

KS

100 m hekk

Forsøk 84,0 8,5m

Heat: 1

Vind: +3.3

1	15	Isabelle Pedersen (92)	BUL, IL i	13,04 Q
2	220	Ida Bakke Hansen (93)	Sandnes IL	13,70 Q
3	212	Agathe Holtan Wathne (94)	Sandnes IL	13,99 Q
4	383	Sidsel Bjørgo Adam (95)	Vidar, Sportsklubben	14,20 Q
5	135	Eline Breilid (93)	Kristiansands IF-Friidrett	14,74

Heat: 2

Vind: +2,3

1	210	Tale Ørving (89)	Romerike Friidrett	13.66 Q
2	208	Kine Aaltvedt (91)	Romerike Friidrett	13,86 Q
3	41	Renate Grimstad (92)	Dimna IL	14,04 Q
4	52	Kristi Strømmen Kjerpeset (98)	Florø Tog IF	14,18 Q
	369	Christina Vukicevic (87)	Vidar, Sportsklubben	DNS

Mesterskapsrekord: 13,02

Norgesrekord: 12,74

KS

100 m hekk Finale

84,0 8,5m

Vind: +1.8

1	15	Isabelle Pedersen	BUL, IL i	12,88 MR
2	210	Tale Ørving	Romerike Friidrett	13,52
3	220	Ida Bakke Hansen	Sandnes IL	13,64
4	208	Kine Aaltvedt	Romerike Friidrett	13,78
5	212	Agathe Holtan Wathne	Sandnes IL	14,01
6	41	Renate Grimstad	Dimna IL	14,11
7	383	Sidsel Bjørgo Adam	Vidar, Sportsklubben	14,30
8	52	Kristi Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	14,41

Mesterskapsrekord: 13,02

Norgesrekord: 12,74

KS

1500 m

Heat: 1

1	375	Karoline Bjerkeli Grøvdal (90)	Vidar, Sportsklubben	4,49,64 Q
2	89	Ingrid Folvik (97)	Gular, IL	4,50,24 Q
3	323	Aurora Selstad Dybedokken (9)	Tyrving IL	4,50,91 Q
4	215	Camilla Ziesler (00)	Sandnes IL	4,50,91 Q
5	238	Ida Elise Nymoene Eltervaag (9)	Skjalg IL	4,51,58 Q
6	155	Emilie Fossumstuen Grøterud (Moelven IL	4,51,92 Q
7	303	Marie Synnøve Qvale (94)	Tjalve, IK	4,53,62
8	234	Lisa Maria Thomassen (94)	Skarphedin, Idrettslaget	5,02,93

KS

1500 m

Heat: 2

1	124	Ida Fillingsnes (90)	Herkules Friidrett	4,45,21 Q
2	378	Kristine Eikrem Engeset (88)	Vidar, Sportsklubben	4,45,29 Q
3	11	Anniken Johansen (88)	BUL, IL i	4,45,53 Q
4	107	Elisabeth Angell Bergh (96)	Haugesund Idrettslag Friidrett	4,45,76 Q
5	289	Christina Maria Toogood (89)	Tjalve, IK	4,46,07 Q
6	167	Clara Sagnes Wågan (97)	Namsen Friidrettsforening	4,46,33 Q
7	166	Maria Sagnes Wågan (92)	Namdal løpeklubb	4,46,48
8	272	Katharina Kahrs (85)	Strindheim il	4,46,70

Mesterskapsrekord: 4,05,2

Norgesrekord: 4,00,55

Banerekord: 4,41,18

KS

3000 m Kappgang

Finale

1	70	Merete Helgheim (80)	Gloppen Friidrettslag	13,45,31
2	34	Vilde Lundin (99)	BUL-Tromsø, Friidrett	15,23,64
3	39	Fride Møller Flatin (97)	Dimna IL	15,24,17
4	181	Nina Kovac (99)	Norna-Salhus IL	18,14,15
	162	Ellen Nordqvist Sjøblom (99)	Moss IL	DNF
	342	Josefin Greiff (98)	Tønsberg Friidrettsklubb	DNF

Runde tider

1000m

Mesterskapsrekord: 12,00,53

Norgesrekord: 12,00,53

KS

400 m

Forsøk

Heat: 1

1	277	Yngvild Elvemo (90)	Strindheim il	56,21 Q
2	263	Tara Norum (91)	Steinkjer Friidrettsklubb	56,41 Q
3	271	Hedda Hynne (90)	Strindheim il	56,46 Q
4	340	Mina Marie Anglero (97)	Tyrving IL	57,62
5	368	Caroline Kuvaas (95)	Vidar, Sportsklubben	57,96
6	391	Turid Loe (94)	Vollan I.K.	59,09
7	278	Ane Bakken Hodt (95)	Sturla IF	59,81

Heat: 2

1	134	Benedicte Hauge (89)	Kristiansands IF-Friidrett	55,22 Q BR
2	258	Emily Rose Norum (96)	Steinkjer Friidrettsklubb	55,57 Q
3	8	Sara Dorthea Jensen (96)	Bryne Friidrettsklubb	55,61 Q
4	56	Ingrid Linn Nordahl (97)	Fredrikstad IF	56,17 Q

KS	400 m	Forsøk	
5	338 Mari Drabløs (98)	Tyrving IL	56,64 Q
6	239 Karoline Eskeland (92)	Skjalg IL	57,48
7	133 Amalie Sæten (97)	Kristiansands IF-Friidrett	58,53
8	313 Tina Helen Bergem (94)	Tjalve, IK	1,00,98
Mesterskapsrekord: 52,45		Norgesrekord: 52,45	Banerekord: 55,31

KS	400 m Finale		
1	263 Tara Norum	Steinkjer Friidrettsklubb	53,38 BR
2	258 Emily Rose Norum	Steinkjer Friidrettsklubb	54,89 BR
3	277 Yngvild Elvemo	Strindheim il	55,24 BR
4	271 Hedda Hynne	Strindheim il	55,32
5	134 Benedicte Hauge	Kristiansands IF-Friidrett	55,34
6	8 Sara Dorthea Jensen	Bryne Friidrettsklubb	55,78
7	56 Ingrid Linn Nordahl	Fredrikstad IF	56,33
8	338 Mari Drabløs	Tyrving IL	57,12
Mesterskapsrekord: 52,45		Norgesrekord: 52,45	Banerekord: 55,31

KS	5000 m	Finale	
1	384 Silje Fjørtoft (87)	Vidar, Sportsklubben	16,44,39
2	261 Live Solheimdal (96)	Steinkjer Friidrettsklubb	16,50,11
3	387 Veronika Brennhovd Blom (90)	Vidar, Sportsklubben	16,50,41
4	205 Ida Meli Narbuvoll (95)	Ren-Eng, FIK	17,04,23
5	85 Eli Anne Dvergsdal (91)	Gular, IL	17,06,84
6	165 Heidi Hestmark (86)	Namdal løpeklubb	17,14,88
7	373 Ida Bergsløkken (85)	Vidar, Sportsklubben	17,15,79
8	92 Kjersti Fresvik (92)	Gular, IL	17,18,97
9	88 Ingeborg Kristine Lind (90)	Gular, IL	17,37,64
10	235 Mariann Roe (97)	Skarphedin, Idrettslaget	17,40,06
11	249 Vienna Søyland Dahle (92)	Skjalg IL	18,07,42
12	109 Hanne Steinsthø (89)	Haugesund Idrettslag Friidrett	18,42,63
Mesterskapsrekord: 15,01,05		Norgesrekord: 14,37,33	

KS	Diskos	1,0kg Finale
-----------	---------------	---------------------

KS	Diskos				1,0kg Finale	
1	293	Grete Etholm (76)			Tjalve, IK	50,34 BR
	50,07	x	50,34	x	x	x
2	66	Elin Isane (75)			Gloppen Friidrettslag	49,09
	46,46	48,66	x	x	49,09	46,09
3	5	Solveig Fredriksen (92)			Austevoll Idrettsklubb	48,02
	48,02	45,30	43,19	47,17	46,08	x
4	180	Mona Ekroll Jaidi (95)			Norna-Salhus IL	46,09
	45,08	41,57	43,50	46,09	45,55	44,67
5	306	Mona Christine Holm Solberg (Tjalve, IK	43,43
	43,43	39,87	40,89	41,49	x	41,90
6	67	Else Lundestad Bakkelid (76)			Gloppen Friidrettslag	43,21
	43,04	42,23	43,21	41,44	x	41,10
7	279	Berit Stunes Isene (98)			Sturla IF	42,05
	42,05	x	40,63	40,73	41,81	41,51
8	63	Matilde Roe (96)			FRI IL	41,70
	x	40,72	41,70	x	x	x
9	175	Helene Sofie Ingvaldsen (96)			Norna-Salhus IL	38,18
	38,18	x	37,17			
10	226	Elise Gravningen (98)			Sandvin, IL	35,98
	35,98	35,28	x			
11	103	Julie Elders (94)			Halden IL	35,74
	35,74	x	x			
12	298	Linn Louise W. Kvaale (98)			Tjalve, IK	35,19
	x	32,52	35,19			
13	359	Frida Thorsås (94)			Urædd Friidrett	29,74
	x	29,74	x			

Mesterskapsrekord: 65,96

Norgesrekord: 69,68

Banerekord: 49,11

KS	Stav				Finale	
1	19	Lene Retzius (96)			BUL, IL i	4,00
	3,80	4,00	4,05			
	xo	xo	xxx			
2	91	Katrine Haarklau (91)			Gular, IL	3,90
	3,80	3,90	4,00			
	o	xo	xxx			
3	142	Paula Nedberge Llano (95)			Laksevåg TIL	3,80
	3,60	3,70	3,80	3,90		
	xo	xo	xo	xxx		
4	198	Ida Beate Øyen Østhus (87)			Ranheim IL	3,70
	3,40	3,50	3,60	3,70	3,80	
	xo	o	xo	xxo	xxx	
5	360	Johanne Eline Larsen (96)			Urædd Friidrett	3,30
	3,00	3,20	3,30	3,40		
	o	xo	o	xxx		
6	351	Sara Bålsrud (97)			Ullensaker/Kisa IL Friidrett	3,30
	2,80	3,00	3,20	3,30	3,40	
	o	o	o	xo	xxx	

NM 2015

Resultatliste

31.07.2015

KS		Stav		Finale	
7	353	Sofie Skancke Krauss (98)		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	
		2,80	3,00		2,80
		xo	xxx		

Mesterskapsrekord: 4,31

Norgesrekord: 4,41

KS		Tresteg				Finale	
1	12	Chiamaka Okparaebo (92)				BUL, IL i	
		+2,9	+3,1	+1,0	+1,0		+0,9
		12,47	12,85	12,53	13,02	X	12,36
2	140	Ingri Bøthun Leganger (93)				Laksevåg TIL	
		+2,9		+2,3	+1,1	+1,9	+2,0
		12,69	X	12,54	12,36	12,85	12,75
3	179	Mari Sellevåg Aarø (98)				Norna-Salhus IL	
			+1,5	+1,8	+2,6		+2,6
		X	12,07	11,99	12,09	X	12,03
4	295	Hedda Utsi Onstad (92)				Tjalve, IK	
						+1,5	+1,9
		X	X	X	X	11,55	11,86
5	322	Anna Eikebrokk (97)				Tyrving IL	
		+2,4	+2,7	+1,9		+1,8	
		11,60	11,74	11,59	X	11,64	X
6	44	Amalie Constance Tefre Skage				Fana IL	
				+1,4		+2,3	
		X	X	X	11,18	11,61	X
7	310	Sofie Olsholt (96)				Tjalve, IK	
				+1,3			+2,5
		X	X	X	11,21	X	11,42
8	326	Guro Ølnes (97)				Tyrving IL	
						+1,5	+1,2
		X	X	X	X	10,86	11,08
9	257	Emily Nyborg (98)				Steinkjer Friidrettsklubb	
				+1,8		+1,4	+1,2
		X	X	X	10,31	11,05	10,87

Mesterskapsrekord: 13,83

Norgesrekord: 13,83

MS **110 m hekk** **Finale 106,7 9,14m**

Vind: +0.5

1	388	Vladimir Vukicevic (91)	Vidar, Sportsklubben	13,85 MR
2	40	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	14,30
3	389	Henrik JF Holmberg (89)	Vik IL	14,78
4	297	Jostein Andre Kvikstad (93)	Tjalve, IK	14,94
5	42	Eivind Kleven Hagen (96)	Fagernes IL	15,11
6	137	Philip Bay Andersen (94)	Kristiansands IF-Friidrett	15,51

Mesterskapsrekord: 13,96

Norgesrekord: 13,55

MS	1500 m	Forsøk	
Heat: 1			
1	292 Erik Udø Pedersen (94)	Tjalve, IK	3,58,06 Q
2	352 Sigurd Blom Breivik (96)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	3,58,13 Q
3	221 Jakob Ingebrigtsen (00)	Sandnes IL	3,58,16 Q
4	217 Filip Ingebrigtsen (93)	Sandnes IL	3,59,02 Q
5	300 Magnus Hannevig Pettersen (9)	Tjalve, IK	3,59,11 Q
6	262 Roald; Frøskeland (94)	Steinkjer Friidrettsklubb	3,59,21 Q
7	78 Henrik Irgens Gravdal (98)	Gneist,IL	3,59,45
8	10 Abdirahman Guleed (87)	BUL, IL i	4,08,01
9	207 Helge Langen (85)	Rindal IL	4,10,82
10	267 Lars Lunde (97)	Stord IL (Allianseidrettslag)	4,12,63

Heat: 2			
1	173 Erik Hovlandsdal (89)	Norna-Salhus IL	4,05,35 Q
2	290 Edvard Kamperud Nygaard (96)	Tjalve, IK	4,05,79 Q
3	385 Sindre Buraas (89)	Vidar, Sportsklubben	4,05,98 Q
4	309 Snorre Holtan Løken (94)	Tjalve, IK	4,06,18 Q
5	294 Hans Kristian Fløystad (89)	Tjalve, IK	4,06,37 Q
6	117 Morten Velde (84)	Haugesund Idrettslag Friidrett	4,06,55 Q
7	254 Håvard Lalit Øglænd (96)	Stavanger Friidrettsklubb	4,06,75
8	22 Marius Frøvig Schneider (86)	BUL, IL i	4,09,23
9	241 Markus Borge Harbo (96)	Skjalg IL	4,11,91
10	305 Mathias Berntzen Engevik (96)	Tjalve, IK	4,13,03

Mesterskapsrekord: 3,40,35

Norgesrekord: 3,31,46

Banerekord: 3,54,4

MS	400 m	Forsøk	
Heat: 1			
1	40 Karsten Warholm (96)	Dimna IL	48,85 Q
2	110 Kristian Magnussen (86)	Haugesund Idrettslag Friidrett	48,94 Q
3	190 Martin Kåstad (90)	Osterøy IL	49,02 Q
4	127 Torbjørn Fossum Heldal (93)	Herkules Friidrett	49,50
5	204 Emil Oustad (89)	Ren-Eng, FIK	49,88
6	111 Leonard Johan Nesheim (95)	Haugesund Idrettslag Friidrett	53,15
Heat: 2			
1	178 Josh-kevin Ramirez Talm (96)	Norna-Salhus IL	49,15 Q
2	97 Torbjørn Lysne (90)	Gular, IL	49,47 Q
3	47 Haakon Gaukerud Høye (95)	FIK Orion	49,49
4	344 Torsten Bergh Moss (94)	Tønsberg Friidrettsklubb	50,97

MS	400 m	Forsøk	
5	347 Håvard Hildeskor (92)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	51,00
6	18 Kristian Berg (94)	BUL, IL i	51,61

Heat: 3

1	244 Mike Lubsen (95)	Skjalg IL	48,66 Q
2	160 Mauritz Kåshagen (89)	Moelven IL	48,94 Q
3	26 Nzimirro Adam Obiora (94)	BUL, IL i	49,34 Q
4	163 Sondre Sølberg (93)	Moss IL	49,69
5	223 Jon Erik Nesse (95)	Sandnes IL	50,65
6	339 Markus Nikolai Berner (97)	Tyrving IL	51,10

Mesterskapsrekord: 46,38

Norgesrekord: 46,11

Banerekord: 48,13

MS 400 m Finale

1	40 Karsten Warholm	Dimna IL	47,39 BR
2	178 Josh-kevin Ramirez Talm	Norna-Salhus IL	47,79 BR
3	160 Mauritz Kåshagen	Moelven IL	47,80 BR
4	244 Mike Lubsen	Skjalg IL	48,38
5	97 Torbjørn Lysne	Gular, IL	48,79
6	190 Martin Kåstad	Osterøy IL	49,08
7	26 Nzimirro Adam Obiora	BUL, IL i	49,47
8	110 Kristian Magnussen	Haugesund Idrettslag Friidrett	49,68

Mesterskapsrekord: 46,38

Norgesrekord: 46,11

Banerekord: 48,13

MS 5000 m **Finale**

1	219 Henrik Ingebrigtsen (91)	Sandnes IL	14,22,17
2	82 Bjørnar Sandnes Lillefosse (92)	Gular, IL	14,31,12
3	348 Jørgen Frost Bø (94)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	14,31,35
4	94 Marius Vedvik (92)	Gular, IL	14,31,51
5	370 Eirik Gramstad (84)	Vidar, Sportsklubben	14,32,18
6	144 Gishe Abdi Wako (91)	Lillehammer IF	14,36,22
7	95 Per Svela (92)	Gular, IL	14,38,36
8	232 Ola Sakshaug (84)	Selsbakk IF	14,43,50
9	276 Trond Ørjan Eide (90)	Strindheim il	14,44,39
10	270 Ebrahim Abdulaziz (78)	Strindheim il	14,44,89
11	130 Eivind Øygard (92)	Jølster IL	14,45,67
12	255 Ørjan Grønnevig (91)	Stavanger Friidrettsklubb	14,46,01

MS		5000 m		Finale	
13	164	Ola Berg Fines (90)		Mosvik IL - Friidrett	14,47,30
14	132	Stian Mekdim Bekkevoll (95)		Kristiansand Løpeklubb	14,47,40
15	371	Harald Solhaug Næss (88)		Vidar, Sportsklubben	14,48,52
16	206	Vegard Ølstad (92)		Ren-Eng, FIK	14,49,81
17	131	Kristian Tjørnholm (95)		Kristiansand Løpeklubb	14,50,08
18	275	Petter M. Rypdal (93)		Strindheim il	14,51,66
19	120	Stian Vestbø (81)		Haugesund Idrettslag Friidrett	14,52,34
20	75	Andreas Iden (95)		Gneist,IL	14,52,97
21	274	Mats Bjørgum (94)		Strindheim il	14,55,88
22	152	Jonas Lurås Hammer (91)		Lørenskog Friidrettslag	14,57,15
23	273	Lars Bendic Eide (91)		Strindheim il	15,01,56
24	77	Espen Roll Karlsen (91)		Gneist,IL	15,08,96
25	76	Erlend Sørtveit (94)		Gneist,IL	15,09,54
26	349	Kristian Monsen (77)		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	15,15,69
27	362	Halfdan-Emil Færø (91)		Varegg Fleridrett	15,17,68
28	118	Ole Mikal Tørsdal (91)		Haugesund Idrettslag Friidrett	15,21,23
29	260	Johan Asphjell Bjørnaas (87)		Steinkjer Friidrettsklubb	15,24,30
30	54	August Flø (95)		Vidar, Sportsklubben	15,27,90

Runde tider

1000m 2,59,52 2000m 6,03,39 3000m 8,59,19 4000m 11,46,66

Mesterskapsrekord: 13,31,7

Norgesrekord: 13,06,39

MS		5000 m Kappgang		Finale	
1	174	Erik Tysse (80)		Norna-Salhus IL	19,19,07
2	87	Håvard Haukenes (90)		Gular, IL	19,42,57
3	33	Fredrik Vaeng Røtnes (96)		BUL-Tromsø, Friidrett	20,33,93
4	390	Joakim Sælen (93)		Viking, TIF	20,47,76

Mesterskapsrekord: 18,32,46

Norgesrekord: 18,32,46

MS		Diskos				2,0kg Finale	
1	187	Sven Martin Skagestad (95)				Norna-Salhus IL	58,68 BR
	x	54,16	52,33	58,68	x	x	
2	325	Fredrik Amundgård (89)				Tyrving IL	56,00 BR
	54,78	56,00	x	55,40	x	x	
3	280	Ola Stunes Isene (95)				Sturla IF	54,99 BR
	48,24	52,63	52,91	54,99	54,18	x	

NM 2015

Resultatliste

31.07.2015

MS	Diskos				2,0kg Finale	
4	379	Magnus Aunevik-berntsen (89)	Vidar, Sportsklubben	54,38	BR	
	51,89	x	50,76	52,52	54,38	x
5	194	Morten Bredholt (77)	Rakkestad IF	49,93	BR	
	x	46,51	x	48,56	49,93	47,38
6	211	Bjørn Terje Pay (74)	Ros, IL	48,62	BR	
	47,00	x	47,45	x	48,62	48,48
7	4	Thor Olav Rosvold (96)	Asker Sk. Friidrett	48,04	BR	
	47,56	48,04	x	x	47,92	x
8	62	Martin Roe (92)	FRI IL	44,71	BR	
	43,35	x	44,71	44,70	x	x
9	1	Erik Fluge (91)	Ask Friidrett	43,88	BR	
	43,64	43,88	43,74			
10	72	Thomas Mardal (97)	Gloppen Friidrettslag	43,61	BR	
	x	43,61	x			
11	312	Thomas Rosvold (67)	Tjalve, IK	41,20	BR	
	41,20	x	x			

Mesterskapsrekord: 65,82

Norgesrekord: 69,92

Banerekord: 34,61

MS	Høyde				Finale	
1	16	Ivan Kristoffer Nilsen (89)	BUL, IL i	2,08		2,08
	2,00	2,05	2,08	2,16		
	o	xo	o	xxx		
2	389	Henrik JF Holmberg (89)	Vik IL	2,05		2,05
	1,95	2,00	2,05	2,08	2,11	
	o	xo	xo	xx-	x	
3	119	Sindre Gelius Eikje (94)	Haugesund Idrettslag Friidrett	2,05		2,05
	1,85	1,90	1,95	2,00	2,05	2,08
	o	xo	o	o	xxo	xxx
4	172	Christian Boe Helland (91)	Norna-Salhus IL	2,00		2,00
	1,90	1,95	2,00	2,05		
	xo	o	o	xxx		
5	248	Tor Martin Austad (82)	Skjalg IL	2,00		2,00
	1,90	1,95	2,00	2,05		
	o	-	xo	xxx		
6	224	Lars Vikan Rise (88)	Sandnes IL	2,00		2,00
	1,90	1,95	2,00	2,05		
	o	o	xxo	xxx		
7	59	Eirik Dolve (95)	FRI IL	1,95		1,95
	1,85	1,90	1,95	2,00		
	o	-	xo	xxx		
8	157	Jon Simen Mangset (96)	Moelven IL	1,95		1,95
	1,85	1,90	1,95	2,00		
	o	o	xxo	xxx		
	297	Jostein Andre Kvikstad (93)	Tjalve, IK			NM
	1,85					
	x-					

Mesterskapsrekord: 2,30

Norgesrekord: 2,36

Banerekord: 2,14