

**Kvinner u20 100 m hekk, Finale**

Vind: +0.5

|   |     |                        |                            |       |
|---|-----|------------------------|----------------------------|-------|
| 1 | 453 | Frida Thorsås          | Urædd Friidrett            | 14,39 |
| 2 | 210 | Mari Forbord Anderssen | Kristiansands IF-Friidrett | 14,61 |
| 3 | 208 | Eline Breilid          | Kristiansands IF-Friidrett | 14,69 |
| 4 | 114 | Agathe Holtan Wathne   | FRI IL                     | 14,71 |
| 5 | 90  | Sidsel Bjørgo Adam     | Fagernes IL                | 14,96 |
|   | 119 | Anne Engen Andersen    | Frol IL                    | DNF   |

**Kvinner u20 200 m, Finale**

Vind: -0.6

|   |     |                           |                                 |       |
|---|-----|---------------------------|---------------------------------|-------|
| 1 | 153 | Vilde Jakobsen Svortevik  | Gular, IL                       | 24,79 |
| 2 | 144 | Naomi van dem Broeck      | Gular, IL                       | 24,83 |
| 3 | 461 | Astrid Mangen Cederkvist  | Vidar, Sportsklubben            | 24,89 |
| 4 | 406 | Julie Andrea Håskjold     | Trondheim Friidrett - Friidrett | 25,35 |
| 5 | 16  | Christine Bjelland Jensen | Bfg Fana                        | 25,71 |
| 6 | 109 | Madelen Andersen          | Fredrikstad IF                  | 26,09 |

**Kvinner u20 2000 m hinder**

|   |     |                              |                           |         |
|---|-----|------------------------------|---------------------------|---------|
| 1 | 232 | Heidi Mårtensson (95)        | Modum Friidrettsklubb     | 7,13,42 |
| 2 | 15  | Anna Serine Røssland (97)    | Bfg Fana                  | 7,49,35 |
| 3 | 195 | Marte Hjortland Hundhammer ( | Idrettslaget Norna-Salhus | 8,11,58 |

**Runde tider**

1000 m 232 3,42,15

**Kvinner u20 800 m, Finale**

|   |     |                            |                                |         |
|---|-----|----------------------------|--------------------------------|---------|
| 1 | 136 | Frida Berge                | Gular, IL                      | 2,13,88 |
| 2 | 417 | Aurora Selstad Dybedokken  | Tyrving IL                     | 2,14,14 |
| 3 | 180 | Veronica Undseth           | Herkules Friidrett             | 2,14,30 |
| 4 | 159 | Elisabeth Angell Bergh     | Haugesund Idrettslag Friidrett | 2,15,19 |
| 5 | 378 | Irene Johansen             | Sørum IL                       | 2,15,52 |
| 6 | 166 | Ane Bakken Hodt            | Hellas, IF                     | 2,17,78 |
| 7 | 329 | Ida Elise Nymoen Eltervaag | Skjalg IL                      | 2,18,12 |
| 8 | 167 | June Bakken Hodt           | Hellas, IF                     | 2,18,27 |

**Kvinner u20****800 m, Finale**

|     |               |                 |     |
|-----|---------------|-----------------|-----|
| 453 | Frida Thorsås | Urædd Friidrett | DNF |
|-----|---------------|-----------------|-----|

**Kvinner u20****Diskos**

|    |       |                               |       |                               |             |
|----|-------|-------------------------------|-------|-------------------------------|-------------|
| 1  | 196   | Mona Jaidi Ekroll (95)        |       | Idrettslaget Norna-Salhus     | 43,96       |
|    | 43,96 | 43,10                         | x     | 41,13                         | 40,68 x     |
| 2  | 118   | Matilde Roe (96)              |       | FRI IL                        | 40,91       |
|    | 40,91 | 39,25                         | 38,06 | x                             | 36,44 x     |
| 3  | 189   | Helene Sofie Ingvaldsen (96)  |       | Idrettslaget Norna-Salhus     | 39,70       |
|    | 39,70 | 38,51                         | 38,91 | x                             | x x         |
| 4  | 453   | Frida Thorsås (94)            |       | Urædd Friidrett               | 38,02       |
|    | 38,02 | 36,37                         | -     | x                             | x 32,88     |
| 5  | 12    | Marianne Skjegggenes (95)     |       | Aurskog - Høland Friidrettsla | 34,38       |
|    | x     | 32,16                         | 33,31 | 33,88                         | x 34,38     |
| 6  | 158   | Solveig Barstad Thoresen (95) |       | Halden IL                     | 33,48       |
|    | 33,09 | 31,85                         | x     | x                             | 31,89 33,48 |
| 7  | 188   | Elise Sanden Kvisgaard (96)   |       | Idrettslaget Norna-Salhus     | 33,20       |
|    | 32,89 | x                             | 31,97 | x                             | 32,13 33,20 |
| 8  | 155   | Julie Elders (94)             |       | Halden IL                     | 32,95       |
|    | 32,17 | 32,33                         | 32,95 | 32,06                         | x 32,51     |
| 9  | 339   | Lene Juul Frømyhr (96)        |       | Snøgg Friidrett               | 29,83       |
|    | x     | 29,37                         | 29,83 |                               |             |
| 10 | 132   | Turid Vilgun Aspheim (94)     |       | Gloppen Friidrettslag         | 27,64       |
|    | x     | 26,95                         | 27,64 |                               |             |

**Kvinner u20****Høyde**

|   |      |                               |      |            |           |
|---|------|-------------------------------|------|------------|-----------|
| 1 | 266  | Martine Bye (93)              |      | Ogndal IL  | 1,72      |
|   | 1,60 | 1,63                          | 1,66 | 1,69       | 1,72 1,74 |
|   | o    | o                             | o    | xo         | xxo xxx   |
| 2 | 119  | Anne Engen Andersen (95)      |      | Frol IL    | 1,66      |
|   | 1,63 | 1,66                          | 1,69 |            |           |
|   | o    | o                             | xxx  |            |           |
| 3 | 410  | Amalie Hammild luel (94)      |      | Tyrving IL | 1,63      |
|   | 1,50 | 1,55                          | 1,60 | 1,63       | 1,66      |
|   | o    | o                             | o    | xxo        | xxx       |
| 4 | 76   | Malin Engan Wiseth (97)       |      | Børsa IL   | 1,63      |
|   | 1,50 | 1,55                          | 1,60 | 1,63       | 1,66      |
|   | o    | o                             | xo   | xxo        | xxx       |
| 5 | 67   | Tora Spangen Normann (94)     |      | BUL, IL i  | 1,55      |
|   | 1,50 | 1,55                          | 1,60 |            |           |
|   | o    | o                             | xxx  |            |           |
| 5 | 36   | Borghild Hvesser Farsund (97) |      | Brandbu IF | 1,55      |
|   | 1,50 | 1,55                          | 1,60 |            |           |
|   | o    | o                             | xxx  |            |           |

**Kvinner u20****Høyde**

|    |     |                         |                            |      |
|----|-----|-------------------------|----------------------------|------|
| 5  | 216 | Audhild Høgåsen (95)    | Lillehammer IF             | 1,55 |
|    |     | 1,50    1,55    1,60    |                            |      |
|    |     | o        o        xxx   |                            |      |
| 5  | 208 | Eline Breilid (93)      | Kristiansands IF-Friidrett | 1,55 |
|    |     | 1,50    1,55    1,60    |                            |      |
|    |     | o        o        xxx   |                            |      |
| 9  | 298 | Emma Kastnes Kvåle (95) | Runar, IL                  | 1,55 |
|    |     | 1,50    1,55    1,60    |                            |      |
|    |     | xxo    xo        xxx    |                            |      |
| 10 | 422 | Ida Planke Berg (96)    | Tyrving IL                 | 1,50 |
|    |     | 1,50    1,55            |                            |      |
|    |     | xo        xxx           |                            |      |

**Kvinner u20****Stav**

|   |     |   |            |      |
|---|-----|---|------------|------|
| 1 | 52  | Julie Farseth Berg (94)                                 | BUL, IL i  | 3,65 |
|   |     | 3,10    3,25    3,40    3,50    3,60    3,65    3,70    |            |      |
|   |     | o        o        o        o        xxo    o        xxx |            |      |
| 2 | 145 | Paula Nedberge Llano (95)                               | Gular, IL  | 3,55 |
|   |     | 3,25    3,35    3,45    3,55    3,70                    |            |      |
|   |     | o        o        o        xo        xxx                |            |      |
| 3 | 25  | Marianne Benserud (95)                                  | BFG Fana   | 3,10 |
|   |     | 2,60    2,80    2,90    3,00    3,10    3,20            |            |      |
|   |     | o        o        xo        o        xxo    xxx         |            |      |
| 4 | 243 | Tiril Malm Sunde (97)                                   | Moelven IL | 2,60 |
|   |     | 2,50    2,60    2,70                                    |            |      |
|   |     | o        o        xxx                                   |            |      |

**Kvinner u23****100 m hekk**

Vind: +0.2

|   |     |                         |                           |       |
|---|-----|-------------------------|---------------------------|-------|
| 1 | 191 | Isabelle Pedersen (92)  | Idrettslaget Norna-Salhus | 13,84 |
| 2 | 466 | Tine Teigene Dalen (90) | Vidar, Sportsklubben      | 14,25 |
| 3 | 83  | Renate Grimstad (92)    | Dimna IL                  | 14,72 |
| 4 | 87  | Silje Laupstad (92)     | Egersunds IK              | 16,56 |
|   | 463 | Karin Busch (92)        | Vidar, Sportsklubben      | DNF   |

**Kvinner u23****200 m, Finale**

Vind: +1.9

|   |     |                    |                           |       |
|---|-----|--------------------|---------------------------|-------|
| 1 | 465 | Line Kloster       | Vidar, Sportsklubben      | 24,39 |
| 2 | 285 | Siv Krakeli Sneen  | Ranheim IL                | 24,65 |
| 3 | 382 | Alvilde Grønneberg | Tjalve, IK                | 24,91 |
| 4 | 348 | Tara M Norum       | Steinkjer Friidrettsklubb | 24,96 |

**Kvinner u23 200 m, Finale**

|   |     |                             |                                 |       |
|---|-----|-----------------------------|---------------------------------|-------|
| 5 | 229 | Mari Gilde Brubak           | Malvik IL                       | 25,43 |
| 6 | 407 | Julie Bertheussen Falkanger | Trondheim Friidrett - Friidrett | 25,50 |

**Kvinner u23 3000 m hinder**

|   |    |                        |           |          |
|---|----|------------------------|-----------|----------|
| 1 | 35 | Anniken Amos Ruud (91) | Borg, FIL | 11,49,38 |
|---|----|------------------------|-----------|----------|

**Kvinner u23 800 m**

|   |     |                             |                            |         |
|---|-----|-----------------------------|----------------------------|---------|
| 1 | 26  | Martine Eikemo Borge (90)   | BFG Fana                   | 2,11,09 |
| 2 | 212 | Trine Mjåland (90)          | Kristiansands IF-Friidrett | 2,11,32 |
| 3 | 366 | Yngvild Elvemo (90)         | Strindheim il              | 2,12,05 |
| 4 | 172 | Ida Fillingsnes (90)        | Herkules Friidrett         | 2,13,70 |
| 5 | 138 | Ingeborg Kristine Lind (90) | Gular, IL                  | 2,14,15 |

**Kvinner u23 Diskos**

|   |     |                         |                        |       |
|---|-----|-------------------------|------------------------|-------|
| 1 | 131 | Trude Raad (90)         | Gloppen Friidrettslag  | 46,11 |
|   | x   | 43,23                   | 46,11                  | 43,72 |
|   |     |                         |                        | x     |
|   |     |                         |                        | x     |
| 2 | 13  | Solveig Fredriksen (92) | Austevoll Idrettsklubb | 44,51 |
|   |     | 40,64                   | 44,47                  | 43,85 |
|   |     |                         |                        | 40,31 |
|   |     |                         |                        | 41,31 |
|   |     |                         |                        | 44,51 |
| 3 | 128 | Marit Årdalsbakke (92)  | Gloppen Friidrettslag  | 41,22 |
|   |     | 39,15                   | x                      | 41,22 |
|   |     |                         |                        | 40,22 |
|   |     |                         |                        | 39,91 |
|   |     |                         |                        | 40,48 |
| 4 | 129 | Marte Rygg Årdal (92)   | Gloppen Friidrettslag  | 35,40 |
|   |     | x                       | 35,28                  | x     |
|   |     |                         |                        | 33,95 |
|   |     |                         |                        | x     |
|   |     |                         |                        | 35,40 |
| 5 | 85  | Anne May Laupstad (92)  | Egersunds IK           | 28,96 |
|   |     | x                       | x                      | 28,96 |
|   |     |                         |                        | 28,17 |
|   |     |                         |                        | x     |
|   |     |                         |                        | 28,61 |

**Kvinner u23 Høyde**

|   |     |                      |                          |      |
|---|-----|----------------------|--------------------------|------|
| 1 | 350 | Linn Vikan (91)      | Stjørdal Friidrettsklubb | 1,60 |
|   |     | 1,55                 | 1,60                     | 1,63 |
|   |     | xo                   | o                        | xxx  |
| 2 | 83  | Renate Grimstad (92) | Dimna IL                 | 1,60 |
|   |     | 1,50                 | 1,55                     | 1,60 |
|   |     |                      |                          | 1,63 |
|   |     | o                    | o                        | xo   |
|   |     |                      |                          | xxx  |
| 3 | 463 | Karin Busch (92)     | Vidar, Sportsklubben     | 1,60 |
|   |     | 1,50                 | 1,55                     | 1,60 |
|   |     |                      |                          | 1,63 |
|   |     | xo                   | xxo                      | xxx  |

**Kvinner u23 Høyde****Kvinner u23 Stav**

|   |     |                       |           |      |
|---|-----|-----------------------|-----------|------|
| 1 | 142 | Katrine Haarklau (91) | Gular, IL | 4,05 |
|   |     | 3,70 3,90 4,05 4,22   |           |      |
|   |     | xo xo xo xxx          |           |      |

**Menn u20 110 m hekk**

Vind: -1.1

|   |     |                                |                                 |       |
|---|-----|--------------------------------|---------------------------------|-------|
| 1 | 80  | Karsten Warholm (96)           | Dimna IL                        | 15,05 |
| 2 | 335 | Simen Tjelta Larsen (94)       | Skjalg IL                       | 15,46 |
| 3 | 34  | Jostein Andre Kvikstad (93)    | Bodø Friidrettsklubb - Friidret | 15,46 |
| 4 | 78  | Hallbjørn Hasund Thorseth (95) | Dimna IL                        | 15,75 |
| 5 | 456 | Øystein Larsen (94)            | Urædd Friidrett                 | 16,77 |
|   | 312 | Marius Bakken Støle (93)       | Sandnes IL                      | DNF   |

**Menn u20 200 m, Finale**

Vind: -0.6

|   |     |                        |                                 |       |
|---|-----|------------------------|---------------------------------|-------|
| 1 | 427 | Jonas Halonen          | Tyrving IL                      | 21,89 |
| 2 | 218 | Håkon Morken           | Lillehammer IF                  | 21,90 |
| 3 | 79  | Henrik Overvåg         | Dimna IL                        | 22,04 |
| 4 | 177 | Simen Sigurdson        | Herkules Friidrett              | 22,07 |
| 5 | 32  | Eric Alberto Marhaug   | Bodø Friidrettsklubb - Friidret | 22,22 |
| 6 | 220 | Sondre Mulongo Nystrøm | Lillehammer IF                  | 22,79 |

**Menn u20 2000 m hinder**

|   |     |                                |                           |         |
|---|-----|--------------------------------|---------------------------|---------|
| 1 | 306 | Filip Ingebrigtsen (93)        | Sandnes IL                | 5,46,15 |
| 2 | 183 | Erik Udø Pedersen (94)         | Holum IL                  | 5,47,83 |
| 3 | 10  | Sander Sekkingstad Terum (93)  | Aurland IL                | 6,13,83 |
| 4 | 394 | Jens-Olaf Breivik Lingaas (93) | Tjalve, IK                | 6,18,11 |
| 5 | 24  | Jørgen Jensen Axelsen (93)     | Bfg Fana                  | 6,26,41 |
| 6 | 201 | Thomas Ryngøye (95)            | Idrettslaget Norna-Salhus | 6,30,40 |
| 7 | 341 | Tor Alfred Bredesen (93)       | Snøgg Friidrett           | 6,36,30 |

**Menn u20****2000 m hinder**

|   |     |                   |           |         |
|---|-----|-------------------|-----------|---------|
| 8 | 149 | Sondre Strøm (94) | Gular, IL | 7,08,94 |
|---|-----|-------------------|-----------|---------|

**Runde tider**

|        |     |         |
|--------|-----|---------|
| 1000 m | 183 | 2,53,92 |
|--------|-----|---------|

**Menn u20****800 m, Finale**

|   |     |                          |                           |         |
|---|-----|--------------------------|---------------------------|---------|
| 1 | 439 | Andreas Roth             | Ullensaker/Kisa IL        | 1,51,07 |
| 2 | 306 | Filip Ingebrigtsen       | Sandnes IL                | 1,51,60 |
| 3 | 178 | Snorre Holtan Løken      | Herkules Friidrett        | 1,53,47 |
| 4 | 294 | Petter Kristiansen       | Ren-Eng, FIK              | 1,55,44 |
| 5 | 8   | Elias Ottosen            | Askim IF                  | 1,56,12 |
| 6 | 264 | Mathias Berntzen Engevik | Nittedal IL               | 1,56,30 |
| 7 | 100 | Sindre Løchting          | FIK Orion                 | 1,57,39 |
| 8 | 341 | Tor Alfred Bredesen      | Snøgg Friidrett           | 1,57,62 |
|   | 346 | Roald Hagbart Frøskeland | Steinkjer Friidrettsklubb | DNF     |

**Menn u20****Kule**

|    |     |                             |                               |       |       |       |       |
|----|-----|-----------------------------|-------------------------------|-------|-------|-------|-------|
| 1  | 199 | Sven Martin Skagestad (95)  | Idrettslaget Norna-Salhus     | 16,69 |       |       |       |
|    |     | 16,69                       | x                             | x     | 16,22 | 16,47 | 16,19 |
| 2  | 205 | Martin Lillevik (93)        | Jægervatnet IL                | 15,56 |       |       |       |
|    |     | 15,01                       | 15,41                         | 15,56 | 15,49 | x     | x     |
| 3  | 369 | OLA STUNES ISENE (95)       | Sturla, IF                    | 15,47 |       |       |       |
|    |     | 14,67                       | x                             | 15,34 | 15,47 | 15,15 | 15,42 |
| 4  | 116 | Jørgen Austnes (94)         | FRI IL                        | 15,12 |       |       |       |
|    |     | 14,88                       | x                             | x     | 14,62 | 14,82 | 15,12 |
| 5  | 257 | Stig Ove Dahlen Selnes (94) | Namsen Friidrettsforening     | 14,90 |       |       |       |
|    |     | 14,47                       | x                             | 14,90 | x     | x     | x     |
| 6  | 7   | Thor Olav Rosvold (96)      | Asker Sk. Friidrett           | 13,99 |       |       |       |
|    |     | x                           | x                             | 12,15 | 12,55 | 13,21 | 13,99 |
| 7  | 198 | Sondre Kolbjørnsen (95)     | Idrettslaget Norna-Salhus     | 11,96 |       |       |       |
|    |     | 11,96                       | x                             | 11,76 | 11,59 | x     | x     |
| 8  | 192 | Jon Nerdal (96)             | Idrettslaget Norna-Salhus     | 11,95 |       |       |       |
|    |     | 11,95                       | 11,51                         | 11,51 | 11,54 | 11,46 | 11,81 |
| 9  | 360 | Sondre Øvrebo (93)          | Stord IL (Allianseidrettslag) | 11,90 |       |       |       |
|    |     | 11,90                       | 11,78                         | x     |       |       |       |
| 10 | 355 | Asbjørn d.y. Lunde (95)     | Stord IL (Allianseidrettslag) | 11,37 |       |       |       |
|    |     | 11,14                       | 11,37                         | 11,37 |       |       |       |

# Necon NM JR 2012

## Resultatliste

29.07.2012

### Menn u20

#### Spyd

|    |       |                                |                                 |       |       |       |
|----|-------|--------------------------------|---------------------------------|-------|-------|-------|
| 1  | 96    | Håkon Løvenskiold Kveseth (9)  | FIK Orion                       | 73,38 |       |       |
|    | 55,53 | 66,26                          | 63,80                           | 60,07 | 59,24 | 73,38 |
| 2  | 199   | Sven Martin Skagestad (95)     | Idrettslaget Norna-Salhus       | 68,29 |       |       |
|    | 49,01 | 58,63                          | 63,50                           | 55,20 | 56,80 | 68,29 |
| 3  | 108   | Gardar Johann Fridriksson (94) | Fredrikstad IF                  | 62,23 |       |       |
|    | 57,40 | 59,63                          | 61,04                           | 62,23 | 60,69 | 61,56 |
| 4  | 377   | Vetle Brunvatne (94)           | Søgne IL                        | 61,49 |       |       |
|    | 59,84 | 60,28                          | x                               | 55,43 | 56,27 | 61,49 |
| 5  | 34    | Jostein Andre Kvikstad (93)    | Bodø Friidrettsklubb - Friidret | 59,02 |       |       |
|    | 58,06 | 57,52                          | 53,30                           | 59,02 | x     | x     |
| 6  | 42    | Vebjørn Kaldahl Bottenvik (95) | Bryne Friidrettsklubb           | 58,92 |       |       |
|    | 55,76 | 58,92                          | x                               | 50,79 | 55,46 | 53,88 |
| 7  | 182   | Benjamin Lundeby (96)          | Holum IL                        | 54,64 |       |       |
|    | 50,44 | 54,64                          | 51,81                           | x     | x     | 49,62 |
| 8  | 369   | OLA STUNES ISENE (95)          | Sturla, IF                      | 54,52 |       |       |
|    | 54,52 | 51,58                          | 53,13                           | 53,35 | x     | x     |
| 9  | 401   | Rasmus Stene (94)              | Tjalve, IK                      | 51,00 |       |       |
|    | 48,35 | 51,00                          | x                               |       |       |       |
| 10 | 277   | Tobias Sommernes (95)          | Rana Friidrettsklubb            | 45,58 |       |       |
|    | 40,81 | x                              | 45,58                           |       |       |       |

### Menn u20

#### Tresteg

|   |       |                               |                       |       |       |       |
|---|-------|-------------------------------|-----------------------|-------|-------|-------|
| 1 | 80    | Karsten Warholm (96)          | Dimna IL              | 14,07 |       |       |
|   |       | -0,9                          | -0,9                  | -0,7  |       |       |
|   | -     | 14,00                         | 14,07                 | 14,00 | -     | -     |
| 2 | 113   | Thorvald Brudvik (94)         | Fredrikstad IF        | 14,05 |       |       |
|   | +0,0  | -1,2                          |                       | +0,0  | +0,0  |       |
|   | 11,67 | 12,16                         | x                     | 13,32 | 13,81 | 14,05 |
| 3 | 450   | Marius Bull Hjeltnes (96)     | Ulvik IL              | 13,24 |       |       |
|   | -1,6  | -1,8                          | -1,8                  | -2,0  | +0,0  | -1,2  |
|   | 11,57 | 11,55                         | 12,61                 | 12,72 | 12,67 | 13,24 |
| 4 | 37    | Erik Lund (97)                | Brandbu IF            | 12,61 |       |       |
|   | -0,6  | -2,2                          |                       | +0,0  | +0,0  |       |
|   | 12,53 | 11,39                         | x                     | x     | 11,40 | 12,61 |
| 5 | 321   | Sverre Blom Breivik (96)      | Sandvin, IL           | 11,93 |       |       |
|   | -1,6  |                               |                       |       |       |       |
|   | 11,93 | -                             | -                     | -     | -     | -     |
| 6 | 69    | Martin Trane (95)             | BUL-Tromsø, Friidrett | 11,87 |       |       |
|   |       |                               | -1,4                  | -0,3  |       | -0,4  |
|   | x     | x                             | 11,74                 | 11,73 | x     | 11,87 |
|   | 30    | Thomas Langhelle Trefall (93) | BFG Fana              | -     |       |       |
|   | -     | -                             |                       |       |       |       |

### Menn u23

#### 110 m hekk

**Menn u23****110 m hekk**

Vind: -0.5

|   |     |                                |                 |       |
|---|-----|--------------------------------|-----------------|-------|
| 1 | 340 | Magnus Settemslie Mogstad (90) | Snøgg Friidrett | 17,65 |
| 2 | 387 | Eivind Hillesund (90)          | Tjalve, IK      | 19,40 |

**Menn u23****200 m, Finale**

Vind: -0.1

|   |     |                        |                        |       |
|---|-----|------------------------|------------------------|-------|
| 1 | 152 | Torbjørn Lysne         | Gular, IL              | 21,71 |
| 2 | 260 | Per Magnus Arjun Solli | Nesbyen IL             | 21,76 |
| 3 | 310 | Kjartan Løvoll         | Sandnes IL             | 22,15 |
| 4 | 234 | Carl Emil Kåshagen     | Moelven IL             | 22,18 |
|   | 184 | Anders Erlend Idås     | Horten Friidrettsklubb | DNF   |
|   | 270 | Martin Kåstad          | Osterøy IL             | DNF   |

**Menn u23****3000 m hinder**

|   |     |                         |                               |         |
|---|-----|-------------------------|-------------------------------|---------|
| 1 | 357 | Harald Kårbø (92)       | Stord IL (Allianseidrettslag) | 9,05,85 |
| 2 | 226 | Jonas Lurås Hammer (91) | Lørenskog Friidrettslag       | 9,10,02 |
| 3 | 449 | Vetle Aasland (91)      | Ullensaker/Kisa IL            | 9,17,60 |
| 4 | 103 | Halfdan-Emil Færø (91)  | Fil Aks-77                    | 9,24,90 |

**Menn u23****800 m**

|   |     |                                 |                                |         |
|---|-----|---------------------------------|--------------------------------|---------|
| 1 | 150 | Thomas Solberg Eide (92)        | Gular, IL                      | 1,51,84 |
| 2 | 449 | Vetle Aasland (91)              | Ullensaker/Kisa IL             | 1,52,70 |
| 3 | 448 | Vegard Løberg Gjelsvik (92)     | Ullensaker/Kisa IL             | 1,55,69 |
| 4 | 135 | Bjørnar Sandnes Lillefosse (92) | Gular, IL                      | 1,58,63 |
| 5 | 267 | Einar Haakon Christian Rose (   | Oslostudentenes IK - Friidrett | 1,59,31 |

**Menn u23****Kule**

|   |     |                          |                |       |
|---|-----|--------------------------|----------------|-------|
| 1 | 317 | Fredrik Simensen (92)    | Sandvin, IL    | 15,05 |
|   |     | 14,62    15,04    x    x | 15,04    15,05 |       |
| 2 | 117 | Martin Roe (92)          | FRI IL         | 14,85 |
|   |     | 14,15    14,46    x    - | x    14,85     |       |



# Necon NM JR 2012

## Resultatliste

29.07.2012

### Menn u23

#### Kule

|   |   |                        |   |       |   |               |       |
|---|---|------------------------|---|-------|---|---------------|-------|
| 3 | 3 | Richard Villanger (91) |   |       |   | Ask Friidrett | 13,58 |
|   |   | 13,58                  | x | x     | x | x             | x     |
| 4 | 1 | Erik Fluge (91)        |   |       |   | Ask Friidrett | 12,96 |
|   |   | x                      | x | 12,96 | x | 12,92         | 12,09 |

### Menn u23

#### Spyd

|   |     |                            |       |       |       |                          |       |
|---|-----|----------------------------|-------|-------|-------|--------------------------|-------|
| 1 | 353 | Størk Avelsgaard Lien (92) |       |       |       | Stjørdal Friidrettsklubb | 68,72 |
|   |     | 63,04                      | 66,70 | 66,79 | 66,69 | 68,72                    | x     |
| 2 | 117 | Martin Roe (92)            |       |       |       | FRI IL                   | 61,40 |
|   |     | 57,25                      | x     | -     | 57,15 | 56,77                    | 61,40 |
| 3 | 381 | Petter Ormsettrø (91)      |       |       |       | Tingvoll Friidrettskl.   | 61,10 |
|   |     | 61,10                      | 58,67 | x     | -     | -                        | -     |
| 4 | 154 | Christer Stenersrød (91)   |       |       |       | Halden IL                | 60,66 |
|   |     | 58,55                      | 60,66 | x     | 58,48 | 58,26                    | x     |
| 5 | 77  | Anders Egge Brandal (91)   |       |       |       | Dimna IL                 | 58,24 |
|   |     | 54,16                      | 58,24 | x     | x     | x                        | x     |
| 6 | 412 | Anders Skoie Brustad (90)  |       |       |       | Tyrving IL               | 57,14 |
|   |     | 48,65                      | 57,14 | x     | 54,75 | 49,34                    | 54,98 |
| 7 | 386 | Eivind Hillesund (90)      |       |       |       | Tjalve, IK               | 50,63 |
|   |     | 49,69                      | 50,63 | 46,67 | x     | 49,36                    | 49,30 |

### Menn u23

#### Tresteg

|   |     |                            |       |       |       |                           |       |
|---|-----|----------------------------|-------|-------|-------|---------------------------|-------|
| 1 | 97  | Jesper Vestbø (92)         |       |       |       | FIK Orion                 | 14,27 |
|   |     | +1,1                       | +0,0  | -1,4  | -2,2  |                           |       |
|   |     | 13,95                      | 14,16 | 14,27 | 13,93 | -                         | -     |
| 2 | 187 | Christian Boe Helland (91) |       |       |       | Idrettslaget Norna-Salhus | 14,12 |
|   |     |                            | +1,1  | +0,0  |       |                           | +0,0  |
|   |     | x                          | 14,12 | 13,75 | x     | x                         | 13,84 |
| 3 | 457 | Jens Peter Fylling (92)    |       |       |       | Valder IL                 | 13,10 |
|   |     | -0,7                       | +0,0  |       |       |                           |       |
|   |     | 12,57                      | 13,10 | -     | x     | -                         | -     |