular, IL
246	Hanne Mjøen Maridal	Lillehammer IF
368	Mariann Austigard Roe	Skarphedin, Idrettslag

Startliste: Kule - U23 Kvinner

Startnr	Navn	Klubb
390 (1)	Mali Ingeborg Vollan Marstad	Stjørdal Friidrettsklubb
400 (2)	Berit Stunes Isene	Sturla IF
353 (3)	Elise Gravningen	Sandvin, IL
111 (4)	Kristina Thunem	Fiskå IL

Startliste: 3000 m hinder - U23 Kvinner

Startnr	Navn	Klubb
329	Liv Nordengen	Ringerike Friidrettsklut

Startliste: 3000 m Kappgang - U23 Kvinner

Startnr	Navn	Klubb
74	Fride Møller Flatin	Dimna IL
236	Josefin Greiff	Larvik Turn & IF

Startliste: 400 m - U23 Kvinner

Startnr	Navn	Klubb
12	Frida Hjertø Høidahl	Asker Sk. Friidrett
69	Alice Ulla Berg	Dimna IL
118	Nora Kollerød Wold	Fredrikstad IF
221	Sara Dorthea Jensen	Kristiansands IF-Friidr
364	Jorunn Bjørkli Bakløkk	Selsbakk IF
428	Malin Ingeborg Nyfors	Tjalve, IK
459	Mari Drabløs	Tyrving IL
479	Caroline Foss Høistad	Ullensaker/Kisa IL Frii

Startliste: Lengde - U23 Kvinner

Startnr	Navn	Klubb
381 (1)	Emily Nyborg	Steinkjer Friidrettsklub
410 (2)	Telma Eid	Søndre Land IL, Friidr
426 (3)	Kristin Færøvik Mork	Tjalve, IK
349 (4)	Selma Lif Thorolfsdottir	Sandnes IL
219 (5)	Mari Katrine Breilid	Kristiansands IF-Friidr
407 (6)	Gracia Thiama Kongolo	Søndre Land IL, Friidr

Startliste: 400 m hekk - U23 Kvinner

Startnr	Navn	Klubb
118	Nora Kollerød Wold	Fredrikstad IF
364	Jorunn Bjørkli Bakløkk	Selsbakk IF

Startliste: Slegge - U23 Kvinner

Startnr	Navn	Klubb
505 (1)	Guro Augusta Rogstad Sørhei	Ås IL
441 (2)	Vilde Indseth Holten	Tjalve, IK
111 (3)	Kristina Thunem	Fiskå IL
258 (4)	Karoline Weea Johansen	Løten Friidrett

Startliste: 800 m - U23 Kvinner

Startnr	Navn	Klubb
124	Maren Hansen-Møllerud Haue	Friidrettsklubben Ren-

Startliste: Spyd - U23 Kvinner

Startnr	Navn	Klubb
390 (1)	Mali Ingeborg Vollan Marstad	Stjørdal Friidrettsklubb
240 (2)	Linnea Greiff	Larvik Turn & IF
389 (3)	Julie Heiervang Johnsen	Stjørdal Friidrettsklubb

Startliste: Stav - U23 Kvinner

Startnr	Navn	Klubb
488 (1)	Johanne Eline Larsen	Urædd Friidrett
42 (2)	Lene Onsrud Retzius	BUL, IL i
258 (3)	Karoline Weea Johansen	Løten Friidrett
392 (4)	Ramya Nadesapuran	Stjørdal Friidrettsklubb
273 (5)	Tiril Malm Sunde	Moelven IL

Startliste: Tresteg - U23 Kvinner

Startnr	Navn	Klubb
381 (1)	Emily Nyborg	Steinkjer Friidrettsklub
145 (2)	Monika Elisabeth Benserud	Gneist,IL
422 (3)	Elise Sanden Søvik	Tjalve, IK
219 (4)	Mari Katrine Breiliid	Kristiansands IF-Friidre
407 (5)	Gracia Thiama Kongolo	Søndre Land IL, Friidre
410 (6)	Telma Eid	Søndre Land IL, Friidre
437 (7)	Sofie Olsholt	Tjalve, IK
294 (8)	Julie Marie Tangerås Bressan	Norna-Salhus IL
354 (9)	Elise Martinsen Nedberg	Sandvin, IL
297 (10)	Mari Sellevåg Aarø	Norna-Salhus IL
83 (11)	Andrea Bolstad Raa	Fana IL
40 (12)	Julie Margrete Gaustad	BUL, IL i

Startliste: 100 m - U23 Menn

Startnr	Navn	Klubb
2 beste fra hvert heat + 2 tider til finale		
Heat: 1		
316 (2)	Kofi Appietu Adom	Ranheim IL
3 (3)	Daniel Alejandro Johnsen	Ask Friidrett
113 (4)	Lasse Solheim Angelshaug	Florø Tog IF
203 (5)	Mathias Hove Johansen	Idrettslaget Skjalg
319 (6)	Marcus Kwadwo Barkhald-Lan	Ranheim IL
357 (7)	Håkon Skaftun	Sarpsborg IL
Heat: 2		
64 (2)	Isak Aaby	Bækkelagets SK
510 (3)	Christian Mensah	Trondheim Friidrett - F
431 (4)	Marius Bull Hjeltnes	Tjalve, IK
481 (5)	Markus Einan	Ullensaker/Kisa IL Frii
251 (6)	Helge Sveindal Rosfjord	Lyngdal IL
39 (7)	Johannes Kalleberg	BUL, IL i
Heat: 3		
462 (2)	Patrick Monga Bifuko	Tyrving IL
103 (3)	Jonathan Tetteh Quarcoo	FIK Orion
33 (4)	Birmeji Geda Wayu	BUL, IL i
470 (5)	Theo Griffin Halvorsen	Tyrving IL
351 (6)	Soban Mortaza Inayat	Sandnes IL
119 (7)	Tobias Lien	Fredrikstad IF
110	Øystein Vårhus Klareng	FIK Orion
134	Amund Høie Sjursen	Gneist,IL
153	Even Meinseth	Gular, IL
300	Muhammed Dodou Jatta	Norna-Salhus IL
464	Sebastian Guillen Perez	Tyrving IL

Startliste: 110 m hekk - U23 Menn

Startnr	Navn	Klubb
301	Sondre Oppedal Rinde	Norna-Salhus IL
433	Martin Nikolai Kanestrøm	Tjalve, IK

Startliste: 1500 m - U23 Menn

Startnr	Navn	Klubb
18	Fredrik Sandvik	Askim IF
125	Odd Gundersen Sagbakken	Friidrettsklubben Ren-
157	Jacob Bouteria	Gular, IL
159	Mats Hauge	Gular, IL
214	Matias Andersen Førde	Jølster IL
306	Albert Didriksen	Oslostudentenes IK
379	Håvard Lalit Øglænd	Stavanger Friidrettsklu
436	Sigurd Ruud Skjeseth	Tjalve, IK
438	Thomas Jefferson Byrkjeland	Tjalve, IK
480	Henrik Hanssen	Ullensaker/Kisa IL Frii
481	Markus Einan	Ullensaker/Kisa IL Frii
482	Markus Lysaker Høgne	Ullensaker/Kisa IL Frii

Startliste: 200 m - U23 Menn

Startnr	Navn	Klubb
3	Daniel Alejandro Johnsen	Ask Friidrett
33	Birmeji Geda Wayu	BUL, IL i
39	Johannes Kalleberg	BUL, IL i
64	Isak Aaby	Bækkelagets SK
101	Emmanuel Odai Quarcoo	FIK Orion
103	Jonathan Tetteh Quarcoo	FIK Orion
110	Øystein Vårhus Klareng	FIK Orion
113	Lasse Solheim Angelshaug	Florø Tog IF
153	Even Meinseth	Gular, IL
165	Tor-junor Vedde	Gular, IL
200	Daniel Nikolai Nilsen Pederse	Idrettslaget Skjalg
203	Mathias Hove Johansen	Idrettslaget Skjalg
251	Helge Sveindal Rosfjord	Lyngdal IL
300	Muhammed Dodou Jatta	Norna-Salhus IL
316	Kofi Appietu Adom	Ranheim IL
319	Marcus Kwadwo Barkhald-Lan	Ranheim IL
351	Soban Mortaza Inayat	Sandnes IL
357	Håkon Skaftun	Sarpsborg IL
386	Sander Bjørkli Stigum	Steinkjer Friidrettsklub
431	Marius Bull Hjeltnes	Tjalve, IK
457	Lars Gausemel Stølen	Tyrving IL
462	Patrick Monga Bifuko	Tyrving IL
464	Sebastian Guillen Perez	Tyrving IL
481	Markus Einan	Ullensaker/Kisa IL Frii

Startliste: 3000 m hinder - U23 Menn

Startnr	Navn	Klubb
18	Fredrik Sandvik	Askim IF
60	Fredrik Vaeng Røtnes	BUL-Tromsø, Friidrett
157	Jacob Bouteria	Gular, IL
322	Ola Martin Torgrimssønn Gåsv	Ranheim IL
482	Markus Lysaker Høgne	Ullensaker/Kisa IL Frii

Startliste: 3000 m Kappgang - U23 Menn

Startnr	Navn	Klubb
60	Fredrik Vaeng Røtnes	BUL-Tromsø, Friidrett

Startliste: 400 m - U23 Menn

Startnr	Navn	Klubb
3 beste + 2 tider til finale		
Heat: 1		
386 (3)	Sander Bjørkli Stigum	Steinkjer Friidrettsklub
282 (4)	Bendik Schartum Thorbjørnse	Nesodden IF
481 (5)	Markus Einan	Ullensaker/Kisa IL Friidrett
59 (6)	Erik Folkow	BUL-Tromsø, Friidrett
101 (7)	Emmanuel Odai Quarcoo	FIK Orion
Heat: 2		
457 (3)	Lars Gausemel Stølen	Tyrving IL
165 (4)	Tor-junor Vedde	Gular, IL
200 (5)	Daniel Nikolai Nilsen Pederse	Idrettslaget Skjalg
197 (6)	Magnar Fossbakken Lundberg	Hommelvik IL
235	Henrik Semb	Larvik Turn & IF
300	Muhammed Dodou Jatta	Norna-Salhus IL

Startliste: 400 m hekk - U23 Menn

Startnr	Navn	Klubb
235	Henrik Semb	Larvik Turn & IF
433	Martin Nikolai Kanestrøm	Tjalve, IK

Startliste: 5000 m - U23 Menn

Startnr	Navn	Klubb
379 (1)	Håvard Lalit Øglænd	Stavanger Friidrettsklub
125 (2)	Odd Gundersen Sagbakken	Friidrettsklubben Ren-
7 (3)	Marius Garmann Sørli	Ask Friidrett
436 (4)	Sigurd Ruud Skjeseth	Tjalve, IK
388 (5)	Simen Ellingsdalen	Steinkjer Friidrettsklub
378 (6)	Ørjan Kjeldsli	Stadsbygd IL - Friidrett
306 (7)	Albert Didriksen	Oslostudentenes IK
442 (8)	Stian Dahl Sommerseth	Tromsø Løpeklubb
18	Fredrik Sandvik	Askim IF
60	Fredrik Vaeng Røtnes	BUL-Tromsø, Friidrett
214	Matias Andersen Førde	Jølster IL
438	Thomas Jefferson Byrkjeland	Tjalve, IK

Startliste: 800 m - U23 Menn

Startnr	Navn	Klubb
157	Jacob Boutera	Gular, IL
159	Mats Hauge	Gular, IL
164	Sondre Dingsør	Gular, IL
197	Magnar Fossbakken Lundberg	Hommelvik IL
282	Bendik Schartum Thorbjørnse	Nesodden IF
299	Mats Robsen Riese Nordanger	Norna-Salhus IL
419	Anders Sørensen	Tjalve, IK
438	Thomas Jefferson Byrkjeland	Tjalve, IK
480	Henrik Hanssen	Ullensaker/Kisa IL Friidrett
482	Markus Lysaker Høgne	Ullensaker/Kisa IL Friidrett

Startliste: Diskos - U23 Menn

Startnr	Navn	Klubb
372 (1)	Kjetil Rønjom Wabakken	Snøgg Friidrett
134 (2)	Amund Høie Sjursen	Gneist,IL
439 (3)	Thor Olav Rosvold	Tjalve, IK
11 (4)	Erik Johannes Rosvold	Asker Sk. Friidrett

Startliste: Høyde - U23 Menn

Startnr	Navn	Klubb
269 (1)	Jon Simen Hilstad Mangset	Moelven IL
134 (2)	Amund Høie Sjursen	Gneist,IL

Startliste: Kule - U23 Menn

Startnr	Navn	Klubb
429 (1)	Marcus Thomsen	Tjalve, IK
11 (2)	Erik Johannes Rosvold	Asker Sk. Friidrett
439 (3)	Thor Olav Rosvold	Tjalve, IK

Startliste: Lengde - U23 Menn

Startnr	Navn	Klubb
301 (1)	Sondre Oppedal Rinde	Norna-Salhus IL
134 (2)	Amund Høie Sjursen	Gneist,IL
431 (3)	Marius Bull Hjeltnes	Tjalve, IK
433 (4)	Martin Nikolai Kanestrøm	Tjalve, IK

Startliste: Slegge - U23 Menn

Startnr	Navn	Klubb
229 (1)	Joachim Heier	Laksevåg TIL
293 (2)	Jon Bernhard Steinkopf Nerdal	Norna-Salhus IL
129 (3)	Hans Sande	Gloppen Friidrettslag

Startliste: Spyd - U23 Menn

Startnr	Navn	Klubb
372 (1)	Kjetil Rønjom Wabakken	Snøgg Friidrett
439 (2)	Thor Olav Rosvold	Tjalve, IK
467 (3)	Sondre Alexander Høyland	Tyrving IL
132 (4)	Simon Hjelle Lidal	Gloppen Friidrettslag
166 (5)	Alexander Skorpen	Halden IL
168 (6)	Jarl Bernhard Bjørklund	Halden IL

Startliste: Stav - U23 Menn

Startnr	Navn	Klubb
487 (1)	Jan Robert Nijmeijer	Urædd Friidrett

Startliste: Tresteg - U23 Menn

Startnr	Navn	Klubb
431 (1)	Marius Bull Hjeltnes	Tjalve, IK
301 (2)	Sondre Oppedal Rinde	Norna-Salhus IL
134 (3)	Amund Høie Sjursen	Gneist,IL
433 (4)	Martin Nikolai Kanestrøm	Tjalve, IK