

# KM Oslo og Akershus

## Stevnerapport

---

Navn: KM Oslo og Akershus

Sted: Oslo

Arrangør: Groruddalen Friidrettsklubb

Dato: 13.09.2019 - 15.09.2019

Dag:

Kontaktp

Telefon

E-Post

Kommentar På sprint finaler er det satt opp krets finaler, Oslo i finale heat 1 og Akershus i finale heat 2

### 7 år Fellesklass 60 m

Vind: +1.9

495	Ole Refseth Nielsen	(12)	Akershus Friidrettskret	11,78
365	Lucas Fikre Yesus Debesay	(12)	Oslo Friidrettskrets	11,87
411	Anne Aasen Folseraas	(12)	Oslo Friidrettskrets	10,71
485	Inger Refseth Nielsen	(13)	Akershus Friidrettskret	12,36
314	Jacob Kristiansen Langbakk	(12)	Oslo Friidrettskrets	12,51
563	Live Kaas Strande	(12)	Oslo Friidrettskrets	11,65

### 7 år Fellesklass Lengde

365	Lucas Fikre Yesus Debesay	(12)	Oslo Friidrettskrets	1,93
	1,93 1,87 1,79 1,82			
314	Jacob Kristiansen Langbakk	(12)	Oslo Friidrettskrets	2,51
	2,51 2,22 2,25 2,37			
411	Anne Aasen Folseraas	(12)	Oslo Friidrettskrets	2,82
	2,79 2,52 2,69 2,82			
495	Ole Refseth Nielsen	(12)	Akershus Friidrettskret	2,62
	2,50 2,39 2,46 2,62			
485	Inger Refseth Nielsen	(13)	Akershus Friidrettskret	1,92
	1,12 1,92 1,76 1,75			

### 7 år Fellesklass Liten Ball

365	Lucas Fikre Yesus Debesay	(12)	Oslo Friidrettskrets	7,71
	7,04 7,60 6,08 7,71			
314	Jacob Kristiansen Langbakk	(12)	Oslo Friidrettskrets	14,13
	13,52 10,19 14,13 10,55			

### G-8 60 m

Vind: +0.9

24	Torgrim Mæland	(11)	Oslo Friidrettskrets	10,65
418	Jakob The Diep	(11)	Oslo Friidrettskrets	10,50
352	Arun Rajan	(11)	Oslo Friidrettskrets	10,87
524	Johan Le Fjeld	(11)	Akershus Friidrettskret	10,34

### G-8 Lengde

24	Torgrim Mæland	(11)	Oslo Friidrettskrets	2,55
	2,55 2,47 2,35 2,49			
352	Arun Rajan	(11)	Oslo Friidrettskrets	2,25
	2,12 2,25 2,15 2,21			
524	Johan Le Fjeld	(11)	Akershus Friidrettskret	3,24
	3,14 3,18 3,20 3,24			
373	Sivert Moen Aarø	(11)	Oslo Friidrettskrets	1,86
	1,67 1,86 1,83 1,80			
418	Jakob The Diep	(11)	Oslo Friidrettskrets	2,95
	2,95 2,90 2,64 2,90			

# KM Oslo og Akershus

## Resultatliste

14.09.2019

### G-8

#### Liten Ball

150gr

373	Sivert Moen Aarø			(11)	Oslo Friidrettskrets	14,68
	14,68	12,35	x	x		
418	Jakob The Diep			(11)	Oslo Friidrettskrets	20,19
	19,25	x	20,19	16,92		
352	Arun Rajan			(11)	Oslo Friidrettskrets	18,70
	16,70	15,55	18,70	15,88		

### G-9

#### 60 m

Vind: +2.0

376	Vetle Lier			(10)	Oslo Friidrettskrets	9,50
433	Even Pettersen			(10)	Akershus Friidrettskret	10,22
355	Brage Nordbach Husby			(10)	Oslo Friidrettskrets	11,29
369	Nordbach Husby Sigurd			(10)	Oslo Friidrettskrets	11,33

### G-9

#### Lengde

355	Brage Nordbach Husby			(10)	Oslo Friidrettskrets	2,75
	2,70	2,68	2,75	2,73		
369	Nordbach Husby Sigurd			(10)	Oslo Friidrettskrets	2,84
	2,50	2,71	2,62	2,84		
376	Vetle Lier			(10)	Oslo Friidrettskrets	3,02
	2,43	1,92	3,02	2,74		
433	Even Pettersen			(10)	Akershus Friidrettskret	3,19
	3,03	3,19	3,02	3,15		

### G-9

#### Liten Ball

150gr

355	Brage Nordbach Husby			(10)	Oslo Friidrettskrets	20,98
	19,10	20,98	15,16	20,02		
369	Nordbach Husby Sigurd			(10)	Oslo Friidrettskrets	22,43
	22,43	21,10	21,53	x		
433	Even Pettersen			(10)	Akershus Friidrettskret	22,29
	19,76	x	22,29	20,38		
376	Vetle Lier			(10)	Oslo Friidrettskrets	17,33
	x	17,33	17,28	x		

### G-10

#### 60 m

Vind: -0.3

488	Kristian Ekeberg			(09)	Akershus Friidrettskret	10,08
575	Fredrik Kvarberg Henriksen			(09)	Akershus Friidrettskret	9,66
339	Chika Jonathan Okeke			(12)	Oslo Friidrettskrets	9,80
392	Karsten Gjesdal Bech			(09)	Oslo Friidrettskrets	10,45
431	Elias Pettersen			(09)	Akershus Friidrettskret	9,58

### G-10

#### 200 m hekk

# KM Oslo og Akershus

## Resultatliste

14.09.2019

### G-10

#### 200 m hekk

Vind: +1.9

431	Elias Pettersen	(09)	Akershus Friidrettskret	36,24
488	Kristian Ekeberg	(09)	Akershus Friidrettskret	37,85

### G-10

#### Kule

2,0kg

391	Johannes Martin Walhovd Fjell	(09)	Oslo Friidrettskrets	7,63
	7,03	6,51	6,81	7,63
			-	-
488	Kristian Ekeberg	(09)	Akershus Friidrettskret	7,09
	6,63	6,34	6,52	7,09
			-	-

### G-10

#### Lengde

339	Chika Jonathan Okeke	(12)	Oslo Friidrettskrets	3,81
	+0,9	+0,7	+0,5	-0,2
	3,81	3,60	3,05	3,31
392	Karsten Gjesdal Bech	(09)	Oslo Friidrettskrets	2,88
	+0,5	+0,4		+0,8
	2,88	2,64	x	2,78
488	Kristian Ekeberg	(09)	Akershus Friidrettskret	3,61
	-0,8	+0,4		+0,5
	3,56	3,55	x	3,61
575	Fredrik Kvarberg Henriksen	(09)	Akershus Friidrettskret	3,76
	+1,4	+1,0	+1,3	
	3,71	3,76	3,65	
391	Johannes Martin Walhovd Fjell	(09)	Oslo Friidrettskrets	2,58
	+0,6	+1,5	+0,4	
	2,45	2,58	2,06	x
431	Elias Pettersen	(09)	Akershus Friidrettskret	4,12
		+1,2	+1,1	
	x	x	4,12	4,12

### G-11

#### 60 m

#### Heat: 1

Vind: +1.2

1	508	Benjamin Altmann Opuama	(08)	Akershus Friidrettskret	8,62
2	410	Andreas Aasen Folseraas	(08)	Oslo Friidrettskrets	9,32
3	414	Marcus Vestlund	(08)	Oslo Friidrettskrets	9,79
4	420	Mats Klungland	(08)	Oslo Friidrettskrets	10,13
5	358	Fredrik Johnsen Borgeteien	(08)	Oslo Friidrettskrets	10,76

#### Heat: 2

Vind: -0.1

1	430	Casey Ferdinand Felde	(09)	Akershus Friidrettskret	8,84
2	435	Nilas Salvesen Marcussen	(08)	Akershus Friidrettskret	9,17
3	429	August Hope Nordvang	(08)	Akershus Friidrettskret	9,22
4	413	Benjamin Breger Ask	(08)	Oslo Friidrettskrets	9,62
5	516	Tarun Gurudutt Verma	(08)	Akershus Friidrettskret	9,76
6	415	Alexander Schjerven Jernberg	(08)	Oslo Friidrettskrets	10,77

#### Heat: 3

Vind: +0.8

1	375	Thulaxshan Siva	(08)	Oslo Friidrettskrets	9,10
2	440	William Chhang Bowitz	(09)	Akershus Friidrettskret	9,58
3	423	Phillip The Diep	(08)	Oslo Friidrettskrets	9,68
4	412	Anton Foss	(08)	Oslo Friidrettskrets	9,76

# KM Oslo og Akershus

## Resultatliste

14.09.2019

### G-11

#### 60 m

5	386	Even Bogen Nørjordet	(08)	Oslo Friidrettskrets	10,12
6	351	Aron Mamo Gemechu	(08)	Oslo Friidrettskrets	12,39

### G-11

#### 200 m hekk

68,0 18,29m

Vind: -0.3

1	435	Nilas Salvesen Marcussen	(08)	Akershus Friidrettskret	37,21
2	386	Even Bogen Nørjordet	(08)	Oslo Friidrettskrets	38,75
3	303	Olve Herstad Elvenes	(08)	Akershus Friidrettskret	39,94
4	420	Mats Klungland	(08)	Oslo Friidrettskrets	41,14

### G-11

#### 60 m, finale

##### Heat: 1

Vind: +2.5

1	375	Thulaxshan Siva	(08)	Oslo Friidrettskrets	9,05
2	410	Andreas Aasen Folseraas	(08)	Oslo Friidrettskrets	9,27
3	423	Phillip The Diep	(08)	Oslo Friidrettskrets	9,44
4	413	Benjamin Breger Ask	(08)	Oslo Friidrettskrets	9,54
5	414	Marcus Vestlund	(08)	Oslo Friidrettskrets	9,58
6	412	Anton Foss	(08)	Oslo Friidrettskrets	9,64
7	386	Even Bogen Nørjordet	(08)	Oslo Friidrettskrets	10,00
8	420	Mats Klungland	(08)	Oslo Friidrettskrets	10,04

##### Heat: 2

Vind: +1.7

1	508	Benjamin Altmann Opuama	(08)	Akershus Friidrettskret	8,32
2	430	Casey Ferdinand Felde	(09)	Akershus Friidrettskret	8,76
3	429	August Hope Nordvang	(08)	Akershus Friidrettskret	8,88
4	435	Nilas Salvesen Marcussen	(08)	Akershus Friidrettskret	9,04
5	440	William Chhang Bowitz	(09)	Akershus Friidrettskret	9,56

### G-11

#### Diskos

0,6kg

1	303	Olve Herstad Elvenes	(08)	Akershus Friidrettskret	19,96	
	x	18,74	x	15,85	19,96	
2	386	Even Bogen Nørjordet	(08)	Oslo Friidrettskrets	11,48	
	10,50	9,78	11,48	9,81	x	x
	391	Johannes Martin Walhovd Fjell	(09)	Oslo Friidrettskrets	u.k. 13,82	
	x	x	13,82	12,19	12,52	11,56

### G-11

#### Kule

2,0kg

1	303	Olve Herstad Elvenes	(08)	Akershus Friidrettskret	7,91	
	7,37	7,52	7,40	7,91	7,37	7,42
2	429	August Hope Nordvang	(08)	Akershus Friidrettskret	7,47	
	7,03	7,32	7,04	6,82	7,20	7,47
3	420	Mats Klungland	(08)	Oslo Friidrettskrets	7,06	
	6,47	6,56	7,06	6,99	6,60	6,77
4	423	Phillip The Diep	(08)	Oslo Friidrettskrets	6,70	
	6,29	6,70	6,66	6,68	5,39	6,18
5	335	Lars Rynning Borander	(08)	Oslo Friidrettskrets	6,70	
	5,58	5,61	6,35	-	6,70	6,16

# KM Oslo og Akershus

## Resultatliste

14.09.2019

### G-11

#### Kule

2,0kg

6	415	Alexander Schjerven Jernberg	(08)	Oslo Friidrettskrets	5,77
		5,00 5,77 5,62 5,00		5,09 5,26	
7	358	Fredrik Johnsen Borgeteien	(08)	Oslo Friidrettskrets	5,42
		5,27 4,92 5,17 5,35		5,15 5,42	

### G-11

#### Lengde

1	430	Casey Ferdinand Felde	(09)	Akershus Friidrettskret	4,51
		-0,3 +0,5 -0,4 -0,4		+0,5 -0,5	
		3,66 3,81 4,05 3,93		4,51 4,42	
2	435	Nilas Salvesen Marcussen	(08)	Akershus Friidrettskret	4,06
		+1,0 -0,8 -1,1		+0,2 +0,0	
		3,92 3,80 3,82 -		3,71 4,06	
3	412	Anton Foss	(08)	Oslo Friidrettskrets	3,98
		-0,8 -0,6 +0,1 +1,0		-0,1 -0,2	
		3,75 3,39 3,65 3,94		3,76 3,98	
4	440	William Chhang Bowitz	(09)	Akershus Friidrettskret	3,92
		+0,3 +0,0		+1,1 +0,2 +0,0	
		3,28 3,54 x		3,40 3,89 3,92	
5	375	Thulaxshan Siva	(08)	Oslo Friidrettskrets	3,90
		-0,6 +1,3 +0,3 +0,30		+0,5 -0,6	
		3,90 3,79 3,82 3,48		3,36 3,14	
6	429	August Hope Nordvang	(08)	Akershus Friidrettskret	3,81
		+1,4 +0,9 +0,0		+0,0 -0,7	
		x 3,34 3,65 3,73		3,76 3,81	
7	386	Even Bogen Nørjordet	(08)	Oslo Friidrettskrets	3,73
		+0,6 -1,3 -1,7 -0,8		0,9 +0,9	
		3,31 3,35 3,33 3,49		3,49 3,73	
8	303	Olve Herstad Elvenes	(08)	Akershus Friidrettskret	3,68
		+0,0 +1,7		- -	
		x 3,54 3,68 -		- -	
9	413	Benjamin Breger Ask	(08)	Oslo Friidrettskrets	3,67
		+0,4 -0,8		+0,0 +0,0	
		3,63 3,40 -		3,61 3,67	
10	410	Andreas Aasen Folseraas	(08)	Oslo Friidrettskrets	3,62
		+0,3 -0,3 -0,2		-0,7	
		3,32 3,15 x		3,08 3,62 -	
11	335	Lars Rynning Borander	(08)	Oslo Friidrettskrets	3,39
		-1,2 -0,5 +0,1		-0,1 +1,0	
		3,39 x 3,17 3,03		3,07 3,19	
12	414	Marcus Vestlund	(08)	Oslo Friidrettskrets	3,34
		+0,8 +0,2		+0,2	
		x 3,34 -		3,25 3,29 -	
13	420	Mats Klungland	(08)	Oslo Friidrettskrets	3,30
		-0,1 +0,8 -0,1		+0,2 +0,3	
		3,30 3,30 -		3,10 3,19 3,14	
14	415	Alexander Schjerven Jernberg	(08)	Oslo Friidrettskrets	3,12
		-1,5 +0,5 -0,2 -0,4		+0,3 +0,3	
		2,92 2,90 3,09 2,91		3,03 3,12	
15	358	Fredrik Johnsen Borgeteien	(08)	Oslo Friidrettskrets	2,75
		-0,1 +0,8		- -	
		x 2,73 2,75 -		- -	
16	351	Aron Mamo Gemechu	(08)	Oslo Friidrettskrets	2,58
		-0,3 +0,3 -0,7		- -	
		2,40 2,41 2,58 -		- -	

### G-12

#### 60 m

# KM Oslo og Akershus

## Resultatliste

14.09.2019

### G-12

#### 60 m

##### Heat: 1

Vind: +1.6

1	381	Julian Zhang Førsund	(07)	Akershus Friidrettskret	8,27
2	436	Sondre Søgård Lehmann	(07)	Akershus Friidrettskret	8,32
3	443	Sebastian L. Færevik	(07)	Akershus Friidrettskret	8,52
4	356	Elijah Narciso Ramirez	(07)	Oslo Friidrettskrets	8,56
5	469	Jonas Mæland Rosholt	(07)	Akershus Friidrettskret	9,13
6	315	Kasper Vinje Engvik	(07)	Oslo Friidrettskrets	9,45
7	531	Magnus Lundberg	(07)	Akershus Friidrettskret	9,55

##### Heat: 2

Vind: -0.6

1	377	Zion Narciso Ramirez	(07)	Oslo Friidrettskrets	8,38
2	501	Casper Fossen Brustad	(07)	Oslo Friidrettskrets	8,62
3	532	Markus Le Fjeld	(07)	Akershus Friidrettskret	9,01
4	401	Morten Gjesdal Bech	(07)	Oslo Friidrettskrets	9,41
5	390	Jacob Bergene	(07)	Oslo Friidrettskrets	9,47
5	421	Noah Ruben	(07)	Oslo Friidrettskrets	9,47
7	27	Borgar Mæland	(07)	Oslo Friidrettskrets	9,51

### G-12

#### 200 m hekk

68,0 18,29m

Vind: -0.3

1	381	Julian Zhang Førsund	(07)	Akershus Friidrettskret	31,73
---	-----	----------------------	------	-------------------------	-------

### G-12

#### 60 m, finale

##### Heat: 1

Vind: +0.6

1	501	Casper Fossen Brustad	(07)	Oslo Friidrettskrets	8,22
2	377	Zion Narciso Ramirez	(07)	Oslo Friidrettskrets	8,28
3	356	Elijah Narciso Ramirez	(07)	Oslo Friidrettskrets	8,51
4	401	Morten Gjesdal Bech	(07)	Oslo Friidrettskrets	9,30
5	421	Noah Ruben	(07)	Oslo Friidrettskrets	9,44
6	315	Kasper Vinje Engvik	(07)	Oslo Friidrettskrets	9,48
	27	Borgar Mæland	(07)	Oslo Friidrettskrets	DNS
	390	Jacob Bergene	(07)	Oslo Friidrettskrets	DNS

##### Heat: 2

Vind: +0.2

1	381	Julian Zhang Førsund	(07)	Akershus Friidrettskret	8,32
2	436	Sondre Søgård Lehmann	(07)	Akershus Friidrettskret	8,41
3	443	Sebastian L. Færevik	(07)	Akershus Friidrettskret	8,62
4	532	Markus Le Fjeld	(07)	Akershus Friidrettskret	8,84
5	469	Jonas Mæland Rosholt	(07)	Akershus Friidrettskret	9,18
6	531	Magnus Lundberg	(07)	Akershus Friidrettskret	9,66

### G-12

#### Diskos

0,75kg

426	Vinjar Tveito			(07)	Oslo Friidrettskrets	13,31
x	x	12,57	9,57	13,31	12,80	
322	Sigurd Smitt-Ingebretsen			(07)	Oslo Friidrettskrets	21,86
20,88	20,83	21,00	21,58	20,76	21,86	

### G-12

#### Kule

3,0kg

# KM Oslo og Akershus

## Resultatliste

14.09.2019

### G-12

#### Kule

3,0kg

1	377	Zion Narciso Ramirez			(07)	Oslo Friidrettskrets	9,19
	8,16	x	7,78	8,82		9,19	9,15
2	356	Elijah Narciso Ramirez			(07)	Oslo Friidrettskrets	8,77
	6,65	7,52	7,15	8,54		8,44	8,77
3	443	Sebastian L. Færevik			(07)	Akershus Friidrettskret	8,66
	8,20	7,71	6,24	7,00		x	8,66
4	322	Sigurd Smitt-Ingebretsen			(07)	Oslo Friidrettskrets	7,81
	7,22	7,44	7,11	7,60		7,81	7,19
5	475	Nicholas Reklev			(07)	Akershus Friidrettskret	7,69
	6,71	7,47	7,69	7,52		7,10	7,49
6	421	Noah Ruben			(07)	Oslo Friidrettskrets	6,82
	6,54	5,96	x	6,82		6,74	6,75

### G-12

#### Lengde

1	356	Elijah Narciso Ramirez			(07)	Oslo Friidrettskrets	4,69
	-0,1	+1,1	-0,7	+2,0			
	x	4,15	3,95	4,69			
2	532	Markus Le Fjeld			(07)	Akershus Friidrettskret	4,39
	-0,2	+0,4	+0,2	+0,4			
	4,08	3,64	x	4,39			
3	377	Zion Narciso Ramirez			(07)	Oslo Friidrettskrets	4,29
	+0,4	+1,6	+0,6	+0,3			
	4,29	4,10	4,00	4,28			
4	443	Sebastian L. Færevik			(07)	Akershus Friidrettskret	4,14
	-0,1	+0,2	+0,8	-1,1			
	4,14	3,76	4,04	x			
5	531	Magnus Lundberg			(07)	Akershus Friidrettskret	4,09
	-0,7	+0,3	+1,4	+0,2			
	x	x	3,89	4,09			
6	421	Noah Ruben			(07)	Oslo Friidrettskrets	3,66
	+0,7	-0,1	-0,3	+0,7			
	3,66	3,60	x	3,57			

### G-13

#### 60 m

Vind: +0.1

1	581	Christian Wright			(06)	Akershus Friidrettskret	7,91
2	417	Gabriel Berndtsson Sanders			(06)	Oslo Friidrettskrets	8,03
3	496	Sander Rustad-Johansen			(06)	Akershus Friidrettskret	8,36
4	346	Ahmed Mohammed Ali Heyabu			(06)	Oslo Friidrettskrets	8,43
5	372	Sigurd Petersen Fergestad			(06)	Oslo Friidrettskrets	8,58
6	513	Felix Maxmillian Skare			(06)	Akershus Friidrettskret	9,88

### G-13

#### 200 m hekk

68,0 18,29m

Vind: -0.3

1	496	Sander Rustad-Johansen			(06)	Akershus Friidrettskret	30,68
---	-----	------------------------	--	--	------	-------------------------	-------

### G-13

#### Diskos

0,75kg



# KM Oslo og Akershus

## Resultatliste

14.09.2019

### G-13

#### Diskos

0,75kg

1	549	Even Hem Bolle			(06)	Akershus Friidrettskret	38,89
		x	x	x		x	
2	513	Felix Maxmillian Skare			(06)	Akershus Friidrettskret	30,36
		25,88	27,84	30,36		29,26	x
3	403	Sakarias Eirik Fjell Walhovd			(06)	Oslo Friidrettskrets	28,93
		x	28,93	x		x	x
4	477	Brede Klokkerud Hella			(06)	Akershus Friidrettskret	22,91
		19,45	x	22,90		22,91	22,02

### G-13

#### Kule

3,0kg

1	549	Even Hem Bolle			(06)	Akershus Friidrettskret	11,82
		11,67	11,76	11,82		-	-
2	513	Felix Maxmillian Skare			(06)	Akershus Friidrettskret	9,38
		8,24	-	8,12		9,03	9,38
3	403	Sakarias Eirik Fjell Walhovd			(06)	Oslo Friidrettskrets	9,28
		9,16	8,52	9,10		9,27	9,28
4	372	Sigurd Petersen Fergestad			(06)	Oslo Friidrettskrets	7,63
		7,63	7,37	7,03		6,61	6,92
5	477	Brede Klokkerud Hella			(06)	Akershus Friidrettskret	7,47
		7,47	7,13	6,88		7,19	6,96
6	346	Ahmed Mohammed Ali Heyabu			(06)	Oslo Friidrettskrets	7,16
		6,34	6,93	6,91		6,82	7,16

### G-13

#### Lengde

	346	Ahmed Mohammed Ali Heyabu			(06)	Oslo Friidrettskrets	4,17
		+0,9	+0,8	-0,2		+1,4	
		3,75	4,11	3,82		4,17	
	372	Sigurd Petersen Fergestad			(06)	Oslo Friidrettskrets	4,54
		-0,8	+0,9	-0,6		+1,3	
		4,33	4,54	4,33		4,19	

### G-14

#### 60 m

Vind: +1.2

1	318	Nicolas Alexander Baranyi Eriksen			(05)	Oslo Friidrettskrets	7,93
2	326	Thai Drager			(05)	Oslo Friidrettskrets	8,07
3	328	Trygve Ilseng			(05)	Oslo Friidrettskrets	8,15
4	404	Simen Fritsvold			(05)	Oslo Friidrettskrets	8,46
5	394	Lars Wold Møller			(05)	Oslo Friidrettskrets	8,78

### G-14

#### 200 m hekk

76,2 18,29m

Vind: +1.1

1	517	Tobias Rian			(05)	Akershus Friidrettskret	32,97
	328	Trygve Ilseng			(05)	Oslo Friidrettskrets	DNS

### G-14

#### Diskos

1,0kg

# KM Oslo og Akershus

## Resultatliste

14.09.2019

### G-14

#### Diskos

#### 1,0kg

1	15	Jonathan Montwig-Øvegaard	(05)	Akershus Friidrettskret	35,58
		35,58 x x x		32,53 34,44	
2	546	Marius Johansen	(05)	Akershus Friidrettskret	28,42
		x 28,08 27,77 28,42		- -	
3	517	Tobias Rian	(05)	Akershus Friidrettskret	25,63
		x 21,43 24,13 x		25,63 x	
4	318	Nicolas Alexander Baranyi Eriksen	(05)	Oslo Friidrettskrets	21,86
		x x x 19,13		21,86 x	

### G-14

#### Kule

#### 4,0kg

1	311	Eric Christopher Becklund	(05)	Oslo Friidrettskrets	11,32
		10,24 - 10,11 11,32		- 11,00	
2	15	Jonathan Montwig-Øvegaard	(05)	Akershus Friidrettskret	10,81
		10,81 10,37 10,71 -		- 10,75	
3	318	Nicolas Alexander Baranyi Eriksen	(05)	Oslo Friidrettskrets	9,92
		9,92 8,28 - -		- -	
4	517	Tobias Rian	(05)	Akershus Friidrettskret	7,99
		7,86 - - 7,47		7,31 7,99	
5	404	Simen Fritsvold	(05)	Oslo Friidrettskrets	7,86
		7,86 7,60 7,51 7,60		5,23 6,79	

### G-14

#### Lengde

1	326	Thai Drager	(05)	Oslo Friidrettskrets	5,37
		+0,4 -0,1 +0,8		+0,3	
		5,37 x 5,34 5,35		5,04 x	
2	15	Jonathan Montwig-Øvegaard	(05)	Akershus Friidrettskret	5,32
		-0,1 +0,1 -0,31 -0,8		+1,4 -0,4	
		5,14 5,07 5,09 5,0		5,13 5,32	
3	517	Tobias Rian	(05)	Akershus Friidrettskret	4,71
		+0,12 +0,1 +0,2		+0,0 +1,7	
		4,36 x 4,47 4,71		4,19 4,59	
4	394	Lars Wold Møller	(05)	Oslo Friidrettskrets	4,44
		x x +0,2 -0,1		+1,5 +0,9	
		x x 3,97 4,37		4,44 4,21	
5	536	Sigmund Le Fjeld	(05)	Akershus Friidrettskret	4,34
		+0,3 +0,3		- -	
		x 4,34 4,17 -		- -	
6	404	Simen Fritsvold	(05)	Oslo Friidrettskrets	4,25
		+0,4 +0,2 -0,7		-0,1 +0,9	
		4,04 x 4,13 3,89		4,25 3,89	

### G-15

#### 100 m

Vind: -1.5

1	347	Aiden Floyd Vincent	(04)	Oslo Friidrettskrets	11,96
2	323	Simon Stornes	(04)	Oslo Friidrettskrets	12,34
3	305	Aksel Moen-Kristiansen	(04)	Oslo Friidrettskrets	12,55
4	302	Lukas Casey Øiseth	(04)	Akershus Friidrettskret	12,61
5	476	Benjamin Owusu	(04)	Akershus Friidrettskret	12,95
6	425	Simon Endalew	(04)	Oslo Friidrettskrets	12,98
7	350	André Cruz Da Silva	(04)	Oslo Friidrettskrets	13,00

# KM Oslo og Akershus

## Resultatliste

14.09.2019

### G-15

#### 100 m

8 329 Vetle Smitt-Ingebretsen (04) Oslo Friidrettskrets 13,52

### G-15

#### 300 m hekk

#### 76,2 35m

1 347 Aiden Floyd Vincent (04) Oslo Friidrettskrets 43,25

2 350 André Cruz Da Silva (04) Oslo Friidrettskrets 49,20

### G-15

#### Diskos

#### 1,0kg

1 329 Vetle Smitt-Ingebretsen (04) Oslo Friidrettskrets 31,73 x 30,66 x 30,80 30,43 31,73

2 347 Aiden Floyd Vincent (04) Oslo Friidrettskrets x x 27,70 29,95 29,27 x 29,95

3 350 André Cruz Da Silva (04) Oslo Friidrettskrets 19,47 21,77 18,56 21,16 21,49 17,61 21,77

425 Simon Endalew (04) Oslo Friidrettskrets x x x x x x nm

### G-15

#### Kule

#### 4,0kg

1 347 Aiden Floyd Vincent (04) Oslo Friidrettskrets x 9,09 11,03 10,89 x 10,89 11,03

2 350 André Cruz Da Silva (04) Oslo Friidrettskrets 8,25 7,61 7,49 6,74 6,83 7,99 8,25

3 329 Vetle Smitt-Ingebretsen (04) Oslo Friidrettskrets 7,03 7,25 x 7,21 7,09 x 7,25

### G-15

#### Lengde

1 347 Aiden Floyd Vincent (04) Oslo Friidrettskrets +1,0 0 -0,3 +1,3 5,59 5,85 x 5,47 x 5,58 5,85

2 350 André Cruz Da Silva (04) Oslo Friidrettskrets +0,3 0 +0,6 0 4,54 4,41 4,01 x 4,41 x 4,54

### G-16

#### 100 m

Vind: -0.6

1 497 Simen Nordheim Berg (03) Akershus Friidrettskret 11,56

2 578 Ole Jakob Høstelend Solbu (03) Akershus Friidrettskret 11,83

3 320 Sander Werge Nilsen (03) Oslo Friidrettskrets 11,95

4 490 Max Seeberg (03) Akershus Friidrettskret 12,39

5 364 Lemoriyan Matheswaran (03) Oslo Friidrettskrets 12,61

6 306 Akshathan Nadarajah (03) Oslo Friidrettskrets 12,65

# KM Oslo og Akershus

## Resultatliste

14.09.2019

### G-16

#### Diskos

1,5kg

1	484	Håvard Syrstad			(03)	Akershus Friidrettskret	33,63
	x	x	x	33,63	x	x	

### G-16

#### Kule

5,0kg

1	525	Jørgen Brenna Loennechen			(03)	Akershus Friidrettskret	14,07
	13,97	14,07	13,06	13,80	x	13,73	
2	484	Håvard Syrstad			(03)	Akershus Friidrettskret	12,64
	12,26	12,42	x	12,48	12,21	12,64	

### G-16

#### Lengde

1	497	Simen Nordheim Berg			(03)	Akershus Friidrettskret	5,71
	+0,4	+0,7	+0,1	+0,3	+0,6		
	5,69	5,46	5,71	5,53	5,68	x	
2	578	Ole Jakob Høstelend Solbu			(03)	Akershus Friidrettskret	5,52
	x	x	5,52	x	-	-	
3	320	Sander Werge Nilsen			(03)	Oslo Friidrettskrets	5,51
	+0,6				+0,1	+1,2	
	x	5,51	x	x	5,18	5,07	
4	364	Lemoriyan Matheswaran			(03)	Oslo Friidrettskrets	5,25
	+0,1	+0,0	+1,0		+0,1	-0,9	
	5,19	4,49	5,25	x	4,92	4,97	
5	490	Max Seeberg			(03)	Akershus Friidrettskret	4,76
	+0,4	+0,4	+0,4	+0,2	0,8		
	4,76	4,44	4,52	3,88	4,50	x	
6	306	Akshathan Nadarajah			(03)	Oslo Friidrettskrets	4,72
	+0,4	+0,8	+0,2		+1,3		
	x	4,61	4,38	4,63	4,72	x	

### G-17

#### 100 m

Vind: -0.5

1	327	Theodore Einar Fremstad-Waldron			(02)	Oslo Friidrettskrets	12,03
---	-----	---------------------------------	--	--	------	----------------------	-------

### G-17

#### Lengde

1	327	Theodore Einar Fremstad-Waldron			(02)	Oslo Friidrettskrets	5,59
	+0,5	+0,8	+0,4				
	5,59	5,16	5,47	-	-	-	

### G-18/19

#### 100 m

Vind: -0.5

1	579	Per Ellef Ryen Aalerud			(00)	Akershus Friidrettskret	11,27
2	307	Anders Nikolai Bovolden			(01)	Oslo Friidrettskrets	11,38

# KM Oslo og Akershus

## Resultatliste

14.09.2019

### G-18/19

#### Diskos

2,00kg

1	579	Per Ellef Ryen Aalerud	(00) Akershus Friidrettskret	28,02
	28,02	25,16 27,03 25,47	25,63 x	

### G-18/19

#### Kule

6,0kg

1	579	Per Ellef Ryen Aalerud	(00) Akershus Friidrettskret	12,05
	11,81	12,05 11,94 11,92		

### G-18/19

#### Lengde

1	579	Per Ellef Ryen Aalerud	(00) Akershus Friidrettskret	6,44
	+1,5	+0,2 +0,9 +1,1	+1,3 +0,1	
	5,92	6,19 5,86 6,34	5,80 6,44	
2	307	Anders Nikolai Bovolden	(01) Oslo Friidrettskrets	6,02
		0,1 +0,1		
	x	6,02 x 5,86	x x	

### J-8

#### 60 m

Vind: +0.6

7	Mia Fjeldheim Skjerven	(11) Oslo Friidrettskrets	11,08
506	Marthe Fossen Brustad	(11) Oslo Friidrettskrets	10,63

### J-8

#### Lengde

7	Mia Fjeldheim Skjerven	(11) Oslo Friidrettskrets	2,79
	2,44 2,45 2,39 2,79		
506	Marthe Fossen Brustad	(11) Oslo Friidrettskrets	3,10
	2,90 3,04 3,02 3,10		

### J-9

#### 60 m

Vind: +0.0

14	Shahitya Senthilnathan	(10) Oslo Friidrettskrets	10,69
366	Mary Angelina Matheswaran	(10) Oslo Friidrettskrets	11,16

### J-9

#### Lengde

14	Shahitya Senthilnathan	(10) Oslo Friidrettskrets	2,94
	2,90 2,94 2,94 2,78		
366	Mary Angelina Matheswaran	(10) Oslo Friidrettskrets	2,78
	2,65 2,50 2,65 2,78		

### J-9

#### Liten Ball

150gr

# KM Oslo og Akershus

## Resultatliste

14.09.2019

### J-9

#### Liten Ball

150gr

366	Mary Angelina Matheswaran	(10)	Oslo Friidrettskrets	18,83
18,66	16,34	13,21	18,83	
14	Shahitya Senthilnathan	(10)	Oslo Friidrettskrets	16,69
16,63	16,69	15,33	16,16	

### J-10

#### 60 m

##### Heat: 1

Vind: -0.3

399	Maia Kulle Andreassen	(09)	Oslo Friidrettskrets	9,91
573	Alise Haugen Seiersten	(09)	Akershus Friidrettskret	10,64
580	Ulla Buran	(09)	Akershus Friidrettskret	10,80
416	Alexandra Maria Mazik-Berg	(09)	Oslo Friidrettskrets	10,49
456	Maria Rutle	(09)	Akershus Friidrettskret	11,23
482	Helena Jeppsson-Evensen	(09)	Akershus Friidrettskret	10,26
564	Lotte Koubova Tangen	(09)	Oslo Friidrettskrets	9,64

##### Heat: 2

Vind: -0.9

462	Sofie Bjerva Johnskareng	(09)	Akershus Friidrettskret	9,22
419	Marie Temesgen Galla	(09)	Oslo Friidrettskrets	9,61
518	Martine Rooth	(09)	Oslo Friidrettskrets	10,30
28	Ida Heggdal Rke	(09)	Akershus Friidrettskret	11,82
449	Emily Skeie-Lebreux	(09)	Akershus Friidrettskret	10,33
427	Abiramy Kokilan	(09)	Akershus Friidrettskret	11,41
368	Morisha Roxan	(09)	Oslo Friidrettskrets	10,24

### J-10

#### 200 m hekk

Vind: +0.6

1	399	Maia Kulle Andreassen	(09)	Oslo Friidrettskrets	37,90
2	462	Sofie Bjerva Johnskareng	(09)	Akershus Friidrettskret	39,32
3	573	Alise Haugen Seiersten	(09)	Akershus Friidrettskret	45,83
4	580	Ulla Buran	(09)	Akershus Friidrettskret	46,93
5	451	Ingeborg Jacobsen	(09)	Akershus Friidrettskret	51,33

### J-10

#### Høyde

573	Alise Haugen Seiersten	(09)	Akershus Friidrettskret	0,95	
0,90	0,95	1,00			
o	o	xxx			
456	Maria Rutle	(09)	Akershus Friidrettskret	0,95	
0,90	0,95	1,00			
o	o	xxx			
462	Sofie Bjerva Johnskareng	(09)	Akershus Friidrettskret	1,05	
0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	
o	o	xxo	o	xxx	
518	Martine Rooth	(09)	Oslo Friidrettskrets	1,10	
0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15
o	o	o	o	xo	xxx
399	Maia Kulle Andreassen	(09)	Oslo Friidrettskrets	1,10	
0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15
o	o	o	o	o	xxx

# KM Oslo og Akershus

## Resultatliste

14.09.2019

### J-10

#### Høyde

451	Ingeborg Jacobsen	(09)	Akershus Friidrettskret	0,95
0,90	0,95	1,00		
o	o	xxx		

### J-10

#### Liten Ball

#### 150gr

518	Martine Rooth	(09)	Oslo Friidrettskrets	27,93
27,57	27,58	26,14	27,93	
368	Morisha Roxan	(09)	Oslo Friidrettskrets	16,43
15,45	16,24	16,43	14,87	
573	Alise Haugen Seiersten	(09)	Akershus Friidrettskret	12,61
3,56	12,61	8,84	11,91	
456	Maria Rutle	(09)	Akershus Friidrettskret	20,85
20,82	20,85	18,20	9,54	
427	Abiramy Kokilan	(09)	Akershus Friidrettskret	29,22
27,60	29,22	28,50	27,42	

### J-11

#### 60 m

#### Heat: 1

Vind: +0.5

1	529	Lina Svarlien	(08)	Akershus Friidrettskret	9,25
2	565	Mai Louise Hodt-Billington	(08)	Oslo Friidrettskrets	9,41
3	556	Hennie Skjerven	(08)	Oslo Friidrettskrets	9,97
4	466	Åste Anna Reistad	(08)	Akershus Friidrettskret	10,25

#### Heat: 2

Vind: +0.9

1	370	Oda Lier	(08)	Oslo Friidrettskrets	8,84
2	470	Lea Brandstadmoen Ellingsen	(08)	Akershus Friidrettskret	9,19
3	559	Isa Strengelsrud	(08)	Oslo Friidrettskrets	9,78
4	533	Mia Laache-Nygaard	(08)	Akershus Friidrettskret	10,24
5	571	Tilde Sølland	(08)	Oslo Friidrettskrets	10,74

### J-11

#### 200 m hekk

#### 68,0 19m

Vind: +1.4

1	370	Oda Lier	(08)	Oslo Friidrettskrets	36,76
2	529	Lina Svarlien	(08)	Akershus Friidrettskret	37,14
3	565	Mai Louise Hodt-Billington	(08)	Oslo Friidrettskrets	40,34
4	533	Mia Laache-Nygaard	(08)	Akershus Friidrettskret	41,71
5	571	Tilde Sølland	(08)	Oslo Friidrettskrets	45,38

### J-11

#### 60 m, finale

#### Heat: 1

Vind: -0.2

1	370	Oda Lier	(08)	Oslo Friidrettskrets	8,93
2	565	Mai Louise Hodt-Billington	(08)	Oslo Friidrettskrets	9,41
3	556	Hennie Skjerven	(08)	Oslo Friidrettskrets	9,68
4	559	Isa Strengelsrud	(08)	Oslo Friidrettskrets	9,93
5	571	Tilde Sølland	(08)	Oslo Friidrettskrets	10,74

#### Heat: 2

Vind: +0.7

1	470	Lea Brandstadmoen Ellingsen	(08)	Akershus Friidrettskret	9,09
2	529	Lina Svarlien	(08)	Akershus Friidrettskret	9,15

# KM Oslo og Akershus

## Resultatliste

14.09.2019

### J-11

#### 60 m, finale

3	533	Mia Laache-Nygaard	(08)	Akershus Friidrettskret	10,46
	466	Åste Anna Reistad	(08)	Akershus Friidrettskret	DNS

### J-11

#### Høyde

1	529	Lina Svarlien	(08)	Akershus Friidrettskret	1,47
		1,25 1,30 1,35 1,40 1,44 1,47 1,49			
		o o o o o xo xxx			
2	370	Oda Lier	(08)	Oslo Friidrettskrets	1,30
		1,00 1,05 1,10 1,15 1,20 1,25 1,30 1,35			
		o o o o o o o xxx			
3	556	Hennie Skjerven	(08)	Oslo Friidrettskrets	1,20
		1,00 1,05 1,10 1,15 1,20 1,25			
		o o o xo o xxx			
4	533	Mia Laache-Nygaard	(08)	Akershus Friidrettskret	1,20
		1,05 1,10 1,15 1,20 1,25			
		o o xo xo xxx			
5	571	Tilde Sølland	(08)	Oslo Friidrettskrets	1,15
		1,00 1,05 1,10 1,15 1,20			
		o o o o xxx			
5	585	Hanna Fiva Øiestad	(08)	Akershus Friidrettskret	1,15
		1,05 1,10 1,15 1,20			
		o o o xxx			
7	565	Mai Louise Hodt-Billington	(08)	Oslo Friidrettskrets	1,15
		1,00 1,05 1,10 1,15 1,20			
		o o o xo xxx			

### J-11

#### Spyd

400gr

1	370	Oda Lier	(08)	Oslo Friidrettskrets	13,83
		11,85 7,94 10,76 10,85 9,62 13,83			
2	367	Mathea Moen Aarø	(08)	Oslo Friidrettskrets	11,56
		10,18 11,56 11,06 9,90 11,50 10,64			

### J-12

#### 60 m

##### Heat: 1

Vind: +1.5

1	316	Lilje Lopes Patey	(07)	Oslo Friidrettskrets	8,76
2	304	Susanne Tveit Amundsen	(07)	Akershus Friidrettskret	8,92
3	491	Mina Hoelsbrekken Digerud	(07)	Akershus Friidrettskret	9,12
4	308	Aurora Kristiansen Langbakk	(07)	Oslo Friidrettskrets	9,14
5	345	Abisha Thiruchelvam	(07)	Oslo Friidrettskrets	10,06

##### Heat: 2

Vind: +1.6

1	455	Linnea Marie Zacho Bratteng	(07)	Akershus Friidrettskret	8,64
2	562	Laura Koubova Tangen	(07)	Oslo Friidrettskrets	8,80
3	424	Ruth Bone Temesgen Galla	(07)	Oslo Friidrettskrets	8,94
4	472	Frida Rimstad	(07)	Akershus Friidrettskret	9,05
5	574	Anna Reisæter Overvoll	(07)	Akershus Friidrettskret	9,40
6	553	Eilidh Barbo Macleod	(07)	Oslo Friidrettskrets	9,41

### J-12

#### 200 m hekk

68,0 19m



# KM Oslo og Akershus

## Resultatliste

14.09.2019

### J-12

#### 200 m hekk

68,0 19m

Vind: +2.1

1	455	Linnea Marie Zacho Bratteng	(07)	Akershus Friidrettskret	34,33
2	447	Eline Skaar	(07)	Akershus Friidrettskret	35,27
3	304	Susanne Tveit Amundsen	(07)	Akershus Friidrettskret	35,78
4	491	Mina Hoelsbrekken Digerud	(07)	Akershus Friidrettskret	38,30

### J-12

#### 60 m, finale

##### Heat: 1

Vind: +0.0

1	562	Laura Koubova Tangen	(07)	Oslo Friidrettskrets	8,74
2	316	Lilje Lopes Patey	(07)	Oslo Friidrettskrets	8,83
3	424	Ruth Bone Temesgen Galla	(07)	Oslo Friidrettskrets	8,89
4	308	Aurora Kristiansen Langbakk	(07)	Oslo Friidrettskrets	9,33
5	553	Eilidh Barbo Macleod	(07)	Oslo Friidrettskrets	9,45
6	345	Abisha Thiruchelvam	(07)	Oslo Friidrettskrets	10,13

##### Heat: 2

Vind: +3.6

1	455	Linnea Marie Zacho Bratteng	(07)	Akershus Friidrettskret	8,62
2	304	Susanne Tveit Amundsen	(07)	Akershus Friidrettskret	8,82
3	472	Frida Rimstad	(07)	Akershus Friidrettskret	9,02
4	491	Mina Hoelsbrekken Digerud	(07)	Akershus Friidrettskret	9,24
5	574	Anna Reisæter Overvoll	(07)	Akershus Friidrettskret	9,41

### J-12

#### Høyde

1	304	Susanne Tveit Amundsen	(07)	Akershus Friidrettskret	1,40				
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45
	o	o	o	o	o	o	o	xxo	x-
2	472	Frida Rimstad	(07)	Akershus Friidrettskret	1,40				
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45		
	o	o	o	o	xo	xxo	xxx		
3	491	Mina Hoelsbrekken Digerud	(07)	Akershus Friidrettskret	1,20				
	1,10	1,15	1,20	1,25					
	o	o	o	xxx					
3	574	Anna Reisæter Overvoll	(07)	Akershus Friidrettskret	1,20				
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25			
	o	o	o	o	o	xxx			

### J-12

#### Spyd

400gr

1	304	Susanne Tveit Amundsen	(07)	Akershus Friidrettskret	25,30	
	21,06	23,24	24,52	19,98	21,90	25,30

### J-13

#### 60 m

Vind: +0.2

1	332	Camilla Galarde Arma Hellum	(06)	Oslo Friidrettskrets	8,28
2	446	Cassandra Ødegård Nilsen	(06)	Akershus Friidrettskret	8,49
3	498	Sofia Chayanis Aamillom	(06)	Akershus Friidrettskret	8,50
4	428	Ane Steine Randen	(06)	Akershus Friidrettskret	8,81
5	337	Selma Caroline Wahl	(06)	Oslo Friidrettskrets	9,22

# KM Oslo og Akershus

## Resultatliste

14.09.2019

### J-13

#### 60 m

6 577 Mari Kvarberg Henriksen (06) Akershus Friidrettskret 10,04

### J-13

#### 200 m hekk

68,0 19m

Vind: +0.7

1 446 Cassandra Ødegård Nilsen (06) Akershus Friidrettskret 30,53  
2 407 Mirian Gjertsen Barkbu (06) Akershus Friidrettskret 33,53  
3 62 Signe Blomfeldt (06) Oslo Friidrettskrets 36,73

### J-13

#### Høyde

1 407 Mirian Gjertsen Barkbu (06) Akershus Friidrettskret 1,45  
1,15 1,20 1,25 1,30 1,35 1,40 1,45 1,46  
o xo o o xo o xxo xx-  
2 577 Mari Kvarberg Henriksen (06) Akershus Friidrettskret 1,15  
1,00 1,05 1,10 1,15 -  
o o o o o

### J-13

#### Spyd

400gr

1 332 Camilla Galarde Arma Hellum (06) Oslo Friidrettskrets 28,02  
27,64 25,48 24,23 x 28,02 26,84  
2 446 Cassandra Ødegård Nilsen (06) Akershus Friidrettskret 25,43  
15,40 16,93 19,13 20,49 25,43 21,76  
3 577 Mari Kvarberg Henriksen (06) Akershus Friidrettskret 15,37  
15,10 14,74 x 13,27 15,37 x

### J-14

#### 60 m

##### Heat: 1

Vind: +1.4

1 499 Sunniva Elise Sæterdalen (05) Akershus Friidrettskret 8,73  
2 333 Elise Mugerud Halvorsen (05) Oslo Friidrettskrets 8,82  
3 438 Tuva Salvesen Marcussen (05) Akershus Friidrettskret 8,95  
4 408 Thea Eek-Floten (05) Akershus Friidrettskret 9,00  
5 393 Kristin Emilie Holck Storås (05) Oslo Friidrettskrets 9,02  
6 583 Tora Grieg-Cappelen (05) Oslo Friidrettskrets 9,06

##### Heat: 2

Vind: +1.1

1 500 Vilja West Evensen (05) Akershus Friidrettskret 8,52  
2 520 Camilla Dahl Kristiansen (05) Akershus Friidrettskret 8,52  
3 336 Linn Rynning Borander (05) Oslo Friidrettskrets 8,69  
4 406 June Marie Rønning (05) Akershus Friidrettskret 8,83  
5 325 Thadhishaa Krishnapalan (05) Oslo Friidrettskrets 8,97  
6 400 Marianne Mcclimans Bjerke (05) Oslo Friidrettskrets 9,14

### J-14

#### 200 m hekk

76,2 19m

Vind: +1.4

1 336 Linn Rynning Borander (05) Oslo Friidrettskrets 33,70  
2 438 Tuva Salvesen Marcussen (05) Akershus Friidrettskret 35,85

# KM Oslo og Akershus

## Resultatliste

14.09.2019

### J-14

#### 200 m hekk

76,2 19m

3 408 Thea Eek-Floten (05) Akershus Friidrettskret 36,34

### J-14

#### 60 m, finale

##### Heat: 1

Vind: -0.2

1 333 Elise Muggerud Halvorsen (05) Oslo Friidrettskrets 8,77

2 336 Linn Rynning Borander (05) Oslo Friidrettskrets 8,80

##### Heat: 2

Vind: +0.4

1 500 Vilja West Evensen (05) Akershus Friidrettskret 8,52

2 520 Camilla Dahl Kristiansen (05) Akershus Friidrettskret 8,52

3 499 Sunniva Elise Sæterdalen (05) Akershus Friidrettskret 8,86

4 438 Tuva Salvesen Marcussen (05) Akershus Friidrettskret 8,98

### J-14

#### Høyde

1 500 Vilja West Evensen (05) Akershus Friidrettskret 1,40

1,25 1,30 1,35 1,40 1,45  
o o o xo xxx

2 460 Nora Kvervavik Bakkom (05) Akershus Friidrettskret 1,35

1,30 1,35 1,40  
o o xxx

2 333 Elise Muggerud Halvorsen (05) Oslo Friidrettskrets 1,35

1,25 1,30 1,35 1,40  
o o o xxx

4 583 Tora Grieg-Cappelen (05) Oslo Friidrettskrets 1,30

1,15 1,20 1,25 1,30 1,35  
o o o xo xxx

### J-14

#### Spyd

400gr

1 512 Ellevine Kathleen Artesia Octavia Sv (05) Akershus Friidrettskret 37,90

31,20 x 37,90 x x x

2 499 Sunniva Elise Sæterdalen (05) Akershus Friidrettskret 26,08

23,73 20,70 26,08 23,99 22,82 22,89

### J-15

#### 100 m

##### Heat: 1

Vind: +1.7

1 493 Oda Linnea Ng (04) Akershus Friidrettskret 13,24

2 371 Saveetha Satkunanathan (04) Oslo Friidrettskrets 13,53

3 331 Amalie Lerøen Kallevik (04) Oslo Friidrettskrets 13,93

4 374 Theebika Kulendran (04) Oslo Friidrettskrets 14,52

460 Nora Kvervavik Bakkom (05) Akershus Friidrettskret u.k. 13,09

325 Thadhishaa Krishnapalan (05) Oslo Friidrettskrets u.k. 14,36

##### Heat: 2

Vind: +1.8

1 389 Isabella Alida Indrebø (04) Oslo Friidrettskrets 13,18

2 522 Hedvig Kallåk (04) Akershus Friidrettskret 13,35

3 467 Anne Øi Tharaldsen Danielsen (04) Hordaland Fri-idrettskr u.k. 13,82

# KM Oslo og Akershus

## Resultatliste

14.09.2019

### J-15

#### 100 m, finale

##### Heat: 1

Vind: -0.4

1	389	Isabella Alida Indrebø	(04)	Oslo Friidrettskrets	12,99
2	371	Saveetha Satkunanathan	(04)	Oslo Friidrettskrets	13,60
3	331	Amalie Lørøen Kallevik	(04)	Oslo Friidrettskrets	13,60
4	374	Theebika Kulendran	(04)	Oslo Friidrettskrets	14,84

##### Heat: 2

Vind: +0.1

1	493	Oda Linnea Ng	(04)	Akershus Friidrettskret	13,33
2	522	Hedvig Kallåk	(04)	Akershus Friidrettskret	13,37
3	467	Anne Øi Tharaldsen Danielsen	(04)	Hordaland Fri-idrettskr	13,97

### J-15

#### 300 m hekk

76,2 35m

1	467	Anne Øi Tharaldsen Danielsen	(04)	Hordaland Fri-idrettskr	u.k. 53,54
2	309	Cathrine Grønbech	(04)	Oslo Friidrettskrets	54,05

### J-15

#### Høyde

1	522	Hedvig Kallåk	(04)	Akershus Friidrettskret	1,68
	1,55	1,60	1,65	1,68	1,72
	o	o	xo	o	xxx

### J-15

#### Spyd

500gr

1	544	Hanna Emilie Hjeltnes	(04)	Akershus Friidrettskret	31,29
	28,74	29,86	29,41	29,94	x 31,29
2	371	Saveetha Satkunanathan	(04)	Oslo Friidrettskrets	26,73
	x	x	24,89	26,73	x x

### J-16

#### 100 m

Vind: +1.5

1	547	Solveig Emilie Johansen	(03)	Akershus Friidrettskret	13,54
2	348	Akshayah Vijai	(03)	Oslo Friidrettskrets	15,97

### J-17

#### 100 m

Vind: +0.3

1	324	Solveig Bustgård Gran	(02)	Oslo Friidrettskrets	13,08
2	359	Gaaviga Sureskaran	(02)	Oslo Friidrettskrets	13,40
3	313	Hedvig Zai Buer Jonassen	(02)	Oslo Friidrettskrets	14,40
4	312	Hanna Flaget Hesle	(02)	Oslo Friidrettskrets	14,97
5	321	Sara Furnes	(02)	Oslo Friidrettskrets	15,08

### J-17

#### 300 m hekk

76,2 35m

# KM Oslo og Akershus

## Resultatliste

14.09.2019

### J-17

#### 300 m hekk

76,2 35m

1	528	Lea Trong-Johansen	(02)	Akershus Friidrettskret	46,08
2	324	Solveig Bustgård Gran	(02)	Oslo Friidrettskrets	48,79

### J-17

#### Høyde

1	324	Solveig Bustgård Gran	(02)	Oslo Friidrettskrets	1,50	
	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55
	o	o	o	o	xo	xxx

### J-17

#### Spyd

500gr

1	324	Solveig Bustgård Gran	(02)	Oslo Friidrettskrets	14,61
	x	11,83	14,61	-	-
2	312	Hanna Flaget Hesle	(02)	Oslo Friidrettskrets	13,22
	8,68	8,92	x	x	13,22

### J-17

#### Tresteg

1	324	Solveig Bustgård Gran	(02)	Oslo Friidrettskrets	10,37	
	+1,7	+0,3	+1,0	+0,8	-	-
	9,90	9,99	10,08	10,37	-	-
2	313	Hedvig Zai Buer Jonassen	(02)	Oslo Friidrettskrets	9,51	
	-0,7	-0,1	+0,8	+0,5	+1,2	+0,7
	9,26	9,36	9,38	9,51	9,24	9,20
3	312	Hanna Flaget Hesle	(02)	Oslo Friidrettskrets	8,65	
	-0,1		+1,0		-	-
	x	8,65	x	8,65	-	-

### J-18/19

#### 100 m

Vind: +2.0

1	395	Lea Taraldsrud Dormagen	(01)	Oslo Friidrettskrets	13,50
2	310	Daniella Akua Boateema	(01)	Oslo Friidrettskrets	13,93
3	502	Elizabeth Pettersen Turk	(01)	Akershus Friidrettskret	14,89

### J-18/19

#### 300 m hekk

76,2 35m

1	502	Elizabeth Pettersen Turk	(01)	Akershus Friidrettskret	52,79
---	-----	--------------------------	------	-------------------------	-------

### J-18/19

#### Høyde

1	502	Elizabeth Pettersen Turk	(01)	Akershus Friidrettskret	1,50	
	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55
	o	o	o	o	xo	xxx

### J-18/19

### Høyde

### J-18/19

### Tresteg

395	Lea Taraldsrud Dormagen			(01)	Oslo Friidrettskrets	10,87
+1,1	+0,1		+0,4			
10,73	10,87	x	10,79	x	x	
40	Embla Granly			(01)	Akershus Friidrettskret	9,71
+0,3	-0,1		+0,2			
9,61	9,71	x	9,45	x	x	
41	Regine Johansen			(00)	Akershus Friidrettskret	9,91
-0,1	-0,6	+0,7	+1,1	-0,2	+1,6	
9,37	9,56	9,91	9,79	9,63	9,84	
310	Daniella Akua Boateema			(01)	Oslo Friidrettskrets	8,59
0,0	+0,1				+1,2	
8,11	8,59	x	x	x	8,27	