

# NM Friidrett

## Stevnerapport

---

Navn: NM Friidrett  
Sted: Askøy  
Arrangør: Ask Friidrett  
Dato: 29.07.2016 - 31.07.2016  
Dag: 31.07.2016

Kontaktp

Telefon

E-Post

Kommentar

# NM Friidrett

## Resultatliste

31.07.2016

**KS**

### 10 000 m

1	409	Live Solheimdal	(96)	Vidar, Sportsklubben	34,47,70
2	415	Runa Skrove Falck	(90)	Vidar, Sportsklubben	34,48,77
3	367	Karoline Egeland Skatteboe	(93)	Tyrving IL	34,53,50
4	41	Heidi Dietrichson Pharo	(87)	Bøler IF - Friidrett	34,54,63
5	330	Kristine Helle	(94)	Tjalve, IK	34,58,94
6	235	Ida Meli Narbuvoll	(95)	Ren-Eng, FIK	35,10,47
7	190	Maria Sagnes Wågan	(92)	Namdal løpeklubb	35,12,43
8	177	Marte Flatlien		Lillehammer IF	35,53,89
9	161	Maryna Novik	(81)	Klypetussen, IF	36,17,16
10	174	Hanne Mjøen Maridal	(96)	Lillehammer IF	36,41,63
11	377	Synnøve Mo	(98)	Tyrving IL	38,55,38
	294	Lena Selen	(85)	Strindheim il	DNF

**KS**

### 100 m hekk

**84,0 8,5m**

Vind: -1.9

1	22	Isabelle Pedersen	(92)	BUL, IL i	13,37
2	9	Line Kloster		Vidar, Sportsklubben	13,54
3	241	Tale Ørving	(89)	Romerike Friidrett	13,65
4	244	Agathe Holtan Wathne	(94)	Sandnes IL	14,04
5	393	Ida Eikeng	(99)	Urædd Friidrett	14,07
6	68	Kristi Strømmen Kjerpeset	(98)	Florø Tog IF	14,18
7	268	Caroline Fleischer	(96)	Ski IL Friidrett	15,70
	357	Celina Nilsen Lundevik	(99)	Tyrving IL	DNF

**KS**

### 200 m, Finale

Vind: -1.1

1	362	Helene Rønningen	(98)	Tyrving IL	23,98
2	254	Ida Bakke Hansen	(93)	Sandnes IL	24,01
3	94	Anne Skudal Dolvik	(88)	Gneist,IL	24,37
4	107	Christine Bjelland Jensen	(94)	Gular, IL	24,53
5	399	Astrid Mangen Cederkvist	(94)	Vidar, Sportsklubben	24,54
6	306	Ingvild Meinseth	(99)	Sørild FIK	24,71
7	244	Agathe Holtan Wathne	(94)	Sandnes IL	25,01
8	353	Mari Gilde Brubak	(90)	Trondheim Friidrett - Fr	25,03

**KS**

### 800 m, Finale

1	418	Yngvild Elvemo	(90)	Vidar, Sportsklubben	2,07,43
2	145	Ida Fillingsnes	(90)	Herkules Friidrett	2,07,95
3	412	Martine Eikemo Borge	(90)	Vidar, Sportsklubben	2,10,16
4	246	Camilla Ziesler	(00)	Sandnes IL	2,11,37
5	20	Helena Siltberg	(87)	BUL, IL i	2,12,70
6	268	Caroline Fleischer	(96)	Ski IL Friidrett	2,13,14
7	142	Vilde Våge Henriksen	(00)	Haugesund Idrettslag	2,13,91
8	15	Anniken Johansen	(88)	BUL, IL i	2,14,73

**KS**

### Diskos

**1,0kg**

# NM Friidrett

## Resultatliste

31.07.2016

KS	Diskos				1,0kg		
1	323	Grete Etholm			(76)	Tjalve, IK	50,69
		41,59	46,74	50,69	x	49,12	48,69
2	77	Matilde Roe			(96)	FRI IL	49,57
		48,56	49,57	48,11	48,09	45,53	49,26
3	79	Elin Isane			(75)	Gloppen Friidrettslag	47,99
		46,30	x	45,09	46,21	47,99	47,81
4	212	Mona Ekroll Jaidi			(95)	Norna-Salhus IL	45,90
		x	41,97	40,47	44,11	45,90	45,19
5	80	Else Lundestad Bakkelid			(76)	Gloppen Friidrettslag	43,29
		39,60	41,31	41,17	43,29	x	41,93
6	216	Solveig Fredriksen			(92)	Norna-Salhus IL	42,93
		38,75	40,39	41,15	41,74	42,93	x
7	88	Trude Raad			(90)	Gloppen Friidrettslag	42,14
		42,14	x	x	40,66	x	x
8	299	Berit Stunes Isene			(98)	Sturla IF	41,44
		37,75	39,99	41,44	x	37,82	40,96
9	332	Linn Louise W. Kvaale			(98)	Tjalve, IK	39,44
		34,17	36,05	39,44			
10	203	Helene Sofie Ingvaldsen			(96)	Norna-Salhus IL	39,20
		x	31,38	39,20			
11	260	Elise Gravningen			(98)	Sandvin, IL	37,07
		35,92	x	37,07			
12	423	Hedda Hauge Aasgård			(01)	Norna-Salhus IL	31,74
		31,74	x	x			

## KS Tresteg, Finale

1	50	Oda Utsi Onstad			(90)	Fagernes IL	13,03
		+2,4	+1,9	+0,9	+2,6	+2,0	
		12,83	13,03	12,97	13,01	12,97	x
2	100	Monika Benserud			(96)	Gneist,IL	12,84
		x	+2,1	+2,2	x	+2,6	+1,8
			12,53	12,84	x	12,42	12,63
3	368	Katarina Mögenburg			(91)	Tyrving IL	12,56
		+1,5			+2,4	+1,3	
		12,38	x	x	12,33	12,56	-
4	17	Chiamaka Okparaebo			(92)	BUL, IL i	12,46
		+3,4			+2,1		
		12,46	x	x	12,38	x	x
5	159	Mai Brit Berge			(95)	Iveland IL	12,26
		x	+1,2	+1,4	+1,3	+0,9	+1,3
			12,11	12,08	12,09	12,02	12,26
6	355	Anna Eikebrokk			(97)	Tyrving IL	12,06
		+1,7		+3,4	-	-	-
		11,98	x	12,06	-	-	-
7	303	Solveig Hernandez Vråle			(99)	Sturla IF	11,95
		+0,3	+1,4	+2,2	x	+1,3	
		11,54	11,57	11,95	x	11,72	x
8	211	Mari Sellevåg Aarø			(98)	Norna-Salhus IL	11,87
		+2,6	+0,3		x	+2,1	
		11,84	11,74	x	x	x	11,87
9	383	Birgitte Kjuus			(99)	Ullensaker/Kisa IL Friid	11,80
		x	+2,9	+1,7			
			11,20	11,80			
10	57	Målfrid Pettersen Lunde			(97)	Fana IL	11,44
		+1,2	+2,5	+1,6			
		11,35	11,13	11,44			

# NM Friidrett

## Resultatliste

31.07.2016

### KS

#### Tresteg, Finale

11	277	Emily Nyborg	(98)	Steinkjer Friidrettsklub	11,32
	+2,5				
	11,32	x			9,67
12	199	Elise Søvik	(97)	Norna-Salhus IL	11,03
		-0,8			
	x	11,03			x

### MS

#### 10 000 m

1	340	Okubamichael Mesfun Fissehatsion	(97)	Tjalve, IK	29,10,10
2	121	Marius Vedvik	(92)	Gular, IL	29,14,42
3	395	Zerei Kbrrom Mezngi		Vadsø Atletklubb	29,34,12
4	249	Frew Zenebe Brkineh	(84)	Sandnes IL	29,44,63
5	322	Erik Udø Pedersen	(94)	Tjalve, IK	30,06,37
6	292	Ebrahim Abdulaziz	(78)	Strindheim il	30,06,79
7	401	Eirik Gramstad	(84)	Vidar, Sportsklubben	30,10,46
8	163	Ola Sakshaug	(84)	Kristiansand Løpeklub	30,26,07
9	298	Trond Ørjan Eide	(90)	Strindheim il	30,26,73
10	162	Kristian Tjørnhom	(95)	Kristiansand Løpeklub	30,31,76
11	181	Jonas Lurås Hammer	(91)	Lørenskog Friidrettslag	30,44,83
12	95	Erlend Gjerdevik Sørtveit	(94)	Gneist,IL	30,46,59
13	296	Mats Bjørgum	(94)	Strindheim il	30,54,44
14	105	Ragnar Stølsmark	(85)	GTI Friidrettsklubb - gr.	30,57,56
15	189	Ola Berg Fines	(90)	Mosvik IL - Friidrett	31,03,96
16	396	Halfdan-Emil Færø	(91)	Varegg Fleridrett	31,04,30
17	120	Magnus Sirnes Hjellum	(94)	Gular, IL	31,04,67
18	402	Harald Solhaug Næss	(88)	Vidar, Sportsklubben	31,06,66
19	93	Andreas Iden	(95)	Gneist,IL	31,07,53
20	138	Ole Mikal Tørsdal	(91)	Haugesund Idrettslag	31,24,52
21	140	Stian Vestbø	(81)	Haugesund Idrettslag	31,27,63
22	113	Jens Bøhmer	(93)	Gular, IL	31,27,69
23	239	Jon Arne Gaundal	(88)	Rindal IL	32,33,31
24	238	Helge Langen	(85)	Rindal IL	32,47,61
25	173	Arne Mjelde Sæther	(77)	Lillehammer IF	32,52,96
26	297	Nils Jacob Fløystad	(83)	Strindheim il	33,17,05
	324	Hans Kristian Fløystad	(89)	Tjalve, IK	DNF
	343	Snorre Holtan Løken	(94)	Tjalve, IK	DNF
	122	Per Svela	(92)	Gular, IL	DNF
	11	Erlend Jensen	(93)	BFG Bergen Friidrettsk	DNF
	141	Urige Arado Buta	(78)	Haugesund Idrettslag	DNF
	275	Ørjan Grønnevig	(91)	Stavanger Friidrettsklu	DNF
	314	Asbjørn Ellefsen Persen	(87)	Tjalve, IK	DNF

### MS

#### 110 m hekk

106,7 9,14m

Vind: -1.7

1	417	Vladimir Vukicevic	(91)	Vidar, Sportsklubben	13,89
2	419	Henrik JF Holmberg	(89)	Vik IL	15,45
3	76	Martin Roe	(92)	FRI IL	15,50
4	271	Sondre Guttormsen	(99)	Ski IL Friidrett	16,13

### MS

#### 200 m, Finale

### MS

#### 200 m, Finale

Vind: -1.3

1	24	Jaysuma Saidu Ndure	(84)	BUL, IL i	21,01
2	63	Jonathan Tetteh Quarcoo	(96)	FIK Orion	21,34
3	125	Torbjørn Lysne	(90)	Gular, IL	21,55
4	151	Mathias Hove Johansen	(98)	Idrettslaget Skjalg	21,57
5	256	Joachim Sandberg	(95)	Sandnes IL	21,68
6	175	Håkon Morken	(93)	Lillehammer IF	21,91
7	214	Salumu Ageze Kashafali	(93)	Norna-Salhus IL	21,93
8	69	Øyvind Strømmen Kjerpeset	(91)	Florø Tog IF	21,96

### MS

#### 800 m, Finale

1	248	Filip Ingebrigtsen	(93)	Sandnes IL	1,52,09
2	382	Andreas Roth	(93)	Ullensaker/Kisa IL Friid	1,52,58
3	386	Markus Einan	(97)	Ullensaker/Kisa IL Friid	1,52,98
4	388	Sigurd Blom Breivik	(96)	Ullensaker/Kisa IL Friid	1,53,02
5	255	Jakob Ingebrigtsen	(00)	Sandnes IL	1,53,10
6	390	Sverre Blom Breivik	(96)	Ullensaker/Kisa IL Friid	1,55,05
7	21	Håvard Hildeskor	(92)	BUL, IL i	1,56,84
	221	Yeimer Lopez Garcia	(82)	Norna-Salhus IL	DNS

### MS

#### Høyde

1	51	Brede Raa Ellingsen	(88)	Fana IL	2,07
		1,85    1,90    1,95    2,00		2,04    2,07    2,10	
		o    o    o    o		xo    xo    xxx	
2	23	Ivan Kristoffer Nilsen	(89)	BUL, IL i	2,04
		1,90    1,95    2,00    2,04		2,07	
		o    xxo    o    o		xxx	
3	359	Frederik Jahr	(91)	Tyrving IL	2,00
		1,90    1,95    2,00    2,04			
		o    xo    o    xxx			
3	139	Sindre Gelius Eikje	(94)	Haugesund Idrettslag	2,00
		1,90    1,95    2,00    2,04			
		o    xo    o    xxx			
5	419	Henrik JF Holmberg	(89)	Vik IL	2,00
		1,85    1,90    1,95    2,00		2,04	
		o    xo    o    xo		xxx	
6	193	Lars Vikan Rise	(88)	Nidelv IL	1,95
		1,90    1,95    2,00			
		o    xxo    xxx			
6	54	Erlend Bolstad Raa	(00)	Fana IL	1,95
		1,85    1,90    1,95    2,00			
		o    o    xxo    xxx			
8	104	Storm Håkon Koksvik	(98)	Grue IL	1,90
		1,90    1,95			
		o    xxx			
9	143	Øyvind Ræstad Vikse	(99)	Haugesund Idrettslag	1,85
		1,85    1,90			
		o    xxx			
9	58	Vetle Raa Ellingsen	(00)	Fana IL	1,85
		1,85    1,90			
		o    xxx			

# NM Friidrett

## Resultatliste

31.07.2016

### MS

#### Høyde

9	184	Jon Simen Mangset	(96)	Moelven IL	1,85
	1,85	1,90			
	o	xxx			
9	327	Jesper Vestbø	(92)	Tjalve, IK	1,85
	1,85	1,90			
	o	xxx			

### MS

#### Kule

7,26kg

1	218	Sven Martin Skagestad	(95)	Norna-Salhus IL	18,18
	17,64	x	18,02	18,18	x
					x
2	334	Marcus Thomsen	(98)	Tjalve, IK	17,87
	15,74	17,20	x	17,38	16,43
					17,87
3	302	Ola Stunes Isene	(95)	Sturla IF	17,12
	15,96	16,42	16,49	17,10	x
					17,12
4	87	Thomas Mardal	(97)	Gloppen Friidrettslag	15,30
	15,30	x	14,85	x	x
					14,54
5	76	Martin Roe	(92)	FRI IL	15,28
	14,82	14,87	x	15,28	x
					x
	347	Thor Olav Rosvold	(96)	Tjalve, IK	x
	x	x	x	x	x
					x

### MS

#### Spyd

800gr

1	196	Paul Redford	(90)	Nittedal IL	66,45
	63,13	x	x	64,25	66,45
					x
2	131	Jarl Bernhard Bjørklund	(97)	Halden IL	61,64
	56,42	61,64	57,95	x	59,80
					x
3	61	Håkon Løvenskiold Kveseth	(93)	FIK Orion	61,46
	x	61,46	59,32	58,13	57,61
					x
4	76	Martin Roe	(92)	FRI IL	60,64
	55,14	60,64	x	58,13	59,54
					58,74
5	202	Gardar Johann Fridriksson	(94)	Norna-Salhus IL	60,03
	57,74	x	58,64	60,03	x
					57,29
6	376	Sondre Alexander Høyland	(98)	Tyrving IL	59,96
	56,10	59,96	--	58,45	x
					x
7	252	Harald Folkvord Hetland	(96)	Sandnes IL	57,82
	56,37	55,93	57,03	56,84	x
					57,82
8	129	Christer Stenersrød	(91)	Halden IL	56,84
	x	52,91	54,43	56,84	x
					x
9	157	Stein-Magne Eliseussen	(89)	IK Hind	53,54
	53,44	53,54	52,91		
	128	Alexander Skorpen	(98)	Halden IL	x
	x	x	x		