

# NM Friidrett

## Stevnerapport

---

Navn: NM Friidrett  
Sted: Askøy  
Arrangør: Ask Friidrett  
Dato: 29.07.2016 - 31.07.2016

Dag:

Kontaktp

Telefon

E-Post

Kommentar

# NM Friidrett

## Resultatliste

29.07.2016

### KS

#### 100 m

##### Heat: 1

Vind: -3,8

|   |     |                             |      |                          |           |   |
|---|-----|-----------------------------|------|--------------------------|-----------|---|
| 1 | 362 | Helene Rønningen            | (98) | Tyrving IL               | 12,32     | Q |
| 2 | 94  | Anne Skudal Dolvik          | (88) | Gneist,IL                | 12,37     | Q |
| 3 | 244 | Agathe Holtan Wathne        | (94) | Sandnes IL               | 12,60     | Q |
| 4 | 261 | Malin Kulseth               | (96) | Selbu IL                 | 12,85     | q |
| 5 | 263 | Marte Maria Doeven Jermstad | (94) | Selsbakk IF              | 13,18     |   |
| 6 | 60  | Helene Lillebakken          | (97) | FIK Orion                | 13,34     |   |
| 7 | 166 | Emma Natalie Hagen Dhir     | (99) | Kristiansands IF-Friidre | 13,37     |   |
|   | 407 | Karoline Eskeland           | (92) | Vidar, Sportsklubben     | DQ:R162.6 |   |

##### Heat: 2

Vind: -3,1

|   |     |                        |      |                          |       |   |
|---|-----|------------------------|------|--------------------------|-------|---|
| 1 | 19  | Ezinne Okparaebo       | (88) | BUL, IL i                | 12,05 | Q |
| 2 | 353 | Mari Gilde Brubak      | (90) | Trondheim Friidrett - Fr | 12,26 | Q |
| 3 | 74  | Julie Viken            | (97) | FRI IL                   | 12,64 | Q |
| 4 | 422 | Liv Storhaug           | (00) | Sandnes IL               | 13,04 |   |
| 5 | 62  | Ingrid Storlien        | (99) | FIK Orion                | 13,09 |   |
| 6 | 210 | June Sæbøe Tveit       | (99) | Norna-Salhus IL          | 13,31 |   |
| 7 | 178 | Therese Skyttermoen    | (99) | Lillehammer IF           | 13,51 |   |
| 8 | 357 | Celina Nilsen Lundevik | (99) | Tyrving IL               | 13,54 |   |

##### Heat: 3

Vind: -4,3

|   |     |                                  |      |                      |       |   |
|---|-----|----------------------------------|------|----------------------|-------|---|
| 1 | 306 | Ingvild Meinseth                 | (99) | Sørild FIK           | 12,20 | Q |
| 2 | 399 | Astrid Mangen Cederkvist         | (94) | Vidar, Sportsklubben | 12,59 | Q |
| 3 | 250 | Hanne Berit Irgens               | (94) | Sandnes IL           | 12,68 | Q |
| 4 | 180 | Randi Victoria Vik Johannessen   | (96) | Lyngdal IL           | 12,87 | q |
| 5 | 187 | Siv Krakeli Sneen                | (92) | Moelven IL           | 12,97 | q |
| 6 | 247 | Emilie Sandberg                  | (00) | Sandnes IL           | 12,99 |   |
| 7 | 358 | Christine Gloppestad             | (97) | Tyrving IL           | 13,12 |   |
| 8 | 3   | Katrine Eufemia Ketki Ingvaldsen | (01) | Ask Friidrett        | 13,36 |   |

##### Heat: 4

Vind: -4,1

|   |     |                           |      |                      |       |   |
|---|-----|---------------------------|------|----------------------|-------|---|
| 1 | 393 | Ida Eikeng                | (99) | Urædd Friidrett      | 12,38 | Q |
| 2 | 254 | Ida Bakke Hansen          | (93) | Sandnes IL           | 12,43 | Q |
| 3 | 65  | Tonje Fjellet Kristiansen | (99) | FIK Orion            | 12,79 | Q |
| 4 | 262 | Cecilia Håkegård          | (94) | Selsbakk IF          | 12,80 | q |
| 5 | 325 | Ina Caroline Petterson    | (89) | Tjalve, IK           | 13,16 |   |
| 6 | 226 | Helén Strand              | (97) | Rana Friidrettsklubb | 13,17 |   |
| 7 | 98  | Ingrid Sortland           | (99) | Gneist,IL            | 13,27 |   |
| 8 | 309 | Malin Mønsås              | (99) | Sørild FIK           | 13,32 |   |

### KS

#### 100 m, Finale

Vind: -2,1

|   |     |                          |      |                          |       |  |
|---|-----|--------------------------|------|--------------------------|-------|--|
| 1 | 19  | Ezinne Okparaebo         | (88) | BUL, IL i                | 11,58 |  |
| 2 | 362 | Helene Rønningen         | (98) | Tyrving IL               | 11,77 |  |
| 3 | 399 | Astrid Mangen Cederkvist | (94) | Vidar, Sportsklubben     | 11,90 |  |
| 4 | 254 | Ida Bakke Hansen         | (93) | Sandnes IL               | 11,98 |  |
| 5 | 393 | Ida Eikeng               | (99) | Urædd Friidrett          | 12,10 |  |
| 6 | 306 | Ingvild Meinseth         | (99) | Sørild FIK               | 12,11 |  |
| 7 | 353 | Mari Gilde Brubak        | (90) | Trondheim Friidrett - Fr | 12,13 |  |
| 8 | 94  | Anne Skudal Dolvik       | (88) | Gneist,IL                | 12,18 |  |

### KS

#### 100 m, Semifinale

##### Heat: 1

Vind: -1,7

|   |     |                          |      |                      |       |   |
|---|-----|--------------------------|------|----------------------|-------|---|
| 1 | 19  | Ezinne Okparaebo         | (88) | BUL, IL i            | 11,75 | Q |
| 2 | 399 | Astrid Mangen Cederkvist | (94) | Vidar, Sportsklubben | 12,15 | Q |

### KS

#### 100 m, Semifinale

|   |     |                                |      |                          |         |
|---|-----|--------------------------------|------|--------------------------|---------|
| 3 | 353 | Mari Gilde Brubak              | (90) | Trondheim Friidrett - Fr | 12,16 Q |
| 4 | 393 | Ida Eikeng                     | (99) | Urædd Friidrett          | 12,30 Q |
| 5 | 244 | Agathe Holtan Wathne           | (94) | Sandnes IL               | 12,46   |
| 6 | 65  | Tonje Fjellet Kristiansen      | (99) | FIK Orion                | 12,66   |
| 7 | 180 | Randi Victoria Vik Johannessen | (96) | Lyngdal IL               | 12,73   |
| 8 | 187 | Siv Krakeli Sneen              | (92) | Moelven IL               | 12,94   |

#### Heat: 2

Vind: -2,1

|   |     |                    |      |             |         |
|---|-----|--------------------|------|-------------|---------|
| 1 | 362 | Helene Rønningen   | (98) | Tyrving IL  | 12,02 Q |
| 2 | 254 | Ida Bakke Hansen   | (93) | Sandnes IL  | 12,21 Q |
| 3 | 306 | Ingvild Meinseth   | (99) | Sørild FIK  | 12,22 Q |
| 4 | 94  | Anne Skudal Dolvik | (88) | Gneist,IL   | 12,34 Q |
| 5 | 74  | Julie Viken        | (97) | FRI IL      | 12,63   |
| 6 | 250 | Hanne Berit Irgens | (94) | Sandnes IL  | 12,63   |
| 7 | 261 | Malin Kulseth      | (96) | Selbu IL    | 12,69   |
| 8 | 262 | Cecilia Håkegård   | (94) | Selsbakk IF | 12,71   |

### KS

#### 3000 m Kappgang

|   |     |                     |      |                         |          |
|---|-----|---------------------|------|-------------------------|----------|
| 1 | 85  | Merete Helgheim     | (80) | Gloppen Friidrettslag   | 13,39,80 |
| 2 | 38  | Vilde Lundin        | (99) | BUL-Tromsø, Friidrett   | 15,28,04 |
| 3 | 379 | Josefin Greiff      | (98) | Tønsberg Friidrettsklub | 15,37,88 |
| 4 | 43  | Fride Møller Flatin | (97) | Dimna IL                | 15,52,17 |
| 5 | 147 | Lisa Måren Løseth   | (01) | Høyang,IL               | 16,16,37 |

### KS

#### 400 m

#### Heat: 1

|   |     |                     |      |                           |         |
|---|-----|---------------------|------|---------------------------|---------|
| 1 | 317 | Benedicte Hauge     | (89) | Tjalve, IK                | 56,55 Q |
| 2 | 278 | Emily Rose Norum    | (96) | Steinkjer Friidrettsklubb | 56,85 Q |
| 3 | 70  | Ingrid Linn Nordahl | (97) | Fredrikstad IF            | 57,57 Q |
| 4 | 42  | Alice Ulla Berg     | (97) | Dimna IL                  | 59,31   |
| 5 | 375 | Mina Marie Anglero  | (97) | Tyrving IL                | 59,38   |
| 6 | 118 | Lena Indrebø        | (92) | Gular, IL                 | 59,47   |
| 7 | 265 | Turid Loe           | (94) | Selsbakk IF               | 1,00,18 |

#### Heat: 2

|   |     |                            |      |                        |         |
|---|-----|----------------------------|------|------------------------|---------|
| 1 | 9   | Line Kloster               |      | Vidar, Sportsklubben   | 54,42 Q |
| 2 | 310 | Sara Dorthea Jensen        | (96) | Sørild FIK             | 55,41 Q |
| 3 | 264 | Sara Havang                | (94) | Selsbakk IF            | 58,11 Q |
| 4 | 407 | Karoline Eskeland          | (92) | Vidar, Sportsklubben   | 58,18 q |
| 5 | 136 | Margrete Jørgensen Baustad | (00) | Haugesund Idrettslag F | 58,21 q |
| 6 | 172 | Synne Frydenlund           | (97) | Larvik Turn & IF       | 59,00   |

### KS

#### 400 m hekk

76,2 35m

#### Heat: 1

|   |     |                         |      |                      |           |
|---|-----|-------------------------|------|----------------------|-----------|
| 1 | 354 | Amalie Hammild luel     | (94) | Tyrving IL           | 59,24 Q   |
| 2 | 73  | Nora Kollerød Wold      | (97) | Fredrikstad IF       | 1,04,15 Q |
| 3 | 406 | Karin Busch             | (92) | Vidar, Sportsklubben | 1,04,26 Q |
| 4 | 71  | Katinka Vaag Prestøy    | (98) | Fredrikstad IF       | 1,05,54 q |
| 5 | 148 | Anna Bogunovic Jakobsen | (93) | Idrettslaget Skjalg  | 1,05,58   |
| 6 | 295 | Marianne Løken          | (96) | Strindheim il        | 1,07,35   |

# NM Friidrett

## Resultatliste

29.07.2016

### KS

#### 400 m hekk

76,2 35m

#### Heat: 2

|   |     |                         |      |                |         |   |
|---|-----|-------------------------|------|----------------|---------|---|
| 1 | 307 | Karoline Daland         | (99) | Sørild FIK     | 1,03,54 | Q |
| 2 | 72  | Marlen Aakre            | (93) | Fredrikstad IF | 1,03,62 | Q |
| 3 | 303 | Solveig Hernandez Vråle | (99) | Sturla IF      | 1,03,69 | Q |
| 4 | 348 | Tina Helen Bergem       | (94) | Tjalve, IK     | 1,04,67 | q |
| 5 | 192 | Thale Augensen          | (99) | Narvik IL      | 1,06,49 |   |
| 6 | 308 | Line Myrestøl Johansson | (98) | Sørild FIK     | 1,08,43 |   |

### KS

#### 400 m hekk, Finale

76,2 35m

|   |     |                         |      |                      |         |  |
|---|-----|-------------------------|------|----------------------|---------|--|
| 1 | 354 | Amalie Hammild luel     | (94) | Tyrving IL           | 57,06   |  |
| 2 | 307 | Karoline Daland         | (99) | Sørild FIK           | 59,81   |  |
| 3 | 72  | Marlen Aakre            | (93) | Fredrikstad IF       | 1,00,23 |  |
| 4 | 406 | Karin Busch             | (92) | Vidar, Sportsklubben | 1,02,21 |  |
| 5 | 303 | Solveig Hernandez Vråle | (99) | Sturla IF            | 1,02,50 |  |
| 6 | 73  | Nora Kollerød Wold      | (97) | Fredrikstad IF       | 1,03,15 |  |
| 7 | 71  | Katinka Vaag Prestøy    | (98) | Fredrikstad IF       | 1,04,42 |  |
| 8 | 348 | Tina Helen Bergem       | (94) | Tjalve, IK           | 1,05,29 |  |

### KS

#### 5000 m

|    |     |                            |      |                           |          |  |
|----|-----|----------------------------|------|---------------------------|----------|--|
| 1  | 356 | Aurora Dybedokken          | (95) | Tyrving IL                | 16,35,53 |  |
| 2  | 409 | Live Solheimdal            | (96) | Vidar, Sportsklubben      | 16,39,14 |  |
| 3  | 111 | Ingrid Folvik              | (97) | Gular, IL                 | 16,41,65 |  |
| 4  | 416 | Veronika Brennhovd Blom    | (90) | Vidar, Sportsklubben      | 16,42,64 |  |
| 5  | 367 | Karoline Egeland Skatteboe | (93) | Tyrving IL                | 16,45,15 |  |
| 6  | 294 | Lena Selen                 | (85) | Strindheim il             | 16,48,41 |  |
| 7  | 267 | Mariann Roe                | (97) | Skarphedin, Idrettslage   | 16,53,98 |  |
| 8  | 156 | Vienna Søyland Dahle       | (92) | Idrettslaget Skjalg       | 17,07,60 |  |
| 9  | 190 | Maria Sagnes Wågan         | (92) | Namdal løpeklubb          | 17,15,79 |  |
| 10 | 161 | Maryna Novik               | (81) | Klypetussen, IF           | 17,18,63 |  |
| 11 | 28  | Lene Sandem                | (88) | BUL, IL i                 | 17,39,02 |  |
| 12 | 116 | Kjersti Fresvik            | (92) | Gular, IL                 | 17,45,06 |  |
| 13 | 288 | Pernilla Eugenie Epland    | (90) | Stord IL (Allianseidretts | 17,52,29 |  |
| 14 | 328 | Juni Osnes Lund            | (94) | Tjalve, IK                | 17,59,63 |  |
| 15 | 337 | Marie Synøve Qvale         | (94) | Tjalve, IK                | 19,07,51 |  |
|    | 35  | Sigrid Jervell Våg         | (92) | BUL, IL i                 | DNF      |  |
|    | 235 | Ida Meli Narbuvoll         | (95) | Ren-Eng, FIK              | DNF      |  |

### KS

#### Høyde

|   |     |                     |      |            |      |  |
|---|-----|---------------------|------|------------|------|--|
| 1 | 349 | Tonje Angelsen      | (90) | Tjalve, IK | 1,80 |  |
|   |     | 1,70                | 1,75 | 1,80       | 1,90 |  |
|   |     | o                   | o    | xxo        | xx   |  |
| 2 | 368 | Katarina Mögenburg  | (91) | Tyrving IL | 1,75 |  |
|   |     | 1,70                | 1,75 | 1,80       |      |  |
|   |     | xo                  | o    | xxx        |      |  |
| 3 | 78  | Anne Engen Andersen | (95) | Frol IL    | 1,70 |  |
|   |     | 1,60                | 1,65 | 1,70       | 1,75 |  |
|   |     | o                   | o    | xo         | xxx  |  |

# NM Friidrett

## Resultatliste

29.07.2016

### KS

#### Høyde

|   |      |                          |      |                          |      |
|---|------|--------------------------|------|--------------------------|------|
| 4 | 268  | Caroline Fleischer       | (96) | Ski IL Friidrett         | 1,65 |
|   | 1,60 | 1,65                     | 1,70 |                          |      |
|   | o    | o                        | xxx  |                          |      |
| 5 | 250  | Hanne Berit Irgens       | (94) | Sandnes IL               | 1,65 |
|   | 1,60 | 1,65                     | 1,70 |                          |      |
|   | o    | xo                       | xxx  |                          |      |
| 6 | 286  | Thea Leirfall Bremseth   |      | Stjørdal Friidrettsklubb | 1,65 |
|   | 1,60 | 1,65                     | 1,70 |                          |      |
|   | xo   | xxo                      | xxx  |                          |      |
| 7 | 29   | Linn Vikan               | (91) | BUL, IL i                | 1,60 |
|   | 1,60 | 1,65                     |      |                          |      |
|   | xo   | xxx                      |      |                          |      |
| 8 | 205  | Ingrid Færøvik Mork      | (99) | Norna-Salhus IL          | 1,60 |
|   | 1,60 | 1,65                     |      |                          |      |
|   | xxo  | xxx                      |      |                          |      |
| 8 | 144  | Elin Maria Forsberg Dale | (96) | Herkules Friidrett       | 1,60 |
|   | 1,60 | 1,65                     |      |                          |      |
|   | xxo  | xxx                      |      |                          |      |
| 8 | 53   | Emily Solem-Young        | (00) | Fana IL                  | 1,60 |
|   | 1,60 | 1,65                     |      |                          |      |
|   | xxo  | xxx                      |      |                          |      |
| 8 | 176  | Karen Høystad            | (98) | Lillehammer IF           | 1,60 |
|   | 1,60 | 1,65                     |      |                          |      |
|   | xxo  | xxx                      |      |                          |      |

### KS

#### Kule

4,0kg

|    |       |                             |       |                         |       |
|----|-------|-----------------------------|-------|-------------------------|-------|
| 1  | 4     | Kristin Sundsteigen         | (88)  | Ask Friidrett           | 13,63 |
|    | 12,84 | x                           | 13,63 | 13,47                   | 12,93 |
|    |       |                             |       |                         | 13,58 |
| 2  | 259   | Charlotte Lund Abrahamsen   | (87)  | Sandvin, IL             | 13,48 |
|    | x     | 11,93                       | 13,48 | 12,09                   | 12,74 |
|    |       |                             |       |                         | 12,29 |
| 3  | 194   | Camilla Rønning             | (95)  | Nittedal IL             | 13,41 |
|    | 12,08 | 12,45                       | 13,26 | 12,69                   | 13,29 |
|    |       |                             |       |                         | 13,41 |
| 4  | 77    | Matilde Roe                 | (96)  | FRI IL                  | 13,18 |
|    | 12,93 | x                           | 12,56 | x                       | 13,01 |
|    |       |                             |       |                         | 13,18 |
| 5  | 260   | Elise Gravningen            | (98)  | Sandvin, IL             | 12,92 |
|    | 12,74 | 12,74                       | 12,84 | 12,23                   | 1287  |
|    |       |                             |       |                         | 12,92 |
| 6  | 332   | Linn Louise W. Kvaale       | (98)  | Tjalve, IK              | 12,09 |
|    | 11,47 | 12,09                       | 11,23 | 11,98                   | 11,19 |
|    |       |                             |       |                         | 11,18 |
| 7  | 273   | Marit Jørgenrud             | (95)  | Spydeberg IL            | 11,82 |
|    | 11,82 | 11,54                       | 11,75 | 11,46                   | 11,71 |
|    |       |                             |       |                         | 11,80 |
| 8  | 299   | Berit Stunes Isene          | (98)  | Sturla IF               | 11,82 |
|    | 11,76 | 11,09                       | 11,19 | x                       | 11,82 |
|    |       |                             |       |                         | x     |
| 9  | 392   | Frida Thorsås               | (94)  | Urædd Friidrett         | 11,57 |
|    | 11,05 | x                           | 11,57 |                         |       |
| 10 | 79    | Elin Isane                  | (75)  | Gloppen Friidrettslag   | 11,50 |
|    | 11,08 | 10,96                       | 11,50 |                         |       |
| 11 | 212   | Mona Ekroll Jaidi           | (95)  | Norna-Salhus IL         | 11,39 |
|    | x     | x                           | 11,39 |                         |       |
| 12 | 338   | Mona Christine Holm Solberg | (83)  | Tjalve, IK              | 10,99 |
|    | 10,78 | x                           | 10,99 |                         |       |
| 13 | 380   | Linnea Greiff               | (98)  | Tønsberg Friidrettsklub | 10,49 |
|    | 10,09 | 10,37                       | 10,49 |                         |       |

### KS

#### Lengde

# NM Friidrett

## Resultatliste

29.07.2016

### KS

### Lengde

|    |     |                         |      |                           |      |   |
|----|-----|-------------------------|------|---------------------------|------|---|
| 1  | 335 | Margrethe Renstrøm      | (85) | Tjalve, IK                | 6,20 | Q |
|    |     | +3,4                    |      |                           |      |   |
|    |     | 6,20                    |      |                           |      |   |
| 2  | 50  | Oda Utsi Onstad         | (90) | Fagernes IL               | 5,79 | Q |
|    |     | +2,5                    |      |                           |      |   |
|    |     | 5,79                    |      |                           |      |   |
| 3  | 31  | Nadia Akpana Assa       | (95) | BUL, IL i                 | 5,75 | Q |
|    |     | +2,6                    |      |                           |      |   |
|    |     | 5,75                    |      |                           |      |   |
| 3  | 119 | Live Haugstad Hilton    | (99) | Gular, IL                 | 5,75 | Q |
|    |     | +2,9                    |      |                           |      |   |
|    |     | 5,75                    |      |                           |      |   |
| 5  | 285 | Thale Leirfall Bremseth |      | Stjørdal Friidrettsklubb  | 5,59 | q |
|    |     | +3,0                    | +3,7 | +3,6                      |      |   |
|    |     | 5,59                    | 5,04 | 5,44                      |      |   |
| 6  | 250 | Hanne Berit Irgens      | (94) | Sandnes IL                | 5,55 | q |
|    |     | +2,9                    | x    | x                         |      |   |
|    |     | 5,55                    |      |                           |      |   |
| 7  | 280 | Jenny Nyborg            | (96) | Steinkjer Friidrettsklubb | 5,47 | q |
|    |     | +2,5                    | +4,1 |                           |      |   |
|    |     | x                       | 4,98 | 5,47                      |      |   |
| 8  | 383 | Birgitte Kjuus          | (99) | Ullensaker/Kisa IL Friid  | 5,44 | q |
|    |     | +2,9                    | +2,6 |                           |      |   |
|    |     | 5,44                    | 5,36 | -                         |      |   |
| 9  | 268 | Caroline Fleischer      | (96) | Ski IL Friidrett          | 5,42 | q |
|    |     |                         | +4,7 |                           |      |   |
|    |     | x                       | x    | 5,42                      |      |   |
| 10 | 277 | Emily Nyborg            | (98) | Steinkjer Friidrettsklubb | 5,39 | q |
|    |     |                         | +3,6 |                           |      |   |
|    |     | x                       | x    | 5,39                      |      |   |
| 11 | 392 | Frida Thorsås           | (94) | Urædd Friidrett           | 5,32 | q |
|    |     | +3,0                    | +2,7 |                           |      |   |
|    |     | 3,80                    | 5,32 | x                         |      |   |
| 12 | 197 | Andrea Thorsheim        | (01) | Norna-Salhus IL           | 5,29 | q |
|    |     | +2,6                    | +3,3 | +3,5                      |      |   |
|    |     | 5,13                    | 5,26 | 5,29                      |      |   |
| 13 | 10  | Jennifer Mjøs           | (01) | Aurland IL                | 5,12 |   |
|    |     | +2,5                    | +2,6 | +3,6                      |      |   |
|    |     | 4,96                    | 4,86 | 5,12                      |      |   |
| 14 | 366 | Julie Bressand          | (97) | Tyrving IL                | 5,11 |   |
|    |     | +3,1                    | +5,2 |                           |      |   |
|    |     | x                       | 4,90 | 5,11                      |      |   |
| 15 | 422 | Liv Storhaug            | (00) | Sandnes IL                | 5,09 |   |
|    |     | +4,8                    | +2,5 |                           |      |   |
|    |     | 5,04                    | 5,09 | x                         |      |   |

### KS

### Slegge

4,0kg/119,5cm

|   |     |                             |       |                       |       |       |
|---|-----|-----------------------------|-------|-----------------------|-------|-------|
| 1 | 167 | Beatrice Nedberge LLano     | (97)  | Laksevåg TIL          | 65,48 |       |
|   |     | 59,14                       | 60,06 | x                     | 64,72 | 65,48 |
|   |     |                             |       |                       |       | 65,44 |
| 2 | 338 | Mona Christine Holm Solberg | (83)  | Tjalve, IK            | 64,28 |       |
|   |     | 62,08                       | 64,28 | 62,70                 | 63,72 | x     |
|   |     |                             |       |                       |       | x     |
| 3 | 88  | Trude Raad                  | (90)  | Gloppen Friidrettslag | 63,28 |       |
|   |     | 55,76                       | 62,01 | 60,62                 | 63,28 | x     |
|   |     |                             |       |                       |       | 61,48 |
| 4 | 336 | Mari Strange Øya            | (90)  | Tjalve, IK            | 54,83 |       |
|   |     | x                           | x     | 54,83                 | x     | 53,94 |
|   |     |                             |       |                       |       | 52,55 |
| 5 | 203 | Helene Sofie Ingvaldsen     | (96)  | Norna-Salhus IL       | 53,21 |       |
|   |     | x                           | 51,28 | 51,32                 | 53,21 | x     |
|   |     |                             |       |                       |       | 51,89 |

# NM Friidrett

## Resultatliste

29.07.2016

| <b>KS</b> |       | <b>Slegge</b>           |       |       | <b>4,0kg/119,5cm</b>       |       |
|-----------|-------|-------------------------|-------|-------|----------------------------|-------|
| 6         | 84    | Marte Rygg Årdal        |       |       | (92) Gloppen Friidrettslag | 52,93 |
|           | 51,78 | 52,45                   | x     | 52,93 | 52,68 51,33                |       |
| 7         | 132   | Silje Stenersrød        |       |       | (94) Halden IL             | 45,71 |
|           | x     | 44,90                   | 45,71 | 45,63 | x 43,56                    |       |
| 8         | 219   | Vilde Emilie Ingvaldsen |       |       | (99) Norna-Salhus IL       | 45,63 |
|           | 40,11 | 42,55                   | 45,63 | x     | 45,18 43,58                |       |
| 9         | 109   | Helene Hofstad          |       |       | (91) Gular, IL             | 42,22 |
|           | 41,63 | x                       | 42,22 |       |                            |       |
| 10        | 212   | Mona Ekroll Jaidi       |       |       | (95) Norna-Salhus IL       | 42,10 |
|           | x     | 42,10                   | 40,81 |       |                            |       |
| 11        | 273   | Marit Jørgenrud         |       |       | (95) Spydeberg IL          | 40,71 |
|           | 39,20 | 40,71                   | 38,75 |       |                            |       |
|           | 204   | Inga Amalie Iversen     |       |       | (00) Norna-Salhus IL       | x     |
|           | x     | x                       | x     |       |                            |       |

| <b>KS</b> |      | <b>Stav</b>                |      |      |                               |      |
|-----------|------|----------------------------|------|------|-------------------------------|------|
| 1         | 27   | Lene Retzius               |      |      | (96) BUL, IL i                | 4,10 |
|           | 3,80 | 4,00                       | 4,10 | 4,20 |                               |      |
|           | o    | xxo                        | o    | xxx  |                               |      |
| 2         | 16   | Cathrine Larsåsen          |      |      | (86) BUL, IL i                | 3,80 |
|           | 3,80 | 4,10                       |      |      |                               |      |
|           | o    | xxx                        |      |      |                               |      |
| 2         | 230  | Ida Beate Øyen Østhus      |      |      | (87) Ranheim IL               | 3,80 |
|           | 3,60 | 3,70                       | 3,80 | 3,90 |                               |      |
|           | o    | o                          | o    | xxx  |                               |      |
| 4         | 56   | Katrine Haarklau           |      |      | (91) Fana IL                  | 3,70 |
|           | 3,50 | 3,60                       | 3,70 | 3,85 |                               |      |
|           | o    | -                          | o    | xxx  |                               |      |
| 5         | 383  | Birgitte Kjuus             |      |      | (99) Ullensaker/Kisa IL Friid | 3,70 |
|           | 3,50 | 3,60                       | 3,70 | 3,80 |                               |      |
|           | o    | -                          | xo   | xxx  |                               |      |
| 6         | 269  | Hedda Marie Kjølberg Hauge |      |      | (01) Ski IL Friidrett         | 3,50 |
|           | 3,20 | 3,30                       | 3,40 | 3,50 | 3,60                          |      |
|           | o    | -                          | o    | xo   | xxx                           |      |
| 7         | 284  | Stine Grong Ruud           |      |      | (94) Stjørdal Friidrettsklubb | 3,40 |
|           | 3,20 | 3,30                       | 3,40 | 3,50 |                               |      |
|           | o    | o                          | o    | xxx  |                               |      |
| 8         | 188  | Tiril Malm Sunde           |      |      | Moelven IL                    | 3,20 |
|           | 2,80 | 3,00                       | 3,20 | 3,30 |                               |      |
|           | o    | o                          | xo   | xxx  |                               |      |
| 9         | 197  | Andrea Thorsheim           |      |      | (01) Norna-Salhus IL          | 3,00 |
|           | 2,80 | 3,00                       | 3,20 |      |                               |      |
|           | o    | xxo                        | xxx  |      |                               |      |

## MS 100 m

### Heat: 1

Vind: -2,5

|   |     |                       |                               |         |
|---|-----|-----------------------|-------------------------------|---------|
| 1 | 24  | Jaysuma Saidy Ndure   | (84) BUL, IL i                | 11,08 Q |
| 2 | 351 | Eirik Thorshaug       | (87) Trondheim Friidrett - Fr | 11,23 Q |
| 3 | 213 | Patrick Monga Bifuko  | (96) Norna-Salhus IL          | 11,24 Q |
| 4 | 30  | Mickey Joe            | (91) BUL, IL i                | 11,25 q |
| 5 | 320 | Colin Eriksen         | (94) Tjalve, IK               | 11,25   |
| 6 | 67  | Jostein Joshua Fossøy | (92) Florø Tog IF             | 11,37   |
| 7 | 114 | Joakim Dang           | (90) Gular, IL                | 11,50   |

### Heat: 2

Vind: -4,9

|   |     |                        |                      |         |
|---|-----|------------------------|----------------------|---------|
| 1 | 214 | Salumu Ageze Kashafali | (93) Norna-Salhus IL | 11,04 Q |
|---|-----|------------------------|----------------------|---------|

# NM Friidrett

## Resultatliste

29.07.2016

### MS

#### 100 m

|   |     |                       |      |                     |         |
|---|-----|-----------------------|------|---------------------|---------|
| 2 | 34  | Riquelvis Santiago    | (87) | BUL, IL i           | 11,28 Q |
| 3 | 44  | Henrik Overvåg        | (94) | Dimna IL            | 11,40 Q |
| 4 | 101 | Pål Haugen Lillefosse | (01) | Gneist,IL           | 11,48   |
| 5 | 227 | Brede Solberg Stølen  | (93) | Ranheim IL          | 11,55   |
| 6 | 206 | Jevis Akvama          | (89) | Norna-Salhus IL     | 11,58   |
| 7 | 153 | Sergey Adyasov        | (97) | Idrettslaget Skjalg | 11,77   |

#### Heat: 3

Vind: -3,5

|   |     |                          |      |                 |         |
|---|-----|--------------------------|------|-----------------|---------|
| 1 | 55  | Filip Bøe                | (00) | Fana IL         | 11,25 Q |
| 2 | 175 | Håkon Morken             | (93) | Lillehammer IF  | 11,26 Q |
| 3 | 179 | Tormod Hjortnæs Larsen   | (86) | Lillehammer IF  | 11,41 Q |
| 4 | 7   | Vegard Fluge             | (95) | Ask Friidrett   | 11,56   |
| 5 | 92  | Andreas Haara Bakketun   | (01) | Gneist,IL       | 11,61   |
| 6 | 215 | Samuel Gyedu             | (94) | Norna-Salhus IL | 11,70   |
| 7 | 1   | Daniel Alejandro Johnsen | (98) | Ask Friidrett   | 11,78   |
| 8 | 251 | Hans Chr. Walker         |      | Sandnes IL      | 11,97   |

#### Heat: 4

Vind: -2,1

|   |     |                             |      |                     |         |
|---|-----|-----------------------------|------|---------------------|---------|
| 1 | 26  | Kristoffer Buhagen          | (92) | BUL, IL i           | 11,40 Q |
| 2 | 150 | Lars Jøran Storhaug         | (89) | Idrettslaget Skjalg | 11,41 Q |
| 3 | 369 | Kenneth Vik Gulbrandsen     | (97) | Tyrving IL          | 11,59 Q |
| 4 | 47  | Onar Apelsest               | (98) | Dimna IL            | 11,60   |
| 5 | 257 | Peter Efe Rasmussen Osazuwa | (89) | Sandnes IL          | 11,67   |
| 6 | 155 | Stephen Owusu               | (98) | Idrettslaget Skjalg | 11,68   |
| 7 | 39  | Isak Aaby                   | (97) | Bækkelagets SK      | 11,79   |

#### Heat: 5

Vind: -4,7

|   |     |                            |      |            |         |
|---|-----|----------------------------|------|------------|---------|
| 1 | 364 | Jonas Halonen              | (95) | Tyrving IL | 11,11 Q |
| 2 | 361 | Hallgeir Martinsen         | (89) | Tyrving IL | 11,33 Q |
| 3 | 312 | Alexander Dahlstrøm Winger | (89) | Tjalve, IK | 11,56 Q |
| 4 | 245 | Andres Stokka Andersen     | (92) | Sandnes IL | 11,59   |
| 5 | 228 | Christian Mensah           | (96) | Ranheim IL | 11,61   |
| 6 | 32  | Nivethan Panchalingam      | (93) | BUL, IL i  | 11,65   |
| 7 | 33  | Ole-Petter Askim Vatne     | (96) | BUL, IL i  | 11,84   |
| 8 | 378 | Theo Halvorsen             | (97) | Tyrving IL | 11,85   |

### MS

#### 100 m, Finale

Vind: -1,8

|   |     |                        |      |                          |       |
|---|-----|------------------------|------|--------------------------|-------|
| 1 | 24  | Jaysuma Saidy Ndure    | (84) | BUL, IL i                | 10,59 |
| 2 | 214 | Salumu Ageze Kashafali | (93) | Norna-Salhus IL          | 10,62 |
| 3 | 364 | Jonas Halonen          | (95) | Tyrving IL               | 10,72 |
| 4 | 175 | Håkon Morken           | (93) | Lillehammer IF           | 10,91 |
| 5 | 55  | Filip Bøe              | (00) | Fana IL                  | 10,96 |
| 6 | 361 | Hallgeir Martinsen     | (89) | Tyrving IL               | 11,01 |
| 7 | 351 | Eirik Thorshaug        | (87) | Trondheim Friidrett - Fr | 11,08 |
| 8 | 26  | Kristoffer Buhagen     | (92) | BUL, IL i                | 11,10 |

### MS

#### 100 m, Semifinale

#### Heat: 1

Vind: -2,5

|   |     |                        |      |                 |         |
|---|-----|------------------------|------|-----------------|---------|
| 1 | 214 | Salumu Ageze Kashafali | (93) | Norna-Salhus IL | 10,79 Q |
| 2 | 361 | Hallgeir Martinsen     | (89) | Tyrving IL      | 11,10 Q |
| 3 | 26  | Kristoffer Buhagen     | (92) | BUL, IL i       | 11,13 Q |
| 4 | 55  | Filip Bøe              | (00) | Fana IL         | 11,19 Q |
| 5 | 34  | Riquelvis Santiago     | (87) | BUL, IL i       | 11,20   |
| 6 | 30  | Mickey Joe             | (91) | BUL, IL i       | 11,26   |



# NM Friidrett

## Resultatliste

29.07.2016

### MS

#### 100 m, Semifinale

|   |     |                        |      |                |       |
|---|-----|------------------------|------|----------------|-------|
| 7 | 179 | Tormod Hjortnæs Larsen | (86) | Lillehammer IF | 11,28 |
|   | 44  | Henrik Overvåg         | (94) | Dimna IL       | DNF   |

#### Heat: 2

Vind: -1,5

|   |     |                            |      |                          |         |
|---|-----|----------------------------|------|--------------------------|---------|
| 1 | 24  | Jaysuma Saidy Ndure        | (84) | BUL, IL i                | 10,79 Q |
| 2 | 364 | Jonas Halonen              | (95) | Tyrving IL               | 10,88 Q |
| 3 | 175 | Håkon Morken               | (93) | Lillehammer IF           | 10,93 Q |
| 4 | 351 | Eirik Thorshaug            | (87) | Trondheim Friidrett - Fr | 11,07 Q |
| 5 | 213 | Patrick Monga Bifuko       | (96) | Norna-Salhus IL          | 11,30   |
| 6 | 150 | Lars Jøran Storhaug        | (89) | Idrettslaget Skjalg      | 11,31   |
| 7 | 369 | Kenneth Vik Gulbrandsen    | (97) | Tyrving IL               | 11,42   |
| 8 | 312 | Alexander Dahlstrøm Winger | (89) | Tjalve, IK               | 11,43   |

### MS

#### 1500 m

#### Heat: 1

|    |     |                             |      |                 |           |
|----|-----|-----------------------------|------|-----------------|-----------|
| 1  | 341 | Senay Amlesom Fissehatsion  | (95) | Tjalve, IK      | 4,04,50 Q |
| 2  | 253 | Henrik Ingebrigtsen         | (91) | Sandnes IL      | 4,04,63 Q |
| 3  | 324 | Hans Kristian Fløystad      | (89) | Tjalve, IK      | 4,04,64 Q |
| 4  | 346 | Thomas Jefferson Byrkjeland | (98) | Tjalve, IK      | 4,04,68 Q |
| 5  | 91  | Anders Bjørndal             |      | Gneist,IL       | 4,04,75 Q |
| 6  | 99  | Jens Larsen Åstveit         | (97) | Gneist,IL       | 4,04,80 Q |
| 7  | 97  | Henrik Irgens Gravdal       | (98) | Gneist,IL       | 4,05,04   |
| 8  | 243 | Sindre Solbakken Omvik      | (93) | Rosendal TL     | 4,06,11   |
| 9  | 96  | Espen Roll Karlsen          | (91) | Gneist,IL       | 4,09,00   |
| 10 | 272 | Tor Alfred Bredesen         | (93) | Snøgg Friidrett | 4,11,30   |

#### Heat: 2

|    |     |                     |      |                            |           |
|----|-----|---------------------|------|----------------------------|-----------|
| 1  | 200 | Erik Hovlandsdal    | (89) | Norna-Salhus IL            | 3,57,06 Q |
| 2  | 255 | Jakob Ingebrigtsen  | (00) | Sandnes IL                 | 3,57,25 Q |
| 3  | 322 | Erik Udø Pedersen   | (94) | Tjalve, IK                 | 3,57,44 Q |
| 4  | 343 | Snorre Holtan Løken | (94) | Tjalve, IK                 | 3,57,55 Q |
| 5  | 59  | Even Brøndbo Dahl   | (94) | FIK Orion                  | 3,57,61 Q |
| 6  | 127 | Vidar Dahle         | (88) | Gular, IL                  | 3,57,62 Q |
| 7  | 137 | Mats Hauge          | (97) | Haugesund Idrettslag F     | 3,57,85   |
| 8  | 274 | Håvard Lalit Øglænd | (96) | Stavanger Friidrettsklu    | 3,58,34   |
| 9  | 287 | Lars Lunde          | (97) | Stord IL (Allianseidretts) | 4,00,95   |
| 10 | 297 | Nils Jacob Fløystad | (83) | Strindheim il              | 4,01,06   |

### MS

#### 400 m

#### Heat: 1

|   |     |                         |      |                    |         |
|---|-----|-------------------------|------|--------------------|---------|
| 1 | 45  | Karsten Warholm         | (96) | Dimna IL           | 48,16 Q |
| 2 | 186 | Mauritz Kåshagen        | (89) | Moelven IL         | 48,41 Q |
| 3 | 209 | Josh-kevin Ramirez Talm | (96) | Norna-Salhus IL    | 49,80 Q |
| 4 | 146 | Torbjørn Fossum Heldal  | (93) | Herkules Friidrett | 49,87 q |
| 5 | 339 | Muhammed Doodu Jatta    | (98) | Tjalve, IK         | 50,30   |
| 6 | 21  | Håvard Hildeskor        | (92) | BUL, IL i          | 50,98   |

#### Heat: 2

|   |     |                       |      |                     |         |
|---|-----|-----------------------|------|---------------------|---------|
| 1 | 221 | Yeimer Lopez Garcia   | (82) | Norna-Salhus IL     | 48,66 Q |
| 2 | 152 | Mike Lubsen           | (95) | Idrettslaget Skjalg | 49,64 Q |
| 3 | 223 | Martin Kåstad         | (90) | Osterøy IL          | 49,76 Q |
| 4 | 48  | Toralv Opsal          | (98) | Dimna IL            | 49,87 q |
| 5 | 36  | Simen Kjensli         | (95) | BUL, IL i           | 50,05   |
| 6 | 373 | Markus Nikolai Berner | (97) | Tyrving IL          | 50,11   |

# NM Friidrett

## Resultatliste

29.07.2016

**MS**

**400 m**

**MS**

**400 m hekk**

**91,4 35m**

|   |     |                           |      |                        |       |
|---|-----|---------------------------|------|------------------------|-------|
| 1 | 45  | Karsten Warholm           | (96) | Dimna IL               | 50,72 |
| 2 | 69  | Øyvind Strømmen Kjerpeset | (91) | Florø Tog IF           | 52,63 |
| 3 | 256 | Joachim Sandberg          | (95) | Sandnes IL             | 52,64 |
| 4 | 135 | Leonard-Johan Nesheim     | (95) | Haugesund Idrettslag F | 56,07 |
| 5 | 168 | Christian Steen Orbekk    | (97) | Laksevåg TIL           | 57,91 |

**MS**

**5000 m**

|    |     |                                  |      |                           |          |
|----|-----|----------------------------------|------|---------------------------|----------|
| 1  | 121 | Marius Vedvik                    | (92) | Gular, IL                 | 14,19,63 |
| 2  | 122 | Per Sveta                        | (92) | Gular, IL                 | 14,22,99 |
| 3  | 340 | Okubamichael Mesfun Fissehatsion | (97) | Tjalve, IK                | 14,31,44 |
| 4  | 324 | Hans Kristian Fløystad           | (89) | Tjalve, IK                | 14,31,90 |
| 5  | 232 | Sindre Buraas                    | (89) | Ready                     | 14,32,95 |
| 6  | 289 | Tom Erling Kårbø                 | (89) | Stord IL (Allianseidrett) | 14,33,74 |
| 7  | 64  | Sigurd Ruud Skjeseth             | (96) | FIK Orion                 | 14,34,93 |
| 8  | 401 | Eirik Gramstad                   | (84) | Vidar, Sportsklubben      | 14,41,61 |
| 9  | 106 | Bjørnar Sandnes Lillefosse       | (92) | Gular, IL                 | 14,49,40 |
| 10 | 162 | Kristian Tjørnholm               | (95) | Kristiansand Løpeklubb    | 14,51,81 |
| 11 | 341 | Senay Amlesom Fissehatsion       | (95) | Tjalve, IK                | 14,52,34 |
| 12 | 163 | Ola Sakshaug                     | (84) | Kristiansand Løpeklubb    | 14,53,58 |
| 13 | 298 | Trond Ørjan Eide                 | (90) | Strindheim il             | 14,53,79 |
| 14 | 181 | Jonas Lurås Hammer               | (91) | Lørenskog Friidrettslag   | 14,53,84 |
| 15 | 292 | Ebrahim Abdulaziz                | (78) | Strindheim il             | 14,55,70 |
| 16 | 95  | Erlend Gjerdevik Sørtveit        | (94) | Gneist,IL                 | 14,56,44 |
| 17 | 102 | Stian Øvergaard Aarvik           | (97) | Gneist,IL                 | 15,01,02 |
| 18 | 396 | Halfdan-Emil Færø                | (91) | Varegg Fleridrett         | 15,01,55 |
| 19 | 189 | Ola Berg Fines                   | (90) | Mosvik IL - Friidrett     | 15,03,04 |
| 20 | 402 | Harald Solhaug Næss              | (88) | Vidar, Sportsklubben      | 15,07,18 |
| 21 | 140 | Stian Vestbø                     | (81) | Haugesund Idrettslag F    | 15,08,68 |
| 22 | 93  | Andreas Iden                     | (95) | Gneist,IL                 | 15,11,30 |
| 23 | 275 | Ørjan Grønnevig                  | (91) | Stavanger Friidrettsklu   | 15,11,63 |
| 24 | 296 | Mats Bjørgum                     | (94) | Strindheim il             | 15,17,12 |
| 25 | 279 | Henrik Nordtug                   | (87) | Steinkjer Friidrettsklubb | 15,23,39 |
| 26 | 276 | Alexander Kirkeberg              | (96) | Steinkjer Friidrettsklubb | 15,23,40 |
| 27 | 138 | Ole Mikal Tørsdal                | (91) | Haugesund Idrettslag F    | 15,30,99 |
| 28 | 239 | Jon Arne Gaundal                 | (88) | Rindal IL                 | 15,54,62 |
| 29 | 238 | Helge Langen                     | (85) | Rindal IL                 | 16,51,46 |

**MS**

**5000 m Kappgang**

|   |     |                      |      |                       |          |
|---|-----|----------------------|------|-----------------------|----------|
| 1 | 201 | Erik Tysse           | (80) | Norna-Salhus IL       | 19,15,33 |
| 2 | 110 | Håvard Haukenes      | (90) | Gular, IL             | 19,19,79 |
| 3 | 37  | Fredrik Vaeng Røtnes | (96) | BUL-Tromsø, Friidrett | 19,51,10 |
| 4 | 420 | Joakim Sælen         | (93) | Viking, TIF           | 21,44,41 |

**MS**

**Diskos**

**2,0kg**

# NM Friidrett

## Resultatliste

29.07.2016

### MS

#### Diskos

2,0kg

|   |       |                                 |       |       |      |                       |       |
|---|-------|---------------------------------|-------|-------|------|-----------------------|-------|
| 1 | 218   | Sven Martin Skagestad           |       |       | (95) | Norna-Salhus IL       | 61,58 |
|   | x     | 57,28                           | x     | x     |      | 61,58                 | 60,39 |
| 2 | 302   | Ola Stunes Isene                |       |       | (95) | Sturla IF             | 54,61 |
|   | 49,18 | x                               | 54,61 | x     |      | x                     | 53,67 |
| 3 | 333   | Magnus Røsholm Aunevik-Berntsen |       |       | (84) | Tjalve, IK            | 53,98 |
|   | 53,98 | 52,65                           | 51,69 | x     |      | x                     | 52,89 |
| 4 | 242   | Bjørn Pay                       |       |       | (74) | Ros, IL               | 53,35 |
|   | 53,11 | 53,35                           | 52,33 | 51,63 |      | x                     | x     |
| 5 | 347   | Thor Olav Rosvold               |       |       | (96) | Tjalve, IK            | 50,58 |
|   | 50,58 | 50,14                           | 49,78 | 49,31 |      | 50,16                 | x     |
| 6 | 87    | Thomas Mardal                   |       |       | (97) | Gloppen Friidrettslag | 50,56 |
|   | 50,56 | x                               | 49,53 | x     |      | x                     | 50,32 |
| 7 | 76    | Martin Roe                      |       |       | (92) | FRI IL                | 49,11 |
|   | 45,69 | 49,11                           | x     | 45,55 |      | 47,22                 | x     |
| 8 | 2     | Erik Fluge                      |       |       | (91) | Ask Friidrett         | 46,35 |
|   | 46,35 | x                               | x     | x     |      | x                     | 45,31 |

### MS

#### Lengde

|   |      |                       |      |      |      |                          |      |
|---|------|-----------------------|------|------|------|--------------------------|------|
| 1 | 352  | Ingar Kiplesund       |      |      | (96) | Trondheim Friidrett - Fr | 7,64 |
|   | +2,8 | +2,5                  | +1,4 |      |      | +1,9                     | +2,2 |
|   | 7,36 | 7,64                  | 7,45 | x    |      | 7,57                     | 7,46 |
| 2 | 90   | Amund Sjursen         |      |      | (96) | Gneist,IL                | 7,59 |
|   |      |                       | +2,1 | +2,6 |      | +1,9                     |      |
|   | x    | x                     | 7,59 | 7,43 |      | 7,34                     | x    |
| 3 | 76   | Martin Roe            |      |      | (92) | FRI IL                   | 7,38 |
|   | +2,9 | +2,4                  | +3,0 | +1,9 |      | +1,3                     |      |
|   | 7,32 | 7,28                  | 7,38 | 5,17 |      | 2,76                     | x    |
| 4 | 193  | Lars Vikan Rise       |      |      | (88) | Nidelv IL                | 7,29 |
|   |      | +3,1                  |      | +3,5 |      | +2,8                     |      |
|   | x    | 7,29                  | x    | 6,98 |      | x                        | 7,02 |
| 5 | 350  | Vetle Utsi Onstad     |      |      | (87) | Tjalve, IK               | 7,09 |
|   | +2,4 |                       |      | +2,2 |      | +3,2                     |      |
|   | 7,08 | x                     | x    | 5,11 |      | 7,09                     | x    |
| 6 | 227  | Brede Solberg Stølen  |      |      | (93) | Ranheim IL               | 6,90 |
|   | +4,5 | +2,3                  |      | +1,5 |      | +1,1                     | +2,3 |
|   | 6,88 | x                     | 6,90 | 4,79 |      | 6,83                     | 6,84 |
| 7 | 18   | Erik Lund             |      |      | (97) | BUL, IL i                | 6,82 |
|   | +2,6 |                       | +2,6 |      |      | +1,6                     | +1,9 |
|   | 6,43 | x                     | 2,18 | x    |      | 6,82                     | 1,88 |
| 8 | 67   | Jostein Joshua Fossøy |      |      | (92) | Florø Tog IF             | 6,53 |
|   | +1,5 | +3,1                  | +3,1 | +2,3 |      | +2,2                     | +3,5 |
|   | 6,53 | 6,03                  | 6,53 | 5,08 |      | 6,52                     | 6,34 |